



ねんど やまさきしょうがっこう
R6年度 山崎小学校 ほけんしつ



あたらし とき はじ ことし ねが
新しい年が始まりましたね。今年もよろしくをお願いします。

しょうがつ たの
クリスマスやお正月など楽しいイベントがたくさん
ふゆやす たいちよう くず す
冬休みですが、体調を崩さず過ごせましたか？

よる ね おそ ひと ちようしよく た す ひと
夜寝るのが遅かった人、朝食を食べずに過ごしていた人

はいませんか？生活リズムを整えて元気に1年の締めくくりの3学期を過ごしてくださいね😊

ねんせい しょうがっこうさいご がっき おお おも て
6年生のみなさんは小学校最後の学期です。1つでも多く思い出をつくってください。

ふゆ き こ かん せん しょう 冬に気をつけたい 子どもの感染症

かんせんしょう ロタウイルス感染症

特徴
しろ
白っぽい
げり べん て
下痢便が出る



症状
げり おうと はつねつ
下痢、嘔吐、発熱など

注意点
はいせつぶつ おうと ぶつ
排泄物や嘔吐物からも
かんせん
感染する。
だっすい ようちゅうい
脱水に要注意

かんせんしょう RSウイルス感染症

特徴
こきゅうき かんせん
呼吸器に感染。
ちい こ
小さいお子さんでは
はいえん き けん
肺炎などの危険も



症状
か ぜ ようしょうじょう
風邪様症状。
ひといせきや
ひどいせきや
ぜんめい て
喘鳴などが出ることも

注意点
き そ しかん も こ
基礎疾患を持つお子さんは
じゅうしょうか ようちゅうい
重症化しやすいので要注意

インフルエンザ

特徴
がた がた
A型、B型などウイルスの
しゅるい しょうじょう こと
種類で症状が異なる

症状
とつぜん こうねつ お かん けんたい
突然の高熱、悪寒や倦怠
かん ぜんしんしょうじょう き どう
感などの全身症状、気道
しょうじょう
症状など

注意点
かんせんりよく たか
感染力が高い。
まれ
稀にインフルエンザ脳症
のうしょう
を起こすことも



がっ ほけんぎょうじ 1月の保健行事



がっ か すい しんたいそくてい ねんせい
1月 8日(水) 身体測定 1・2年生

か もく しんたいそくてい ねんせい
9日(木) 身体測定 3・4年生

か きん しんたいそくてい ねんせい
10日(金) 身体測定 5・6年生

たいそうふく おこな
・体操服で行きます。
かみ け なが ひと うえ おす
・髪の毛が長い人は上で結ば
よこ ほう むす
ず横の方で結んでください。



がっ にち ぼうさい ひ ねん
1月17日「防災とボランティアの日」は1995年
がっ にち はんしん あわじだいしんさい はっせい おお
1月17日「阪神・淡路大震災」が発生し大きな
ひがい ぶつこう おお かつやく
被害と復興までに多くのボランティアの活躍があ
ったことから定められました。ご家庭でも下記に
ついて話し合ってみてください。

- ☒ かぞくどうし あんぴかくにんほうほう
家族同士の安否確認方法
- ☒ ひなんけいろ ひなんばしょ
避難経路・避難場所
- ☒ かぐ お かた さいがい たい くふう
家具の置き方・災害に対する工夫
- ☒ も だ よう バック じゅんび
持ち出し用バックの準備
- ☒ しょくりよう いんりよう びちく
食料・飲料などの備蓄

どうこうまえ けんこうかんさつ ねが
登校前の健康観察をよろしくお願いします。

はつねつ ずつう ぶくつう
〇発熱・頭痛・腹痛はないかな？

しょうよく
〇食欲はいつもどおりかな？

げり べんび
〇下痢や便秘はないかな？

〇いつもどおりの様子かな？

いつもと様子が違う・体調が悪いなどの場合は
無理に登校せず、ご家庭で様子をみていただけ
ますよう、ご協力をお願いします。

