

1月分予定献立表

月	火	水	木	金
9 成人の日 今年も よろしく お願いします!	10 牛乳 パン ワンタンスープ ウワンタン おふたにく おとりにく たまねぎ キャベツ もやし にんじん ※あげぶたにくのケチャップあん ※おふたにく かたくりこ ケチャップ みかん 677kcal	11 牛乳 おやこどん ごはん おとりにく たまご かまぼこ たまねぎ かぶのりんごすあえ かぶ きゅうり にんじん りんごす 689kcal	12 牛乳 ごはん ※あじつけのり そうに もち さといも きんときにんじん だいこん みすな さげのやきづけ さげ しょうゆ 607kcal	13 牛乳 げんりょうパン ※ミルクココア ごぼうスパゲッティ スパゲッティ おふたにく ベーコン ごぼう にんじん キャベツ なばな イタリアンサラダ ハム キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ バジル オリーブゆず さとう しお 666kcal
16 牛乳 ごはん ひじきのごもくに おとりにく ひじき あぶらあげ だいず ほねく だいこん にんじん さばのゆずみそだれかけ さば みそ ゆず さとう ※とうにゅうプリンタル 775kcal	17 牛乳 ※チョコチップパン ふゆやさいのスープ ベーコン かぶ ほうれんそう にんじん たまねぎ ※マヨたまサラダロール 2023年 令和5年	18 牛乳 カレーライス ごはん ぎゅうにく おふたにく たまねぎ にんじん フルーツヨーグルトあえ みかん パイ もも じゃがいも カレールウ ウスターソース コンソメ かんてん ホイップクリーム ヨーグルト 506kcal	19 ※ヨーグルト ※げんりょうさげわかめごはん しおラーメン ラーメン おふたにく かまぼこ キャベツ もやし にんじん ねぎ コーン にんにく ※きょうざ(2こ) 607kcal	20 牛乳 パン ※いちごミックスジャム しろいんげんまめのポターージュ ベーコン しろいんげんまめ じゃがいも たまねぎ にんじん ハープチキン おとりにく にんにく バジル しお しろワイン こしょう 724kcal
23 牛乳 ごはん かすじる おふたにく あぶらあげ だいこん にんじん こんにゃく えのきたけ ※とんかつ ※みそソース 「みそカツ」は、みえけんやあいちけんで作られています。 679kcal	24 牛乳 こくとうパン ボークシチュー おふたにく だいず じゃがいも たまねぎ にんじん なばなのサラダ ハム ひじき たまご ※マヨネーズクラス1ぼん 696kcal	25 牛乳 ごはん ※ミルクココア のつべ 「わかやまけん」のきょうどりょうり おとりにく こうやどうふ ちくわ だいこん にんじん こんにゃく くじらのたつたあげ(4こ) くじらにく しょうが にんにく こしょう しょうゆ 753kcal	26 牛乳 ※かやくごはん ぶたじる おふたにく さつまいも たまねぎ にんじん だいこん ※さんがやき 「ちびけん」のきょうどりょうり 635kcal	27 牛乳 パン ※チルドチョコ チリコンカン おふたにく ミックスピーズ たまねぎ にんじん しめじ トマト ケチャップ カレーこ さとう こんにゃくとかいそうのサラダ かいそう こんにゃく きゅうり コーン しそドレッシング 734kcal
30 牛乳 ごはん すきやきに きゅうにく おふたにく どうふ はくさい たまねぎ えのきたけ ※ささかまぼこのいそべあげ ※ささかまぼこ あおのり ※てづくりずんだもち(2こ) ※じゃがもち あおだいず 749kcal	31 牛乳 パン ポフ ワインナー だいこん はくさい にんじん チンゲンサイ スラッピージョー おふたにく だいず にんじん たまねぎ セロリ トマト パンこ いちご(2こ) 672kcal	<p>1月24日～30日は、 全国学校給食週間!</p> <p>あけましておめでとうございます。今年も、力を合わせて安心・安全で、よりいっそうおいしい給食を作るよう努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。</p> <p>1月24日～30日は、「全国学校給食週間」です。1月の給食には、和歌山県を始め新潟県、宮城県、千葉県などの郷土料理が登場します。給食で、全国の味めぐりをし、楽しんでみましょう!</p>		

□・・き (ねつやちからのもとになる) ○・・あか (ち、にく、ほねをつくる) ☆・・みどり (からだのちようしをととのえる)

- * 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
- * 1月分の給食費引き落としは、2月10日(金)になりますので、よろしくお願ひします。
- * 未納の方については、和歌山簡易裁判所に支払督促申立を行いますので、ご注意ください。

いわてけんやあいちけん、わかやまけんが使われている白には、
どうへいちゃんイラストのせてい
ます。太字になっている野菜が岩出
市産のものです。

日	曜	献立名	
10	火	パン ワンタンスープ 揚げ豚肉のケチャップあん	牛乳 みかん
			パン(小麦) ワンタンスープ{ワンタン(小麦) 豚 鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} 揚げ豚肉のケチャップあん{豚(小麦 乳 大豆 豚)} みかん(無)
11	水	親子丼 かぶのりんご酢あえ	牛乳
			親子丼{鶏 卵 調味料(小麦 大豆)} かぶのりんご酢あえ{調味料(りんご 小麦 大豆)}
12	木	ごはん 味付のり 雑煮 さけの焼き漬け	牛乳
			味付のり(無) 雑煮{油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)} さけの焼き漬け{さけ 調味料(小麦 大豆)}
13	金	減量パン ミルメークココア ごぼうスパゲッティ イタリアンサラダ	牛乳
			パン(小麦) ミルメークココア(大豆) ごぼうスパゲッティ{スパゲッティ(小麦) 豚 ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆)} イタリアンサラダ{ハム(卵 乳 豚 大豆)}
16	月	ごはん ひじきの五目煮 さばのゆずみそだれかけ	牛乳 豆乳プリンタルト
			ひじきの五目煮{鶏 油揚げ(大豆) 大豆 調味料(小麦 大豆)} さばのゆずみそだれかけ{さば 調味料(大豆)} 豆乳プリンタルト(大豆)
17	火	チョコチップパン 冬野菜のスープ マヨたまサラダロール	牛乳
			チョコチップパン(小麦 大豆 乳) 冬野菜のスープ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} マヨたまサラダロール(卵 乳 小麦 大豆 鶏 豚 りんご ゼラチン)
18	水	カレーライス フルーツヨーグルトあえ	牛乳
			カレーライス{牛 豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} フルーツヨーグルトあえ{もも ホイップクリーム(乳 大豆) ヨーグルト(乳)}
19	木	減量さけわかめごはん 塩ラーメン ぎょうざ(2個)	ヨーグルト
			さけわかめごはん(さけ) ヨーグルト(乳 ゼラチン) 塩ラーメン{中華麺(小麦) 豚 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} ぎょうざ(小麦 ごま 大豆 鶏 豚)
20	金	パン いちごミックスジャム 白いんげん豆のポターージュ ハーブチキン	牛乳
			パン(小麦) いちごミックスジャム(りんご) 白いんげん豆のポターージュ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 豆乳(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 乳)} ハーブチキン{鶏}
23	月	ごはん かす汁 とんかつ みそソース(小袋)	牛乳
			かす汁{豚 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)} とんかつ(豚 大豆 卵 小麦) みそソース(大豆 ごま)
24	火	黒糖パン ポークシチュー なばなのサラダ(マヨネーズクラス1本)	牛乳
			黒糖パン(小麦) ポークシチュー{豚 大豆 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} なばなのサラダ{ハム(卵 乳 豚 大豆) 卵} マヨネーズ(卵 大豆 りんご)
25	水	ごはん ミルメークココア のっぺ くじらの竜田揚げ(4個)	牛乳
			ミルメークココア(大豆) のっぺ{鶏 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)} くじらの竜田揚げ{調味料(大豆 小麦)}
26	木	かやくごはん 豚汁 さんが焼き	牛乳
			かやくごはん(小麦 大豆 鶏) 豚汁{豚 調味料(大豆 さば)} さんが焼き(小麦 大豆 豚)
27	金	パン チルドチョコ チリコンカン こんにやくと海藻のサラダ	牛乳
			パン(小麦) チルドチョコ(大豆 乳) チリコンカン{豚 大豆 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} こんにやくと海藻のサラダ{調味料(小麦 大豆)}
30	月	ごはん すき焼き煮 ささかまぼこの磯辺揚げ	牛乳
			すき焼き煮{牛 豚 麩(小麦) 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)} ささかまぼこの磯辺揚げ{ささかまぼこ(大豆 卵) 小麦} 手作りずんだもち{大豆}
31	火	パン ポトフ スラッピースョー	牛乳 いちご(2個)
			パン(小麦) ポトフ{ウインナー(豚) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} スラッピースョー{豚 大豆 パン粉(小麦 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} いちご(無)

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料28品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイ 牛肉 くるみ アーモンド
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

* (無)・・・対象原材料28品目が食品に含まれていないことを意味します。

* コンタミネーション(原材料としては使用されていない場合、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載していません。

* 一部 商品名を載せています。