

# 2月分予定献立表

2月使用予定の  
市内産・県内産  
野菜と果物

はくさい  
白菜、なばな、  
こまつな、にんじん  
小松菜、人参、  
さつまいも、  
かぶ、キャベツ



岩出市産野菜などが  
使われている日には  
**どうへいちゃん**  
のイラストをのせて  
います。  
太字になっている  
野菜などが岩出市産  
のものです。



給食では、市内産  
県内産のものを  
使用することで、  
地産地消を進めて  
います。

## 月 火 水 木 金

| <p>6 2/6はのりの日!</p> <p>○牛乳</p> <p>□ごはん</p> <p>○※あじつけのり</p> <p>あぶらあげとキャベツのみぞしる</p> <p>○あぶらあげ ☆えのきだけ<br/>☆キャベツ ○てづくりみそ<br/>☆にんじん ○みそ<br/>☆たまねぎ だしパック</p> <p>うめずからあげ(2こ)</p> <p>○とりにく さけ<br/>うめず かたくりこ<br/>しょうゆ</p> <p>642kcal</p>                      | <p>7</p> <p>○牛乳</p> <p>□パン</p> <p>かいせんクリームシチュー</p> <p>○いか ☆しめじ<br/>○えび □じゃがいも<br/>○はたて □ぎゅうにゅう<br/>☆にんじん シチュールウ<br/>☆たまねぎ コンソメ<br/>☆はくさい さけ</p> <p>チキンサラダ</p> <p>○とりにく ☆とうもろこし<br/>☆キャベツ □シーザーサラダドレッシング<br/>☆にんじん</p> <p>634kcal</p>              | <p>8</p> <p>○牛乳</p> <p>□ごはん</p> <p>○※さけふりかけ</p> <p>わかめとたまねぎのみぞしる</p> <p>○わかめ ☆えのきだけ<br/>○あぶらあげ □じゃがいも<br/>☆たまねぎ ○みそ<br/>☆にんじん だしパック</p> <p>○※さばのあおじそさいきょうやき</p> <p>618kcal</p>  | <p>9</p> <p>○牛乳</p> <p>□ごはん</p> <p>ぶたバラにくとこんさいのもの</p> <p>○ぶたにく しょうゆ<br/>☆れんこん さけ<br/>☆にんじん みりん<br/>○さつまいも さとう<br/>□こま</p> <p>もやしサラダ</p> <p>○ぶたにく しょうゆ<br/>☆もやし さとう<br/>☆こまつな みりん<br/>☆にんにく さとう</p> <p>759kcal</p>  | <p>10</p> <p>○※ジョア</p> <p>□パン</p> <p>チリコンカン</p> <p>○ぶたにく チリパウダー<br/>○ミックスビーンズ あかワイン<br/>☆たまねぎ しお<br/>☆にんじん こしょう<br/>☆しめじ コンソメ<br/>☆トマト ハヤシルウ<br/>トマトピューレ カレーこ<br/>ケチャップ さとう<br/>ウスターソース</p> <p>ユールスローサラダ</p> <p>○とりにく ☆とうもろこし<br/>☆キャベツ □ユールロードレッシング</p> <p>614kcal</p>                          |  |     |     |    |               |        |    |            |          |    |        |      |    |     |         |    |     |                    |
|---|---|---|--|--|--|-----|-----|----|---------------|--------|----|------------|----------|----|--------|------|----|-----|---------|----|-----|--------------------|
| <p>13</p> <p>○牛乳</p> <p>ハヤシライス</p> <p>□ごはん □じゃがいも<br/>○ぶたにく コンソメ<br/>☆たまねぎ ハヤシルウ<br/>☆にんじん ウスターソース<br/>☆しめじ</p> <p>こんにゃくとかいそうのサラダ</p> <p>○かいそう ☆こんにゃく<br/>☆とうもろこし しそドレッシング<br/>☆きゅうり</p> <p>○※チョコプリン</p> <p>644kcal</p>                             | <p>14</p> <p>○牛乳</p> <p>あげパン</p> <p>□パン □グラニューとう</p> <p>ABCマカロニスープ</p> <p>○ベーコン ☆いんげんまめ<br/>☆キャベツ □マカロニ<br/>☆たまねぎ コンソメ<br/>☆にんじん こしょう</p> <p>○※にくだんごケチャップあげ(2こ)</p> <p>682kcal</p>  | <p>15</p> <p>○牛乳</p> <p>うめいりこうやそぼろどん</p> <p>□ごはん ☆いんげん<br/>○とりにく ☆しょうが<br/>○ぶたにく ☆うめ<br/>○たまご しょうゆ<br/>○こうやどうふ さけ<br/>○ひじき みりん<br/>☆にんじん さとう</p> <p>キャベツともやしのじゃこあえ</p> <p>○ちりめんじゃこ □こま<br/>☆もやし ごまあえのもと<br/>☆キャベツ しょうゆ<br/>☆にんじん</p> <p>660kcal</p>   | <p>16</p> <p>○牛乳</p> <p>□ごはん</p> <p>みぞれしる</p> <p>○にくだんご だしパック<br/>○とうふ しょうゆ<br/>☆だいこん みりん<br/>☆にんじん しお<br/>☆みつば さけ<br/>☆なめこ かたくりこ<br/>☆ゆず</p> <p>くじらのたつたあげ(4こ)</p> <p>○くじらにく さけ<br/>☆しょうが みりん<br/>☆にんにく さとう<br/>こしょう かたくりこ<br/>しょうゆ</p> <p>647kcal</p>           | <p>17</p> <p>○牛乳</p> <p>□パン</p> <p>○※ミルクココア</p> <p>なばなのたまごスープ</p> <p>○たまご ☆ながねぎ<br/>□もち ちゅうかだし<br/>☆たまねぎ チキンブイヨン<br/>☆にんじん かたくりこ<br/>☆えのきだけ こしょう</p> <p>※やきウインナー(ビーンズソース)</p> <p>○※ウインナー ☆たまねぎ<br/>○とりにく ☆トマト<br/>○ぶたにく トマトピューレ<br/>○しろはなまめ ケチャップ<br/>○しろいんげんまめ カレーこ<br/>○だいず</p> <p>722kcal</p> |  |     |     |    |               |        |    |            |          |    |        |      |    |     |         |    |     |                    |
| <p>20</p> <p>○牛乳</p> <p>□ごはん</p> <p>○※とろろこんぶ</p> <p>にくすい</p> <p>○ぶたにく こんぶ<br/>☆ながねぎ しょうゆ<br/>☆だいこん さけ<br/>☆にんじん みりん<br/>□ふ しお<br/>だしパック かたくりこ</p> <p>こまつなともやしのうめおかかあえ</p> <p>○とりにく ○かつおぶし<br/>☆こまつな しょうゆ<br/>☆もやし みりん<br/>☆うめ さけ</p> <p>569kcal</p> | <p>21</p> <p>○牛乳</p> <p>□パン</p> <p>やさいスープ</p> <p>○とりにく ☆こまつな<br/>☆キャベツ コンソメ<br/>☆たまねぎ こしょう<br/>☆にんじん</p> <p>○※マヨたまサラダロール</p> <p>621kcal</p>   | <p>22</p> <p>○牛乳</p> <p>○※げんりょううめごはん</p> <p>あんどうどん</p> <p>□うどん ☆しょうが<br/>○ぶたにく ☆うめ<br/>○かまぼこ しょうゆ<br/>○わかめ みりん<br/>☆にんじん さけ<br/>☆はくさい だしパック<br/>☆みずな かたくりこ<br/>☆しいたけ</p> <p>○※きびなごカリカリフライ(2こ)</p> <p>カルシウムほむちゅうチャンス!<br/>ほねごとたべられるさかなです</p> <p>561kcal</p>  | <p>23</p> <p>てんのうたんじょうび<br/>天皇誕生日</p> <p>□ごはん</p> <p>ビーフシチュー</p> <p>○きゅうにく ☆しめじ<br/>○だいず ☆にんにく<br/>☆たまねぎ □じゃがいも<br/>☆にんじん ビーフシチュールウ<br/>☆フロッコリー あかワイン<br/>☆トマト コンソメ</p> <p>※とうふハンバーグようふうめソースかけ</p> <p>○※とうふハンバーグ オリーブゆ<br/>☆たまねぎ こしょう<br/>☆うめ</p> <p>738kcal</p> |  |  |     |     |    |               |        |    |            |          |    |        |      |    |     |         |    |     |                    |
| <p>27</p> <p>○牛乳</p> <p>カレーライス</p> <p>□ごはん □じゃがいも<br/>○ぶたにく カレールウ<br/>☆たまねぎ ウスターソース<br/>☆にんじん コンソメ</p> <p>フルーツポンチ</p> <p>○かんてん ☆もも<br/>☆パイナップル □ゼリー<br/>☆みかん</p> <p>679kcal</p>   | <p>28</p> <p>○牛乳</p> <p>□パン</p> <p>○※ミルクココア</p> <p>ポトフ</p> <p>○ウインナー ☆チンゲンサイ<br/>☆にんじん ☆しめじ<br/>☆だいこん コンソメ<br/>☆たまねぎ こしょう<br/>☆キャベツ</p> <p>とりにくのマスタードやき</p> <p>○とりにく マスタード<br/>☆にんにく さとう<br/>☆レモン こしょう<br/>□マヨネーズゆウドレッシング しょうゆ</p> <p>693kcal</p> | <p>2月の献立は、市内全小学校6年生と全中学校3年生に給食のリクエスト献立調査を行い、上位5位に入った献立を取り入れています。</p> <p>*** リクエスト献立調査の結果 ***</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>小学校</th> <th>中学校</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1位</td> <td>揚げパン、くじらの電田揚げ</td> <td>カレーライス</td> </tr> <tr> <td>2位</td> <td>チキンのオープン焼き</td> <td>くじらの電田揚げ</td> </tr> <tr> <td>3位</td> <td>カレーライス</td> <td>揚げパン</td> </tr> <tr> <td>4位</td> <td>うどん</td> <td>フルーツポンチ</td> </tr> <tr> <td>5位</td> <td>いちご</td> <td>から揚げ、ハヤシライス、タイビーエン</td> </tr> </tbody> </table> <p>1月にとうじょうしました!</p> |  |  |  | 小学校 | 中学校 | 1位 | 揚げパン、くじらの電田揚げ | カレーライス | 2位 | チキンのオープン焼き | くじらの電田揚げ | 3位 | カレーライス | 揚げパン | 4位 | うどん | フルーツポンチ | 5位 | いちご | から揚げ、ハヤシライス、タイビーエン |
|   | 小学校   | 中学校   |  |  |  |     |     |    |               |        |    |            |          |    |        |      |    |     |         |    |     |                    |
| 1位  | 揚げパン、くじらの電田揚げ   | カレーライス  |  |  |  |     |     |    |               |        |    |            |          |    |        |      |    |     |         |    |     |                    |
| 2位  | チキンのオープン焼き  | くじらの電田揚げ  |  |  |  |     |     |    |               |        |    |            |          |    |        |      |    |     |         |    |     |                    |
| 3位  | カレーライス  | 揚げパン  |  |  |  |     |     |    |               |        |    |            |          |    |        |      |    |     |         |    |     |                    |
| 4位  | うどん   | フルーツポンチ   |  |  |  |     |     |    |               |        |    |            |          |    |        |      |    |     |         |    |     |                    |
| 5位  | いちご   | から揚げ、ハヤシライス、タイビーエン  |  |  |  |     |     |    |               |        |    |            |          |    |        |      |    |     |         |    |     |                    |

□・・き (ねつやちからのもとになる)    ○・・あか (ち、にく、ほねをつくる)    ☆・・みどり (からだのちようしをととのえる)

\* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。  
 \* 2月分の給食費引き落としは、3月10日(金)になりますので、よろしくお願ひします。ただし、中学3年生は除きます。  
 \* 未納の方については、和歌山簡易裁判所に支払督促申立を行いますので、ご注意ください。

| 日 曜  | 献 立 名   |  |
|------|---|--|
| 1 水  | ごはん<br>タイピーエン<br>チキンのオープン焼き(チーズ)                  | 牛乳<br>タイピーエン{豚 いか うずら卵(卵) 調味料(小麦 ごま 大豆 鶏)}<br>チキンのオープン焼き(小麦 乳 大豆 鶏)  |
| 2 木  | わかめごはん あられ入り節分豆<br>じゃが芋と玉ねぎのみそ汁<br>いわしフライカレーソースがけ | 牛乳<br>わかめごはん(無) あられ入り節分豆(小麦 大豆)<br>じゃが芋と玉ねぎのみそ汁{油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)}<br>いわしフライカレーソースがけ{いわしフライ(小麦)}                        |
| 3 金  | チョコチップパン<br>かぶりポターージュ<br>れんこんとさつま芋のサラダ            | 牛乳<br>チョコチップパン(小麦 大豆 乳)<br>かぶりポターージュ{ベーコン(豚 卵 乳 大豆) 牛乳(乳) 生クリーム(乳) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 乳)}<br>れんこんとさつま芋のサラダ{枝豆(大豆) 調味料(ごま 大豆)} |
| 6 月  | ごはん 味付けのり<br>油揚げとキャベツのみそ汁<br>梅酢から揚げ(2個)           | 牛乳<br>味付けのり(大豆 小麦 えび さば)<br>油揚げとキャベツのみそ汁{油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)}<br>梅酢から揚げ{鶏 調味料(小麦 大豆)}                                     |
| 7 火  | パン<br>海鮮クリームシチュー<br>チキンサラダ                        | 牛乳<br>パン(小麦)<br>海鮮クリームシチュー{いか えび 牛乳(乳) 調味料(小麦 乳 大豆 豚 鶏)}<br>チキンサラダ{鶏 調味料(卵 乳 大豆 鶏 豚)}                                    |
| 8 水  | ごはん さけふりかけ<br>わかめと玉ねぎのみそ汁<br>さばの青じそ西京焼き           | 牛乳<br>さけふりかけ(小麦 乳 ごま さけ 大豆)<br>わかめと玉ねぎのみそ汁{油揚げ(大豆) 調味料(さば 大豆)}<br>さばの青じそ西京焼き(さば 小麦 大豆)                                   |
| 9 木  | ごはん<br>豚バラ肉と根菜の煮物<br>もやしサラダ                       | 牛乳<br>豚バラ肉と根菜の煮物{豚 ごま 調味料(小麦 大豆)}<br>もやしサラダ{豚 調味料(小麦 大豆)}  |
| 10 金 | パン<br>チリコンカン<br>コールスローサラダ                         | ジョア<br>パン(小麦) ジョア(乳)<br>チリコンカン{豚 調味料(小麦 鶏 大豆 豚)}<br>コールスローサラダ{鶏 調味料(卵 大豆)}   |
| 13 月 | ハヤシライス<br>こんにゃくと海藻のサラダ<br>チョコプリン                  | 牛乳<br>ハヤシライス{豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)}<br>こんにゃくと海藻のサラダ{調味料(小麦 大豆)}<br>チョコプリン(無)  |
| 14 火 | 揚げパン<br>ABCマカロニスープ<br>肉団子ケチャップ味(2個)               | 牛乳<br>揚げパン(小麦)<br>ABCマカロニスープ{ベーコン(豚 卵 乳 大豆) マカロニ(小麦 調味料(小麦 大豆 鶏 豚))<br>肉団子ケチャップ味(大豆 鶏 豚)}                                |
| 15 水 | 梅入り高野そぼろ丼<br>キャベツともやしのじゃこ和え                       | 牛乳<br>梅入り高野そぼろ丼{鶏 豚 卵 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)}<br>キャベツともやしのじゃこ和え{ごま 調味料(小麦 乳 ごま さば 大豆 鶏)}                                    |
| 16 木 | ごはん<br>みぞれ汁<br>くじらの竜田揚げ(4個)                       | 牛乳<br>みぞれ汁{肉団子(豚 鶏 小麦 大豆) 豆腐(大豆) 調味料(さば 小麦 大豆)}<br>くじらの竜田揚げ{調味料(小麦 大豆)}  |
| 17 金 | パン ミルメークココア<br>菜花のたまごスープ<br>焼きウインナー(ビーンズソースがけ)    | 牛乳<br>パン(小麦) ミルメークココア(大豆)<br>菜花のたまごスープ{卵 調味料(小麦 ごま 大豆 鶏)}<br>焼きウインナー(ビーンズソースがけ){ウインナー(鶏 鶏 豚 大豆)}                         |
| 20 月 | ごはん とろろ昆布<br>肉吸い<br>小松菜ともやしの梅おかか和え                | 牛乳<br>とろろ昆布(無)<br>肉吸い{豚 麩(小麦) 調味料(さば 小麦 大豆)}<br>小松菜ともやしの梅おかか和え{鶏 調味料(小麦 大豆)}   |
| 21 火 | パン<br>野菜スープ<br>マヨたまサラダロール                         | 牛乳<br>パン(小麦)<br>野菜スープ{鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)}<br>マヨたまサラダロール(卵 乳 小麦 大豆 鶏 豚 りんご ゼラチン)  |
| 22 水 | かりかり梅入りごはん<br>あんとうどん<br>きびなごかりかりフライ(2個)           | 牛乳<br>かりかり梅入りごはん(無)<br>あんとうどん{うどん(小麦) 豚 調味料(小麦 大豆 さば)}<br>きびなごかりかりフライ(無)   |
| 24 金 | パン みかんジャム<br>ビーフシチュー<br>豆腐ハンバーグ洋風梅ソースがけ           | 牛乳<br>パン(小麦) みかんジャム(無)<br>ビーフシチュー{牛 大豆 調味料(小麦 大豆 豚 牛 鶏)}<br>豆腐ハンバーグ洋風梅ソースがけ{豆腐ハンバーグ(小麦 卵 大豆 鶏 豚) 調味料(りんご)}               |
| 27 月 | カレーライス<br>フルーツポンチ                                 | 牛乳<br>カレーライス{豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)}<br>フルーツポンチ{もも ゼリー(りんご)}   |
| 28 火 | パン ミルメークココア<br>ポトフ<br>鶏肉のマスタード焼き                  | 牛乳<br>パン(小麦) ミルメークココア(大豆)<br>ポトフ{ウインナー(豚) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)}<br>鶏肉のマスタード焼き{鶏 調味料(りんご 大豆 小麦)}                                |

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料28品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイ 牛肉 くるみ アーモンド  
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

\* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

\* (無)・・・対象原材料28品目が食品に含まれていないことを意味します。

\* コンタミネーション(原材料としては使用されていないくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

\* 一部 商品名を載せています。