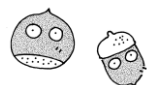


ほけんだより 11月



平成30年度 山崎小学校 ほけんしつ



ほけんしつからのおねがい

これからどんどんさむくなっていくにつれて、インフルエンザやノロウイルスなどにかかる人も多くなります。ほけんしつにはしんどい人・けがをした人以外は入らないようにしてください。つきそいで来てくれる人は、ほけんしつのドアの前までにして、中には入らないようにしましょう。また、小さなけがであれば、できるだけ教室にいる担任の先生にみてもらってください。

みんなが学校で元気にすごせるように、協力してください。よろしくおねがいします。

11月の健康診断日程

11月	1日(木)	歯科検診	1・4年生	13:15～
	5日(月)	マラソン前内科検診	1・3年生	13:30～
	9日(金)	マラソン前内科検診	2・4年生	13:30～
	15日(木)	歯科検診	2・5年生	13:15～
	22日(木)	歯科検診	3・6年生	13:15～

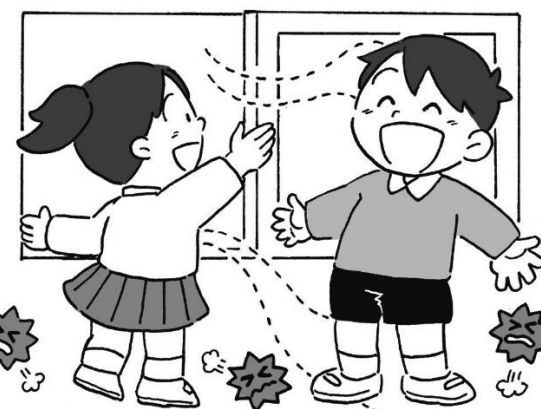


☆健康診断の日は、お医者さんがみんなのからだのようすをみてくれます。
内科検診の前日には、お風呂でていねいにからだをあらいましょう。
歯科検診の日には、給食のあと、かならずはみがきをしておきましょう。

空気を入れかえて、 ウイルスを 追いだそう!!

しめきったまま、空気を入れかえないと、ウイルスが部屋中であばれ回ります。それだけではありません。集中力がなくなったり、頭がいたくなったり、目まいがしたり、息が苦しくなったりします。

できるだけたくさん窓を開けるか、向かい合った2か所の窓を開け、5分間ぐらいそのままにしておき、空気を入れかえます。



保護者の方へ

いつもお世話になりありがとうございます。

保健室では、制服や体操服が汚れた際に、着替えを貸し出すことがあります。これから先、感染症による嘔吐等の児童が増えることも予想されるなか、保健室の体操服の予備（特にズボン）が非常に少なくなっています。そこで、もしご家庭で不要になりました体操服がありましたら、どんなサイズでも結構ですので、お子様を通して保健室までお持ちいただけますとありがたいです。どうぞご協力よろしくお願いいたします。