

生きがい、 助け合い、 のまちづくり

3回連続講座
定員30名
受講料無料
申込先着順

令和5年度
岩出市
地域福祉
講座

講座 1

水

10/25 13:30~15:30

会場 岩出地区公民館

SDGsとは？

SDGsから健康と福祉と、
みんなで支え合い、暮らせる
まちづくりを学びます。



わかやま NPO
センター理事長
和歌山県 NPO
サポートセンター
センター長
志場 久起

学童保育指導員を経て、NPO センター
スタッフとして県内のNPO 設立支
援・運営相談などを取り組む。2022
年から現職を勤める。
その他に公共交通活性化や都市計画、
まちづくり活動にも携わる。

講座 2

水

11/08 13:30~15:30

会場 岩出地区公民館

防災の備え

地域で地震・災害から命を
守る防災の備えを学びます。



社会福祉法人和歌山
県社会福祉協議会
地域福祉部副部長 兼
県災害ボランティア
センター所長
南出 考

災害時にも助け合える仲間づくりや
場づくりを学んだ後、県災害ボラン
ティアセンターを常設。力と気持ち
を合わせ、励まし合い、笑いあいな
がら壁を乗り越える。年々増加する
災害に即行動で支援活動に携わる。

講座 3

水

11/15 13:30~15:30

会場 岩出地区公民館

居場所サロンづくり

住み慣れた地域の助け合い
ネットワークを体験し、地
域のキズナを体験します。



健康生きがいづくり
アドバイザー協議会
ラフターヨガ
ティチャー &
アンバサダー
藤島 寿子

60歳定年後ボランティア活動を始め、
健康生きがいづくりアドバイザーや終
活資格を取得し、笑いヨガ・認知症予
防ゲームや終活支援、前職の住宅環境
提案に観光プランなど。精力的に活動
の場を広げ現在に至る。

参加対象

岩出市内居住または、通勤・通学をされている方

※シニア世代や子育て中のお母さん世代の方のご参加をお待ちしています。

地域の皆さんが、住みよい環境づくりや
支え合いを市民自ら行動し、
助け合いのネットワークがつかれるように。
実践的に学び体験する3日間です。

お申込みは
右記 QR コード
裏面申込書
記載の上
FAX でも可



主催 岩出市

(NPO 法人和歌山保健科学センター委託事業)

「生きがい助け合いのまちづくり」

2023年10/25(水)・11/08(水)・11/15(水) 連続3回講座 岩出地区公民館
参加定員30名(先着順)、参加資格は岩出市内居住または、通勤・通学をされている方

講座 1

10/25 水

13:30 ~ 15:30
会場 岩出地区公民館

テーマ SDGs^{*}とは?
※国連で採択された持続可能な開発目標

- 開発目標 3 健康と福祉を
- 開発目標 11 住み続けられるまちづくりを

この目標がどんな内容なのかを学び、いわでにおいて今ある課題をみつけ考えていきます。

高齢者、子どもたちや子育て中の人、若者世代、生活に困窮する人たち、障がいをもつ人たち、認知症の人たちなどあらゆる世代を対象とした「みんなで支え合い、安心して暮らせる笑顔のいわで」の課題を共に考え解決を探っていきましょう。



わかやま NPO センター理事長
和歌山県 NPO サポートセンターセンター長
志場 久起 さん

講座 2

11/08 水

13:30 ~ 15:30
会場 岩出地区公民館

テーマ 「防災の備え」

和歌山県は昔から約90年から150年周期で繰り返し発生している南海トラフの地震。

巨大地震が想定されるからこそ、かけがえない命を守るため地震による防災の備えを事例と対策を考えましょう。

もしも地震が起こったら、災害時の対応は？
各家庭で取り組む防災活動(自助)とは？
地域で取り組む防災活動(共助)とは？



社会福祉法人和歌山県社会福祉協議会
地域福祉部副部長 兼 県災害ボランティアセンター所長
南出 考 さん

講座 3

11/15 水

13:30 ~ 15:30
会場 岩出地区公民館

テーマ 「居場所サロンづくり」
集いの場

住み慣れた地域の助け合いのネットワークで地域の絆を育てよう

笑いヨガ体験
作り笑いから笑い始めるユニークな有酸素運動。笑うと免疫力がUPし、考え方がプラス思考に。体のバランスを整え、誤嚥予防や認知症の予防に。

「居場所と出番のきっかけづくり」
高齢社会を取り巻く社会構造の変化をどう対応すべきか？ 地域づくりは、「居場所サロン(交流会)に行けば笑顔に会える！」居場所と出番のきっかけづくりがすごく大切。



健康生きがいづくりアドバイザー協議会
ラフターヨガティチャー&アンバサダー
藤島 寿子 さん

参加 申込書	〒649-6292 岩出市西野 209 岩出市役所社会福祉課 FAX 0736-63-0075	ご記入いただき FAX もしくは 郵送でお送り頂くか、社会福祉 課までご持参ください。	
	ふりがな	年齢	性別
氏名			
住所 岩出市	ご連絡先 電 話		

お預かりした個人情報は、本講座における連絡事項やお問合せに使用させていただきます。
市民の皆様の個人情報を許可なく第三者に開示・提供いたしません。