

4月分予定献立表

4月使用予定の
市内産・県内産野菜と果物クレソン、黒あわびたけ
玉ねぎ、キャベツ
小松菜、きゅうり岩出市産の食材が使われて
いる日は、そうへいちゃん
のイラストをのせ、食材名を
太字にしています。

木

金

10

11

〇牛乳

〇牛乳

ちゅうかどん

〇ごはん ☆とうもろこし
〇ぶたにく ☆しょうが
〇いか ☆くろあわびたけ
〇あつあげ 〇こまあぶら
☆はくさい しょうゆ
☆たまねぎ ちゅうかだし
☆にんじん かたくりこ
☆チンゲンサイ こしょう

〇※しゅうまい(2こ)



621kcal

〇パン

ミネストローネ

〇ベーコン 〇マカロニ
☆たまねぎ 〇オリーブゆ
☆トマト トマトピューレー
☆にんじん コンソメ
☆にんにく こしょう
〇じゃがいも

〇※しろうみざかなフライ



610kcal

月

火

水

14

15

16

〇※ジョア

〇牛乳

〇牛乳

〇ごはん

ぶたにくとあつあげのみそ汁

〇ぶたにく ☆しいたけ
〇あつあげ ☆こんにやく
☆たまねぎ みそ
☆にんじん さとう
☆ごぼう しょうゆ
☆いんげん 〇こめあぶら

じゃこあえ

〇ちりめんじゃこ しょうゆ
☆だいこん さとう
☆キャベツ 〇こまあぶら
す

562kcal

〇パン

おむぎいりはやさいスープ

〇ベーコン ☆とうもろこし
☆キャベツ 〇じゃがいも
☆たまねぎ 〇おむぎ
☆にんじん コンソメ
☆ごまつな こしょう
☆しめじ

たらのレモンソースかけ

〇たら さとう
かたくりこ さけ
しょうゆ みりん
☆レモン

595kcal

〇ごはん

〇※あじつけのり

のりのふくろに、
おいわいのきもち
をこめました。

ぶたにくとたけのこのみそ汁

〇ぶたにく ☆たけのこ
〇とうふ ☆にんじん
〇あぶらあげ ☆クレソン
〇わかめ 〇みそ
☆たまねぎ だしパック
☆キャベツ

〇※まぐろカツ

1ねんせいの
きゅうしょうが
はじまります。



594kcal

17

〇牛乳

カレーライス

〇ごはん ☆にんじん
〇とりこ 〇じゃがいも
☆たまねぎ カレールウ

だいこんツナサラダ

〇ツナ しょうゆ
☆だいこん す
☆ごまつな しお
さとう



621kcal

18

〇牛乳

〇パン

マセドアンスープ

〇とりこ ☆いんげん
〇ベーコン ☆しめじ
☆たまねぎ 〇じゃがいも
☆だいこん コンソメ
☆にんじん こしょう

※ハンバーグ(デミグラスソース)

〇※ハンバーグ ケチャップ
☆たまねぎ あかワイン
☆にんじん ウスターソース
デミグラスソース さとう

579kcal

21

〇※ジョア

22

〇牛乳

23

〇牛乳

きんぴらそばうどん

〇ごはん ☆いんげん
〇とりこ ☆きりぼしだいこん
〇ぶたにく ☆しょうが
〇たまご しょうゆ
〇だいすく さとう
☆にんじん さけ
☆ごぼう みりん

すのもの

〇ちりめんじゃこ す
〇わかめ さとう
☆キャベツ しょうゆ
☆きゅうり しお
〇ごま

605kcal

〇パン

とうにゅうコンボタージュ

〇ベーコン 〇じゃがいも
☆たまねぎ 〇とうにゅう
☆にんじん コーンクリーム
☆とうもろこし コンボタージュのもと
☆いんげん コンソメ

〇※いかドーナツフライ(2こ)



575kcal

〇ごはん

けんちんじる

〇とりこ 〇さといも
〇とうふ 〇こまあぶら
☆だいこん しょうゆ
☆にんじん さけ
☆ごぼう しお
☆しいたけ だしパック
☆こんにやく かたくりこ

〇※わふうにくだんご(2こ)



565kcal

24

〇牛乳

〇ごはん

〇※ひじきのり

〇ぶたにく 〇じゃがいも
☆たまねぎ しょうゆ
☆にんじん さとう
☆いんげん さけ
☆こんにやく みりん

ごまマヨネーズあえ

〇ちりめんじゃこ 〇たまごなしマヨネーズ
☆だいこん しょうゆ
☆にんじん す
〇ごま

587kcal

25

〇牛乳

〇パン

ABCマカロニスープ

〇ベーコン ☆にんじん
☆キャベツ 〇マカロニ
☆だいこん コンソメ
☆ごまつな こしょう

とりこくのとろソースかけ

〇とりこ ケチャップ
さけ トマトピューレー
しお ウスターソース
☆たまねぎ さとう
☆にんじん こしょう
☆トマト

595kcal

28

〇牛乳

29

〇牛乳

30

〇※ジョア

〇ごはん

はるキャベツとあつあげのみそ汁

〇あつあげ ☆えのきたけ
〇わかめ ☆こんにやく
☆たまねぎ 〇じゃがいも
☆キャベツ 〇みそ
☆にんじん だしパック
☆キャベツ

〇さばのしおやき



600kcal

〇パン

しょうわ ひ 昭和の日



550kcal

〇ごはん

ぶたどん

〇ごはん ☆しょうが
〇ぶたにく ☆こんにやく
☆たまねぎ 〇ふ
☆えのきたけ しょうゆ
☆にんじん さとう
☆いんげん さけ
☆ねぎ みりん

ちりめんキャベツ

〇ちりめんじゃこ 〇こまあぶら
☆キャベツ しょうゆ
☆ごまつな みりん
☆たくあん さとう

保護者の方へ



「予定献立表」の見方

太字・下線入りが献立名、その下は
使っている食品名です。

10

〇牛乳

ちゅうかどん

〇ごはん ☆とうもろこし
〇ぶたにく ☆しょうが
〇いか ☆くろあわびたけ
〇あつあげ 〇こまあぶら
☆はくさい しょうゆ
☆たまねぎ ちゅうかだし
☆にんじん かたくりこ
☆チンゲンサイ こしょう

〇※しゅうまい(2こ)



621kcal

スプーンマークのある日は、スプーンがつきます。スプーンがない日はおはしを持ってきてください。(スプーンだけでは食べにくい人は毎日おはしを持って来ても良いです。)

牛乳は、成分無調整のもので、容量は200mlです。発酵乳(ジョア)がつくこともあります。

1食当たりのカロリーを表示しています。



食物アレルギーのため、詳しい内容が必要の場合は、『アレルギー表』で確認してください。

給食センター・パン工場・米飯工場では、コンタミネーションの可能性があります。

ご了承ください。

給食で、初めて食べる食材があるなど、気になることがある場合、また、食材が原因によるアレルギー症状や嘔吐などがある場合は、事前に学校へお知らせください。



変わりご飯や、個数付けしている加工食品には※マークをつけています。※マークをつけている加工品について、原材料名をお知りになりたい場合は、各学校へお問い合わせください。

パンは、岩出市内にあるマルトパン舗から朝焼きのパンを配達していただいています。

ご飯は、和歌山市にあるライスセンターから配達していただいています。学級ごとに米飯容器に入ります。

令和7年度

4 月分アレルギー表

山北上央

岩出市学校給食共同調理場

日 曜	献 立 名		
10 木	中華丼 しゅうまい(2個)	牛乳	中華丼[豚 いか 厚揚げ(大豆) 調味料(ごま 大豆 小麦 鶏)] しゅうまい(小麦 卵 えび かに ゼラチン 大豆 鶏 豚)
11 金	パン ミネストローネ 白身魚フライ	牛乳	パン(小麦) ミネストローネ[ベーコン(卵 乳 大豆 豚) マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] 白身魚フライ(小麦 大豆)
14 月	ごはん 豚肉と厚揚げのみそ煮 じゃこ和え	ジョア	ごはん(乳) 豚肉と厚揚げのみそ煮[豚 厚揚げ(大豆) 調味料(大豆 小麦)] じゃこ和え[調味料(小麦 大豆 ごま)]
15 火	パン 大麦入り春野菜スープ たらしのレモンソースかけ	牛乳	パン(小麦) 大麦入り春野菜スープ[ベーコン(卵 乳 大豆 豚) 調味料(大豆 小麦 鶏 豚)] たらしのレモンソースかけ[調味料(小麦 大豆)]
16 水	ごはん 味付けのり(お祝い絵柄) 豚肉とたけのこのみそ汁 まぐろカツ	牛乳	味付けのり(無) 豚肉とたけのこのみそ汁[豚 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] まぐろカツ(大豆 小麦 豚)
17 木	カレーライス 大根ツナサラダ	牛乳	カレーライス[鶏 調味料(小麦 大豆 鶏)] 大根ツナサラダ[調味料(小麦 大豆)]
18 金	パン マセドアンスープ ハンバーグ(デミグラスソース)	牛乳	パン(小麦) マセドアンスープ[ベーコン(卵 乳 大豆 豚) 鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] ハンバーグ(デミグラスソース)[ハンバーグ(鶏 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 牛 豚)]
21 月	金平そばろ丼 酢の物	ジョア	金平そばろ丼[鶏 豚 大豆肉(大豆) 卵(卵 小麦 大豆) 調味料(小麦 大豆)]ジョア(乳) 酢の物[ごま 調味料(小麦 大豆)]
22 火	パン 豆乳コーンポタージュ いかドーナツフライ(2個)	牛乳	パン(小麦) 豆乳コーンポタージュ[ベーコン(卵 乳 大豆 豚) 豆乳(大豆) 調味料(乳 小麦 鶏 大豆 豚)] いかドーナツフライ(小麦 卵 乳 いか 大豆)
23 水	ごはん けんちん汁 和風肉団子(2個)	牛乳	けんちん汁[鶏 豆腐(大豆) 調味料(ごま 大豆 小麦 さば)] 和風肉団子[鶏 豚 大豆]
24 木	ごはん ひじきのり 肉じゃが ごまマヨネーズ和え	牛乳	ごはん(小麦 大豆) ひじきのり(小麦 大豆) 肉じゃが[豚 調味料(大豆 小麦)] ごまマヨネーズ和え[ごま 調味料(大豆 小麦)]
25 金	パン ABCマカロニスー 鶏肉のトマトソースかけ	牛乳	パン(小麦) ABCマカロニスー[ベーコン(卵 乳 大豆 豚) マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] 鶏肉のトマトソースかけ(鶏)
28 月	ごはん 春キャベツと厚揚げのみそ汁 さばの塩焼き	牛乳	ごはん(乳) 春キャベツと厚揚げのみそ汁[厚揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] さばの塩焼き(さば)
30 水	豚丼 ちりめんキャベツ	ジョア	豚丼[豚 麩(小麦) 調味料(小麦 大豆)] ジョア(乳) ちりめんキャベツ[たくあん(小麦) 調味料(ごま 小麦 大豆)]

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料28品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイ 牛肉 くるみ アーモンド
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン パナナ ごま カシューナッツ

* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていますが、表示をしていません。

* (無)・・・対象原材料28品目が食品に含まれていないことを意味します。

* コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

* 一部 商品名を載せています。