


4月分予定献立表


4月使用予定の市産・県産野菜と果物

クレソン、黒あわびだけ
玉ねぎ、キャベツ
小松菜、きゅうり



岩出市産の食材が使われている日は、**そうへいちゃん**のイラストをのせ、**食材名を太字**にしています。


さかしてきてね!



水	木	金		
<p>10</p> <p>牛乳</p> <p>きんぴらそばうどん</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん とりこ ぶたにく だいたく たまご いんげん ごぼう <p>ツナのぼんずあえ</p> <ul style="list-style-type: none"> ツナ きゅうり たまねぎ えのきたけ <p>655kcal</p>	<p>11</p> <p>牛乳</p> <p>※げんりょうゆかりごはん</p> <p>わかやまラーメン</p> <ul style="list-style-type: none"> ちゅうかめん ぶたにく なると うすらたまご キャベツ ねぎ にんじん <p>※しゅうまい(2こ)</p> <p>669kcal</p>	<p>12</p> <p>牛乳</p> <p>パン</p> <p>※タルタルソース</p> <p>キャベツとソーセージのポトフ</p> <ul style="list-style-type: none"> ウインナー たまねぎ キャベツ にんじん だいこん <p>※しろみさかなフライ</p>  <p>684kcal</p>		
<p>15</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>※かつおふりかけ</p> <p>にくじゃが</p> <ul style="list-style-type: none"> ぶたにく にんじん たまねぎ いんげん こんにやく <p>ちりめんキャベツ</p> <ul style="list-style-type: none"> ちりめんじゃこ キャベツ こまつな たくあん <p>565kcal</p>	<p>16</p> <p>牛乳</p> <p>こくとうパン</p> <p>マセドアンスープ</p> <ul style="list-style-type: none"> ベーコン とりこ たまねぎ にんじん だいこん <p>※マヨたまカツ</p>  <p>1ねんせいのきゅうしょくがはじまります。</p> <p>654kcal</p>	<p>17</p> <p>牛乳</p> <p>カレーライス</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん とりこ たまねぎ にんじん <p>フルーツポンチ</p> <ul style="list-style-type: none"> ゼリー かんてん みかん バナナ  <p>地場産物を使っています。</p> <p>772kcal</p>	<p>18</p> <p>牛乳</p> <p>※こもくごはん</p> <p>じゃがもちのみそしる</p> <ul style="list-style-type: none"> じゃがもち あぶらあげ たまねぎ にんじん はくさい <p>※とうふハンバーグ(わふうぎのソース)</p> <ul style="list-style-type: none"> ※とうふハンバーグ くらあわびだけ えのきたけ たまねぎ しょうが <p>626kcal</p>	<p>19</p> <p>牛乳</p> <p>げんりょうパン</p> <p>ペンのポロネーゼ</p> <ul style="list-style-type: none"> ペンネ とりこ ぶたにく こなチーズ たまねぎ にんじん セロリ <p>こんにやくとかいそうのサラダ</p> <ul style="list-style-type: none"> かいそう きゅうり コーン こんにやく しそドレッシング <p>605kcal</p>
<p>22</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>わかめとうふのスープ</p> <ul style="list-style-type: none"> わかめ とうふ はくさい にんじん だいこん もやし えのきたけ <p>ヤンニョムチキン(2こ)</p> <ul style="list-style-type: none"> とりこ しょうが しお さけ かたくりこ <p>608kcal</p>	<p>23</p> <p>牛乳</p> <p>パン</p> <p>おおむぎいりやさいスープ</p> <ul style="list-style-type: none"> ベーコン キャベツ たまねぎ にんじん いんげん コーン <p>※やきウインナー(ビーンズソース)</p> <ul style="list-style-type: none"> ウインナー たまねぎ ぶたにく だいず しろういんげんまめ <p>629kcal</p>	<p>24</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>※あじつけのり</p> <p>ぶたにくとたけのこのみそしる</p> <ul style="list-style-type: none"> ぶたにく とうふ あぶらあげ わかめ たけのこ たまねぎ <p>※いわしのみそじれに</p>  <p>ほねごとたべられます。</p> <p>603kcal</p>	<p>25</p> <p>※ジョア</p> <p>ちゅうかどん</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん ぶたにく いか あつあげ にんじん たまねぎ はくさい コーン <p>※ちくわのおこのみあげ</p> <ul style="list-style-type: none"> ※ちくわ あおのり しょうが ちくわ おこのみ <p>593kcal</p>	<p>26</p> <p>牛乳</p> <p>パン</p> <p>カレーパじる</p> <ul style="list-style-type: none"> とりこ たまねぎ にんじん じゃがいも スパゲッティ キャロットラペ ツナ にんじん キャベツ きゅうり レモン <p>678kcal</p>
<p>29</p> <p>昭和の日</p> 	<p>30</p> <p>牛乳</p> <p>パン</p> <p>やさいとにくだんごのスープ</p> <ul style="list-style-type: none"> にくだんご こまつな はくさい にんじん しめじ コーン <p>とりことうめソース</p> <ul style="list-style-type: none"> とりこ うめ さけ しょうゆ <p>594kcal</p>			

～ 保護者の方へ ～

「予定献立表」の見方
太字・下線入りが献立名、その下は使っている食品名です。



食物アレルギーのため、詳しい内容が必要な場合は、『アレルギー表』で確認してください。

給食センター・パン工場・米飯工場では、コンタミネーションの可能性が
あります。

ご了承ください。




給食で、初めて食べる食材があるなど、気になることがある場合、また、食材が原因によるアレルギー症状や嘔吐などがある場合は、事前に学校へお知らせください。



パンは、岩出市内にあるマルトパン舗から朝焼きのパンを配達していただいています。

ご飯は、和歌山市にあるライスセンターから配達していただいています。学級ごとに米飯容器に入ります。

<p>12</p> <p>牛乳</p> <p>パン</p> <p>※タルタルソース</p> <p>キャベツとソーセージのポトフ</p> <ul style="list-style-type: none"> ウインナー たまねぎ キャベツ にんじん だいこん <p>※しろみさかなフライ</p>  <p>684kcal</p>	<p>スプーンマークのある日は、スプーンがつきます。</p> <p>牛乳は、成分無調整のもの、容量は200mlです。発酵乳がつくこともあります。</p> <p>変わりご飯や、個数付けしている加工食品には※マークをつけています。※マークをつけている加工品について、原材料名をお知りになりたい場合は、各学校へお問い合わせください。</p> <p>1食当たりのカロリーを表示しています。</p>
---	--

□・・き (ねつやちからのもとになる) ○・・あか (ち、にく、ほねをつくる) ☆・・みどり (からだのちょうしをととのえる)

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
* 4月分の給食費引き落としは、5月10日(金)になりますので、よろしくお願ひします。
* 未納の方については、和歌山簡易裁判所に支払督促申立を行いますので、ご注意ください。

日 曜	献 立 名	
10 水	金平そぼろ丼 ツナのぼん酢あえ	牛乳 金平そぼろ丼{鶏 豚 大豆肉(大豆) 炒り卵(卵 大豆) 調味料(小麦 大豆)} ツナのぼん酢あえ{ごま 調味料(小麦 大豆 ごま)}
11 木	減量ゆかりごはん 和歌山ラーメン しゅうまい(2個)	牛乳 減量ゆかりごはん(無) 和歌山ラーメン{中華麺(小麦) 豚 なんと(卵) うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆 豚 鶏 ごま)} しゅうまい(小麦 卵 えび かに ゼラチン 大豆 鶏 豚)
12 金	パン タルタルソース キャベツとソーセージのポトフ 白身魚フライ	牛乳 パン(小麦) タルタルソース(卵 りんご) キャベツとソーセージのポトフ{ウインナー(豚) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} 白身魚フライ(小麦 大豆)
15 月	ごはん かつおふりかけ 肉じゃが ちりめんキャベツ	牛乳 かつおふりかけ(ごま 卵 小麦 大豆) 肉じゃが{豚 調味料(小麦 大豆)} ちりめんキャベツ{たくあん(小麦) 調味料(小麦 大豆 ごま)}
16 火	黒糖パン マセドアンスープ マヨたまカツ	牛乳 黒糖パン(小麦) マセドアンスープ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} マヨたまカツ(卵 乳 小麦 大豆 鶏 豚 りんご ゼラチン)
17 水	カレーライス フルーツポンチ	牛乳 カレーライス{鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} フルーツポンチ(無)
18 木	五目ごはん じゃがもちのみそ汁 豆腐ハンバーグ(和風きのこソース)	牛乳 五目ごはん(小麦 大豆 鶏) じゃがもちのみそ汁{油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)} 豆腐ハンバーグ(和風きのこソース){豆腐ハンバーグ(小麦 卵 大豆 鶏 豚) 調味料(小麦 大豆)}
19 金	減量パン ペンのボロネーゼ こんにやくと海藻のサラダ	牛乳 減量パン(小麦) ペンのボロネーゼ{ペンネ(小麦) 鶏 豚 粉チーズ(乳) 調味料(小麦 大豆 牛 鶏 豚)} こんにやくと海藻のサラダ{調味料(小麦 大豆)}
22 月	ごはん わかめと豆腐のスープ ヤンニョムチキン(小2個、中3個)	牛乳 わかめと豆腐のスープ{豆腐(大豆) ごま 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} ヤンニョムチキン{鶏 調味料(小麦 大豆)}
23 火	パン 大麦入り春野菜スープ 焼きウインナー(ビーンズソース)	牛乳 パン(小麦) 大麦入り野菜スープ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} 焼きウインナー(ビーンズソース){ウインナー(鶏) 鶏 豚 大豆}
24 水	ごはん 味付けのり 豚肉とたけのこのみそ汁 いわしのみぞれ煮	牛乳 味付けのり(大豆) 豚肉とたけのこのみそ汁{豚 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)} いわしのみぞれ煮(小麦 大豆 さば)
25 木	中華丼 ちくわのお好み揚げ	ジョア 中華丼{豚 いか 厚揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} ジョア(乳) ちくわのお好み揚げ{小麦 調味料(もも りんご 大豆 小麦 鶏 豚)}
26 金	パン カレースパ汁 キャロットラペ プリン	牛乳 パン(小麦) カレースパ汁{スパゲッティ(小麦) 鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} キャロットラペ{調味料(小麦 大豆)} プリン(大豆)
30 火	パン 野菜と肉団子のスープ 鶏肉の梅ソース	牛乳 パン(小麦) 野菜と肉団子のスープ{肉団子(鶏 豚 大豆) ごま 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} 鶏肉の梅ソース{鶏 調味料(小麦 大豆)}

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料28品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイ 牛肉 くるみ アーモンド
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

* (無)・・・対象原材料28品目が食品に含まれていないことを意味します。

* コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

* 一部 商品名を載せています。