

3月分予定献立表

月	火	水	木	金
2 ○※ジョア(ブルーベリー)	3 ○牛乳	4 ○牛乳	5 ○牛乳	6 ○牛乳
ごはん おはなのすましじる ○ とうふ ○ さけ ○ はながたがんととき ○ しょうゆ ○ わかめ ○ だしパック ★ ほうれんそう ○ しお ★ にんじん ※はながたハンバーグ(わふうきのソース) ○ ※はながたハンバーグ ○ かたくりこ ★ たまねぎ ○ しょうゆ ★ えのきたけ ○ さけ ★ しょうが ○ みりん □ さとう 599kcal	パン チキンピーンズ ○ とうふ ○ じゃがいも ○ だいず ○ トマトピューレー ★ たまねぎ ○ ケチャップ ★ にんじん ○ コンソメ ★ しめじ ○ さとう ★ いんげん コールスローサラダ ○ ハム ★ とうもろこし ○ キャベツ ○ コールスロードレッシング ★ きゅうり ★ はるみ 620kcal	ごはん ぶたにくとあつあげのみそに ○ ぶたにく ★ いんげん ○ あつあげ ★ しいたけ ★ たまねぎ ○ みそ ★ にんじん ○ さとう ★ ごぼう ○ しょうゆ なばなのサラダ ○ ハム ★ ねぎ ○ たまご ★ ほうれんそう ○ ひじき ○ たまごなしマヨネーズ ★ キャベツ 614kcal	ごはん さかなのほねにちゅういしましよ ○ 牛乳 ビーフンがはいったスープです ジャン・カウスエ ○ ぶたにく ★ しょうが ★ たまねぎ ○ ビーフン ★ もやし ○ ねぎ ★ トマト ○ ちゅうかだし ★ ほうれんそう ○ さけ ★ ねぎ ○ カレーこ ★ しいたけ ○ しお たらのレモンソース ○ たら ○ さとう ★ レモン ○ しょうゆ □ かたくりこ 612kcal	パン クリームシチュー ○ とうふ ○ じゃがいも ★ たまねぎ ○ きゅうり ★ はくさい ○ シチュールウ ★ にんじん ○ コンソメ イタリアンサラダ ○ ハム ★ バジル ★ キャベツ ○ さとう ★ きゅうり ○ オリーブゆ ★ にんじん ○ す ★ たまねぎ ○ しお 586kcal
9 ○牛乳	10 ○※ジョア(いちご)	11 ○牛乳	12 ○牛乳	13 ○牛乳
ホイコーローどん ○ ごはん ○ ごまあぶら ○ ぶたにく ○ みそ ○ あつあげ ○ しょうゆ ★ キャベツ ○ ちゅうかだし ★ たまねぎ ○ テンメシジャン ★ にんじん ○ トウバンジャン ★ しょうが ○ かたくりこ はるさめサラダ □ はるさめ ○ ごま ★ きゅうり ○ たまごなしマヨネーズ ★ とうもろこし ○ しょうゆ 601kcal	パン とうにゅうコーンポタージュ ○ ベーコン ★ いんげん ○ じゃがいも ★ コーンクリーム ★ たまねぎ ○ とうにゅう ★ とうもろこし ○ コーンポタージュのもと ★ にんじん ○ コンソメ ※やきウインナー(チリピーンズソース) ○ ※ウインナー ○ ケチャップ ○ だいず ○ カレーこ ★ たまねぎ ○ チリパウダー ★ トマト ○ しお トマトピューレー ○ かたくりこ 609kcal	ごはん さかなのほねにちゅういしましよ ○ 牛乳 こうやどうふのふくめに ○ とうふ ★ ごんにやく ○ こうやどうふ ○ さといも ○ ひらてん ○ さとう ★ だいごん ○ しょうゆ ★ にんじん ○ みりん ★ いんげん ○ さけ あじのトマトみそだれ ○ あじ ○ みそ ★ トマト ○ さとう 601kcal	ごはん ぶたじる ○ ぶたにく ★ にんじん ○ とうふ ★ ごぼう ★ だいごん ○ じゃがいも ★ はくさい ○ みそ ★ たまねぎ ○ だしパック ※うのはなフライ 598kcal	パン さつまいもいりブラウンシチュー ○ とうふ ○ ☆ トマト ○ じゃがいも ○ ☆ しめじ ○ さつまいも ○ ハヤシルウ ★ たまねぎ ○ コンソメ ★ にんじん きりぼしだいごんとごぼうのサラダ ○ ツナ ○ たまごなしマヨネーズ ○ ちりめんじゃこ ○ しょうゆ ★ ごぼう ○ しお ★ きゅうり ○ こしょう ★ きりぼしだいごん 617kcal
16 ○牛乳	17 ○牛乳	18 ○※ジョア	19	20
カレーライス ○ ごはん ★ たまねぎ ○ とうふ ★ にんじん ○ じゃがいも ○ カレールウ チーズいりグリーンサラダ ○ ツナ ○ ごまあぶら ○ チーズ ○ さとう ★ キャベツ ○ す ★ きゅうり ○ しょうゆ ★ ブロッコリー ○ しお 643kcal	パン ABCマカロニスープ ○ ベーコン ★ にんじん ○ マカロニ ★ えのきたけ ★ はくさい ★ ごまつな ★ たまねぎ ○ コンソメ ★ だいごん ○ こしょう ※とうふハンバーグ(デミグラスソース) ○ ※とうふハンバーグ ○ ケチャップ ★ たまねぎ ○ ウスターソース ★ にんじん ○ あかワイン デミグラスソース ○ さとう □ ※そつぎょうおいおいデザート 651kcal	ごはん あつあげとわかめのみそしる ○ あつあげ ★ にんじん ○ わかめ ★ しめじ ★ たまねぎ ○ じゃがいも ★ ごまつな ○ みそ ★ はくさい ○ だしパック とりにくのおからあげ(2こ) ○ とりにく ○ さとう ★ にんにく ○ しお ○ ごまあぶら ○ さけ □ かたくりこ 582kcal	 <p>卒業式</p>	 <p>春分の日</p>
23 ○牛乳	24 ○牛乳	<div data-bbox="662 1332 949 1713" data-label="Text"> <p>3月使用予定の 市内産・県内産野菜と果物</p> <p>なばな、小松菜、白菜 大根、きゅうり、キャベツ</p>  </div> <div data-bbox="957 1332 1220 1713" data-label="Text"> <p>岩出市の食材が使われている日は、どうへいちゃん のイラストをのせ、食材名 を太字にしています。</p>  <p>岩出市では、市内産、県内産のものを多く 使用することで地産地消を進めています。</p> </div> <div data-bbox="1228 1332 1516 1713" data-label="Image">  <p>生活リズムを大切に!</p> </div>		
ピリからにくみそどん ○ ごはん ○ さとう ○ ぶたにく ○ ごまあぶら ○ とうふ ○ みそ ○ たまご ○ しょうゆ ○ こうやどうふ ○ さけ ★ たまねぎ ○ みりん ★ にんじん ○ トウバンジャン ★ しょうが ひじきとほうれんそうのサラダ ○ ツナ ★ とうもろこし ○ ひじき ○ たまごなしマヨネーズ ★ ほうれんそう ○ しょうゆ ★ もやし 640kcal	パン ポトフ ○ とうふ ★ しめじ ★ たまねぎ ○ じゃがいも ★ キャベツ ○ コンソメ ★ にんじん ○ こしょう ★ ブロッコリー ※ハムソー(ケチャップソース) ○ ※ハム ○ しょうゆ ○ ケチャップ ○ さとう トマトピューレー ○ かたくりこ 634kcal			

1年間ありがとうございました!

いよいよ3月、今の学年で過ごす日も残りわずかとなりました。皆様のご協力のおかげで無事に給食を1年間届けられたことを、心から感謝しております。はじめは給食をあまり食べられなかった子ども、今では完食できるようになったという、とても嬉しいお話もいただいています。安心・安全な給食、児童生徒の成長を支える給食、楽しい思い出となるような給食を目指して、今後も努力します。どうぞよろしくお願いたします。



おなまGOO! 忘れなideね

卒業生はもうすぐ最後の給食です。これからも食べることを大切に!

- 1 どうしたの? (おなまGOO!)
- 2 明日は、お別れの日... (お別れの日)
- 3 じゃあ、お別れ! (お別れの日)
- 4 Hug!! (お別れの日)

□・・・き (ねつやちからのもとなる) ○・・・あか (ち、にく、ほねをつくる) ☆・・・みどり (からだのちょうしをととのえる)
* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。

令和7年度

3月分アレルギー表

山北上央

岩出市学校給食共同調理場

日	曜	献立名	
2	月	ごはん ジョア(ブルーベリー) お花のすまし汁 花型ハンバーグ(和風きのこソース)	ジョア(乳) お花のすまし汁{鶏 豆腐(大豆) 花型がんどき(大豆) ふ(小麦) 調味料(小麦 大豆 さば)} 花型ハンバーグ(和風きのこソース){花型ハンバーグ(鶏 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆)}
3	火	パン 牛乳 チキンビーンズ コールスローサラダ はるみ	パン(小麦) チキンビーンズ{鶏 大豆 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} コールスローサラダ{ハム(卵 乳 大豆 豚 ゼラチン)} はるみ(無)
4	水	ごはん 牛乳 豚肉と厚揚げのみそ煮 なばなのサラダ	豚肉と厚揚げのみそ煮{豚 厚揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆)} なばなのサラダ{ハム(卵 乳 大豆 豚 ゼラチン) 卵(卵) 調味料(大豆)}
5	木	ごはん 牛乳 シャン・カウスエ たらのレモンソース	シャン・カウスエ{豚 調味料(鶏 大豆 小麦 ごま)} たらのレモンソース{調味料(小麦 大豆)}
6	金	パン 牛乳 クリームシチュー イタリアンサラダ	パン(小麦) クリームシチュー{鶏 牛乳(乳) 調味料(乳 小麦 大豆 鶏 豚)} イタリアンサラダ{ハム(卵 乳 大豆 豚 ゼラチン)}
9	月	回鍋肉丼 牛乳 春雨サラダ	回鍋肉丼{豚 厚揚げ(大豆) 調味料(ごま 小麦 大豆 鶏)} 春雨サラダ{ごま 調味料(小麦 大豆)}
10	火	コッペパン ジョア(いちご) 豆乳コーンポタージュ 焼きウインナー(チリビーンズソース)	パン(小麦) ジョア(乳) 豆乳コーンポタージュ{ベーコン(卵 乳 大豆 豚) 豆乳(大豆) 調味料(乳 小麦 鶏 大豆 豚)} 焼きウインナー(チリビーンズソース){ウインナー(鶏) 大豆}
11	水	ごはん 牛乳 高野豆腐の含め煮 あじのトマトみそだれ	高野豆腐の含め煮{鶏 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)} あじのトマトみそだれ{調味料(大豆)}
12	木	ごはん 牛乳 豚汁 うの花フライ	豚汁{豚 豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)} うの花フライ(小麦 卵 乳 大豆)
13	金	パン 牛乳 さつま芋入りブラウンシチュー 切干し大根とごぼうのサラダ	パン(小麦) さつま芋入りブラウンシチュー{鶏 調味料(小麦 大豆 豚 鶏)} 切干し大根とごぼうのサラダ{調味料(大豆 小麦)}
16	月	カレーライス 牛乳 チーズ入りグリーンサラダ	カレーライス{鶏 調味料(小麦 大豆 鶏)} チーズ入りグリーンサラダ{チーズ(乳) 調味料(小麦 大豆)}
17	火	パン 卒業お祝いデザート 牛乳 ABCマカロニスープ 豆腐ハンバーグ(デミグラスソース)	パン(小麦) 卒業お祝いデザート(大豆) ABCマカロニスープ{ベーコン(卵 乳 大豆 豚) マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} 豆腐ハンバーグ(デミグラスソース){豆腐ハンバーグ(小麦 卵 大豆 鶏 豚) 調味料(小麦 牛 大豆 豚)}
18	水	ごはん ジョア 厚揚げとわかめのみそ汁 鶏肉の塩唐揚げ	ジョア(乳) 厚揚げとわかめのみそ汁{厚揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)} 鶏肉の塩唐揚げ{鶏 調味料(ごま)}
23	月	牛乳 ピリ辛肉みそ丼 ひじきとほうれん草のサラダ	ピリ辛肉みそ丼{豚 鶏 卵(卵) 高野豆腐(大豆) 調味料(ごま 小麦 大豆)} ひじきとほうれん草のサラダ{調味料(小麦 大豆)}
24	火	パン 牛乳 ポトフ ハムソテー(ケチャップソース)	パン(小麦) ポトフ{鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} ハムソテー(ケチャップソース){ハム(鶏 豚) 調味料(小麦 大豆)}

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料28品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイ 牛肉 くるみ アーモンド
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしません。

* (無)・・・対象原材料28品目が食品に含まれていないことを意味します。

* コンタミネーション(原材料としては使用されていないけれども、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

* 一部 商品名を載せています。