



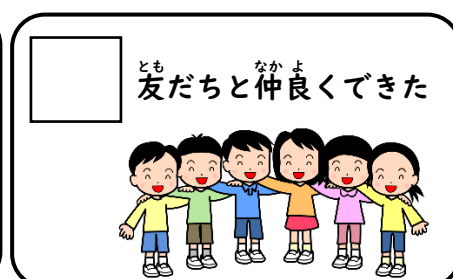
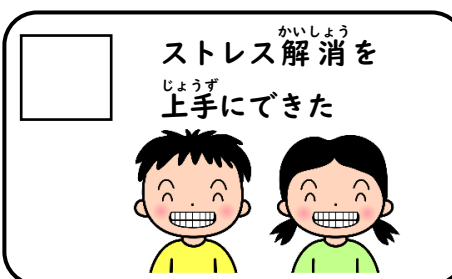
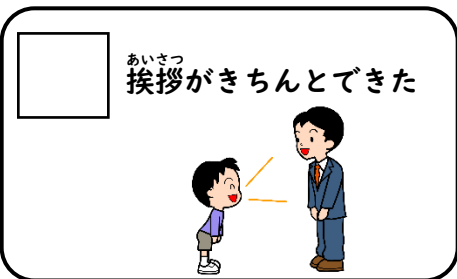
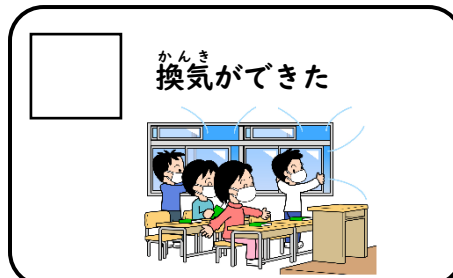
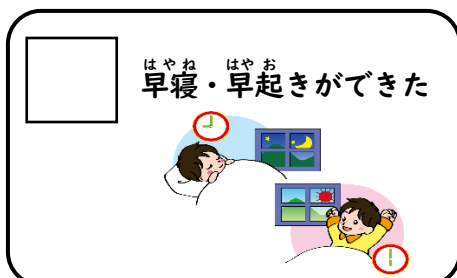
山崎小学校
保健室

少しずつ暖かさを感^{かん}じるようになってきましたね。
今年度もあと1ヶ月となりました。毎日マスクをきちんと付けること、手洗いや換気などの感染症対策を毎日よく頑張^{がんば}ってくれました。次年度4月からも毎日元気に登校できるように春休み期間中も感染症対策をしていきましょう！

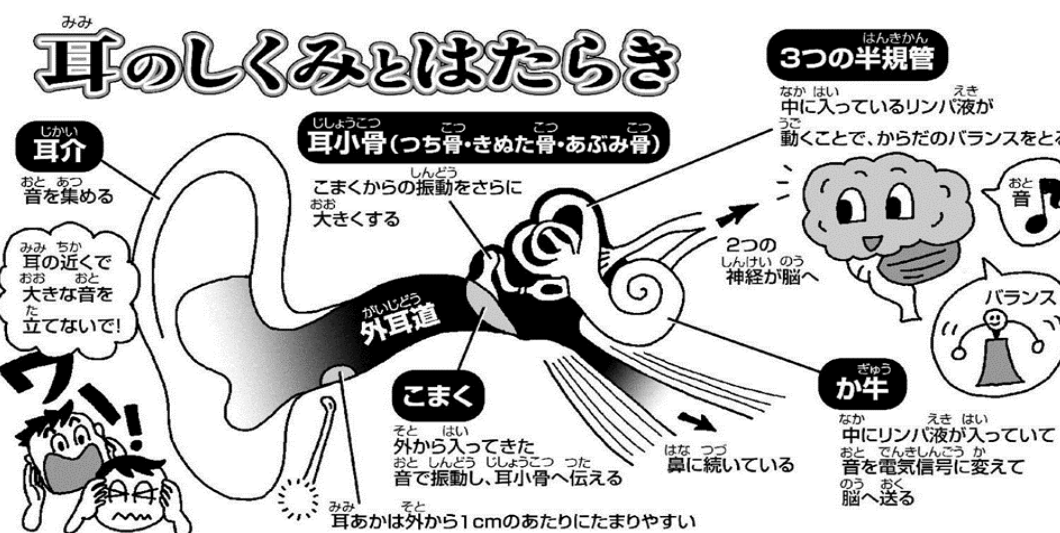


ねんかん せいかつ ふ かえ 1年間の生活を振り返ろう！

この1年間の生活を振り返って、きちんとできたことには○、できなかったことには×をつけましょう。
できなかったことは、新学期からできるように頑張^{がんば}りましょう！

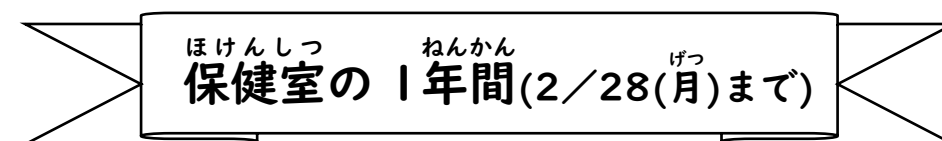


3月3日は「ひな祭り」そしてもう一つ、体のある部分にちなんだ日でもあります。それは、「耳の日」です。3の字が耳の形に似ていることと、み(3)み(3)の語呂合わせから、「耳の日」といわれるようになりました。ふだん、休むこともなく働いている耳のことを考え、耳を大切にする気持ちを思い出す日にしましょう。



イヤホン・ヘッドホン難聴を知っていますか？

イヤホンやヘッドホンで音楽やゲームの音を聞き続けていると、だんだん聞こえが悪くなる病気を「イヤホン・ヘッドホン難聴」と言います。”両耳が聞こえにくい”、“キーン”という耳鳴り”、“めまい”などの症状が現れてきます。そういう症状が現れたら、早く治療することが大切です。放っておくとどんどん悪化し、改善できにくくなります。まずは普段からイヤホンやヘッドホンでの聴きすぎに注意しましょう！



ほけんしつ 保健室へ来た人の数	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
けが	665人	839人	710人	557人	446人	262人
たいちょうふりよう 体調不良	67人	103人	157人	126人	137人	178人