



ほけんだよい

令和3年 山崎小学校 ほけんしつ

ご入学・ご進級おめでとうございます！

新年度がはじまりましたね。頑張りすぎず、ときにはのんびりする時間を大切に♪しんどいなあと思ったら先生やお家の人に伝えてください。4月からもひきつづき『手洗い・うがい・換気・咳エチケット』をして体も心も元気に過ごしましょう！1年間よろしくをお願いします。

朝の元気チェック表

気になることがあったら、おうちの人に伝えてください。無理をせず休むことも大切です。



✓	1	✓	2	✓	3	✓	4	✓	5	✓	6
	夜はよく眠れましたか？		朝ごはんは食べましたか？		顔色は悪くないですか？		痛いところはないですか？		せき・鼻水は出ていませんか？		悩みや心配なことはありませんか？

保護者のみなさまへ

登校前の検温・記録とお子さまの健康観察をお願いします。

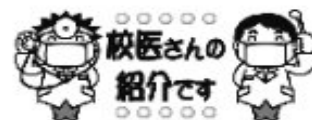
発熱等の風邪症状が見られるときは、医療機関を受診していただき、ご連絡下さい。

今年度より、体調不良による欠席は必ずしも出席停止扱いにはなりません。ご了承ください。

＊4月の健診予定＊

※新型コロナウイルスの影響で延期・中止になる場合があります。

4月9日(金) 身体測定 (4・5・6年生)	4月19日(月) 視力再検査 (1・6年生)
4月12日(月) 身体測定 (1・2・3年生)	4月20日(火) 視力再検査 (2・3年生)
4月13日(火) 聴力検査 (5年生)	4月27日(火) 視力再検査 (4・5年生)
4月14日(水) 聴力検査 (3年生)	5月10日(月) 心電図検査 (1年生)
4月15日(木) 聴力検査 (2年生)	内科検診 (3年生)
4月16日(金) 聴力検査 (1年生)	



内科：島田 博 先生 (5・6年)
木下 智弘先生 (1～4年)
眼科：大谷 篤史先生
耳鼻科：藤原 啓次先生
歯科：西野 孔 先生
薬剤師：小谷 武司先生



ケガをして保健室に来たときは…

いつ どこで

何をしていて

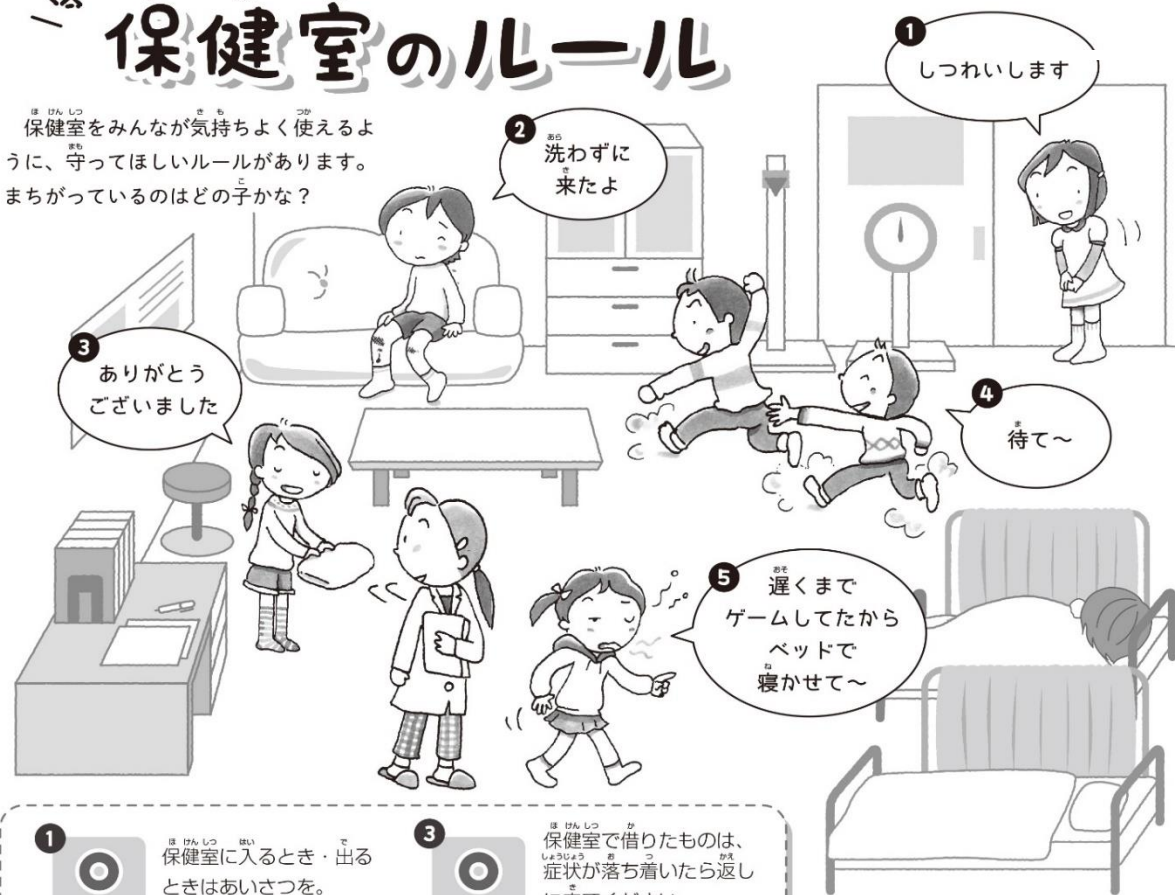
どうなった

を教えてください。

ケガの状態によって、どんな応急手当をするか、病院に行って治療したほうがいいのか判断します。ゆっくりで大丈夫。きちんと自分の言葉で伝えてね。

保健室のルール

保健室をみんなが気持ちよく使えるように、守ってほしいルールがあります。まちがっているのはどの子かな？



1 保健室に入るとき・出る時はあいさつを。

3 保健室で借りたものは、症状が落ち着いたり返しにしてください。

2 ケガをしたときは、傷口をきれいに洗ってから保健室に来てください。

4 体調が悪くて休んでいる人もいます。保健室では静かにしましょう。

5 具合が悪いときに寝るためのベッドです。