令和６年度

2月分予定献立表

山北上央
岩出市学校給食共同調理場

月	火	水	木	金
3 ○ ※ジョア □ ごはん　節分献立 ○ ※あじつけのり **ごじる** ○ ぶたにく　☆ たまねぎ ○ とうふ　☆ にんじん ○ だいず　□ じゃがいも ○ あぶらあげ　だしパック ☆ だいこん　○ みそ ○ **てづくりみそ** ちいきのかたがつくってくれたてづくりみそです。 ○ ※いわしのうめに ほねごとたべられます。 549kcal	**4** ○ 牛乳 **あげパン** □ パン　グラニューとう **ポークシチュー** ○ ぶたにく　☆ しめじ ☆ たまねぎ　□ じゃがいも ☆ にんじん　コンソメ ☆ トマト　ハヤシルウ **こんにゃくとかいそうのサラダ** ○ かいそう　☆ こんにゃく ☆ とうもろこし　しそドレッシング ☆ きゅうり 665kcal	**5** ○ 牛乳 □ ごはん **あつあげとわかめのみそしる** ○ あつあげ　☆ えのきたけ ○ わかめ　☆ **くろあわびだけ** ☆ たまねぎ　□ じゃがいも ☆ はくさい　○ みそ ☆ こまつな　だしパック ☆ にんじん **※ハンバーグ（シャリアピンソース）** ○ ※ハンバーグ　みりん ☆ たまねぎ　さとう ☆ にんにく　しょうゆ ☆ レモン　こしょう あかワイン　かたくりこ 612kcal	**6** ○ ※ジョア □ ※わかめごはん **かやくうどん** □ うどん　☆ えのきたけ ○ とりにく　しょうゆ ☆ あぶらあげ　みりん ☆ はくさい　さけ ☆ たまねぎ　だしパック ☆ にんじん ○ ※はんぺんフライ 636kcal	**7** ○ 牛乳 □ パン □ ※ミルメークココア **はくさいのポトフ** ○ とりにく　☆ とうもろこし ☆ はくさい　☆ えのきたけ ☆ だいこん　□ じゃがいも ☆ たまねぎ　コンソメ ☆ にんじん　こしょう ☆ いんげん ○ ※チキンのオーブンやき（チーズ） 623kcal
10 さかなのほねにちゅういしましょう ○ 牛乳 □ ごはん **ぶたじる** ○ ぶたにく　☆ はくさい ○ とうふ　☆ ごぼう ☆ たまねぎ　□ じゃがいも ☆ にんじん　○ みそ ☆ だいこん　だしパック **しろみざかなのわふうあんかけ** ○ たら　しょうゆ かたくりこ　みりん ☆ たまねぎ　さとう ☆ えのきたけ　さけ ☆ しょうが　かたくりこ 607kcal	**11** けんこくきねんび 建国記念の日 	**12** ○ ※ジョア（いちご） □ ごはん **タイピーエン** ○ ぶたにく　☆ にんじん ○ うずらたまご　☆ いんげん ○ いか　☆ しょうが □ はるさめ　さけ ☆ はくさい　ちゅうかだし ☆ キャベツ　こしょう ☆ たまねぎ **ヤンニョムチキン（2こ）** ○ とりにく　コチュジャン ☆ しょうが　しょうゆ かたくりこ　ケチャップ しお　さとう さけ 623kcal	**13** ○ ※ジョア □ ごはん **キムチに** ○ ぶたにく　☆ こんにゃく ○ とうふ　☆ みそ ☆ はくさい　□ ごまあぶら ☆ はくさいキムチ　ちゅうかだし ☆ たまねぎ　さけ ☆ もやし　しょうゆ ☆ にんにく　さとう ○ ※ぎょうざ（2こ） 579kcal	**14** ○ ※ジョア □ パン **とうにゅうコーンポタージュ** ○ ベーコン　□ じゃがいも ☆ たまねぎ　○ とうにゅう ☆ とうもろこし　☆ コーンクリーム ☆ にんじん　コーンポタージュのもと ☆ いんげん　コンソメ **ラハノサラタ** ○ ツナ　□ オリーブゆ ☆ キャベツ　しょうゆ ☆ にんじん　しお ☆ レモン　こしょう さとう 546kcal
17 ○ ※ジョア **ひじきいりそぼろどん** □ ごはん　☆ いんげん ○ とりにく　☆ しょうが ○ たまご　しょうゆ ○ ひじき　さとう ○ こうやどうふ　さけ ☆ にんじん　みりん **なばなのごまじゃこあえ** ○ ちりめんじゃこ　□ ごま ☆ キャベツ　しょうゆ ☆ にんじん　さとう ☆ **なばな** 566kcal	**18** ○ 牛乳 □ パン **ABCマカロニスープ** ○ とりにく　☆ こまつな □ マカロニ　☆ にんじん ☆ キャベツ　コンソメ ☆ だいこん　こしょう ☆ たまねぎ ○ ※メンチカツ 619kcal	**19** リクエスト給食 ○ 牛乳 **カレーライス** □ ごはん　☆ にんじん ○ とりにく　□ じゃがいも ☆ たまねぎ　カレールウ **フルーツポンチ** □ ゼリー　☆ パイナップル ○ かんてん　☆ もも ☆ みかん リクエスト給食 749kcal	**20** さかなのほねにちゅういしましょう ○ ※ジョア □ ごはん **ちくぜんに** ○ とりにく　☆ こんにゃく ○ ひらてん　しょうゆ ☆ だいこん　さとう ☆ にんじん　さけ ☆ ごぼう　みりん ☆ いんげん　□ ごまあぶら **さばのみそだれかけ** ○ さば　かたくりこ ○ みそ　さけ さとう　みりん 660kcal	**21** ○ 牛乳 □ パン **チキンビーンズ** ○ とりにく　□ じゃがいも ○ だいず　ケチャップ ☆ たまねぎ　トマトピューレー ☆ にんじん　コンソメ ☆ しめじ　さとう **ツナサラダ** ○ ツナ　□ ごまあぶら ☆ キャベツ　す ☆ ブロッコリー　さとう ☆ だいこん　しょうゆ □ ごま　しお 607kcal
24 ふりかえきゅうじつ 振替休日 	**25** ○ ※ジョア □ パン **ペンネのボロネーゼ** □ ペンネ　ケチャップ ○ とりにく　トマトピューレー ☆ たまねぎ　デミグラスソース ☆ にんじん　しょうゆ ☆ セロリ　コンソメ ○ こなチーズ　こしょう **ごまマヨネーズサラダ** ○ ツナ　□ ごま ○ ちりめんじゃこ　マヨネーズふうドレッシング ☆ だいこん　す ☆ にんじん　しょうゆ 620kcal	**26** ○ 牛乳 □ ごはん **ぶたにくとあつあげのみそに** ○ ぶたにく　☆ しいたけ ○ あつあげ　☆ こんにゃく ☆ たまねぎ　○ みそ ☆ にんじん　さとう ☆ ごぼう　しょうゆ ☆ いんげん　□ こめあぶら **おかかあえ** ☆ キャベツ　しょうゆ ☆ もやし　さけ ☆ にんじん　みりん ○ かつおぶし 583kcal	**27** ○ ※ジョア □ ごはん **だいこんとあぶらあげのみそしる** ○ あぶらあげ　☆ にんじん ○ とうふ　☆ えのきたけ ☆ だいこん　○ みそ ☆ たまねぎ　だしパック **くじらのたつたあげ（4こ）** リクエスト給食 ○ くじらにく　さとう ☆ にんにく　さけ ☆ しょうが　かたくりこ こしょう　みりん しょうゆ 596kcal	**28** ○ ※ジョア □ パン **しろいんげんまめのシチュー** ○ とりにく　☆ にんじん □ じゃがいも　☆ しめじ □ しろいんげんまめ　○ ぎゅうにゅう ☆ たまねぎ　コンソメ ☆ ブロッコリー　クリームシチュールウ **だいこんツナサラダ** ○ ツナ　さとう ☆ だいこん　しょうゆ ☆ こまつな　しお す 559kcal

2月使用予定の市内産・県内産野菜と果物

なばな、黒あわびたけ
白菜、大根、小松菜
キャベツ、きゅうり

岩出市産の食材が使われている日は、そうへいちゃんのイラストをのせ、食材名を太字にしています。

さがしてみてね

2月の献立は、市内全小学校6年生と全中学校3年生に給食のリクエスト献立調査を行い、上位５位の献立を取り入れています。

リクエスト献立調査の結果

	小学校（4年連続１位！）	中学校
1位	鯨の竜田揚げ	鯨の竜田揚げ
2位	揚げパン	揚げパン
3位	ヤンニョムチキン	カレーライス
4位	カレーライス	フルーツポンチ
5位	チキンのオーブン焼き	うどん

上位５位の献立実施日は
このイラストが目印です！！

＊ 材料の都合により、献立を変更する場合があります。

令和6年度　　2 月分アレルギー表　　山北上央

岩出市学校給食共同調理場

日	曜	献　立　名	
3	月	ごはん　味付けのり　ジョア 呉汁 いわしの梅煮	味付けのり(無)　ジョア(乳) 呉汁{豚　豆腐(大豆)　大豆　油揚げ(大豆)　調味料(大豆　さば)} いわしの梅煮(小麦　大豆)
4	火	揚げパン　牛乳 ポークシチュー こんにゃくと海藻のサラダ	揚げパン(小麦) ポークシチュー{豚　調味料(小麦　大豆　鶏　豚)} こんにゃくと海藻のサラダ{調味料(小麦　大豆)}
5	水	ごはん　牛乳 厚揚げとわかめのみそ汁 ハンバーグ(シャリアピンソース)	 厚揚げとわかめのみそ汁{厚揚げ(大豆)　調味料(大豆　さば)} ハンバーグ(シャリアピンソース){ハンバーグ(鶏　豚　大豆　小麦)　調味料(大豆　小麦)}
6	木	わかめごはん　ジョア かやくうどん はんぺんフライ	わかめごはん(無)　ジョア(乳) かやくうどん{うどん(小麦)　鶏　油揚げ(大豆)　調味料(大豆　小麦　さば} はんぺんフライ(卵　小麦)
7	金	パン　ミルメークココア　牛乳 白菜のポトフ チキンのオーブン焼き(チーズ)	パン(小麦)　ミルメークココア(大豆) 白菜のポトフ{鶏　調味料(大豆　小麦　鶏　豚)} チキンのオーブン焼き(鶏　小麦　乳　大豆)
10	月	ごはん　牛乳 豚汁 白身魚の和風あんかけ	 豚汁{豚　豆腐(大豆)　調味料(大豆　さば)} 白身魚の和風あんかけ{調味料(大豆　小麦)}
12	水	ごはん　ジョア(いちご) タイピーエン ヤンニョムチキン(2個)	ジョア(乳) タイピーエン{豚　うずら卵(卵)　いか　調味料(小麦　大豆　鶏　ごま} ヤンニョムチキン{鶏　調味料(大豆　小麦)}
13	木	ごはん　ジョア キムチ煮 ぎょうざ(2個)	ジョア(乳) キムチ煮{豚　豆腐(大豆)　調味料(大豆　ごま　小麦　鶏} ぎょうざ(豚　鶏　小麦　大豆)
14	金	パン　ジョア 豆乳コーンポタージュ ラハノサラタ	パン(小麦)　ジョア(乳) 豆乳コーンポタージュ{ベーコン(卵　乳　大豆　豚)　豆乳(大豆)　調味料(乳　小麦　鶏　大豆　豚} ラハノサラダ{調味料(小麦　大豆)}
17	月	ひじき入りそぼろ丼　ジョア なばなのごまじゃこ和え	ひじき入りそぼろ丼{鶏　卵(卵　小麦　大豆)　高野豆腐(大豆)　調味料(大豆　小麦)}　ジョア(乳) なばなのごまじゃこ和え{ごま　調味料(大豆　小麦)}
18	火	パン　牛乳 ABCマカロニスープ メンチカツ	パン(小麦) ABCマカロニスープ{鶏　マカロニ(小麦)　調味料(小麦　大豆　鶏　豚)} メンチカツ(小麦　乳　牛　大豆　鶏　豚)
19	水	カレーライス　牛乳 フルーツポンチ	カレーライス{鶏　調味料(小麦　大豆　鶏)} フルーツポンチ(もも)
20	木	ごはん　ジョア ちく前煮 さばのみそだれかけ	ジョア(乳) ちく前煮{鶏　調味料(小麦　大豆　ごま)} さばのみそだれかけ{さば　調味料(大豆)}
21	金	パン　牛乳 チキンビーンズ ツナサラダ	パン(小麦) チキンビーンズ{鶏　大豆　調味料(小麦　大豆　鶏　豚)} ツナサラダ{ごま　調味料(ごま　大豆　小麦)}
25	火	パン　ジョア ペンネのボロネーゼ ごまマヨネーズサラダ	パン(小麦)　ジョア(乳) ペンネのボロネーゼ{ペンネ(小麦)　鶏　粉チーズ(乳)　調味料(大豆　小麦　鶏　豚　牛} ごまマヨネーズサラダ{ごま　調味料(大豆　小麦)}
26	水	ごはん　牛乳 豚肉と厚揚げのみそ煮 おかか和え	 豚肉と厚揚げのみそ煮{豚　厚揚げ(大豆)　調味料(大豆　小麦)} おかか和え{調味料(小麦　大豆)}
27	木	ごはん　ジョア 大根と油揚げのみそ汁 鯨の竜田揚げ(4個)	ジョア(乳) 大根と油揚げのみそ汁{油揚げ(大豆)　豆腐(大豆)　調味料(大豆　さば)} 鯨の竜田揚げ{調味料(小麦　大豆)}
28	金	パン　ジョア 白いんげん豆のシチュー 大根ツナサラダ	パン(小麦)　ジョア(乳) 白いんげん豆のシチュー{鶏　牛乳(乳)　調味料(小麦　大豆　乳　鶏　豚)} 大根ツナサラダ{調味料(小麦　大豆)}

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料28品目)を基本に表示しています。

卵　乳　小麦　そば　落花生　えび　かに　あわび　いか　いくら　オレンジ　キウイ　牛肉　くるみ　アーモンド
さけ　さば　大豆　鶏肉　豚肉　まつたけ　もも　やまいも　りんご　ゼラチン　バナナ　ごま　カシューナッツ

＊牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

＊(無)・・・対象原材料28品目が食品に含まれていないことを意味します。

＊コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

＊一部　商品名を載せています。