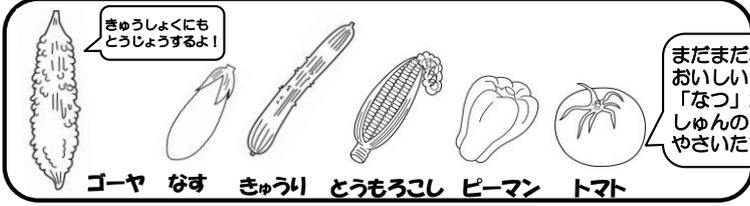


# 8月分予定献立表



## 夏が旬の野菜を知ろう!

夏が旬の野菜には、植物の果実や種の部分を食べる「果菜類」が多いことが特徴です。夏の日差しをたっぷり浴びて育った野菜は、色鮮やかでみずみずしく、暑くて食欲が落ちやすい夏にとりたいた栄養を豊富に含みます。



**8月使用予定の**  
**市内産・県内産野菜と果物**  
たまねぎ、しょうが、きゅうり、ゴーヤ

前年度使用した結果などを参考にして、いるため、変更になる場合があります。

金	
25	
○牛乳	
□パン	
<b>ABCマカロニスープ</b>	
○ベーコン	★いんげん
★キャベツ	□マカロニ
★たまねぎ	★コンソメ
★にんじん	こしょう
<b>※やきウィンナー(ビーンズソース)</b>	
○※ウィンナー	★たまねぎ
○とりにく	★トマト
○ぶたにく	トマトピューレ
○だいず	ケチャップ
○しろいんげんまめ	カレーこ
687kcal	

月	火	水	8(や)31(さい)の木 の日です!
28 ○牛乳	29 ○牛乳	30 ○牛乳	31 ○牛乳
<b>カレーライス</b> <input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> カレールウ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> コンソメ  <b>ナタデココいりフルーツポンチ</b> <input type="checkbox"/> かんてん    ★もも <input type="checkbox"/> バイン    ★ナタデココ <input type="checkbox"/> みかん    □ゼリー  	<b>パン</b>  <b>おおむぎいりやさいスープ</b> <input type="checkbox"/> とりにく    ★えのきだけ <input type="checkbox"/> にんじん    □おおむぎ <input type="checkbox"/> たまねぎ    □じゃがいも <input type="checkbox"/> キャベツ    コンソメ <input type="checkbox"/> こまつな    こしょう  <b>※ハムソテー</b> <input type="checkbox"/> ※ハム    さとう <input type="checkbox"/> ケチャップ    しょうゆ <input type="checkbox"/> トマトピューレ    かたくりこ  	<small>さかなのほねにちゅういししょう</small> <b>スタミナゴーヤにくみそどん</b> <input type="checkbox"/> ごはん    □ごまあぶら <input type="checkbox"/> ぶたにく    □ごま <input type="checkbox"/> とりにく    □みそ <input type="checkbox"/> だいずにく    さとう <input type="checkbox"/> ゴーヤ    しょうゆ <input type="checkbox"/> しいたけ    オイスターソース <input type="checkbox"/> たまねぎ    トウバンジャン <input type="checkbox"/> にんじん    ちゅうかだし <input type="checkbox"/> にんにく    さけ <input type="checkbox"/> しょうが  <b>しろみざかなのゆかりてんぷら</b> <input type="checkbox"/> たら    さけ <input type="checkbox"/> こむぎこ    しお <input type="checkbox"/> ゆかり	<input type="checkbox"/> ※けりょうわかめごはん  <b>ひやしうどん レモンサラダ</b> <input type="checkbox"/> うどん    ☆レモン <input type="checkbox"/> ツナ    □こめあぶら <input type="checkbox"/> キャベツ    しお <input type="checkbox"/> きゅうり    しょうゆ <input type="checkbox"/> コーン    さとう  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">あまいあじのたまごやきです</div> <input type="checkbox"/> ※かんとうふうたまごやき  <b>※めんつゆ(クラス 1~2ほん)</b>
677kcal	601kcal	691kcal	612kcal

**2学期の給食もお楽しみに!**

□・・・き(ねつやちからのもとなる)    ○・・・あか(ち、にく、ほねをつくる)    ☆・・・みどり(からだのちょうしをととのえる)

\* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。  
 \* 8月分の給食費引き落としはありませんが、3月で清算させていただきます。  
 \* 未納の方については、和歌山簡易裁判所に支払督促申立を行いますので、ご注意ください。

日 曜	献 立 名	
25 金	パン ABCマカロニスープ 焼きウインナー(ビーンズソース)	牛乳 パン(小麦) ABCマカロニスープ{ベーコン(卵 乳 大豆 豚) マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} 焼きウインナー(ビーンズソース){ウインナー(鶏) 鶏 豚 大豆}
28 月	カレーライス ナタデココ入りフルーツポンチ	牛乳 カレーライス{豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} ナタデココ入りフルーツポンチ{ゼリー(りんご もも 大豆) もも}
29 火	パン 大麦入り野菜スープ ハムソテー	牛乳 パン(小麦) 大麦入り野菜スープ{鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} ハムソテー{ハム(鶏 豚)調味料(小麦 大豆)}
30 水	スタミナゴーヤ肉みそ丼 白身魚のゆかり天ぷら	牛乳 スタミナゴーヤ肉みそ丼{鶏 豚 大豆肉(大豆) ごま 調味料(ごま 大豆 小麦 鶏)} 白身魚のゆかり天ぷら(小麦)
31 木	減量わかめごはん <small>冷やしうどんレモンサラダ(めんつゆ クラス1~2本)</small> 関東風卵焼き	牛乳 減量わかめごはん(無) 冷やしうどんレモンサラダ{うどん(小麦) 調味料(小麦 大豆)} めんつゆ(小麦 大豆) 関東風卵焼き(卵 小麦 大豆)

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料28品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイ 牛肉 くるみ アーモンド  
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

\* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

\* (無)・・・対象原材料28品目が食品に含まれていないことを意味します。

\* コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

\* 一部 商品名を載せています。