



R6 年度 山崎小学校 ほけんしつ

3学期もあっという間にあと少しですね。一年を締めくくる時期です。この一年を振り返って、嬉しかったこと、悲しかったこと、楽しかったこと、思い出がたくさんだと思います。心の中に「お世話になったな」「嬉しいことをしてくれたな」「助けてくれたな」と思う人がいたら、3月9日はサンキューの日なので「ありがとう」を伝えてみるのもいいかもしれませんね😊

6年生の皆さんは4月からは中学生ですね。自分を大切に。周りの人も大切に。健康第一で頑張ってください。



注意! 子どもの耳のトラブル



外耳炎 (主な症状) 耳の痛み、かゆみ、聞こえが悪い など

耳の入口から鼓膜までの間 (外耳) に起こる炎症です。耳垢がたまりすぎて発症することもあるが、逆に耳掃除の際についた傷から感染することもあります。耳かきのしすぎにもご注意ください。



中耳炎 (主な症状) 耳の痛み、耳だれ、聞こえが悪い、発熱 など

子どもは鼻と耳を繋ぐ管が太く短いため、感染症をきっかけに中耳炎を発症することが多いです。風邪の後に耳を気にするそぶりがあるときは要注意です。



R6年4月～R7年1月



1年をふり返ろう! 「できた!」と思うものに○をつけてね



春休みのうちに やっておこう



1年間ありがとうございました。けがや体調不良での来室もありましたが、今年度もみなさんの笑顔がたくさん見られた保健室でした。体調に気を付けて元気に新年度をおかえてください。4月は保護者様にご記入いただく保健関係書類がたくさんありますが、ご協力よろしくお願いいたします。

