

# 2月分予定献立表

2月の献立は、市内全小学校6年生と全中学校3年生に給食のリクエスト献立調査を行い、上位5位に入った献立を取り入れています。



## リクエスト献立調査の結果



学校	中学校
1位 くじらの竜田揚げ	揚げパン
2位 揚げパン	くじらの竜田揚げ
3位 チキンのオープン焼き	カレーライス
4位 フルーツポンチ	フルーツポンチ
5位 カレーライス、フルーツサンド	タイピーエン

月	火	水	木	金
5 ○牛乳 ごはん キャベツとあつあげのいために ○ぶたにく ○みそ ○あつあげ ○こまあぶら ★キャベツ しょうゆ ★たまねぎ ちゅうかだし ★にんじん テンメンジャン ★ピーマン トウバンジャン ★しょうが かたくりこ だいがいも(2こ) ○さつまいも しょうゆ さとう かたくりこ 623kcal	6 ○牛乳 パン やきそば ○やきそばめん ★にんじん ○ぶたにく ★たまねぎ ○ちくわ さけ ★キャベツ ピリからきゅうり ○とりにく しょうゆ ★きゅうり さとう ★キャベツ トウバンジャン ○こま す ○こまあぶら しお 621kcal	7 ○牛乳 ごはん ※ミルメークココア くわかめのみそしる ○くわかめ ★こまつな ○あぶらあげ ★もやし ★はくさい ★こんにやく ★だいこん ○みそ ★にんじん だしパック ※とうふハンバーグ(わふうあんかけ) ○※とうふハンバーグ しょうゆ ★たまねぎ さけ ★えのきたけ みりん ★しょうが かたくりこ さとう 603kcal	8 ○牛乳 きゅうぶたどん ○ごはん ★えのきたけ ○きゅうにく ★しょうが ○ぶたにく □ふ ★たまねぎ さとう ★にんじん しょうゆ ★いんげん みりん ★ねぎ さけ ★こんにやく こうやどうふのサラダ ○こうやどうふ □こま ○ツナ しょうゆ ★きゅうり さとう ★コーン ※マヨネーズ(たまごふししょう)クラス1ぼん 715kcal	9 ○牛乳 ※チョコチップパン はくさいのポトフ ○とりにく ★いんげん ○ベーコン ★コーン ★はくさい ★えのきたけ ★たまねぎ □じゃがいも ★にんじん コンソメ ★だいこん こしょう ※チキンのオープン焼き(チーズ) 646kcal
12 ふるかえきゅうじつ 振替休日 623kcal	13 ○牛乳 パン ※いちごミックスジャム ふゆのミネストローネ ○ベーコン ★しめじ ○マカロニ ★トマト ○じゃがいも ★にんにく ★たまねぎ □オリーブ油 ★だいこん トマトピューレ ★キャベツ コンソメ ★ブロッコリー こしょう ※きゅうりにくクロquette 683kcal	14 ○牛乳 ごはん ※かつおぶりかけ にくじゃが ○ぶたにく ★こんにやく ○じゃがいも しょうゆ ★たまねぎ さとう ★にんじん さけ ★いんげん みりん なばなのサラダ ○ハム ★なばな ○たまご □ごまドレッシング ○ひじき しお ★キャベツ 646kcal	15 ○※ミルージュ ごはん タイピーエン ○ぶたにく ★チンゲンサイ ○いか ★しょうが ○うすらたまご □はるさめ ★はくさい さけ ★キャベツ こしょう ★たまねぎ ちゅうかだし ★にんじん くじらのたつたあげ(4こ) ○くじらにく しょうゆ ★しょうが さとう ★にんにく さけ こしょう みりん かたくりこ 595kcal	16 ○牛乳 パン ※マーシャルピンズ ひよこめいりABCスープ ○ベーコン ★キャベツ ○ひよこめ ★えのきたけ ★たまねぎ □マカロニ ★だいこん コンソメ ★こまつな こしょう ★にんじん とりにくのごめこガーリックやき ○とりにく ガーリックパウダー ○オリーブ油 こめこ しお パブリカ こしょう 620kcal
19 ○牛乳 カレーライス ○ごはん □じゃがいも ○ぶたにく カレーウ ★たまねぎ ウスターソース ★にんじん コンソメ フルーツポンチ ○かんでん ★みかん ★パイナップル □ゼリー ★もも 759kcal	20 ○牛乳 あげパン パン グラニューとう ユイミータン ○とりにく ★ねぎ ○ぶたにく ★えのきたけ ○とうふ ★しょうが ★たまねぎ ちゅうかだし ★にんじん さけ ★キャベツ こしょう ★コーン かたくりこ ※スペインふうオムレツ 665kcal	21 ○牛乳 ごはん ちくせんに ○とりにく ★こんにやく ○ひらてん □こまあぶら ★だいこん しょうゆ ★にんじん さとう ★こぼろ さけ ★いんげん みりん きゅうりとじゃこのすのもの ○ちりめんじゃこ しょうゆ ○わかめ す ★きゅうり さとう □こま しお 615kcal	22 ○牛乳 ※げんりょうゆかりごはん ※ミルメークココア かやくうどん ○うどん ★ねぎ ○あぶらあげ ★えのきたけ ○とりにく しょうゆ ★はくさい みりん ★にんじん さけ ★たまねぎ だしパック ※きょうざフライ(2こ) 660kcal	23 てんのうたんじょうび 天皇誕生日 620kcal
26 ○牛乳 ごはん じゃがべえ汁 ○ベーコン ★コーン ○じゃがいも ★いんげん ★たまねぎ ○みそ ★にんじん だしパック ★キャベツ ※ハンバーグ(シャリアビンソース) ○※ハンバーグ みりん ★たまねぎ さとう ★にんにく しょうゆ ★レモン こしょう ★あかワイン かたくりこ 623kcal	27 ○牛乳 パン しろいんげんまめのシチュー ○とりにく ★ブロッコリー ○しろいんげんまめ □じゃがいも ★たまねぎ ○きゅうりにゅう ★にんじん コンソメ ★しめじ シチュールウ ※いかドーナツフライ(2こ) てあらいを わすれずに! 665kcal	28 ○※ジョア(いちご) ごはん ※ひじきり はつばいじる ○とうふ □さといも ★こぼろ しお ★にんじん しょうゆ ★だいこん さけ ★ねぎ だしパック ★こんにやく しろだし ★しいたけ かたくりこ さばのしおやき 608kcal	29 ○牛乳 ひじきりそぼろどん ○ごはん ★にんじん ○ぶたにく ★しょうが ○とりにく しょうゆ ○たまご さとう ○ひじき さけ ○こうやどうふ みりん ★いんげん こまつなごまじゃこあえ ○あぶらあげ □こま ★こまつな さとう ★キャベツ しょうゆ 642kcal	

がつしょうよまで  
2月使用予定の  
市内産・県内産の野菜と果物  
なばな・ねぎ・きゅうり・大根  
キャベツ・白菜・小松菜

いわて産の食材が使われている日は  
岩出市産の食材が使われている日は  
どうへいちゃんのイラストをのせ、  
食材名を太字にしています。

さがしてみてね

□・・き (ねつやちからのもとになる) ○・・あか (ち、にく、ほねをつくる) ☆・・みどり (からだのちようしをととのえる)

\* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。  
\* 2月分の給食費引き落としは、3月11日(月)になりますので、よろしくお願ひします。  
\* 未納の方については、和歌山簡易裁判所に支払督促申立を行いますので、ご注意ください。

日 曜	献 立 名	
1 木	ごはん 味付けのり 牛乳 呉汁 いわしの梅煮	味付けのり(無) 呉汁{豚 大豆 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)} いわしの梅煮(小麦 大豆)
2 金	セルフフルーツサンド 牛乳 (食パン、フルーツクリーム) チリコンカン	食パン(小麦) フルーツクリーム{もも ホイップクリーム(乳 大豆)} チリコンカン{豚 大豆 大豆肉(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)}
5 月	ごはん 牛乳 キャベツと厚揚げの炒め煮 大学芋(2個)	キャベツと厚揚げの炒め煮{豚 厚揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 ごま 鶏)} 大学芋{調味料(小麦 大豆)}
6 火	パン 牛乳 焼きそば ピリ辛きゅうり	パン(小麦) 焼きそば{焼きそばめん(小麦 大豆 鶏 豚 もも りんご) 豚} ピリ辛きゅうり{鶏 ごま 調味料(小麦 大豆 ごま)}
7 水	ごはん ミルメークココア 牛乳 茎わかめのみそ汁 豆腐ハンバーグ(和風あんかけ)	ミルメークココア(大豆) 茎わかめのみそ汁{油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)} 豆腐ハンバーグ(和風あんかけ){豆腐ハンバーグ(小麦 卵 大豆 鶏 豚) 調味料(小麦 大豆)}
8 木	牛豚丼 牛乳 高野豆腐のサラダ マヨネーズ(卵不使用)クラス1本	牛豚丼{牛 豚 麩(小麦) 調味料(小麦 大豆)} 高野豆腐のサラダ{高野豆腐(大豆) ごま 調味料(小麦 大豆)} マヨネーズ(卵不使用)(大豆)
9 金	チョコチップパン 牛乳 白菜のポトフ チキンのオープン焼き(チーズ)	チョコチップパン(小麦 大豆 乳) 白菜のポトフ{鶏 ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} チキンのオープン焼きチーズ{鶏 小麦 乳 大豆}
13 火	パン いちごミックスジャム 牛乳 冬のミネストローネ 牛肉コロッケ	パン(小麦) いちごミックスジャム(りんご) 冬のミネストローネ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} 牛肉コロッケ(小麦 乳 牛 大豆)
14 水	ごはん かつおふりかけ 牛乳 肉じゃが なばなのサラダ	かつおふりかけ(ごま 卵 小麦 大豆) 肉じゃが{豚 調味料(小麦 大豆)} なばなのサラダ{ハム(卵 乳 豚 大豆 ゼラチン) 炒り卵(卵 大豆) ごまドレッシング(ごま 大豆)}
15 木	ごはん ミルージュ タイプーエン くじらの竜田揚げ(4個)	ミルージュ(乳 大豆) タイプーエン{豚 いか うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} くじらの竜田揚げ{調味料(小麦 大豆)}
16 金	パン マーシャルビズ 牛乳 ひよこ豆入りABCスープ 鶏肉の米粉ガーリック焼き	パン(小麦) マーシャルビズ(大豆 乳) ひよこ豆入りABCスープ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} 鶏肉の米粉ガーリック焼き(鶏)
19 月	カレーライス 牛乳 フルーツポンチ	カレーライス{豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} フルーツポンチ(もも)
20 火	揚げパン 牛乳 ユイミータン スペイン風オムレツ	揚げパン(小麦) ユイミータン{鶏 豚 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} スペイン風オムレツ(卵 乳 豚)
21 水	ごはん 牛乳 筑前煮 わかめとじゃこの酢の物	筑前煮{鶏 調味料(小麦 大豆 ごま)} わかめとじゃこの酢の物{ごま 調味料(小麦 大豆)}
22 木	減量ゆかりごはん ミルメークココア 牛乳 かやくうどん ぎょうざフライ(2個)	減量ゆかりごはん(無) ミルメークココア(大豆) かやくうどん{うどん(小麦) 油揚げ(大豆) 鶏 調味料(小麦 大豆 さば)} ぎょうざフライ(小麦 大豆 豚)
26 月	ごはん 牛乳 じゃがべえ汁 ハンバーグ(シャリアピンソース)	じゃがべえ汁{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(大豆 さば)} ハンバーグ(シャリアピンソース){ハンバーグ(鶏 豚 大豆 小麦) 調味料(小麦 大豆)}
27 火	パン 牛乳 白いんげん豆のシチュー いかドーナツフライ(2個)	パン(小麦) 白いんげん豆のシチュー{鶏 牛乳(乳) 調味料(乳 小麦 大豆 鶏 豚)} いかドーナツフライ(小麦 卵 乳 いか 大豆)
28 水	ごはん ひじきのり ジョア(いちご) 八杯汁 さばの塩焼き	ひじきのり(小麦 大豆) ジョア(乳) 八杯汁{豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 さば)} さばの塩焼き(さば)
29 木	ひじき入りそばろ丼 牛乳 小松菜のごまじゃこあえ	ひじき入りそばろ丼{豚 鶏 炒り卵(卵 大豆) 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)} 小松菜のごまじゃこあえ{油揚げ(大豆) ごま 調味料(小麦 大豆)}

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料28品目)を基本に表示しています。  
 卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイ 牛肉 くるみ アーモンド  
 さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ  
 \*牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。  
 \*(無)・・・対象原材料28品目が食品に含まれていないことを意味します。  
 \*コンタミネーション(原材料としては使用されていないけれども、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。  
 \*一部 商品名を載せています。