



「早寝、早起き、朝ご飯」は大切

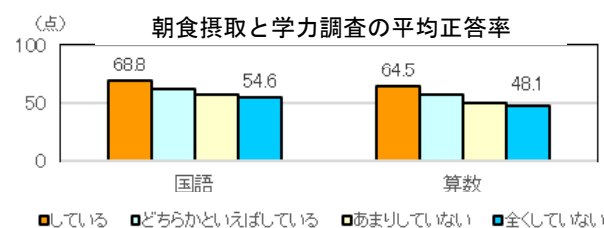
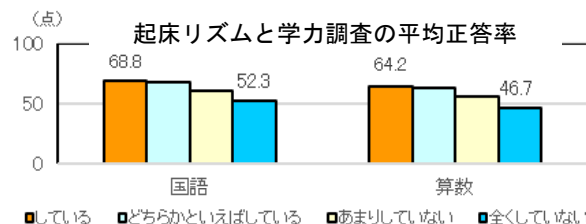
夏休みが明けて約1か月が経ち、子どもたちの表情にも少しずつ2学期らしい落ち着きが見られるようになってきました。

登校時の挨拶も、新しい児童会役員と一緒に校門に立って毎日続けています。子どもたちも、「あいさつを返してくれたらうれしいな」とよく言ってます。あいさつは、する方もされる方も気持ちのいい行動です。また、今年度から、愛育会のみなさんが2ヶ月に一度、一緒に校門に立ってあいさつ運動をしてくれます。（次回は10月1日です）今後も山崎小学校で気持ちのいいあいさつが、日々続けていければと思います。

さて、生活リズムを整えるためによく耳にするのが「早寝、早起き、朝ご飯」です。私自身も今年の入学式や始業式など、折に触れ話をしています。今回は、文部科学省の学力調査結果を踏まえて紹介します。

毎日を元気に楽しく過ごすためには、早寝早起きして朝ごはんを食べることがとても大切です。文部科学省では、十分な睡眠、バランスの取れた食事、適切な運動など、規則正しい生活習慣を社会全体で推進するため、「早寝、早起き、朝ごはん」国民運動を進めています。

こちらが、「早寝早起き朝ごはん」キャラクターです。よく見ると、みなさんが知っているキャラクターにそっくりなことに気づきます。そうです、アンパンマンの作者である「やなせたかし」さんが描いています。



令和5年度実施の全国学力・学習状況調査（6年）の結果からも、早寝、早起き、朝ご飯と学力の関係が明らかになっています。ここで大切なのは、毎日続けること、つまり基本的な生活習慣が確立

されていることが重要となります。

もちろん、「早寝、早起き、朝ご飯」だけでなく、日頃の授業中の勉強に加え、読書習慣の定着や家庭での勉強（自主勉）などがあってのことです。

何をするにも健康な心身を保つことが大切です。

学校開放について



- 開放期間 11月4日（火）～28日（金）
- 開放時間 2・3・4限、5・6限
（給食の時間は、開放していません）

○ 来校時のお願い

- ① 登校される前に必ず健康観察をお願いします。風邪症状等のある場合は、参観をお控えください。
- ② 駐車場はありませんので、徒歩または自転車での来校となります。
（学校周辺や公民館、保育所、商業施設等への無断駐車はしないでください）
- ③ 校門のインターフォンで職員室に連絡してから、学校に入ってください。
- ④ 職員室側の入り口から入っていただき、職員室前で来校者名簿に記名をお願いします。
- ⑤ 来校者とわかる名札を渡しますので首におかけください。
（参観は、児童1人につき1時間（45分授業）とします）
- ⑥ 帰られる時も職員室に声をかけて、名簿に時刻を記入して名札を返してください。
- ⑦ スリッパと下足入れ等の袋もご持参し、靴は手に持って参観してください。

◆ 開放していない日や時刻について

- 11月13日（木）午前（午後授業参観のため）
- 11月19日（水）終日（校内研究授業のため）

その他

- 11月5日（水）4限目は避難訓練です。参観されている場合、一緒に訓練に参加していただきます。
- 11月26日（水）マラソン大会のため校舎内への参観はご遠慮ください。
- 11月27日（木）マラソン大会予備日になった場合も同様です。

※ 状況により、学校開放を中止や変更する場合がありますのでご了承ください。

※ 出張や補教体制、テストなど通常授業でない場合や、急な変更がある場合もあります。事前に分かっている場合は、学年や学級からお知らせしますのでご確認いただきますようお願いいたします。

※ 授業の様子など、スマートフォン等での撮影は禁止です。



「あい」のある学校の風景



【新しいALTの先生】



【キッズ・サポートスクール 2年・5年】

