

# 第1章 計画の概要

## 1 スポーツの意義

スポーツは、人生をより豊かで充実したものにするとともに、人間の身体的・精神的な欲求を満足させる世界共通の人類の文化の一つです。心身の両面に影響を与える文化としてのスポーツは、明るく豊かで活力あふれる社会の形成や心身の健全な発達に必要不可欠なものであり、人々が生涯にわたってスポーツに親しむことは、以下のような極めて大きな意義を有しています。

- ① 体を動かすという人間の本源的な欲求を満たすことができます。
- ② 爽快感、達成感、他者との連帯感等の精神的な充足や楽しさ、喜びをもたらすことができます。
- ③ 健康の保持増進や体力の向上に役立つことができます。
- ④ 精神的なストレスを発散することができます。
- ⑤ 生活習慣や介護の予防になります。

さらに、スポーツは社会的には次のような意義を有しています。

- ① 青少年の心身の健全な発達を促します。  
自己責任や克己心・フェアプレイの精神を培うことができます。また、仲間との交流を通じて、青少年のコミュニケーション能力を育成し、豊かな心と他人に対する思いやりの心を育むことができます。
- ② 地域における連帯感を醸成します。  
スポーツを通じて地域住民が交流を深めていくことは、地域住民相互の新たな連携を促進するとともに、地域の一体感や活力が醸成され、人間関係の希薄化などの問題を抱えている地域社会の再生につなげることができます。
- ③ 市民の心身両面にわたる健康の保持増進に大きく貢献し、医療費や介護費の節減の効果が期待されます。

このように多様な意義を有する文化としてのスポーツは、現代社会に生きるすべての人々にとって欠くことのできないものとなっています。市民一人ひとりが自らスポーツを行うことにより、心身ともに健康で活力ある生活の形成が期待できます。

今日、都市化や生活の利便化が一層進み、日常生活における身体活動の機会や場がますます減少しています。また、社会は複雑・高度化し、高齢化が

加速する中、生活水準は向上し、自由時間が増大する等私たちを取り巻く環境が急激に変化していくにつれ、市民の意識や価値観は仕事中心から生活重視となってきています。

このような中では、スポーツが心身ともに健康な生活を営む上で不可欠なものとして認識され、今後ますますその重要性が高まるものと考えられます。

## 2 計画策定の意義

---

スポーツは、次代を担う青少年の体力を向上させ、他者を尊重し共同する精神、公正さと規律を尊ぶ態度や自制心を養い、実践的な思考力や判断力を育む等、心身の健全な発達に大きな影響を与えます。また、スポーツは心身の健康の保持増進にも重要な役割を果たし、健康で活力に満ちた長寿社会の実現に不可欠であるとともに、人と人とのふれあい、世代間交流、地域間交流を促進し、地域の一体感や活力を醸成するという点では、地域社会の再生に大きな可能性を持っています。

こうしたスポーツの持つ大きな力を、明るく健康で活力にあふれたスポーツライフの実現に活用するため、計画を策定し、スポーツに関して目指す目標を明確にするとともに、家庭、学校、地域、行政、その他関係機関等が共通に認識することで、岩出市のスポーツ推進の効率化と充実を図っていきます。

## 3 計画策定の趣旨

---

スポーツは、競技としての側面だけではなく、健康の保持増進へ導く身体活動・運動であり、日常生活における楽しみや生きがいづくり、コミュニティの構築にも役立つもので、地域活性化の重要な要素でもあります。また、人々の価値観や生活スタイルも多様化しており、社会環境の変化に伴い、スポーツを取り巻く環境も変わりつつあります。

このため、岩出市では、今後の社会経済環境や地域社会の変化を見据え、「気軽に、いつでも、どこでも、だれでも、そしていつまでも」安全にスポーツに取り組むことができるまちづくりを進めるために、スポーツ推進計画を策定しました。

## 4 計画の期間

---

計画の期間は、平成27年度から平成36年度までの10年間とします。また、進捗状況や社会情勢の変化に対応するため、現状や課題を踏まえ計画の見直しを行うことで、本計画の充実を図ります。

## 5 推進にあたっての基本姿勢

---

本計画の推進にあたっては、家庭・学校・地域・行政をはじめとする関係機関との連携により実施していくことが重要です。

また、社会情勢やスポーツに関する市民のニーズを的確に把握するとともに、随時、施策の展開状況を評価し、事業の見直し・改善をすることで、効果的、効率的な事業展開を進めていきます。

