



令和5年度 5. 1 山崎小学校 ほけんしつ

少しずつ暑い日がふえてきましたね。新しいクラスになって1ヶ月がたち、緊張もほぐれてきて心も身体も疲れがでてくる時期です。規則正しい生活をこころがけましよう。

5月の保健行事

- 1 (月) …視力再検査 (6年生)
- 2 (火) …視力検査 (1年生)
- 9 (火) …心電図検査 (1年生)
- 10 (水) …内科検診 (4年生)
- 11 (木) …内科検診 (6年生)
- 15 (月) …内科検診 (1年生)
- 18 (木) …内科検診 (5年生)
- 22 (月) …内科検診 (3年生)
- 23 (火) …尿検査1次予備日
- 24 (水) …眼科検診 (全学年)
- 25 (木) …耳鼻科検診 (全学年)
- 26 (金) …内科検診 (2年生)

*視力再検査

眼鏡を持っている人は忘れずに持ってきてください。

*心電図検査

- ・朝から運動はしない。
- ・体操服で行います。

*内科検診

体操服で行います。

*尿検査

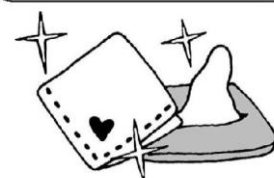
容器等を後日配布します。
忘れずに持ってきてください。

*耳鼻科検診

ご家庭で耳掃除をしておいてください。

からだをせいけつにしよう

ハンカチとティッシュ



いつも持ち歩くようにね。とくにハンカチは毎日きれいなものを

つめ



のびすぎていないかな？1週間に1回はつめのチェックを。

手洗い



外から戻ったとき、トイレの後、食事の前には忘れずに。

下着



毎日とりかえよう。汚れた下着は、汗を吸い取る力が減るよ。

お風呂



1日の汚れを落とし、からだも心もすっきりさせよう。

うがい

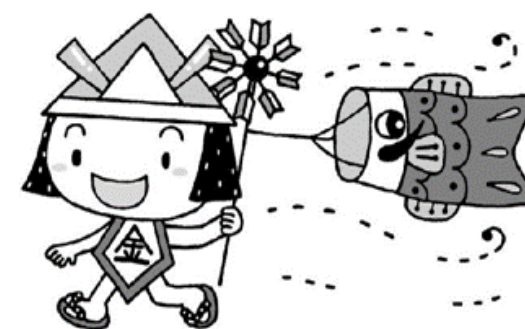


外から戻ったら、手洗いとセットでやろう。

歯みがき



寝る前の歯みがきを忘れると、とくにむし歯になりやすいよ。



健康診断の結果を
お知らせします



おうちのかたへ
検診結果の用紙を持ち帰りましたら、早めに受診していただきますことをお勧めします。
なお、すでに専門医にかかっている場合は、その旨を用紙に記入し、お知らせください。