

5月分予定献立表

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
<p>○牛乳</p> <p>□ごはん</p> <p>□※かつおふりかけ</p> <p>こまつなとみぞしる</p> <p>○豆腐 ☆こまつな ★なめこ ☆にんじん ★だいこん ○みそ ★キャベツ だしパック</p> <p>○※ぎゅうにくコロッケ</p> <p>644kcal</p>	<p>けんぽうきねんび 憲法記念日</p> 	<p>みどりの日</p> 	<p>こどもの日</p> 	<p>○牛乳</p> <p>□げんりょうパン</p> <p>ナポリタン</p> <p>○スパゲッティ コンソメ ○ウインナー ケチャップ ★たまねぎ トマトピューレ ★しめじ ウスターソース ★にんじん さとう ★ピーマン</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>★キャベツ ☆にんじん ★きゅうり ☆コーン</p> <p>□※ドレッシングクラス1ぼん</p> <p>677kcal</p>
9	10	11	12	13
<p>○牛乳</p> <p>□ごはん</p> <p>ちくぜんに</p> <p>○どりにく ☆だいこん ○ひらてん □こまあぶら ★にんじん しょうゆ ★こんにゃく さとう ★ごぼう ざけ ★いんげん みりん</p> <p>○※いそのかフライ</p> <p>676kcal</p>	<p>○牛乳</p> <p>□パン</p> <p>カレースパじる</p> <p>○ぶたにく コンソメ ★たまねぎ こしょう ★にんじん カレールウ □スパゲッティ トマトピューレ □じゃがいも</p> <p>アスパラサラダ</p> <p>○どりにく □こまあぶら ★アスパラガス す ★コーン さとう ★キャベツ しょうゆ □こま しお</p> <p>657kcal</p>	<p>○牛乳</p> <p>□※わかめごはん</p> <p>たけのこのみぞしる</p> <p>○あぶらあげ ☆キャベツ ○豆腐 ☆ねぎ ★だしのだし ☆えのきたけ ★しんたまねぎ ○みそ ★にんじん だしパック</p> <p>○※かつおフライ</p> <p>□※かしわもち</p>  <p>703kcal</p>	<p>○牛乳</p> <p>ピリからにくみそどん</p> <p>□ごはん ☆しょうが ○どりにく □こまあぶら ○ぶたにく ○みそ ○たまご さとう ○ごうやどらふ ざけ ★にんじん しょうゆ ★たまねぎ トウパンジャン ★うすいえんどろ みりん</p> <p>やさいのしおごうじあえ</p> <p>○ツナ ☆きゅうり ★だいこん □こまあぶら ★キャベツ しおごうじ</p> <p>695kcal</p>	<p>○牛乳</p> <p>□パン</p> <p>□※いちごミックスジャム</p> <p>はるやさいのポトフ</p> <p>○どりにく ☆クレソン ○ウインナー ☆しめじ ★しんたまねぎ □じゃがいも ★はるキャベツ コンソメ ★にんじん こしょう</p> <p>○※チキンのオープンやき(チーズ)</p> <p>630kcal</p>
16	17	18	19	20
<p>○牛乳</p> <p>□ごはん</p> <p>□※ミルメークココア</p> <p>すきやきに</p> <p>○ぶたにく □ふ ○豆腐 しょうゆ ★はくさい さとう ★たまねぎ ざけ ★こんにゃく みりん ★えのきたけ</p> <p>キャベツのうめこんぶあえ</p> <p>○しおこんぶ ☆にんじん ★キャベツ ☆うめ ★きゅうり ★もやし</p> <p>646kcal</p>	<p>○牛乳</p> <p>あげパン</p> <p>□パン グラニューどう</p> <p>フォーのスープ</p> <p>○どりにく ☆しいたけ ★キャベツ □フォー ★チンゲンサイ ちゅうかだし ★たまねぎ しょうゆ ★もやし こしょう ★ニラ</p> <p>○※にくだんご(2こ)</p> <p>706kcal</p>	<p>○牛乳</p> <p>□ごはん</p> <p>□※のりのつくだに</p> <p>なすのみぞしる</p> <p>○豆腐 ☆だいこん ○あぶらあげ ☆えのきたけ ★なす ○みそ ★たまねぎ だしパック ★こまつな</p> <p>うめずからあげ(2こ)</p> <p>○どりにく ざけ うめず かたくりこ しょうゆ</p> <p>653kcal</p>	<p>○牛乳</p> <p>おやこどん</p> <p>□ごはん ☆ねぎ ○どりにく しょうゆ ○たまご さとう ○かまぼこ ざけ ★たまねぎ みりん</p> <p>こまつなのごまじゃこあえ</p> <p>○ちりめんじゃこ □こま ★こまつな ごまあえのもと ★にんじん しょうゆ ★キャベツ</p> <p>666kcal</p>	<p>○牛乳</p> <p>□パン</p> <p>□※チルドチョコ</p> <p>ABCマカロニスープ</p> <p>□マカロニ ☆にんじん ○ペーコン ☆いんげん ★キャベツ コンソメ ★だいこん こしょう ★たまねぎ</p> <p>○※ハムカツ</p> <p>664kcal</p>
23	24	25	26	27
<p>○牛乳</p> <p>カレーライス</p> <p>□ごはん ☆にんじん □じゃがいも カレールウ ○どりにく ウスターソース ★たまねぎ コンソメ</p> <p>はっさくいりフルーツポンチ</p> <p>○かんでん ☆はっさく ★パイナップル □ゼリー ★みかん ★もも</p> <p>772kcal</p>	<p>○牛乳</p> <p>□こくとうパン</p> <p>じゃがもちのスープ</p> <p>□じゃがもち ☆こまつな ○ペーコン ☆しめじ ★だいこん ☆コーン ★たまねぎ コンソメ ★にんじん こしょう</p> <p>※とうふハンバーグ(トマトソース)</p> <p>○※とうふハンバーグ トマトピューレ ★たまねぎ ケチャップ ★にんじん コンソメ ★ピーマン さとう ★にんにく ウスターソース ★トマト</p> <p>660kcal</p>	<p>○牛乳</p> <p>□ごはん</p> <p>にくみそラーメン</p> <p>□ラーメン ☆にんにく ○どりにく □こまあぶら ○ぶたにく ○みそ ★キャベツ こしょう ★にんじん ちゅうかだし ★もやし トウパンジャン ★にら しお ★コーン</p> <p>○※ぎょうざ(2こ)</p> <p>666kcal</p>	<p>○牛乳</p> <p>□ごはん</p> <p>□※しそふりかけ</p> <p>しんたまねぎのみぞしる</p> <p>○あぶらあげ ☆えのきたけ ○わかめ □じゃがいも ★しんたまねぎ ○みそ ★キャベツ だしパック ★にんじん</p> <p>ホキのゆずおろしだれかけ</p> <p>○ホキ かたくりこ ★だいこん しょうゆ ★ゆず みりん ざけ さとう</p> <p>605kcal</p>	<p>○牛乳</p> <p>□パン</p> <p>ポークビーンズ</p> <p>○ぶたにく □じゃがいも ○だいす トマトピューレ ★たまねぎ ケチャップ ★しめじ コンソメ ★にんじん さとう ★いんげん こしょう</p> <p>だいこんツナサラダ</p> <p>○ツナ しょうゆ ★だいこん さとう ★きゅうり す □こまあぶら しお</p> <p>629kcal</p>
30	31	<p>みじたく ととの 身支度を整えましょう</p>  <p>みじたく ひょう 身支度チェック表</p> <p>□ 手はきれいに洗いましたか</p> <p>□ つめは短く切っていますか</p> <p>□ エプロンはせいけつですか</p> <p>□ ぼうしからかみの毛がはみでていませんか</p>		
<p>○※ジョア</p> <p>ちゅうかどん</p> <p>□ごはん ☆はくさい ○ぶたにく ☆チンゲンサイ ○うずらたまご □こまあぶら ○あつあげ しょうゆ ★しょうが ちゅうかだし ★にんじん こしょう ★たまねぎ かたくりこ</p> <p>だいがくも(2こ)</p> <p>□さつまいも しょうゆ さとう かたくりこ</p> <p>632kcal</p>	<p>○牛乳</p> <p>□パン</p> <p>クリームシチュー</p> <p>○どりにく ☆コーン ○きゅうりゅう ☆くろあわびだけ ★にんじん □じゃがいも ★たまねぎ シチュールウ ★いんげん コンソメ</p> <p>かんぴょうのサラダ</p> <p>★かんぴょう □こまあぶら ★キャベツ さとう ★きゅうり す ★レモン しお ○かにぶらみかまほこ しょうゆ ○ツナ</p> <p>611kcal</p>			

□・・・き (ねつやちからのもとになる) ○・・・あか (ち、にく、ほねをつくる) ☆・・・みどり (からだのちようしをとのえる)

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
* 5月分の給食費引き落としは、6月10日(金)になりますので、よろしくお願ひします。
* 未納の方については、和歌山商標裁判所に支払督促申立を行いますので、ご注意ください。

日曜	献立名	
2月	ごはん かつおふりかけ 牛乳 小松菜となめこのみそ汁 牛肉コロッケ	かつおふりかけ(ごま 小麦 大豆 乳 さば) 小松菜となめこのみそ汁【豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)】 牛肉コロッケ(小麦 乳 牛 大豆)
6金	減量パン 牛乳 ナポリタン コールスローサラダ(ドレッシンググラス1本)	パン(小麦) ナポリタン【スパゲッティ(小麦) ウインナー(豚 鶏 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)】 コールスローサラダ(無) ドレッシング(無)
9月	ごはん 牛乳 筑前煮 磯の香フライ	筑前煮【鶏 調味料(小麦 大豆 ごま)】 磯の香フライ(いか 大豆 卵 乳 小麦)
10火	パン 牛乳 カレースパ汁 アスパラサラダ	パン(小麦) カレースパ汁【スパゲッティ(小麦) 豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)】 アスパラサラダ【鶏 ごま 調味料(ごま 小麦 大豆)】
11水	わかめごはん 牛乳 たけのこのみそ汁 かつおフライ かしわもち	わかめごはん(無) たけのこのみそ汁【油揚げ(大豆) 豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)】 かつおフライ(小麦 大豆) かしわもち(大豆)
12木	ピリ辛肉みそ丼 牛乳 野菜の塩こうじあえ	ピリ辛肉みそ丼【鶏 豚 卵 高野豆腐(大豆) 調味料(ごま 小麦 大豆)】 野菜の塩こうじあえ【調味料(ごま)】
13金	パン いちごミックスジャム 牛乳 春野菜のポトフ チキンのオープン焼き(チーズ)	パン(小麦) いちごミックスジャム(りんご) 春野菜のポトフ【鶏 ウインナー(豚 鶏 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)】 チキンのオープン焼き(乳 小麦 大豆 鶏)
16月	ごはん ミルメークココア 牛乳 すき焼き煮 キャベツの梅昆布あえ	ごはん すき焼き煮【豚 麩(小麦) 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)】 キャベツの梅昆布あえ【塩昆布(小麦 大豆) 調味料(小麦 大豆)】
17火	揚げパン 牛乳 フォーのスープ 肉団子(2個)	揚げパン(小麦) フォーのスープ【鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)】 肉団子(鶏 豚 大豆)
18水	ごはん のりの佃煮 牛乳 なすのみそ汁 梅酢から揚げ(2個)	ごはん なすのみそ汁【油揚げ(大豆) 豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)】 梅酢から揚げ【鶏 調味料(小麦 大豆)】
19木	親子丼 牛乳 小松菜のごまじゃこあえ	親子丼【鶏 卵 調味料(小麦 大豆)】 小松菜のごまじゃこあえ【ごま 調味料(ごま 小麦 大豆)】
20金	パン チルドチョコ 牛乳 ABCマカロニスープ ハムカツ	パン(小麦) チルドチョコ(乳 大豆) ABCマカロニスープ【ベーコン(卵 乳 豚 大豆) マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)】 ハムカツ(鶏 豚 大豆 小麦)
23月	カレーライス 牛乳 はっさく入りフルーツポンチ	カレーライス【鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)】 はっさく入りフルーツポンチ【ゼリー(りんご) もも】
24火	黒糖パン 牛乳 じゃがもちのスープ 豆腐ハンバーグ(トマトソース)	黒糖パン(小麦) じゃがもちのスープ【ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)】 豆腐ハンバーグ【豆腐ハンバーグ(小麦 卵 大豆 鶏 豚) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)】
25水	ごはん 牛乳 肉みそラーメン ぎょうざ(2個)	ごはん 肉みそラーメン【中華麺(小麦) 鶏 豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)】 ぎょうざ(小麦 ごま 大豆 鶏 豚)
26木	ごはん しそふりかけ 牛乳 新玉ねぎのみそ汁 ホキのゆずおろしだれかけ	ごはん しそふりかけ(小麦 乳 ごま 大豆) 新玉ねぎのみそ汁【油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)】 ホキのゆずおろしだれかけ【調味料(小麦 大豆)】
27金	パン 牛乳 ポークピンズ 大根ツナサラダ	パン(小麦) ポークピンズ【豚 大豆 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)】 大根ツナサラダ【調味料(小麦 大豆 ごま)】
30月	中華丼 ジョア 大学芋(2個)	中華丼【豚 うずら卵(卵) 厚揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)】 ジョア(乳) 大学芋【調味料(小麦 大豆)】
31火	パン 牛乳 クリームシチュー かんぴょうのサラダ	パン(小麦) クリームシチュー【鶏 牛乳(乳) 調味料(乳 小麦 大豆 鶏 豚)】 かんぴょうのサラダ【かに風味かまぼこ(卵 えび かに) 調味料(小麦 大豆 ごま)】

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料27品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 あわび いか いくら えび オレンジ かに キウイ 牛肉 くるみ
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

* (無)・・・対象原材料27品目が食品に含まれていないことを意味します。

* コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

* 一部 商品名を載せています。