

山崎小学校
学校だより

あい

岩出市立山崎小学校
令和6年11月6日
No. 14
文責：柏木



秋本番、運動や美味しい旬を味わおう

日中のさわやかな秋の空気とあいまって、朝夕は肌寒く、1日の気温差があり体調管理には特に注意が必要です。気温に合わせた服装選び（着脱）も大切です。

さて、今月は5年ぶりに岩出市小学校陸上競技大会が開催されます。この大会は、岩出市内の6年生全員が参加する大会で、100m走、50mハードル走、1000m走、走り幅跳び、走り高跳び、ソフトボール投げのうち1種目に出場します。また、各校対抗リレー（4×100m）もあります。6年生は、自分の記録更新に向け日々練習に取り組んでいます。

全校に目を向けると、11月26日（火）のマラソン大会に向け、10月後半より朝の運動でランランランニングに取り組んでいます。初めの頃は、走り始めてすぐに歩いてしまう人もいましたが、少しずつ走れる距離や時間が延びてきました。継続して取り組むことで体力が向上してきたことを実感できるようになってきたのではないのでしょうか。大会当日は、練習の成果に加え、友だちや家の人、先生たちの声援が力となります。時間が合えば、子どもたちの走っている姿を応援してあげてください。

「運動の秋」の次は、「食欲の秋」です。特にこの季節は、美味しい食材がたくさんあります。中でも「旬（しゅん）」の物を食べることは体にとってとても良いです。旬の食材は、ほかの季節と比べて香りや旨味が豊かに感じられ、美味しいのがメリットです。素材そのものの味わいを楽しみながら食事を摂れます。例えば、塩分や糖分といった調味料をやや控えめにし、素材の味を生かして調理するのもおすすめです。採れたての新鮮な食材を美味しく味わいながら、ヘルシーに食事ができます。運動後に旬の食材をしっかり食べて元気で強い体を作りましょう。

「あい」のある学校の風景



【脱炭素出前授業 5年】



【山崎保育所避難訓練】



【認知症サポーター養成講座 5年】

避難所開設初動訓練

近年大規模地震や台風、集中豪雨などの自然災害が頻発している状況にある中、災害時に迅速かつ適切に避難所を開設するためのスキルを向上させ、本校が避難所として開設された時に地域住民等の安全を確保するための準備を整えることが求められます。

今年に入ってから、正月の能登半島地震に始まり、お盆前には宮城県日向沖の地震に伴い、「南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）」について「気象庁から発表されました。

また、台風や線状降水帯等による記録的な豪雨など「〇〇年に一度の」と言われる災害が頻繁に起こっています。

日頃より各ご家庭でいざというときの対応や準備を進めていることかと思ひます。今回、大規模災害に見舞われた際、学校が避難所として開設した場合にどのような準備が必要なのか、マンホールトイレはあるけれども設置の仕方や使い方は？という現状から、今月の授業参観（11月19日）のあと、岩出市役所危機管理室の協力の下、避難所開設初動訓練を実施します。参観後、子どもも含め一緒に参加いただき避難所開設初動時の対応を学びませんか。



12月の主な予定

- 12月 1日（土）岩出市防災訓練（衆議院選挙のため、10月27日から変更）
- 6日（金）那賀地方学校美術展準備のため5限終了後下校
- 7日（土）那賀地方学校美術展（山崎小学校体育館）
- 13日（金）委員会活動（5・6年）
- 20日（金）大掃除、5限終了後下校
- 23日（月）個人懇談会
- 24日（火）2学期終業式（14時下校）

行事につきましては、
諸般の事情で変更する
場合があります。

冬休み

- 12月25日（水）～1月6日（月）
学校閉庁日
- 12月28日（土）～1月5日（日）

スクールカウンセラー来校日
5日・12日・19日
各木曜日の11時～15時



【奈良・京都への修学旅行 6年】



【地震・津波避難訓練】