1月分予定献立表

月	火	水	木	金
<p>1月使用予定の 市内産・県内産野菜と果物 なばな、黒あわびたけ 白菜、大根、小松菜 キャベツ、きゅうり、はるみ</p> <p>岩出市産の食材が使われている白は、そうへいちゃんイラストをのせ、食料名を太字にしています。</p>	<p>7</p> <p>牛乳</p> <p>パン</p> <p>※いちごミックスジャム</p> <p>ななくさスープ</p> <p>※とうふハンバーグ(トマトソース)</p> <p>625kcal</p>	<p>8</p> <p>牛乳</p> <p>ぎょうざふうそぼろどん</p> <p>なばなのサラダ</p> <p>584kcal</p>	<p>9</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>かすじる</p> <p>※さばのみそに</p> <p>635kcal</p>	<p>10</p> <p>牛乳</p> <p>ココアあげパン</p> <p>ウインナーのポトフ</p> <p>ポパイサラダ</p> <p>637kcal</p>
	<p>13</p> <p>成人の日</p> <p>642kcal</p>	<p>14</p> <p>牛乳</p> <p>パン</p> <p>カルビュルスープ</p> <p>コックオーヴァン</p> <p>642kcal</p>	<p>15</p> <p>牛乳</p> <p>カレーライス</p> <p>チーズいりコールスローサラダ</p> <p>せっけんをつかった てあらいで かぜをよぼうしよう</p> <p>665kcal</p>	<p>16</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>ちゃんこに</p> <p>※うのはなフライ</p> <p>664kcal</p>
<p>20</p> <p>※ジョア</p> <p>ごはん</p> <p>そうに</p> <p>ふりのてりあげ</p> <p>675kcal</p>	<p>21</p> <p>牛乳</p> <p>パン</p> <p>ふゆやさいのとうにゅうシチュー</p> <p>※ハンバーグ(バーベキューソース)</p> <p>632kcal</p>	<p>22</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>キムチじる</p> <p>とりにくのしおからあげ(2こ)</p> <p>626kcal</p>	<p>23</p> <p>牛乳</p> <p>※げんりょうゆかりごはん</p> <p>わかやまラーメン</p> <p>※しゅうまい(2こ)</p> <p>669kcal</p>	<p>24</p> <p>牛乳</p> <p>パン</p> <p>※ミルメークココア</p> <p>インドに</p> <p>かんぴょうのサラダ</p> <p>638kcal</p>
<p>27</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>のっぺ</p> <p>くじらのたつたあげ(4こ)</p> <p>691kcal</p>	<p>28</p> <p>牛乳</p> <p>パン</p> <p>マカロニシチュー</p> <p>ブロッコリーのサラダ</p> <p>615kcal</p>	<p>29</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>じゃぶ</p> <p>さわらのかおりあげ</p> <p>とっとりけんでは、さわらはあきからゆめにかけてよくとれます。</p> <p>694kcal</p>	<p>30</p> <p>牛乳</p> <p>かてめし</p> <p>なばなのちくさあえ</p> <p>584kcal</p>	<p>31</p> <p>牛乳</p> <p>パン</p> <p>じゃがベースープ</p> <p>※デミカツ</p> <p>669kcal</p>

□・・き (ねつやちからのもとなる) ○・・あか (ち、にく、ほねをつくる) ☆・・みどり (からだのちょうしをととのえる)

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
* 1月分の給食費引き落としは、2月10日(月)になりますので、よろしくお願ひします。
* 未納の方については、和歌山簡易裁判所に支払督促申立を行いますので、ご注意ください。

1月24日から30日は
全国学校給食週間

日 曜	献 立 名	
7 火	パン いちごミックスジャム 牛乳 七草スープ 豆腐ハンバーグ(トマトソース)	パン(小麦) いちごミックスジャム(りんご) 七草スープ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} 豆腐ハンバーグ(トマトソース){豆腐ハンバーグ(大豆 鶏 豚 小麦)}
8 水	ぎょうざ風そぼろ丼 牛乳 なばなのサラダ	ぎょうざ風そぼろ丼{豚 鶏 調味料(小麦 大豆 ごま 鶏)} なばなのサラダ{ハム(卵 乳 豚 大豆 ゼラチン) 炒り卵(卵 小麦 大豆) 調味料(大豆)}
9 木	ごはん 牛乳 かす汁 さばのみそ煮	かす汁{豚 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)} さばのみそ煮(さば 大豆)
10 金	ココア揚げパン 牛乳 ウインナーのポトフ ポパイサラダ	ココア揚げパン(小麦 大豆) ウインナーのポトフ{ウインナー(豚) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} ポパイサラダ{調味料(小麦 大豆)}
14 火	パン 牛乳 カルビュールスープ コックオーヴァン	パン(小麦) カルビュールスープ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} コックオーヴァン{鶏 バター(乳) 調味料(小麦 大豆 りんご 鶏 豚 乳)}
15 水	カレーライス 牛乳 チーズ入りコールスローサラダ	カレーライス{鶏 調味料(小麦 大豆 鶏)} チーズ入りコールスローサラダ{チーズ(乳)}
16 木	ごはん 牛乳 ちゃんこ煮 うの花フライ	ちゃんこ煮{鶏 ミートボール(鶏 豚 大豆) 油揚げ(大豆) 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 さば)} うの花フライ(小麦 卵 大豆)
17 金	セルフフルーツサンド 牛乳 (食パン、フルーツクリーム) トマト煮	食パン(小麦) フルーツクリーム{もも ホイップクリーム(乳 大豆)} トマト煮{鶏 ミックスビーンズ(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)}
20 月	ごはん ジョア 雑煮 ぶりの照り揚げ	ジョア(乳) 雑煮{油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)} ぶりの照り揚げ{調味料(小麦 大豆)}
21 火	パン 牛乳 冬野菜の豆乳シチュー ハンバーグ(バーベキューソース)	パン(小麦) 冬野菜の豆乳シチュー{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 鶏 豆乳(大豆) 調味料(乳 小麦 大豆 鶏 豚)} ハンバーグ(バーベキューソース){ハンバーグ(大豆 鶏 豚) 調味料(りんご 小麦 大豆)}
22 水	ごはん 牛乳 キムチ汁 鶏肉の塩から揚げ(2個)	キムチ汁{鶏 豚 豆腐(大豆) ごま 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} 鶏肉の塩から揚げ{鶏 調味料(ごま)}
23 木	減量ゆかりごはん 牛乳 和歌山ラーメン しゅうまい(2個)	減量ゆかりごはん(無) 和歌山ラーメン{中華麺(小麦) 豚 なんと(卵) 豆乳(大豆) 調味料(小麦 大豆 豚 ごま)} しゅうまい(えび かに 小麦 卵 大豆 鶏 豚 ゼラチン)
24 金	パン ミルメークココア 牛乳 インド煮 かんぴょうのサラダ	パン(小麦) ミルメークココア(大豆) インド煮{豚 うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} かんぴょうのサラダ{調味料(小麦 大豆 ごま)}
27 月	ごはん 牛乳 のっぺ 鯨の竜田揚げ(4個)	のっぺ{鶏 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)} 鯨の竜田揚げ{調味料(小麦 大豆)}
28 火	パン 牛乳 マカロニシチュー ブロッコリーのサラダ	パン(小麦) マカロニシチュー{鶏 マカロニ(小麦) 牛乳(乳) 調味料(乳 小麦 大豆 鶏 豚)} ブロッコリーのサラダ{調味料(りんご 大豆)}
29 水	ごはん 牛乳 じゃぶ さわらの香り揚げ	じゃぶ{鶏 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)} さわらの香り揚げ{調味料(小麦 大豆)}
30 木	かてめし 牛乳 なばなの千草あえ はるみ	かてめし{鶏 油揚げ(大豆) 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 さば)} なばなの千草あえ{炒り卵(卵 小麦 大豆) ごま 調味料(小麦 大豆)} はるみ(無)
31 金	パン 牛乳 じゃがベースープ デミカツ	パン(小麦) じゃがベースープ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} デミカツ{豚カツ(小麦 乳 大豆 豚) 調味料(小麦 大豆 牛 豚)}

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料28品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイ 牛肉 くるみ アーモンド
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン パナナ ごま カシューナッツ

* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしません。

* (無)・・・対象原材料28品目が食品に含まれていないことを意味します。

* コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

* 一部 商品名を載せています。