

『アウトメディア』にチャレンジ！！

年 組 番 名まえ



『アウトメディア』とは、メディア(テレビ、ゲーム、スマートフォン、タブレット、携帯電話、パソコンなど)からはなれて過ごすことをいいます。家の中で過ごす時間が長くなる夏休みにメディアからはなれた生活をして家族や友だちと過ごす時間を大切にしてもらいたいと思い、計画しました。

◇どのコースにチャレンジしますか？ おうちの人と話し合っ^{ひと はな あ き}て決めましょう。



◆ドラミちゃんコース◆

1日3回、食事の時^{にち かい しよくじ とき}は、メディアからはなれる。(食事中^{しよくじちゅう}どんなお話をしようかな？^{はなし})



◆のびたくんコース◆

メディアとかかわるのは、1日2時間^{にち じかん}までに^{にち じかん}する。(1日2時間...できるかな？)



◆ドラえもんコース◆

1日中^{にちじゅう}、メディアからはなれて^す過ごす。(あいた時間^{じかん}に何をしようかな？^{なに})

©ドラえもん
藤子・F・不二雄

がっ 月／日	コース	チャレンジして ^{じかん} うまれた時間 ^{じかん} にすること (例) お手伝い、お散歩、パドミントン、野球、読書、動物のお世話など
/		
/		
/		

◇アウトメディアにチャレンジした感想^{かんそう}を書いてください。

◆自分の感想^{じぶん かんそう} : _____

◆おうちの人^{ひと}の感想^{かんそう} : _____

★9/3(月)に提出^{ていしゅつ}してください★ ほけんしつ