



令和2年度 山崎小学校 ほげんしつ

将来、教科書にのるような1年間でしたね。そんな中でも、みなさんは毎日マスクや手洗い、換気などの新しい習慣をがんばってくれていました！



3月9日は「ありがとう」「楽しいね」「うれしいね」「よくがんばったね」「いっしょに遊ぼう」など人の気持ちを明るくする言葉はみなさんの脳をよく発達させてくれるそうです。

～花粉症のシーズンがやってきました～

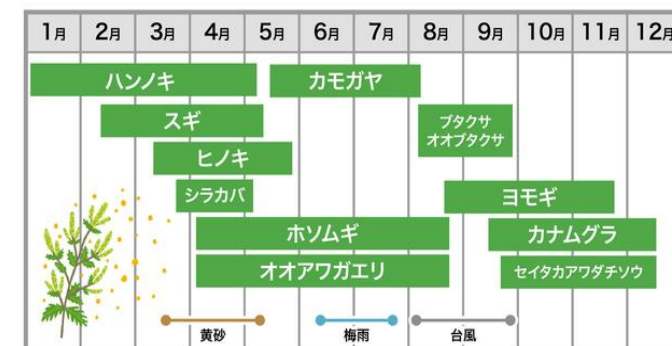
花粉症とは、植物の花粉が、目や鼻のねんまくについておこるアレルギー性鼻炎の一つです。「鼻水」「目のかゆみ」「くしゃみ」などの症状があります。



これってなぜ？それとも花粉症？

かぜ		花粉症
熱がでることが多い	発熱	熱がでないことが多い
ねっとり	鼻水	さらさら「みずっぱな」
ほとんどない	目のかゆみ	しょぼしょぼする
1～2回ほど	くしゃみ	連続して、回数が多い
のどの痛み、せき	そのほか	外出でひどくなる
1週間くらい	期間	長期間（花粉のじき）

花粉が飛ぶ時期と種類は？



花粉がよく飛ぶのはどんな日？

- ・晴れて気温が高い
- ・前の日が雨
- ・乾燥して風が強い



服そうは…
つるつるした
上着を着る



かゆいときは…
冷たいタオルを
まぶたの上におく

対策はあるの？



外に出るときは…
マスク・ぼうし・めがね

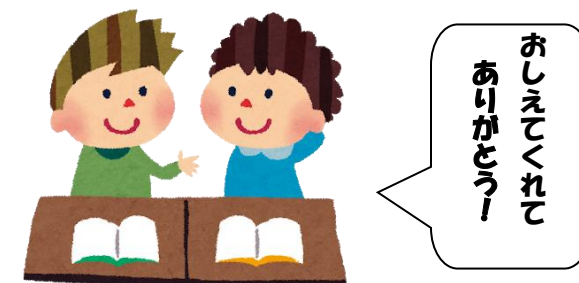


家に入る前に…
花粉をよくはらう



家に帰ったら…
・手洗い・うがい
・目や顔をあらう

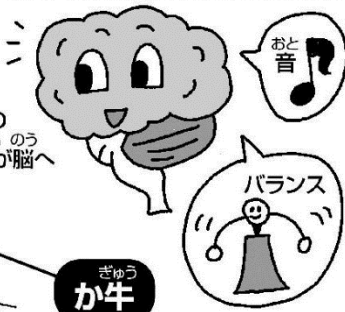
「すみません」の代わりに言ってみよう！ 会話の最後につけて言ってみよう！



耳のしくみとはたらき

3つの半規管

中に入っているリンパ液が動くことで、からだのバランスをとる



2つの神経が脳へ
バランス
「か牛」
中にリンパ液が入っていて音を電気信号に変えて脳へ送る

耳小骨(つち骨・きぬた骨・あぶみ骨)

こまくからの振動をさらに大きくする



こまく
外から入ってきた音で振動し、耳小骨へ伝える

耳介

おとあつ音を集める
みみちか耳の近くで大きな音をたてないで！



☆1年間 ありがとうございました☆