

令和7年度 ヨガ教室日程表

岩出市立市民総合体育館 格技場

午後3時 ～ 午後4時

令和7年5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9 ①	10
11	12	13	14	15	16 ②	17
18	19	20	21	22	23 ③	24
25	26	27	28	29	30 ④	31

令和7年6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 ⑤	7
8	9	10	11	12	13 ⑥	14
15	16	17	18	19	20 ⑦	21
22	23	24	25	26	27 ⑧	28
29	30					

令和7年7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 ⑨	5
6	7	8	9	10	11 ⑩	12
13	14	15	16	17	18 予備	19
20	21	22	23	24	25 予備	26
27	28	29	30	31		

令和7年8月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

【ヨガ教室注意事項】

- 教室に出席の際は、必ず格技場の入口で出席簿に記入してください
- 格技場内は土足禁止です。
- 教室への参加は、トレーニングウェア等の動きやすい服装でお願いします。（ジーンズは不可）
- 汗拭き用のタオルをご持参ください。
- お持ちの方は、ヨガマットをご持参ください。（なくても可）
- 必要な方は、水分補給用にお飲み物をご用意ください。
- 気象による警報発令時の対応について（大雨・洪水・暴風）
※午後1時の時点で解除の場合は開催、未解除の場合は中止となります。
- 保険料の適用範囲について
＊教室活動中及び活動場所への往復路に対して適用。
＊1日目からの入院・通院に対しての適用。