

# 第2期岩出市自殺対策計画

「誰も自殺に追い込まれることのない岩出市」を目指して

| 令和6年度～10年度 |

## 1 計画の策定にあたって

### 1. 計画策定の趣旨

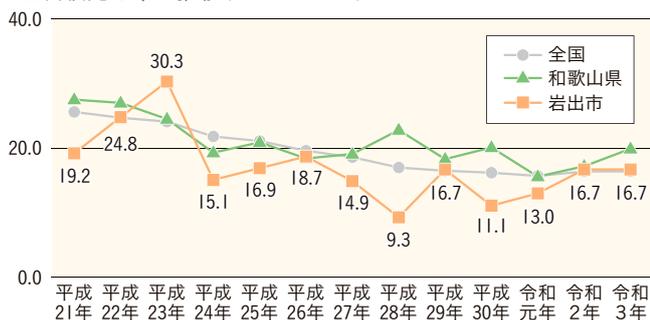
我が国の自殺者数は平成10年以降、毎年3万人を超えるなど、高い水準で推移してきました。平成18年の「自殺対策基本法」の施行以降、自殺は「個人の問題」から「社会の問題」と認識されるようになり、平成23年以降は、わずかですが減少傾向となっています。こうした中、平成28年4月には自殺対策基本法が改正され、すべての都道府県及び市町村が「地域自殺対策計画」を策定することとなりました。

岩出市においても、「誰も自殺に追い込まれることのない岩出市」を目指して岩出市自殺対策計画を策定。今回、国の動向や自殺実態、社会状況等の変化を踏まえ、第2期計画を策定しました。

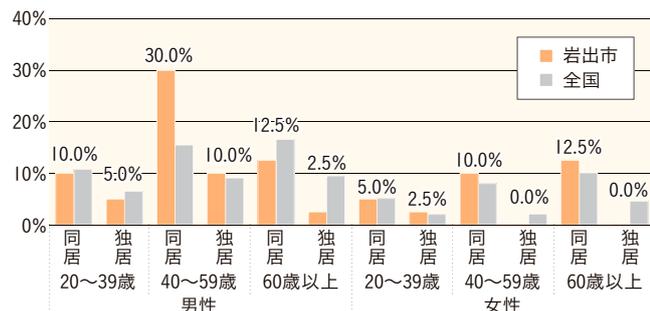
### 2. 統計からみる岩出市の現状

- ◆岩出市の自殺死亡率は、変動幅は大きいものの、概ね国や県の数値を下回っています。近年は、コロナ禍の令和2年と3年は国や県の数値と近似しています。
- ◆自殺者数の割合では、男性は40～59歳の同居、女性は60歳以上の同居が高くなっています。

■自殺死亡率の推移(人口10万人対)



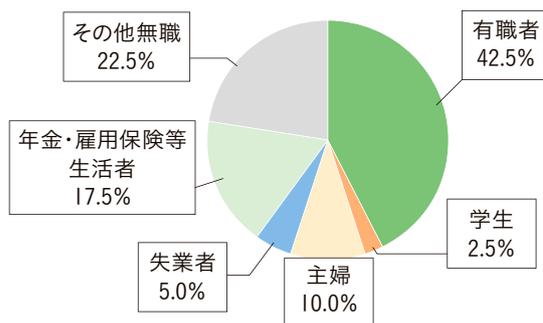
■性別年代別同居の有無別の自殺者の割合(平成29年～令和3年)



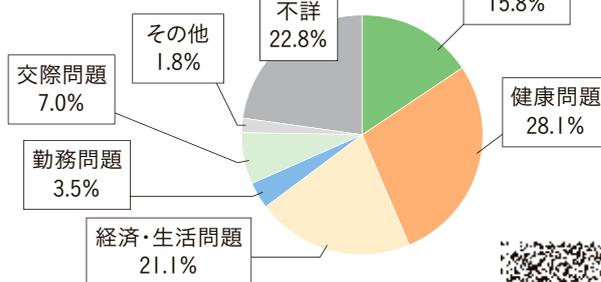
資料)自殺総合対策推進センター「地域自殺実態プロフィール」

- ◆自殺の職業別では、「有職者」が約4割に対し、「失業者」を含めた「無職者」全体が約6割を占めます。
- ◆自殺の原因・動機は、「健康問題」が最も多く、次いで「経済・生活問題」、「家庭問題」となっています。

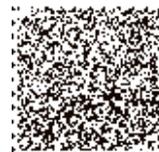
■職業の有無別の自殺者の割合



■原因・動機別自殺者数



資料)厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」(平成29年～令和3年)



## 2 計画の方向性

### 1. 計画の基本理念

# 誰も自殺に追い込まれることのない岩出市

### 2. 計画の数値目標

国、和歌山県の数値設定を踏まえつつ、本市は以下を目標としています。

指標	基準値 (平成 25～29 年の平均)	目標値 令和 10 年
自殺死亡率(人口10万人対)	15.3	10.7

## 3 施策の展開

### 1 基本方針



### 2 基本施策

#### ① 地域におけるネットワークの強化

- 地域におけるネットワークの強化
- 民間団体との連携

#### ② 自殺対策を支える人材の養成及び確保

- 精神保健医療福祉従事者の資質向上
- 教職員の資質向上
- 地域で自殺対策を支える人材の養成
- ゲートキーパーをはじめとする人材の養成
- 支援者等への支援



### ③ 自殺予防のための啓発や教育の充実

- 自殺に関する正しい知識の普及と啓発
- うつ病等についての普及と啓発
- 児童生徒の自殺対策に資する教育の実施
- SOSの出し方に関する教育の実施
- インターネット等の活用



### ④ 職場環境の整備・充実

- 長時間労働の是正等、働き方の見直しに向けた取組の推進
- ハラスメント防止
- 職場におけるメンタルヘルスの推進

### ⑤ 精神保健医療サービスの体制の整備

- 精神科医療、保健、福祉等の各施策のつながりの推進
- 精神科医療体制の充実
- 子どもに対する精神保健医療福祉サービスの提供体制の整備
- 自殺のリスクを高めるアルコールなどの依存症の対策



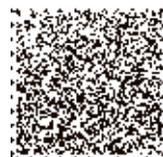
### ⑥ 相談体制の充実

- こころの健康などに関する相談
- 人権に関する相談
- 子どもや若者に関する相談
- 男女共同参画に関する相談
- 犯罪被害者等に対する相談
- 多重債務等に関する相談
- 経営者に対する相談
- わかりやすい相談窓口情報の提供



### ⑦ 自殺リスクの高い要因への取組

- 子どもを貧困や虐待から守る施策の実施
- ひとり親家庭への支援
- 妊産婦への支援
- ひきこもり当事者等への支援
- 困難を有する女性への支援
- 性的マイノリティへの支援
- がん患者、難病患者等への支援
- 自殺の危険から守るための取組
- インターネット上の自殺情報対策の推進
- 自殺未遂者の再度の自殺企図の防止
- 遺された人の支援の充実



### ① 高齢者の自殺対策の推進

- 包括的な支援のための連携の推進
- 地域における要介護者に対する支援
- 高齢者の健康不安に対する支援
- 社会参加の強化と孤独・孤立の予防



### ② 生活困窮者に関わる自殺対策の推進

- 相談支援
- 居場所づくりや生活支援
- 自殺対策と生活困窮者自立支援制度との連動



### ③ 勤務者・経営者に関わる自殺対策の推進

- 長時間労働の是正等、働き方の見直しに向けた取組の推進
- ハラスメント防止
- 職場におけるメンタルヘルスの推進

### ④ 無職者・失業者に関わる自殺対策の推進

- 失業者等に対する相談窓口等の充実
- 職業的自立へ向けた若者への支援の充実
- 無職者・失業者の居場所づくり等の推進



## 4 計画の推進

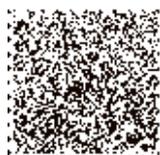
### 自殺対策の推進体制

関係機関及び民間団体等の相互の密接な連携を確保し、自殺対策を総合的かつ効率的に推進するため、定期的に岩出市自殺対策連絡協議会を開催し、計画の具体的な進捗状況を把握し、点検、評価等を行っていくとともに、必要に応じて情報を共有し、関係部局、関係機関と連携しながら、計画の推進を図っていきます。

#### 第2期岩出市自殺対策計画 概要版

令和6年3月

発行・編集：岩出市 生活福祉部 社会福祉課  
 住所：〒649-6292 和歌山県岩出市西野 209 番地  
 電話：0736-62-2141 (代)  
 F A X：0736-63-0075  
 ウェブサイト：<https://www.city.iwade.lg.jp>  
 電子メール：[fukushi-1@city.iwade.lg.jp](mailto:fukushi-1@city.iwade.lg.jp)



岩出市イメージキャラクター  
そうへいちゃん