



令和7年度 山崎小学校 ほけんしつ

グッと涼しくなり、外遊びもできるようになりましたね。

みなさんの元気な声が聞こえてきて、元気パワーをもらっています😊

朝のRUN・RUN ランニングもみなさんががんばっていますね！マラソン大会に向けて、規則正しい生活をこころがけ、万全の体調で走れるようにしてください。

また、感染症が流行る季節でもあります。山崎小学校でも10月にインフルエンザによる学級閉鎖もありました。手洗い・うがい・換気など、自分のできる感染症対策をしましょう。

インフルエンザの出席停止期間は下記のとおり

インフルエンザにかかったら

登校
できません

小学生以上では、「発症したあと5日を経過し、かつ、解熱したあと2日を経過するまで」出席停止です。

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症	発症	解熱	1日目	2日目	登校OK		
発症	発症	発症	解熱	1日目	2日目	登校OK	
発症	発症	発症	発症	解熱	1日目	2日目	登校OK

出席停止期間を終え、登校される際は、学校からお渡しする「治癒報告書」を保護者様が記入し、学校へ提出してください。

11月の予定

11月 4日(火) マラソン前健診(木下先生) 2・4年生 13:00～

10日(月) 歯科健診 1～3年生 13:10～

17日(月) 歯科健診 4～6年生 13:10～

25日(火) 色覚検査 4年生の希望者(他学年希望者)

(4年生は希望調査を配布します。)

他学年で色覚検査を希望される方はご連絡ください。



家を出る前にチェック!

- ☒ 熱がある
- ☒ 鼻水やせきが出る
- ☒ 発疹がある
- ☒ 頭痛や腹痛がある
- ☒ 食欲がない



このような症状があるときは無理をしないようにしましょう。
学校を休むほどではなくても、咳がでたりする場合などは、マスクをつけるなどして、周りの人への配慮をお願いします。



保護者様へ

- *マラソン前健診でお知らせをもらった児童は、かかりつけ医とご相談ください。
- *感染症流行の季節です。出席停止の感染症に罹患の際は、学校までご連絡をお願いいたします。
- *登校前の健康観察をお願いいたします。また学校で発熱等の体調不良で迎えをお願いする場合があります。ご協力をお願いいたします。