

子どもを とおして つながる ～家庭から地域へ～

3回連続講座 定員 35名

受講料無料
申込先着順

参加対象 岩出市内居住または、通勤・通学をされている方

※シニア世代や子育て中のお母さん世代の方のご参加をお待ちしています。

地域の皆さんが、子育て世代を応援するために何が必要か、どうすればいいのか。

現状を理解し深めるためにこの講座をご活用ください。

子育ての負担、子育てはだれのためなのか。

家族が、チームとなって同じ時間を共有しながら子育てにかかわり、
地域と交わりながら子どもの成長を見守ることができる社会をみんなと一緒に。

この講座は以下のテーマを通して学んでいきます。

- ①子育て世代のお母さんのご苦勞を理解し地域の皆さんが、
何が？どんな？応援できるかを知る
- ②子どもと共に遊ぶ「ともあそび」って知っていますか
- ③子どもとかかわる、地域で活動する！そのための自分の健康について学ぶ

講座 1 / 10/5

13:30 ~ 15:30

会場 岩出地区公民館

**育てよう！
子どもは地域の宝物**

【基調講演】

「こんな子育てがあったらいいな」
子どもの現状を知ってもらおう

【パネルトーク】

子どもとかかわり方を話し合おう



NPO 法人
ホッピング
理事長
貫名 茜さん

講座 2 / 10/14

13:30 ~ 15:30

会場 岩出地区公民館

**子どもとどんな
遊びをしようか？**

【座学】

子どもと共に遊ぶ「ともあそび」
って知っていますか。

【活動】

地域シニアが子ども達と共に遊ぶ
子どもの遊びについて「どう遊ぶ？」を知る



和歌山信愛女子短期大学
保育科 非常勤講師、
元和歌山大学教育学部
非常勤講師など
岩崎 哲さん

講座 3 / 10/18

13:30 ~ 15:30

会場 岩出地区公民館

**子どもとかかわる
には体力が必要だね**

【座学】

フレイル予防の三本柱
「運動」「栄養」「社会参加」

【体験】

三本柱を具体的にレクチャーします



NPO 法人
ヘルスプロモーション
研究センター
上級フレイルトレーナー
谷口 和也さん

令和4年度 岩出市地域福祉講座

子どもをとおしてつながる～家庭から地域へ～

2022年10/5(水)・10/14(金)・10/18(火) 連続3回講座 岩出地区公民館

参加定員35名(先着順)、参加資格は岩出市内居住または、通勤・通学をされている方

*新型コロナウイルス感染症及びその蔓延防止のための措置により、本講座の中止や順延になる場合があります。

講座1

10/5

13:30～15:30

会場 岩出地区公民館

①基調講演 50分(休憩10分)

子育て世代のお母さんのご苦勞を、地域シニアの皆さんにわかってもらい、どのような応援を期待しているかを、わかりやすく解説してくれます。



NPO法人
ホッピング
理事長
貫名 茜さん

②パネルトーク 45分

地域シニアの皆さんと子どもとのかかわり方を話し合います。

③質疑応答 15分

育てよう！

子どもは地域の宝物

子育てはだれのためなのか

子どもをとおして地域で活動したい、何か役に立ちたい

地域のシニアが子どもとどうにかかわり、地域とどうにかかわっていくかを考えるきっかけとしたい。

講座2

10/14

13:30～15:30

会場 岩出地区公民館

①座学 50分(休憩10分)

子どもと共に遊ぶ「ともあそび」って知っていますか。



和歌山信愛女子短期大学
保育科 非常勤講師、
元和歌山大学教育学部
非常勤講師など
岩崎 哲さん

②活動紹介 45分

地域の公園や保育所、幼稚園、小学校などの活動を紹介します。

③質疑応答 15分

子どもとどんな遊びをしようか？

ともあそびで、地域シニアも元気に活動する

どうはじめる？
「子どもと遊ぶ前の準備」など

遊びを実践している現場を紹介をします

講座3

10/18

13:30～15:30

会場 岩出地区公民館

①座学 50分(休憩10分)

子どもとかかわる、地域で活動する！
そのための健康について学ぼう。



NPO法人
ヘルスプロモーション
研究センター
上級フレイルトレーナー
谷口 和也さん

②体験紹介 45分

元気に「社会参加」をする、「栄養」とは、「運動」をすることで、フレイル予防につながる。

③質疑応答 15分

子どもとかかわるには体力が必要だね

子どもとの「ともあそび」には、体力が必要です

バランスの良い食事と
口腔機能の維持を心がけよう

お友達とのおしゃべりや
社会参加は仲間づくりとなる



お申し込み先

FAX 0736-63-0075

〒649-6292

岩出市西野209 岩出市役所生活支援課

参加申込書

下記内容をご記入いただき FAX もしくは郵送でお送り頂くか、市役所生活支援課までご持参ください。

ふりがな
氏名

年齢

性別

住所 岩出市

ご連絡先
電話