



いきなりですが、岩出市に在住のみなさん！こんなことでお悩みではないですか？

- ★体力をつけたいけれど、何をすればいいのかわからない！
- ★楽しく体を動かしたいけれど、どうすればいいかわからない！
- ★仲良しのお友達と一緒にできるスポーツがない！お友達との思い出がほしい！
- ★家族で楽しい時間や思い出を創りたい！お友達や家族の絆を深めたい！



このようなお悩みをもつみなさんに提案！ 岩出市民総合スポーツ大会はいかがですか？

それでは、岩出市民総合スポーツ大会について詳しく説明させていただきます。

岩出市民総合スポーツ大会とは、市民のみなさんの体力向上と住民同士の交流を図ることを目的に開催します。競技初心者でも参加できる種目や、道具がなくても参加できる種目がありますので、お友達やご家族を誘って、是非ご参加ください。



- 参加資格：**①岩出市に在住、または在勤、在学している方
②岩出市体育協会に登録している方（※種目によっては例外があります。）
- 参加料：**原則無料（※一部有料の種目があります。）
- 申込方法：**①岩出市立市民総合体育館に申込書があります。
②岩出市ウェブサイトからダウンロードできます。
③裏面の二次元コードからもダウンロードできます。
* 申込書を記入の上、岩出市立市民総合体育館窓口まで提出してください。

種目別日程表

競技	日時	場所	種目	申込期日	定員	主な競技内容
グラウンドゴルフ	9/12(木) 8:30~11:30 予備日▶9/13(金)	根来若もの広場	一般の部 (18歳以上)	9/2(月)	120名	・個人戦(24ホール) ・初心者向け「実践プレー教室」の後、ゲーム開始 ・道具貸し出しあり
ソフトテニス	9/22(日) 9:00~17:00 予備日▶9/29(日)	根来総合運動広場 テニスコート	ダブルス ・小学生の部 ・一般の部 ・未経験者の部	9/7(土)	100名 (50ペア)	・初心者向けにレクチャーあり ・リーグ戦の後、決勝トーナメント戦 ・道具貸し出しあり
パタンク	9/25(水) 8:30~12:00 予備日▶9/26(木)	大宮緑地総合運動公園 ゲートボール場	一般の部 (18歳以上)	9/8(日)	60名	・ブロック毎にリーグ戦 ・試合を通して協会員がルール等を教えてくれますので、安心してプレーできます。 ・道具貸し出しあり

競 技	日 時	場 所	種 目	申込期日	定 員	主な競技内容
ゲートボール	10/ 4(金)、10/ 6(日) 10/11(金)、10/18(金) 10/20(日)、10/27(日) 9:00～11:30 上記日程内で 2回参加	根来総合 運動広場 ゲートボール場	一般の部 (年齢不問)	9/30(月) ※遅れる 場合は 事前に 連絡要	定員なし	<ul style="list-style-type: none"> ・4チームまたは8チームのリーグ戦 ・1チーム2～5人 ・1試合 30分 ・順位は、勝敗、総合点数の順で決定 ・参加1回目は練習日 ・参加2回目に試合 ・道具貸し出しあり
パークゴルフ	10/23(水) 9:00～14:00 予備日▶10/30(水)	いきいき広場 (紀の川左岸高 齢者等スポーツ 広場)	一般の部 (18歳以上)	10/12(土)	一般 15名 協会員 45名	<ul style="list-style-type: none"> ・協会員を含む4人1組でプレー ・初心者でも安心してプレーできます ・道具貸し出しあり
硬式テニス	11/3(日) 9:00～17:00 予備日▶11/10(日)	根来総合 運動広場 テニスコート	初心者の部 一般の部 ・男子ダブルス ・女子ダブルス	10/2(水)	各種目 先着 16ペア	<ul style="list-style-type: none"> ・リーグ戦の後、決勝トーナメント戦 ・1セットマッチ、ノーアドバンテージ、6ゲーム先取 ・道具貸し出しあり
ゴルフ	11/7(木) 1組目▶8:00～	国木原 ゴルフ倶楽部	一般の部 (18歳以上)	10/20(日)	一般 12名 (3組)	<ul style="list-style-type: none"> ・個人戦(18ホールストロークプレー) ・順位はダブルペリア方式 ・参加料+プレー料必要
バドミントン	11/24(日) 9:00～17:00	岩出市立 市民総合体育館	ダブルス ・男子の部 ・女子の部 ・初心者の部 ・親子の部	11/16(土)	定員なし	<ul style="list-style-type: none"> ・各種目毎にリーグ戦 ・参加料必要
バレーボール	11/24(日) 9:30～16:30	岩出市立体育館	・男女混成の部 (9人制) ・男子の部 (6人制) ・女子の部 (6人制)	11/15(金)	定員なし	<ul style="list-style-type: none"> ・ゾーン別トーナメント戦 ・全試合3セットマッチ ・個人参加も可 (初心者向け体験会・ミニゲーム実施) ・参加料必要
サッカー	12/22(日) 9:00～17:00 予備日▶ 次週平日予定	根来若もの広場	小学生の部 (8人制)	12/8(日)	6チーム	<ul style="list-style-type: none"> ・1戦20分のリーグ戦 ・リーグ戦の後順位決定戦 ・個人参加も可 (初心者向け体験会・ミニゲーム実施)

※日時・場所は天候などの事情により変更になる場合があります。

※詳しくは、各競技の開催要項をご覧ください。下記までお問い合わせください。

各競技の開催要項は、市ウェブサイト又は岩出市立市民総合体育館事務所でご覧いただけます。

申し込み・問い合わせ先

〒649-6232

岩出市荊本63番地の2(岩出市立市民総合体育館内)

岩出市役所 教育委員会 生涯学習課 スポーツ健康係

TEL 0736-62-0370(9:00から21:30まで)

※毎週火曜日は定休日です。



ここからチェックしてね!!