

6月分予定献立表

| 月 | | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|---|--|---|--|
| <p>そうへいちゃんイラストがめじるしです。</p> <p>6月使用予定の 市内産・県内産野菜と果物 黒あわび茸、クレソン、 ねごろ大唐 …</p> <p>その他にもたくさんの 地場産物を使う 予定です！</p> | | <p>よくかんで食べよう！ 6/4~6/10は歯と口の健康週間です。</p> <p>よくかんで食べることは、健康づくりの第一歩です！</p> <p>むし歯を予防する、肥満を予防する、あごの発育を助ける、味覚の発達をうながす、栄養の吸収をよくする</p> | | <p>1 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>ぐだくさんみそしる</p> <p>※さきがやき</p> | <p>2 牛乳</p> <p>パン</p> <p>※ミルメークココア</p> <p>ポトフ</p> <p>さきみりシーザーサラダ</p> |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| <p>きゅうしょくはありません</p> <p>この1しゅうかんは かみかみメニューや カルシウムたっぷりメニュー がです。 はのけんこうをいしき してたべてみよう</p> | <p>さかなのほねに ちゅういしましよ</p> <p>パン</p> <p>ミネストローネ</p> <p>※あじフライ</p> <p>※とんかつソース(クラス 1ぼん)</p> | <p>牛乳</p> <p>※げんりようゆかりごはん</p> <p>ひやしうどん ゆずサラダ</p> <p>※いかにてんぷら</p> <p>※めんつゆ(クラス 1~2ぼん)</p> | <p>牛乳</p> <p>わふうドライカレー</p> <p>ポパイサラダ</p> <p>631kcal</p> | <p>牛乳</p> <p>パン</p> <p>※みかんジャム</p> <p>おおむきいりやさいスープ</p> <p>※さきみりフライ(トマトソース)</p> <p>627kcal</p> | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | |
| <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>ぶたじる</p> <p>※いわしのうめに たべられます！</p> <p>※あじさいゼリー</p> <p>625kcal</p> | <p>牛乳</p> <p>パン</p> <p>ウィンナーのトマトに</p> <p>※とうふハンバーグ(なつやさいソース)</p> <p>※なつやさいゼリー</p> <p>741kcal</p> | <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>うめとごぼうのみそしる</p> <p>とりにくのきんざんじみそやき</p> <p>603kcal</p> | <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>ようふうにくじゃが</p> <p>チキンなんぼん(2こ)</p> <p>735kcal</p> | <p>牛乳</p> <p>パン</p> <p>ビーフシチュー</p> <p>こんにゃくとかいそうのサラダ</p> <p>622kcal</p> | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | |
| <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>ぶたキムチどん</p> <p>ナムル</p> <p>624kcal</p> | <p>牛乳</p> <p>パン</p> <p>ウィンナーのトマトに</p> <p>※とうふハンバーグ(なつやさいソース)</p> <p>773kcal</p> | <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>※ごさかなのつくだに(ごぶくろ)</p> <p>こうやどうふのふくめに</p> <p>ちくわのうめいりいそべあげ</p> <p>631kcal</p> | <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>なつやさいのみそしる</p> <p>※さばのおおじそさいきょうやき</p> <p>あおじそとおおみそが よくあいます</p> <p>638kcal</p> | <p>牛乳</p> <p>げんりようパン</p> <p>なすいりミートスパゲッティ</p> <p>※チキンナゲット(2こ)</p> <p>649kcal</p> | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| <p>牛乳</p> <p>チキンカレーライス</p> <p>カラフルサラダ</p> <p>※ドレッシング(クラス 1ぼん)</p> <p>665kcal</p> | <p>牛乳</p> <p>パン</p> <p>ABCマカロニスープ</p> <p>※チキンのオープンやき(チーズ)</p> <p>梅雨(つゆ)も、 あともうすこし</p> <p>623kcal</p> | <p>牛乳</p> <p>タコライス</p> <p>レモンチーズサラダ</p> <p>※セビーゼリー</p> <p>703kcal</p> | <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>わかめとじゃがいものみそしる</p> <p>※しろさかなのてんぷら(おろしだれがけ)</p> <p>食事(しょくじ) からも水分(すいぶん) をとろう</p> <p>653kcal</p> | <p>牛乳</p> <p>ごくとろパン</p> <p>ポークピザ</p> <p>とりにくのマスタードやき</p> <p>734kcal</p> | |

□・・・き(ねつやちからのもとになる) ○・・・あか(ち、にく、ほねをつくる) ☆・・・みどり(からだのちようしをととのえる)

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
* 6月分の給食費引き落としは、7月10日(月)になりますので、よろしくお願ひします。
* 未納の方については、和歌山簡易裁判所に支払督促申立を行いますので、ご注意ください。

| 日 | 曜 | 献立名 | |
|----|---|---|--|
| 1 | 木 | ごはん 具だくさんみそ汁 さんが焼き | 牛乳 具だくさんみそ汁{豚 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)} さんが焼き(大豆 豚 小麦) |
| 2 | 金 | パン ミルメークココア ポトフ ささみ入りシーザーサラダ | 牛乳 パン(小麦) ミルメークココア(大豆) ポトフ{鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} ささみ入りシーザーサラダ{鶏 調味料(卵 乳 大豆 鶏 豚)} |
| 5 | 月 | | 給食はありません |
| 6 | 火 | パン ミネストローネ あじフライ(とんかつソース クラス1本) | 牛乳 パン(小麦) ミネストローネ{ベーコン(豚 卵 乳 大豆) マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} あじフライ(小麦) とんかつソース(大豆 りんご) |
| 7 | 水 | 減量ゆかりごはん 冷やしうどんとゆずサラダ(めんつゆ クラス2本) いか天ぷら | 牛乳 減量ゆかりごはん(無) 冷やしうどんとゆずサラダ{うどん(小麦) 鶏 調味料(小麦 大豆)} めんつゆ(小麦 大豆) いか天ぷら(いか 小麦) |
| 8 | 木 | ごはん 和風ドライカレー ポパイサラダ | 牛乳 和風ドライカレー{鶏 豚 調味料(大豆 小麦)} ポパイサラダ{調味料(小麦 大豆)} |
| 9 | 金 | パン みかんジャム 大麦入り野菜スープ ささみフライ(トマトソース) | 牛乳 パン(小麦) みかんジャム(無) 大麦入り野菜スープ{ベーコン(豚 卵 乳 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} ささみフライ(トマトソース){ささみフライ(鶏 小麦 大豆) 調味料(鶏 小麦 大豆 豚)} |
| 12 | 月 | ごはん あじさいゼリー 豚汁 いわしの梅煮 | 牛乳 あじさいゼリー(無) 豚汁{豚 調味料(大豆 さば)} いわしの梅煮(小麦 大豆) |
| 13 | 火 | パン 豆乳クリームシチュー 焼きウインナー(ビーンズソース) | 牛乳 パン(小麦) 豆乳クリームシチュー{鶏 牛乳(乳) 生クリーム(乳) 豆乳(大豆) 調味料(小麦 乳 大豆 鶏 豚)} 焼きウインナー(ビーンズソース){ウインナー(鶏) 鶏 豚 大豆} |
| 14 | 水 | ごはん 梅とごぼうのみそ汁 鶏肉の金山寺みそ焼き | 牛乳 梅とごぼうのみそ汁{豚 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)} 鶏肉の金山寺みそ焼き{鶏 調味料(大豆 小麦)} |
| 15 | 木 | ごはん 洋風肉じゃが チキン南蛮(2個) | 牛乳 洋風肉じゃが{豚 ベーコン(豚 卵 乳 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} チキン南蛮{鶏 調味料(小麦 大豆)} |
| 16 | 金 | パン ビーフシチュー こんにやくと海藻のサラダ | 牛乳 パン(小麦) ビーフシチュー{牛 調味料(小麦 大豆 豚 牛 鶏)} こんにやくと海藻のサラダ{調味料(小麦 大豆)} |
| 19 | 月 | 豚キムチ丼 ナムル | 牛乳 豚キムチ丼{豚 キムチ(りんご 大豆 小麦 さば) 調味料(小麦 大豆 ごま 鶏)} ナムル{ごま 豆もやし(大豆) 調味料(小麦 ごま 大豆)} |
| 20 | 火 | パン ウインナーのトマト煮 豆腐ハンバーグ(夏野菜ソース) | 牛乳 パン(小麦) ウインナーのトマト煮{ウインナー(豚) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} 豆腐ハンバーグ(夏野菜ソース){豆腐ハンバーグ(大豆 鶏 豚 小麦) 調味料(小麦 大豆)} |
| 21 | 水 | ごはん 小魚の佃煮(小袋) 高野豆腐の含め煮 ちくわの梅入り磯辺揚げ | 牛乳 小魚の佃煮(無) 高野豆腐の含め煮{鶏 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)} ちくわの梅入り磯辺揚げ(小麦) |
| 22 | 木 | ごはん 夏野菜のみそ汁 さばの青じそ西京焼き | 牛乳 夏野菜のみそ汁{ベーコン(豚 卵 乳 大豆) 調味料(大豆 さば)} さばの青じそ西京焼き(さば 大豆 小麦) |
| 23 | 金 | 減量パン なす入りミートスパゲッティ チキンナゲット(2コ) | 牛乳 減量パン(小麦) なす入りミートスパゲッティ{鶏 豚 スパゲッティ(小麦) 粉チーズ(乳) 調味料(大豆 小麦 鶏 豚)} チキンナゲット(鶏 大豆 小麦) |
| 26 | 月 | チキンカレーライス カラフルサラダ(ドレッシング クラス1本) | ジョア チキンカレーライス{鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} ジョア(乳) カラフルサラダ(無) ドレッシング(大豆) |
| 27 | 火 | パン ABCマカロニスープ チキンのオープン焼き(チーズ) | 牛乳 パン(小麦) ABCマカロニスープ{ベーコン(豚 卵 乳 大豆) マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} チキンのオープン焼き(鶏 小麦 大豆 乳) |
| 28 | 水 | タコライス(サフランライス) レモンチーズサラダ セノビーゼリー | 牛乳 サフランライス(小麦 ゼラチン) タコライスの具{牛 豚} レモンチーズサラダ{チーズ(乳) 調味料(小麦 大豆)} セノビーゼリー(乳) |
| 29 | 木 | ごはん わかめとじゃがいものみそ汁 白身魚の天ぷらおろしだれがけ | 牛乳 わかめとじゃがいものみそ汁{油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)} 白身魚の天ぷらおろしだれがけ{白身魚の天ぷら(小麦) 調味料(小麦 大豆)} |
| 30 | 金 | 黒糖パン ポークビーンズ 鶏肉のマスタード焼き | 牛乳 黒糖パン(小麦) ポークビーンズ{豚 大豆 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} 鶏肉のマスタード焼き{鶏 調味料(小麦 大豆 りんご)} |

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料28品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイ 牛肉 くるみ アーモンド
さけ さば アレロギ 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン パナナ ごま カシューナッツ

* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしません。

* (無)・・・対象原材料28品目が食品に含まれていないことを意味します。

* コンタミネーション(原材料としては使用されていないけれども、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

* 一部 商品名を載せています。