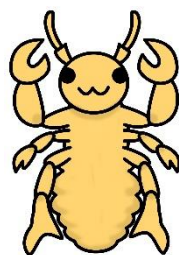


アタマジラミについての お知らせ



アタマジラミは、季節に関係無く1年中発生し、学校や家族など人が集まるところで人から人へ移っていきます。頭同士が触れたり、タオルやクシを共有したりすることで簡単に感染します。アタマジラミは頭髮の中にすみ、頭皮から血を吸います。そのために頭がかゆくなります。不潔にするから感染するのではなく、誰でも感染する可能性があります。シラミに感染している場合には、早めに駆除していただくようご協力をお願いいたします。また、シラミの発生が確認された場合は学校へご連絡ください。早期発見・予防について以下のことを参考にしてみてください。

＜症状＞

- ・頭の激しいかゆみ
- ・かゆみによるひっかき傷
- ・かゆみで、集中力が落ちる
- ・かゆみで寝不足
- ・イライラしやすくなる
- ・ひっかき傷から、菌が入り皮膚炎になることも



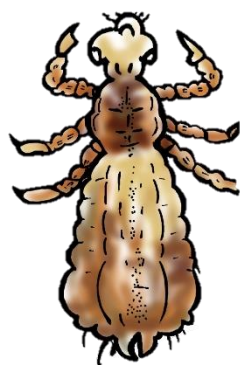
＜どうやって移るの？＞

寝具、タオル、ヘアブラシ、帽子などを通して移ります。そのため、感染している場合は兄弟や家族と共有しないでください。

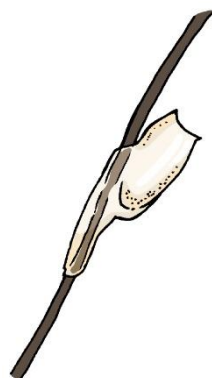


アタマジラミの基礎知識

アタマジラミは、ノミやカのような吸血昆虫で、成虫、幼虫ともヒトの頭皮から血を吸います。血を吸われた側頭部から後頭部にかゆみが出ますが、寄生直後ではなく繁殖を始める1ヶ月後くらいから症状が出ます。



成虫（大きさ：メスが2～4mm オスが2～3mm）：普通のシャンプーで取り除けます。



卵：髪にしっかりとついていて指で取ってもなかなかとれません。通常のシャンプーでは取り除けません。

シラミの見つけ方

側頭部



後頭部



アタマジラミは、髪の毛の間を動き回っているので、見つけにくいですが、卵を探します。卵は一見、フケのように見えますが、楕円形をしています。フケはつまんで引っぱると動きますが、シラミの卵はしっかりと張りついてなかなか取れません。お風呂に入る前などチェックしてみてください。