

# 2 ほけんだより

山崎小学校 保健室

感染症予防策  
特別号

## みなお見直してみよう！感染症予防策

みなさんは感染症予防策にはどんなことがあったか覚えていませんか？  
担任の先生からお話がありましたね。新型コロナウイルスの感染拡大が急増しているため、毎日の感染症予防をきちんとしていきましょう！

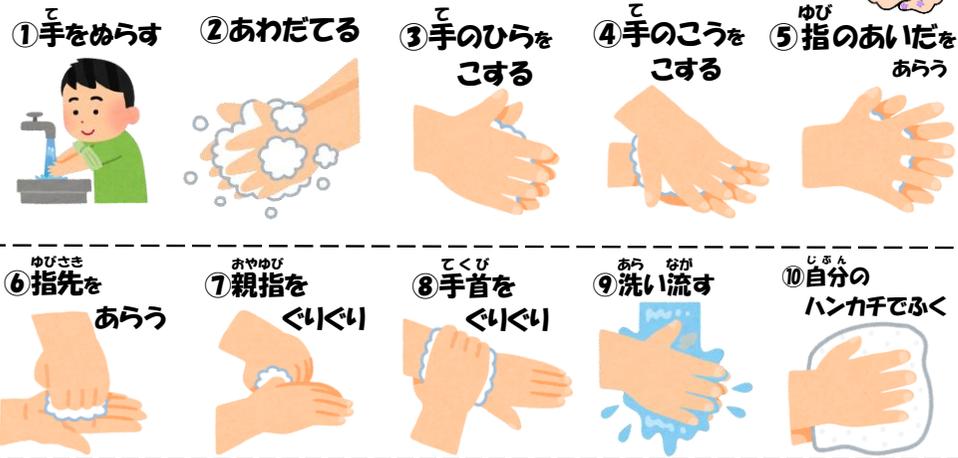


裏面も  
あります！

### ①手洗いをする

トイレや手洗い場等に  
掲示しています(^ ^)

#### 正しい手のあらいかた



### 手洗いのタイミング

- ①登校したとき
  - ②外で遊んだあと
  - ③咳やくしゃみをしたあと
  - ④トイレのあと
  - ⑤給食のまえとあと
  - ⑥そうじのあと
  - ⑦特別教室へ行くまえと行ったあと
  - ⑧みんなが使うものを使うまえとあと
- ※手洗いをしたあとは、必ずハンカチで拭きましょう！

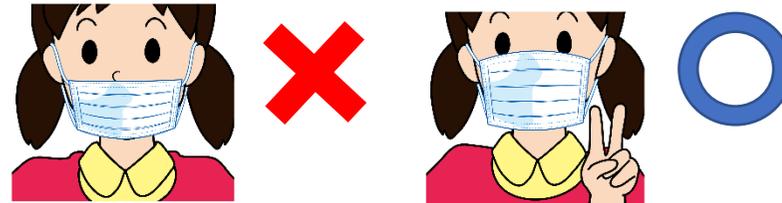
### ②咳エチケットをする

- \*腕を口にあてる
- \*ティッシュを口にあてる



### ③マスクをきちんとつける

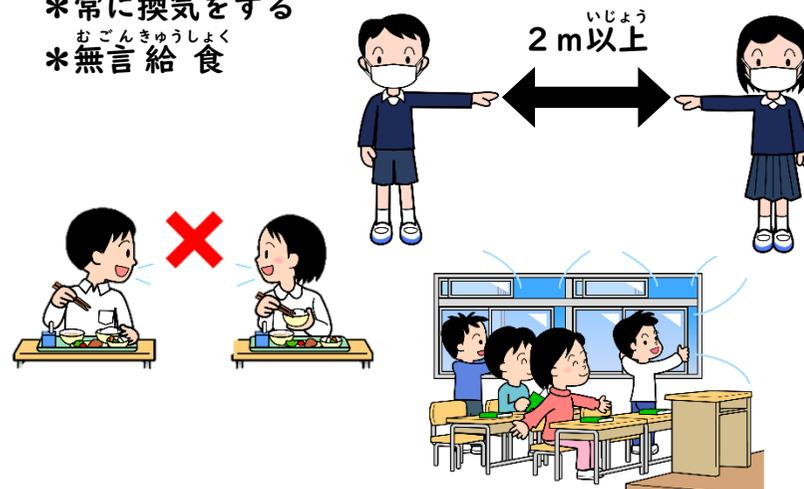
\*鼻まで覆う



予備のマスクをランドセル  
へ入れておこう！

### ④3密を避ける

- \*人と人との距離は2 m 以上あける
- 友だちとのじゃれ合いはやめましょう
- \*常に換気をする
- \*無言給食



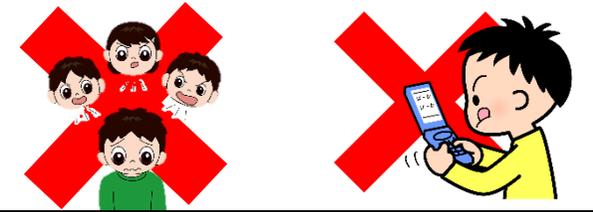
### ⑤毎日の健康観察(検温)を行う

- \*「健康管理票」に朝の体温・かぜ症状の有無・保護者チェック欄の3カ所を記入してもらおう！



### ⑥感染してしまった人に対する悪口や差別等は絶対にしてはいけない

- \*LINEやSNS上でも絶対いけません
- \*感染してしまった人を探さない！



### ※6つ以外にも…

規則正しい生活をする

- \*早寝早起き
- \*バランスの良い食事
- \*適度な運動

