

ほけんだより 9月

令和6年度 山崎小学校 ほけんしつ

2学期がスタートしましたね😊

みなさんはどんな夏休みを過ごしましたか？

1学期の疲れをリフレッシュできる夏休みになっていると嬉しく思います。夜眠るのが遅くなっていた人、朝ご飯を食べていなかった人など、生活リズムが崩れている人もいます。生活リズムを戻して2学期も元気に過ごせるようにしましょう。

9月22日は秋分の日です。この日から本格的な秋の到来とされていますが、まだまだ暑い日が続きます。水筒や帽子を忘れないようにしましょう。

9月の予定

9月 2日(月) 身体測定・・・1・2年生

3日(火) 身体測定・・・5・6年生

4日(水) 身体測定・・・3・4年生

25日(水) 就学時健診・・・R7年度新入児

26日(木) 視力再検査・・・6年生

27日(金) 視力再検査・・・5年生

30日(月) 視力再検査・・・4年生

身体測定

☆上下体操服で行います

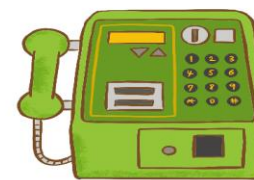
☆髪の毛を結ぶ人は、下か横で結ぶようにしてください。

視力再検査

☆授業中めがねを使用して
いる人は忘れないように！



どこにあるか知っていますか？



公衆電話

駅や公園など人が集まる場所にある、誰でも使える電話。小銭や専用のカード(テレホンカード)を入れると使えます。災害が起きて携帯電話がつながりにくい時でもつながりやすいです。

もしもの時に備えて、学校や通学路の近くの設置場所を覚えておこう