

2月分予定献立表

月	火	水	木	金
2  2 ○牛乳 ごはん ※あじつけのり こじる ○ふたにく ☆えのきだけ ○だいす ☆こんにゃく ○とうふ ☆じゃがいも ☆はくさい ○みそ ☆たまねぎ だしパック ☆にんじん ※いわしのうめ  572kcal	3 ○牛乳 パン おむぎとやさいのスープ ○ベーコン ☆プロッコリー ○おむぎ ☆とうもろこし ☆はくさい ☆しめじ ☆たまねぎ コンソメ ☆にんじん しょうゆ ☆だいこん ※チキンのオープン焼き(チーズ)  ※ハムカツ  572kcal	4 ○牛乳 ごはん さわにわん ○とりにく ☆ほうれんそう ○とうふ ☆えのきだけ ○じゃがいも しお ☆ごぼう しょうゆ ☆たまねぎ さけ ☆にんじん だしパック ☆だいこん ※まぐろカツ  604kcal	5 ○※ジョア(いちご) ごはん ちゃんこじる ○とりにく ☆しいたけ ○とうふ ☆しょうが ○あぶらあげ ちゅうかだし ☆はくさい しょうゆ ☆にんじん さけ ☆だいこん しお ☆ねぎ しょうゆ くじらのたつたあげ(4こ)  ○くじらにく しょうゆ ☆しょうが しょうゆ ☆にんにく さけ ○かたくりこ みりん ○さとう 619kcal	6 ○牛乳 セルパフルーツサンド ○パン ☆もも ☆みかん ○ホイップクリーム ☆パイナップル レショ ○ウインナー ○じゃがいも ○とりにく ○こめあぶら ○だいす ケチャップ ☆たまねぎ ウスターソース ☆にんじん パブリカパウダー ☆いんげん コンソメ ☆にんにく しお ☆トマト しょうゆ 646kcal
9 ○牛乳 ビビンバ ○ごはん ☆にんにく ○ふたにく ☆しょうが ○だいすに ☆ごま ○たまご ○こめあぶら ☆はくさいキムチ ○さとう ☆キャベツ しょうゆ ☆にんじん オイスターソース ☆ほうれんそう す ☆きりぼしだいこん こんにゃくとかいそうのサラダ ○かいそうミックス ☆とうもろこし ☆きゅうり しそドレッシング ☆こんにゃく 603kcal	10 ○牛乳 パン ガルビュールスープ ○ベーコン ☆だいこん ○しろいんげんまめ ☆セロリ ○じゃがいも ☆しめじ ☆たまねぎ ☆パセリ ☆にんじん コンソメ ☆はくさい しょうゆ ※ハムカツ  634kcal	11 けんこくきねん ひ 建国記念の日  ※ハムカツ  634kcal	12 ○※ジョア げんりょうごはん  わかやまラーメン ○ちゅうかめん ☆もやし ○ふたにく ☆いんげん ○なると ○とうりゅう ☆キャベツ しょうゆ ☆ねぎ さけ ☆にんじん しょうゆ ☆とうもろこし とんこつラーメンのもと ※しゅうまい(2こ) 728kcal	13 ○牛乳 パン ふゆやさいシチュー ○とりにく ☆ほうれんそう ☆だいこん ☆プロッコリー ☆たまねぎ ○ぎゅうにゅう ☆にんじん コンソメ ☆はくさい シチュールウ フレンチサラダ ☆キャベツ ○こめあぶら ☆きゅうり す ☆にんじん しお ☆とうもろこし しょうゆ ○さとう 565kcal
16 ○牛乳 たかなぞぼろどん ○ごはん ☆にんにく ○ふたにく ○こめあぶら ○だいすに ○さとう ○たまご ○ごま ☆たかなづけ しょうゆ ☆たまねぎ さけ ☆にんじん みりん なばなのサラダ ○ちくわ ☆もやし ☆なばな ○たまごなしマヨネーズ ☆ほうれんそう しょうゆ ☆はくさい こなからし ☆にんじん 601kcal	17 ○牛乳 あげパン  グラニューとう ミネストローネ ○ベーコン ☆はくさい ○だいす ☆トマト ○マカロニ ☆にんにく ○じゃがいも ○オリーブ油 ☆たまねぎ トマトピューレ ☆にんじん コンソメ ☆だいこん しょうゆ ※スペインふうオムレツ  667kcal	18 ○牛乳 ごはん やさいのごもくに ○とりにく ☆しいたけ ○こうやとうふ ○じゃがいも ○あつあげ ○さとう ☆だいこん しょうゆ ☆たまねぎ みりん ☆にんじん さけ ☆いんげん ※とりつくね(2こ)  624kcal	19 ○※ジョア(ブルーベリー) ごはん タンダンスープ ○とりにく ☆しょうが ○とうふ ○とうりゅう ☆たまねぎ ○みそ ☆にんじん ○ごま ☆ねぎ ○こめあぶら ☆もやし トウバンジャン ☆とうもろこし しょうゆ ☆えのきだけ ちゅうかだし ☆にんにく しろみずかなのちゅうかだれ ○だら ○かたくりこ ☆しょうが しょうゆ ☆にんにく みりん ○みそ す ○ごまあぶら トウバンジャン ○さとう 592kcal	20 ○牛乳 パン キャロットポタージュ ○ベーコン ☆パセリ ○じゃがいも ○ぎゅうにゅう ☆たまねぎ コンソメ ☆にんじん シチュールウ だいこんツナサラダ ○ツナ ○さとう ☆だいこん しょうゆ ☆きゅうり す ☆とうもろこし しお ○ごま 583kcal
23 てんのうまんじょうび 天皇誕生日  ※ハムカツ  601kcal	24 ○牛乳 パン はくさいのスープ ○ベーコン ☆にんじん ○マカロニ ☆しめじ ☆はくさい ☆とうもろこし ☆プロッコリー コンソメ ☆だいこん しょうゆ ☆たまねぎ たらのバジルトマトソース ○たら ○かたくりこ ☆トマト ケチャップ ☆バジル デミグラスソース ○さとう ウスターソース 578kcal	25 ○牛乳 カレーライス ○ごはん ☆たまねぎ ○とりにく ☆にんじん ○じゃがいも カレールウ フルーツポンチ ○ゼリー ☆もも ○かんてん ☆みかん ☆パイナップル ※とりつくね(2こ)  739kcal	26 ○牛乳 ごはん タイビーエン ○ふたにく ☆いんげん ○いか ☆しょうが ○うすらだまご ○はるさめ ☆はくさい さけ ☆キャベツ しょうゆ ☆たまねぎ ちゅうかだし ☆にんじん ヤンニョムチキン(2こ)  ○とりにく さけ ☆しょうが コチュジャン ○かたくりこ ケチャップ ○さとう しょうゆ しお 664kcal	27 ○※ジョア パン ツナとキャベツのスパゲッティ ○スパゲッティ ☆にんにく ○ツナ ○オリーブ油 ○ベーコン ○こめあぶら ☆キャベツ しょうゆ ☆たまねぎ しお ☆にんじん しょうゆ ☆しめじ コンソメ ☆プロッコリー てっつサラダ ○ひじき ○ごま ○チーズ ○ごまドレッシング ○ハム ○さとう ☆きゅうり しょうゆ ☆にんじん 641kcal

2月使用予定の

市内産・県内産野菜と果物

なばな、白菜、キャベツ
大根、小松菜、きゅうり

岩出市産の食材が使われている白は、そうへいちゃんのイラストをのせ、食材名を太字にしています。



給食では、市内産、県内産のものを多く使用することで地産地消を進めています。

2月の献立は、市内全小学校6年生と全中学校3年生に給食のリクエスト献立調査を行い、上位5位の料理を取り入れています。

リクエスト献立調査の結果

小学校	中学校
1位 鯨の竜田揚げ	1位 揚げパン
2位 揚げパン	2位 鯨の竜田揚げ
3位 フルーツポンチ	3位 フルーツポンチ
4位 チキンのオープン焼き	4位 カレーライス
5位 ラーメン	5位 ヤンニョムチキン

上位5位の

献立実施日は

このイラストが
目印です！！



おはしは、まいにちもってきてね！

□・・・き (ねつやちからのものになる) ○・・・あか (ち、にく、ほねをつくる) ☆・・・みどり (からだのちょうしをととのえる)

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。

日 曜	献 立 名	
2 月	ごはん 味付けのり 牛乳 呉汁 いわしの梅煮	味付けのり(無) 呉汁{豚 大豆 豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)} いわしの梅煮(小麦 大豆)
3 火	パン 牛乳 大麦と野菜のスープ チキンのオープン焼き(チーズ)	パン(小麦) 大麦と野菜のスープ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} チキンのオープン焼き(チーズ){鶏 小麦 乳 大豆}
4 水	ごはん 牛乳 沢煮わん まぐろカツ	沢煮わん{鶏 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 さば)} まぐろカツ(小麦 大豆 豚)
5 木	ごはん ジョア(いちご) ちゃんこ汁 鯨の竜田揚げ(4個)	ジョア(乳) ちゃんこ汁{鶏団子(鶏) 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} 鯨の竜田揚げ{調味料(小麦 大豆)}
6 金	セルフフルーツサンド 牛乳 (パン、フルーツクリーム) レチョ	パン(小麦) フルーツクリーム{もも ホイップクリーム(乳 大豆)} レチョ{ウインナー(鶏) 鶏 大豆 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)}
9 月	ビビンバ 牛乳 こんにゃくと海藻のサラダ	ビビンバ{豚 大豆肉(大豆) 卵(卵) ごま 調味料(小麦 大豆 ごま)} こんにゃくと海藻のサラダ{調味料(小麦 大豆)}
10 火	パン 牛乳 ガルビュールスープ ハムカツ	パン(小麦) ガルビュールスープ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} ハムカツ(小麦 乳 大豆 鶏 豚)
12 木	減量ごはん ジョア 和歌山ラーメン しゅうまい(2個)	ジョア(乳) 和歌山ラーメン{中華麺(小麦) 豚 なんと(卵) 豆乳(大豆) 調味料(小麦 大豆 豚 ごま)} しゅうまい(えび かに 小麦 卵 大豆 鶏 豚 ゼラチン)
13 金	パン 牛乳 冬野菜シチュー フレンチサラダ	パン(小麦) 冬野菜シチュー{鶏 牛乳(乳) 調味料(乳 小麦 大豆 鶏 豚)} フレンチサラダ(無)
16 月	高菜そぼろ丼 牛乳 なばなのサラダ	高菜そぼろ丼{豚 大豆肉(大豆) 高菜漬け(大豆) 卵(卵) ごま 調味料(小麦 大豆)} なばなのサラダ{調味料(小麦 大豆)}
17 火	揚げパン 牛乳 ミネストローネ スペイン風オムレツ	揚げパン(小麦) ミネストローネ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) マカロニ(小麦) 大豆 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} スペイン風オムレツ(卵 乳 豚)
18 水	ごはん 牛乳 野菜の五目煮 鶏つくね(2個)	野菜の五目煮{鶏 高野豆腐(大豆) 厚揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆)} 鶏つくね(小麦 大豆 鶏 りんご)
19 木	ごはん ジョア(ブルーベリー) タンタンスープ 白身魚の中華だれ	ジョア(乳) タンタンスープ{鶏 豆腐(大豆) ごま 豆乳(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} 白身魚の中華だれ{調味料(小麦 大豆 ごま)}
20 金	パン 牛乳 キャロットポタージュ 大根ツナサラダ	パン(小麦) キャロットポタージュ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 牛乳(乳) 調味料(乳 小麦 大豆 鶏 豚)} 大根ツナサラダ{ごま 調味料(小麦 大豆)}
24 火	パン 牛乳 白菜のスープ たらめのバジルトマトソース	パン(小麦) 白菜のスープ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} たらめのバジルトマトソース{調味料(小麦 大豆 牛 豚)}
25 水	カレーライス 牛乳 フルーツポンチ	カレーライス{鶏 調味料(小麦 大豆 鶏)} フルーツポンチ(もも)
26 木	ごはん 牛乳 タイピーエン ヤンニョムチキン(2個)	タイピーエン{豚 いか うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} ヤンニョムチキン{鶏 調味料(小麦 大豆)}
27 金	パン ジョア ツナとキャベツのスパゲッティ 鉄骨サラダ	パン(小麦) ジョア(乳) ツナとキャベツのスパゲッティ{スパゲッティ(小麦) ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} 鉄骨サラダ{チーズ(乳) ハム(卵 乳 豚 大豆 ゼラチン) ごま 調味料(小麦 大豆 ごま)}

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料28品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイ 牛肉 くるみ アーモンド
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

* (無)・・・対象原材料28品目が食品に含まれていないことを意味します。

* コンタミネーション(原材料としては使用されていないとしても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載していません。

* 一部 商品名を載せています。