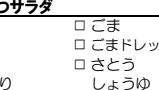


2月分予定献立表

月	火	水	木	金
2月  ○牛乳 □ごはん ○※あじつけのり こじる ○ふたにく ☆えのきだけ ○だいすく ☆こんにゃく ○とうふ ☆はくさい ☆はくさい ☆にんじん ☆たまねぎ ☆みそ ☆にんじん ☆だいこん ○※いわしのうめに  (ほねごとだべられます。)  572kcal	3  ○牛乳 □パン おおむぎとやさいのスープ ○ベーコン ☆ブロッコリー ○おおむぎ ☆とうもろこし ☆はくさい ☆しめじ ☆たまねぎ コンソメ ☆にんじん こしょう ☆だいこん ○※チキンのオーブンやき(チーズ)   572kcal	4  ○牛乳 □ごはん さわにわん ○とりにく ☆ぼうれんそう ○とうふ ☆えのきだけ □じゃがいも しお ☆ごぼう しょうゆ ☆たまねぎ さけ ☆にんじん だしパック ☆だいこん ○※マグロカツ   604kcal	5  ○牛乳 □ごはん ちゃんこじる ○とりにく ☆しいたけ ○とうふ ☆しようが ○あぶらあげ ちゅうかだし ☆はくさい しょうゆ ☆にんじん さけ ☆だいこん しお ☆ねぎ こしょう くじらのたつあげ(4c)  ○くじらにく ☆こしょう ☆しょうが しょうゆ ☆にんにく さけ ○かだりこ みりん ○さとう 619kcal	6  ○牛乳 セルフルーツサンド  ○パン ☆もち ☆みかん ○ホイップクリーム ☆パイナップル レチョ ○ワインナー ○じゃがいも ○とりにく ○こめあぶら ○だいすく ケチャップ ☆たまねぎ ウスター・ソース ☆にんじん バブリカバター ☆いんげん コンソメ ☆にんにく しお ☆トマト こしょう 646kcal
9  ○牛乳 ピピンバ ○ごはん ☆にんにく ○ふたにく ☆しょうが ○だいすく ☆ごま ○たまご ☆ごまあぶら ☆はくさいキムチ ☆キャベツ ☆にんじん ☆ほうれんそう ☆きりぼし大いこん こんにゃくとかいそうのサラダ ○かいそうミックス ☆とうもろこし ☆きゅうり しそドレッシング ☆こんにゃく 603kcal	10  ○牛乳 □パン ガルビュールスープ ○ベーコン ☆だいこん ○しろいんげんまめ ☆ゼロリ ○じゃがいも ☆しめじ ☆たまねぎ ☆バセリ ☆にんじん コンソメ ☆はくさい こしょう ○※ハムカツ   634kcal	11  建国記念の日  ○牛乳	12  ○牛乳 けんりょうごはん わかやまラーメン  ○ちゅうわかめ ☆もしや ○ふたにく ☆いんげん ○なると ○とうにゅう ☆キャベツ こしょう ☆ねぎ さけ ☆にんじん しょうゆラーメンのもと ☆とうもろこし とんこつラーメンのもと ○※しゅうまい(2c)	13  ○牛乳 □パン ふゆやさいシチュー ○どりにく ☆ほうれんそう ☆だいこん ☆ブロッコリー ☆たまねぎ ○ぎゅうにゅう ☆にんじん コンソメ ☆はくさい シチュー味 フレンチサラダ ☆キャベツ ○こめあぶら ☆きゅうり す ☆にんじん しお ☆とうもろこし こしょう □さとう
16  ○牛乳 たかなそぼろどん ○ごはん ☆にんにく ○ふたにく ○こめあぶら ○だいすく ○さとう ○たまご ○ごま ☆たかなづけ しょうゆ ☆たまねぎ さけ ☆にんじん みりん なばなのサラダ ○ちくわ ☆もしや ☆なばな 口たまごなしマヨネーズ ☆ほうれんそう しょうゆ ☆はくさい こなからし ☆にんじん 601kcal	17  ○牛乳 あげパン  ○パン ○グラニューとう ミネストローネ ○ベーコン ☆はくさい ○だいすく ☆トマト ○マカロニ ☆にんにく ○じゃがいも ○オリーブ油 ☆たまねぎ トマトピューレー ☆にんじん コンソメ ☆いんげん こしょう ○※スペイン風オムレツ   667kcal	18  ○牛乳 ごはん やさいのごもぐに ○とりにく ☆しいたけ ○こうやどうふ ○じゃがいも ○あつあげ ○さとう ☆にんじん ○ごま ☆ねぎ ○ごまあぶら ☆もやし トウバンジャン ☆とうもろこし しょうゆ ☆えのきだけ ちゅうかだし ☆ににく しづみざかなのちゅうかだれ ○たら ○かたくりこ ☆しょうが しょうゆ ☆ににく みりん ○みそ す ○ごまあぶら トウバンジャン ○さとう 592kcal	19  ○牛乳 さかなのはねにちゅういしましよう  ○※ジョア(ブルーベリー)	20  ○牛乳 □パン キャロットポタージュ ○ベーコン ☆バセリ ○じゃがいも ○ぎゅうにゅう ☆たまねぎ コンソメ ☆にんじん シチュー味 だいこんツナサラダ ○ツナ ○さとう ☆だいこん しょうゆ ☆きゅうり す ☆とうもろこし しお ○ごま  めんえきりょくアップ!
23  天皇誕生日 	24  ○牛乳 はくさいのスープ ○ベーコン ☆にんじん ○マカロニ ☆しめじ ☆はくさい ☆とうもろこし ☆ブロッコリー コンソメ ☆だいこん こしょう ☆たまねぎ たらのバジルトマソース ○たら ○かたくりこ ☆トマト ケチャップ ☆バジル デミグラスソース ○さとう ウスター・ソース 578kcal	25  ○牛乳 カレーライス  ○ごはん ○たまねぎ ○とりにく ○にんじん ○じゃがいも カレールウ フルーツポンチ  ○ゼリー ☆もち ○かんてん ☆みかん ☆パイナップル 739kcal	26  ○牛乳 ごはん タイピーエン ○ふたにく ☆いんげん ○いか ☆しょうが ○うずらたまご ○はるさめ ☆はくさい さけ ☆キャベツ こしょう ☆たまねぎ ちゅうかだし ☆にんじん ヤンニヨムチキン(2c)  ○とりにく さけ ☆しょうが コチュジャン ○かたくりこ ケチャップ ○さとう しょうゆ ○しょ 664kcal	27  ○牛乳 □パン ツナとキャベツのスパゲッティ ○スマッシュティ ☆ににく ○ツナ ○オリーブ油 ○ベーコン ○こめあぶら ☆キャベツ しょうゆ ☆たまねぎ しお ☆にんじん こしょう ☆しめじ コンソメ ☆ブロッコリー  てっこつサラダ ○ひじき ○ごま ○チーズ ○ごまだれッディング ○ハム ○さとう ☆きゅうり しょうゆ ☆にんじん 641kcal

2月使用予定の
市内産・県内産野菜と果物
なばな、白菜、キャベツ
大根、小松菜、きゅうり

岩出市産の食材が使われている日は、そうちちんのイラストをのせ、食材名を太字でしています。

2月の献立は、市内全小学校6年生と全中学校3年生に給食のリクエスト献立調査を行っており、上位5位の料理を取り入れています。

リクエスト献立調査の結果

5年連続1位!		小学校	中学校
1位	鯨の竜田揚げ	1位	揚げパン
2位	揚げパン	2位	鯨の竜田揚げ
3位	フルーツポンチ	3位	フルーツポンチ
	チキンのオーブン焼き	4位	カレーライス
5位	ラーメン	5位	ヤンニヨムチキン

上位5位の
献立実施日は
このイラストが
めじるし
印です!!



日	曜	献立名	
2	月	ごはん 味付けのり 呉汁 いわしの梅煮	牛乳 味付けのり(無) 呉汁[豚 大豆 豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)] いわしの梅煮(小麦 大豆)
3	火	パン 大麦と野菜のスープ チキンのオーブン焼き(チーズ)	牛乳 パン(小麦) 大麦と野菜のスープ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] チキンのオーブン焼き(チーズ)[鶏 小麦 乳 大豆]
4	水	ごはん 沢煮わん まぐろカツ	牛乳 沢煮わん[鶏 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 さば)] まぐろカツ(小麦 大豆 豚)
5	木	ごはん ちゃんこ汁 鯨の竜田揚げ(4個)	ジョア(いちご) ちゃんこ汁[鶏団子(鶏) 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)] 鯨の竜田揚げ[調味料(小麦 大豆)]
6	金	セルフフルーツサンド (パン、フルーツクリーム) レチョ	牛乳 パン(小麦) フルーツクリーム[もも ホイップクリーム(乳 大豆)] レチョ[ワインナー(鶏) 鶏 大豆 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)]
9	月	ビビンバ こんにゃくと海藻のサラダ	牛乳 ビビンバ[豚 大豆肉(大豆) 卵(卵) ごま 調味料(小麦 大豆 ごま)] こんにゃくと海藻のサラダ[調味料(小麦 大豆)]
10	火	パン ガルビュールスープ ハムカツ	牛乳 パン(小麦) ガルビュールスープ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] ハムカツ(小麦 乳 大豆 鶏 豚)
12	木	減量ごはん 和歌山ラーメン しゅうまい(2個)	ジョア(乳) 和歌山ラーメン[中華麺(小麦) 豚 なると(卵) 豆乳(大豆) 調味料(小麦 大豆 豚 ごま)] しゅうまい(えび かに 小麦 卵 大豆 鶏 豚 ゼラチン)
13	金	パン 冬野菜シチュー フレンチサラダ	牛乳 パン(小麦) 冬野菜シチュー[鶏 牛乳(乳) 調味料(乳 小麦 大豆 鶏 豚)] フレンチサラダ(無)
16	月	高菜そぼろ丼 なばなのサラダ	牛乳 高菜そぼろ丼[豚 大豆肉(大豆) 高菜漬け(大豆) 卵(卵) ごま 調味料(小麦 大豆)] なばなのサラダ[調味料(小麦 大豆)]
17	火	揚げパン ミネストローネ スペイン風オムレツ	牛乳 揚げパン(小麦) ミネストローネ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) マカロニ(小麦) 大豆 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] スペイン風オムレツ(卵 乳 豚)
18	水	ごはん 野菜の五目煮 鶏つくね(2個)	牛乳 野菜の五目煮[鶏 高野豆腐(大豆) 厚揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆)] 鶏つくね(小麦 大豆 鶏 りんご)
19	木	ごはん タンタンスープ 白身魚の中華だれ	ジョア(ブルーベリー) 牛乳 タンタンスープ[鶏 豆腐(大豆) ごま 豆乳(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)] 白身魚の中華だれ[調味料(小麦 大豆 ごま)]
20	金	パン キャロットポタージュ 大根ツナサラダ	牛乳 パン(小麦) キャロットポタージュ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 牛乳(乳) 調味料(乳 小麦 大豆 鶏 豚)] 大根ツナサラダ[ごま 調味料(小麦 大豆)]
24	火	パン 白菜のスープ たらのバジルトマトソース	牛乳 パン(小麦) 白菜のスープ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] たらのバジルトマトソース[調味料(小麦 大豆 牛 豚)]
25	水	カレーライス フルーツポンチ	牛乳 カレーライス[鶏 調味料(小麦 大豆 鶏)] フルーツポンチ(もも)
26	木	ごはん タイピーエン ヤンニヨムチキン(2個)	牛乳 タイピーエン[豚 いか うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)] ヤンニヨムチキン[鶏 調味料(小麦 大豆)]
27	金	パン ツナとキャベツのスパゲッティ 鉄骨サラダ	ジョア(乳) 牛乳 パン(小麦) ジョア(乳) ツナとキャベツのスパゲッティ[スパゲッティ(小麦) ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] 鉄骨サラダ[チーズ(乳) ハム(卵 乳 豚 大豆 ゼラチン) ごま 調味料(小麦 大豆 ごま)]

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料28品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイ 牛肉 くるみ アーモンド
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

* (無)…対象原材料28品目が食品に含まれていないことを意味します。

* コンタミネーション(原材料としては使用されていないなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

* 一部 商品名を載せています。