

5月分予定献立表

月	火	水	木	金
1 さかなのほねに ちゅういしましよ ごはん 八千八夜 (はちせんやちや) こんだて こうやどうふのふくめに こうやどうふ ☆こんにゃく ○とりく さとう ○ひらてん しょうゆ ☆だいこん みりん ☆にんじん さけ ☆いんげん ホキのおちやてんぷら ○ホキ りょくちや うめず まっचा □てんぷらこ 740kcal	2 ごはん パン ※ミニフィッシュ カレーパじる ○スパゲッティ コンソメ ○じゃがいも こしょう ○とりく カレールウ ☆たまねぎ トマトピューレ ☆にんじん グリーンアスパラサラダ ○ツナ □ごめあぶら ○チーズ す ☆アスパラガス さとう ☆キャベツ しょうゆ ☆コーン しお	3 ごはん パン ※ミニフィッシュ けんぽうきんねひ 憲法記念日 みどりの日 こどもの日	4 ごはん パン ※ミニフィッシュ けんぽうきんねひ 憲法記念日 みどりの日 こどもの日	5 ごはん パン ※ミニフィッシュ けんぽうきんねひ 憲法記念日 みどりの日 こどもの日
8 ごはん キムチに ○ぶたにく ☆にんにく ○とうふ ○みそ ☆はくさいキムチ □ごまあぶら ☆はくさい ちゅうかだし ☆にら さけ ☆たまねぎ しょうゆ ☆もやし さとう ☆こんにゃく いとがまほこときゅうりのサラダ ○いとがまほこ □ごまあぶら ☆キャベツ しょうゆ ☆きゅうり さとう ☆コーン す 651kcal	9 パン おおむぎいりはるやさいスープ ○ペーコン ☆クレソン □おおむぎ ☆にんじん □じゃがいも ☆しめじ ☆たまねぎ コンソメ ☆キャベツ こしょう ※やきウインナー(コニーソース) ※ウインナー ウスターソース ○だいすミート チリパウダー ☆たまねぎ コンソメ ☆セロリ さとう ☆トマト しお □パンこ こしょう ケチャップ 636kcal	10 ごはん わかたけじる ○とうふ ☆はくさい ○あぶらあげ ☆にんじん ○わかめ ☆えのきたけ ☆たけのこ ○みそ ☆たまねぎ だしパック ※かつおあかしそフライ ※かしわもち	11 ごはん なすいりこうやてんたんとん ○ごはん □ごまあぶら ○ぶたにく ○みそ ○こうやどうふ さとう ☆なす しょうゆ ☆うすいえんどう オイスターソース ☆たまねぎ トウバンジャン ☆にんじん ちゅうかだし ☆しょうが さけ □ごま かたくりこ ちりめんキャベツ ○ちりめんじゃこ □ごまあぶら ☆キャベツ しょうゆ ☆こまつな さとう ☆たくあん みりん 664kcal	12 パン あげパン グラニューとう ひよこめとトマトのスープ ○ペーコン ☆いんげん ○ひよこめ □じゃがいも ☆トマト □マカロニ ☆たまねぎ コンソメ ☆にんじん こしょう ☆キャベツ
15 ごはん ※しそふりかけ ひじきのごもくに ○とりく ☆こんにゃく ○ひじき ☆いんげん ○あぶらあげ しょうゆ ○だいす さとう ○ほねく さけ ☆だいこん みりん ☆にんじん ※とうふハンバーグ(わふうあんかけ) ○※とうふハンバーグ しょうゆ ☆たまねぎ さけ ☆えのきたけ みりん ☆しょうが かたくりこ さとう 640kcal	16 パン ※ミルメクココア ごぼうスパゲッティ ○スパゲッティ ☆えのきたけ ○ぶたにく ☆にんにく ○ペーコン □ごめあぶら ☆ごぼう トウバンジャン ☆にんじん しょうゆ ☆キャベツ さとう スナップえんどうのサラダ ○とりく ☆コーン ☆スナップえんどう □ごまドレッシング ☆キャベツ 716kcal	17 ごはん たけのこのおかに ○とりく ☆こんにゃく ○ちくわ ☆しいたけ ○こうやどうふ □ごめあぶら ○かつおぶし しょうゆ ☆たけのこ さとう ☆にんじん さけ ☆いんげん みりん ☆ごぼう ※ぶたのてんぷら ※ぶたにく しお こむぎこ さけ 763kcal	18 カレーライス ○ごはん □じゃがいも ○ぶたにく カレールウ ☆たまねぎ ウスターソース ☆にんじん コンソメ ナタデココいりフルーツポンチ ○かんでん ☆もも ☆パイナップル ☆ナタデココ ☆みかん ☆ゼリー 686kcal	19 ごはん ジャがもちのスープ ○じゃがもち ☆にんじん ○ペーコン ☆しめじ ☆こまつな コンソメ ☆キャベツ こしょう ☆たまねぎ ハーブチキン ○とりく さとう ☆にんにく しろワイン ☆パズル こしょう しお 633kcal
22 ごはん てづくりふりかけ ○ちりめんじゃこ しょうゆ ○かつおぶし さとう ○しおこんぶ みりん □ごま す ※さつきは5かつ のことです。 さつきじる ○とりく ☆たまねぎ ○あぶらあげ ☆にんじん ○とうふ ☆キャベツ ○わかめ ○みそ ☆ごぼう だしパック ☆モロッコいんげん ※きゅうにくコロツケ 704kcal	23 パン しろいんげんまめのポターージュ ○ペーコン ☆くろあわびたけ ○しろいんげんまめ ☆パセリ ○じゃがいも ○とうにゅう ☆たまねぎ コンソメ ☆にんじん ポターージュルウ こんにゃくとかいそうのサラダ ○かいそう ☆コーン ☆こんにゃく しそドレッシング ☆きゅうり ※れいとーりんこ 629kcal	24 ごはん タツリタン ○とりく しょうゆ ○あつあげ さとう ○ひらてん さけ ☆にんじん みりん ☆たまねぎ ちゅうかだし ☆いんげん コチュジャン □じゃがいも かふうすのもの ○ハム □ごまあぶら ○たまご しょうゆ ☆きゅうり す ☆にんじん さとう □はるさめ しお 689kcal	25 ごはん キャベツのはっぽうさい ○ぶたにく ☆しょうが ○うずらたまご □ごまあぶら ☆キャベツ しょうゆ ☆たまねぎ ちゅうかだし ☆にんじん こしょう ☆チンゲンサイ かたくりこ ☆もやし ※しゅうまい(2こ) 605kcal	26 ごはん ※チルドチョコ きりほしだいこんのスープ ○ペーコン ☆にんじん ☆きりほしだいこん ☆えのきたけ ☆こまつな □じゃがいも ☆もやし コンソメ ☆たまねぎ こしょう しろみざかなのパンこやき ○ホキ □マヨネーズふうドレッシング ○こなチーズ ○オリーブゆ ☆にんにく しお ☆パセリ こしょう ☆パズル しろワイン □パンこ 705kcal
29 ※シリア(いちご) ごはん タイビーエン ○ぶたにく ☆いんげん ○いか ☆しょうが ○うずらたまご □はるさめ ☆はくさい ちゅうかだし ☆たまねぎ さけ ☆にんじん こしょう くじらのたつたあげ(4こ) ○くじらにく さけ ☆しょうが みりん ☆にんにく さとう こしょう かたくりこ しょうゆ 638kcal	30 パン ハッシュドポーク ○ぶたにく あかワイン ○なまクリーム ハヤシルウ ☆たまねぎ デミグラスソース ☆にんじん ケチャップ ☆マッシュルーム ウスターソース ☆にんにく コンソメ □じゃがいも こしょう □バター マカロニサラダ ○マカロニ ☆きゅうり ○ハム ☆にんじん ☆キャベツ しお ※マヨネーズふうドレッシングクラス1ぼん 666kcal	31 ※わかめごはん きんぴらだすい ○ぶたにく ☆こんにゃく ○だいす □ごまあぶら ○ひらてん さとう ☆ごぼう しょうゆ ☆れんこん みりん ☆にんじん さけ ☆いんげん ※まぐろカツ 684kcal	<div data-bbox="949 1736 1236 2094" data-label="Complex-Block"> <p>5月使用予定の 市内産・県内産野菜と果物</p> <p>玉ねぎ・キャベツ・たけのこ 人参・アスパラガス・トマト きゅうり・小松菜・チンゲン菜 大根・なす・うすいえんどう ごぼう・クレソン・黒あわび茸 モロッコいんげん スナップえんどう</p> </div> <div data-bbox="1244 1736 1492 2094" data-label="Text"> <p>岩出市産野菜などが使われて いる日にはどうへいちゃんの イラストをのせています。 太字になっている野菜などが 岩出市産のものです。</p> </div>	

□・・き (ねつやちからのもとになる) ○・・あか (ち、にく、ほねをつくる) ☆・・みどり (からだのちようしをととのえる)

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
* 5月分の給食費引き落としは、6月12日(月)になりますので、よろしくお願ひします。
* 未納の方については、和歌山簡易裁判所に支払督促申立を行いますので、ご注意ください。

日 曜	献 立 名	
1 月	ごはん 高野豆腐の含め煮 ホキのお茶天ぷら	牛乳 高野豆腐の含め煮{鶏 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)} ホキのお茶天ぷら{調味料(小麦 卵 大豆)}
2 火	パン ミニフィッシュ カレースパ汁 グリーンアスパラサラダ	牛乳 パン(小麦) ミニフィッシュ(無) カレースパ汁{スパゲッティ(小麦) 鶏肉 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} グリーンアスパラサラダ{チーズ(乳) 調味料(小麦 大豆)}
8 月	ごはん キムチ煮 糸かまぼこときゅうりのサラダ	牛乳 キムチ煮{豚 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} 糸かまぼこときゅうりのサラダ{糸かまぼこ(卵 えび かに) 調味料(小麦 大豆 ごま)}
9 火	パン 大麦入り春野菜スープ 焼きウインナー(コニーソース)	牛乳 パン(小麦) 大麦入り春野菜スープ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} 焼きウインナー(コニーソース){ウインナー(鶏) 大豆 パン粉(小麦 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)}
10 水	ごはん かしわもち 若竹汁 かつお赤しそフライ	牛乳 かしわもち(大豆) 若竹汁{豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)} かつお赤しそフライ(小麦)
11 木	なす入り高野で坦々丼 ちりめんキャベツ	牛乳 なす入り高野で坦々丼{豚 高野豆腐(大豆) ごま 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} ちりめんキャベツ{調味料(ごま 小麦 大豆)}
12 金	揚げパン ひよこ豆とトマトのスープ 肉団子(2個)	牛乳 揚げパン(小麦) ひよこ豆とトマトのスープ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} 肉団子(大豆 鶏 豚)
15 月	ごはん しそふりかけ ひじきの五目煮 豆腐ハンバーグ(和風あんかけ)	牛乳 しそふりかけ(ごま 小麦 大豆 乳) ひじきの五目煮{鶏 油揚げ(大豆) 大豆 調味料(小麦 大豆)} 豆腐ハンバーグ(和風あんかけ){豆腐ハンバーグ(小麦 卵 大豆 鶏 豚) 調味料(小麦 大豆)}
16 火	減量パン ミルメークココア ごぼうスパゲッティ スナップえんどうのサラダ	牛乳 減量パン(小麦) ミルメークココア(大豆) ごぼうスパゲッティ{スパゲッティ(小麦) 豚 ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆)} スナップえんどうのサラダ{鶏 調味料(ごま 大豆)}
17 水	ごはん たけのこのおかか煮 豚の天ぷら	牛乳 たけのこのおかか煮{鶏 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)} 豚の天ぷら{豚(豚 小麦 乳 大豆) 小麦}
18 木	カレーライス ナタデココ入りフルーツポンチ	牛乳 カレーライス{豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} ナタデココ入りフルーツポンチ{ゼリー(りんご) もも}
19 金	黒糖パン じゃがもちのスープ ハーブチキン	牛乳 黒糖パン(小麦) じゃがもちのスープ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} ハーブチキン(鶏)
22 月	ごはん 手作りふりかけ さつき汁 牛肉コロッケ	牛乳 手作りふりかけ{塩昆布(小麦 大豆) ごま 調味料(小麦 大豆)} さつき汁{鶏 油揚げ(大豆) 豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)} 牛肉コロッケ(小麦 乳 牛 大豆)
23 火	パン 冷凍りんご 白いんげん豆のポターージュ こんにやくと海藻のサラダ	牛乳 パン(小麦) 冷凍りんご(りんご) 白いんげん豆のポターージュ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 豆乳(大豆) 調味料(小麦 乳 大豆 豚 鶏)} こんにやくと海藻のサラダ{調味料(小麦 大豆)}
24 水	ごはん タットリタン 華風酢の物	牛乳 タットリタン{鶏 厚揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} 華風酢の物{ハム(卵 乳 豚 大豆 ゼラチン) 卵 調味料(小麦 大豆 ごま)}
25 木	ごはん キャベツの八宝菜 しゅうまい(2個)	牛乳 キャベツの八宝菜{豚 うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} しゅうまい(小麦 卵 乳 ごま 大豆 鶏 豚)
26 金	パン チルドチョコ 切干し大根のスープ 白身魚のパン粉焼き	牛乳 パン(小麦) チルドチョコ(大豆 乳) 切干し大根のスープ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} 白身魚のパン粉焼き{パン粉(小麦 大豆) 粉チーズ(乳) 調味料(大豆)}
29 月	ごはん ジョア(いちご) タイピーエン くじらの竜田揚げ(4個)	牛乳 ジョアいちご(乳) タイピーエン{豚 いか うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} くじらの竜田揚げ{調味料(小麦 大豆)}
30 火	パン ハッシュドポーク マカロニサラダ(マヨネーズ風ドレッシングクラス1本)	牛乳 パン(小麦) ハッシュドポーク{豚 バター(乳) 生クリーム(乳) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 牛)} マカロニサラダ{マカロニ(小麦) ハム(卵 乳 豚 大豆 ゼラチン)} マヨネーズ風ドレッシング(大豆)
31 水	わかめごはん 金平大豆煮 まぐろカツ	牛乳 わかめごはん(無) 金平大豆煮{豚 大豆 調味料(小麦 大豆 ごま)} まぐろカツ(小麦 大豆 豚)

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料28品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイ 牛肉 くるみ アーモンド
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

* (無)・・・対象原材料28品目が食品に含まれていないことを意味します。

* コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

* 一部 商品名を載せています。