



ほけんだより 1月

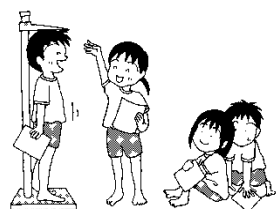


平成30年度 山崎小学校 ほけんしつ

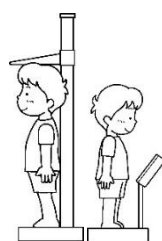


あけましておめでとうございます。新年とともに、3学期がスタートしました。今年のもくひょうはきまりましたか？小さなもくひょうでもいいので、がんばればたっせいできそうなことをかんがえてみましょう。

みんなにとって今年もすてきな1年になりますように！



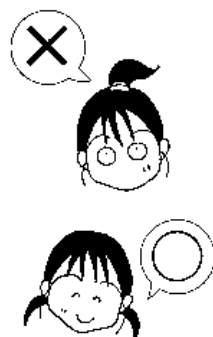
3学期 身体測定のお知らせ



みんながどれだけ大きくなったかをしらべます。

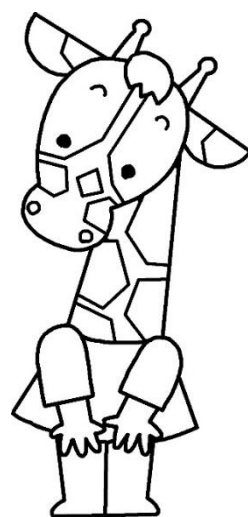
身長はのびたかな？体重はどうか？

2学期のきろくとくらべてみよう！



1月8日（火）1・2・3年生

9日（水）4・5・6年生



☆たいそうふくで測定します。
わすれないように用意しておいてください。
☆かみの長い人は、下かよこでむすびましょう。
（上やうしろでむすぶと、正しく測定できません。）



ポケットに手をいれてあるいていませんか？

さむい日がつづいています。学校の行き帰り、ろうかに出るとき、外であ

そぶときなど、ポケットに手をいれてあるいている人はいませんか？もしも

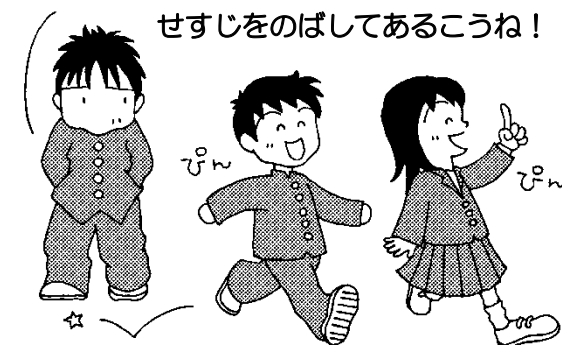
そのままころんでしまったら、手をつくことができないので、かおやあたま

にけがをしてしまうかもしれません。とてもきけんなので、ぜったいにやめ

ましょう。ともだちがポケットに手を

いれてあるいているときは、やさしく

注意してあげてくださいね。



友だちの心を傷つけない

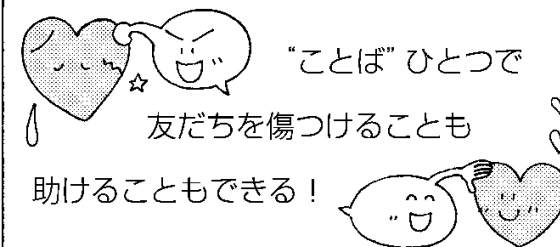
誰だって悪口を言われるのはいやですよ！ でもその反面、友だちの悪口を言って楽しんでる人はいませんか？「そんなに悪いことを言ったとは思わなかった」「軽い気持ち」で言ったことで取りかえしのつかないほど友だちを傷つけてしまうことがあります。

みなさんは、ほんの小さなことでも傷つく年ごろなのです。友だちのいやがることを言ったり、やったりしないように心がけましょう。

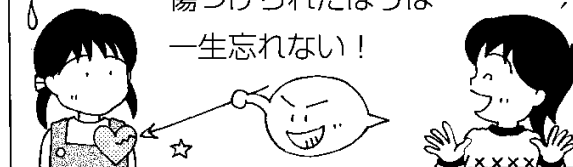
自分がやられたら
どう思う!?
まずはそこから
考えてみて!!



“ことば”ひとつで
友だちを傷つけることも
助けることもできる！



傷つけたほうはすぐに忘れても
傷つけられたほうは
一生忘れない！



悪口を言うことで
仲よくなった人とは
本当の友だちでは
ないと思う！

