



ほけんだよい

令和2年 山崎小学校 ほけんしつ

ご入学・ご進級おめでとうございます！

久しぶりの学校生活や新しいクラスがはじまりましたね。ついつい、頑張りすぎてしまいかもしれません。ときには、のんびりする時間を大切に、しんどいなあと思ったら先生やお家の人についてください。4月からもひきつづき『手洗い・うがい・換気・咳エチケット』をして体も心も元気に登校してください★1年間よろしくお願いします。

朝の元気チェック表

気になることがあったら、おうちの人に伝えてください。無理をせず休むことも大切です。



✓	1	✓	2	✓	3	✓	4	✓	5	✓	6
	夜はよく眠れましたか？		朝ごはんは食べましたか？		顔色は悪くないですか？		痛いところはないですか？		せき・鼻水は出ていませんか？		悩みや心配なことはありませんか？

保護者のみなさまへ

登校前の検温・記録とお子さまの健康観察をお願いします。

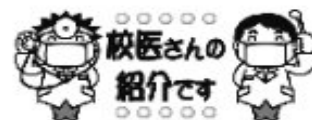
発熱等の風邪の症状が見られるときは無理をせずに学校を休み自宅で休養して下さい。

その場合は、出席停止となり、欠席にはなりません。

＊4月の健診予定＊

※新型コロナウイルスの影響で延期・中止になる場合があります。

4月10日(金) 身体測定 (4/5/6年生)	4月20日(月) 視力検査 (2/4年生)
4月13日(月) 身体測定 (1/2/3年生)	4月21日(火) 視力検査 (6年生)
4月14日(火) 聴力検査 (5年生)	4月22日(水) 眼科健診 (2/4/6年生)
4月15日(水) 聴力検査 (3年生)	4月27日(月) 視力検査 (5年生)
4月16日(木) 聴力検査 (2年生)	4月28日(火) 視力検査 (3年生)
4月17日(金) 聴力検査 (1年生)	4月30日(木) 視力検査 (1年生)
	5月1日(金) 心電図検査(1年生のみ)



内科：島田 博 先生 (5・6年)
木下 智弘先生 (1～4年)

眼科：大谷 篤史先生

耳鼻科：藤原 啓次先生

歯科：西野 孔 先生

薬剤師：小谷 武司先生

おし教えてほしい 4つのこと



ケガをして保健室に来たときは…

いつ どこで

何をしていて

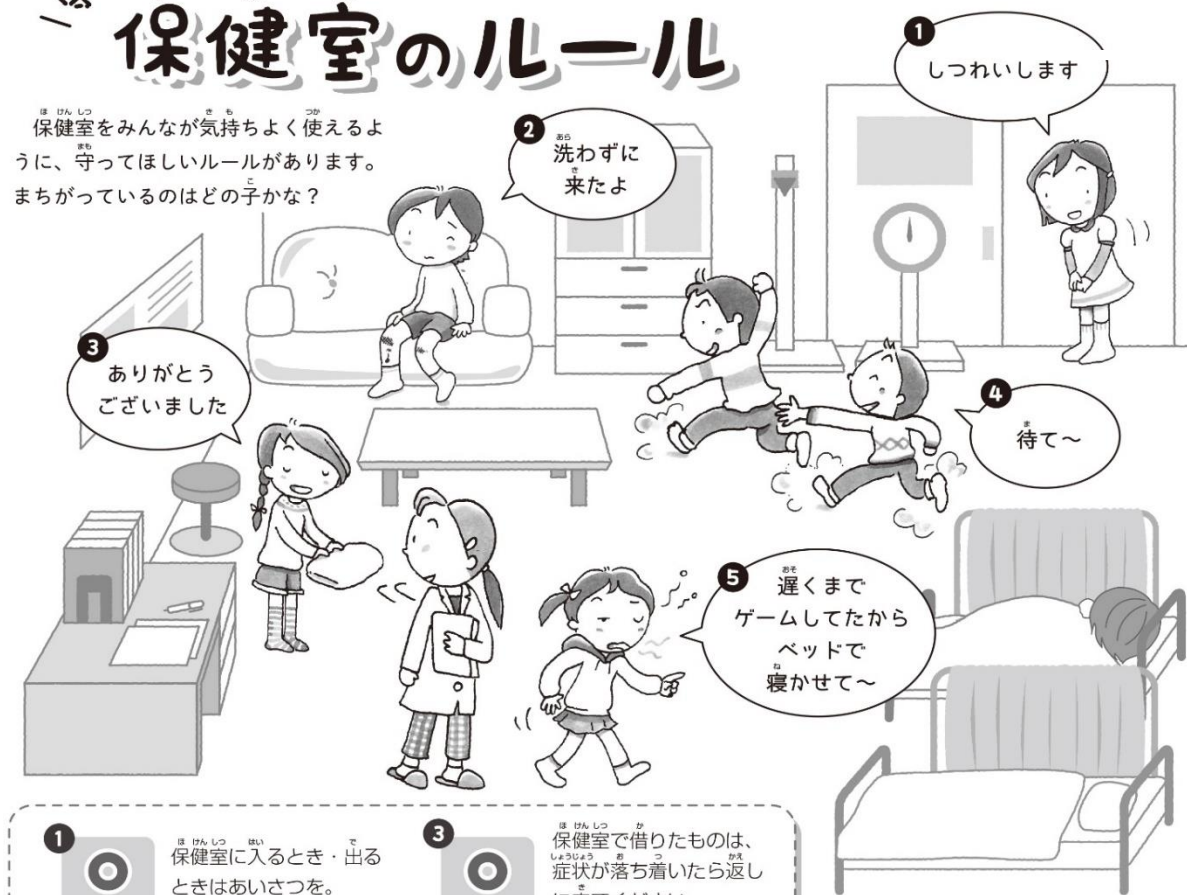
どうなった

を教えてください。

ケガの状態によって、どんな応急手当をするか、病院に行って治療したほうがいいのか判断します。ゆっくりで大丈夫。きちんと自分の言葉で伝えてね。

保健室のルール

保健室をみんなが気持ちよく使えるように、守ってほしいルールがあります。まちがっているのはどの子かな？



1 保健室に入るとき・出る時はあいさつを。

3 保健室で借りたものは、症状が落ち着いたり返しに来てください。

2 ケガをしたときは、傷口をきれいに洗ってから保健室に来てください。

4 体調が悪くて休んでいる人もいます。保健室では静かにしましょう。

5 具合が悪いときに寝るためのベッドです。

うらめん裏面もあります♪⇒