

ほけんだより

～冬の臨時号～

平成30年度 山崎小学校 ほけんしつ

感染性胃腸炎について

主な症状

- 吐き気や嘔吐
- 下痢や腹痛
- 37℃台の発熱 など



☆感染から症状があらわれるまで、1～2日間の潜伏期間があります。

学校で衣服を汚してしまった場合

ノロウイルス等にかかっている場合、嘔吐物や下痢便には、ウイルスがたくさん排泄されています。嘔吐・下痢がすべてノロウイルスとは限りませんが、万が一の感染の拡大を防ぐために、嘔吐物・下痢便で汚れた衣服は、学校では消毒・洗濯の処理はできません。そのままビニール袋に入れて持ち帰っていただきますので、お手数ですが、ご家庭において消毒・洗濯をお願いいたします。



※汚れた衣服の消毒方法

- ① 2リットルのペットボトル1本分の水に、ペットボトルキャップ2杯（10ml）の塩素系漂白剤の原液を入れる。（濃度0.02%）
- ② 作った消毒液に30分～60分間浸す。塩素で漂白できないものは、85℃で1分間以上熱湯消毒をする。
- ③ ほかのものと分けて、最後に洗濯する。

インフルエンザについて

主な症状

- 38℃以上の高熱
- 関節痛や筋肉痛
- 咳や鼻水
- のどの痛み など



☆感染から症状があらわれるまで、1～3日の潜伏期間があります。

インフルエンザの出席停止期間

発症後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで

インフルエンザと診断された場合は、欠席ではなく出席停止扱いとなります。診断され次第すぐに学校に連絡をお願いします。A型・B型のどちらだったのかもあわせてお伝えください。登校後、学校から「インフルエンザ治癒報告書」をお渡ししますので、保護者の方がご記入・捺印のうえ学校まで提出をお願いします。

例1：発症後2日目に解熱した場合（発熱した日が0日目です。）



例2：発症後4日目に解熱した場合

