

第3章 スポーツに関するアンケート調査について

1 アンケート調査について

市民の皆様方にスポーツを親しんでもらい、生涯を通じて、健康で心豊かな生活やスポーツ技術の向上を図ることができる環境づくりをこれまで以上に促進していくために、スポーツ振興の基本的な方針となる「岩出市スポーツ推進計画」を策定する目的で実施しました。

調査地域につきまして、岩出市内全域で調査対象者は、市内に在住する20歳以上の市民2,500人（住民基本台帳から無作為抽出）により調査を行いました。

※回収率 874名から回収（34.96%）

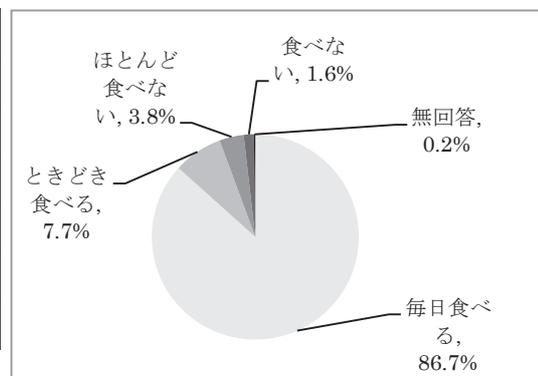
アンケート内容

【1】生活習慣について

問1 あなたは、ふだん朝食を食べますか。

○朝食を食べますかについては、「毎日食べる」と回答した人が、86.7%と最も高く、次いで「ときどき食べる」が7.7%となっています。食べる（「毎日食べる」＋「ときどき食べる」）と回答した人は、食べない（「ほとんど食べない」＋「食べない」）と回答した人より89%上回っています。

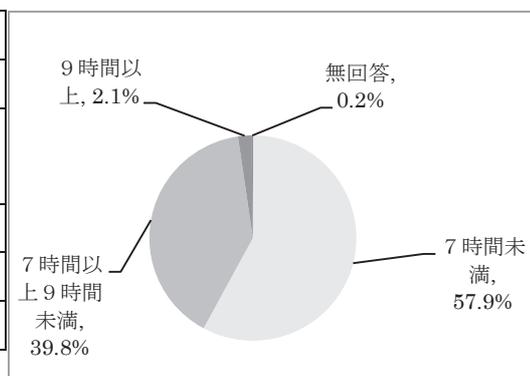
| 選択肢 | 人数(人) | 割合 |
|----------|-------|--------|
| 毎日食べる | 758 | 86.7% |
| ときどき食べる | 67 | 7.7% |
| ほとんど食べない | 33 | 3.8% |
| 食べない | 14 | 1.6% |
| 無回答 | 2 | 0.2% |
| 計 | 874 | 100.0% |



問2 あなたの睡眠時間は、平均して何時間程度ですか。

○平均の睡眠時間については、「7時間未満」と回答した人が57.9%と最も高く、次いで「7時間以上9時間未満」が39.8%となっています。

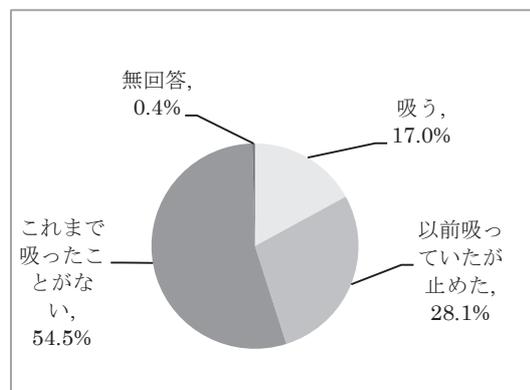
| 選択肢 | 人数(人) | 割合 |
|------------|-------|--------|
| 7時間未満 | 506 | 57.9% |
| 7時間以上9時間未満 | 348 | 39.8% |
| 9時間以上 | 18 | 2.1% |
| 無回答 | 2 | 0.2% |
| 計 | 874 | 100.0% |



問3 あなたは、タバコを吸いますか。

○喫煙の有無については、「吸う」が17.0%、「以前吸っていた」が28.1%、「これまで吸ったことがない」が54.5%となっています。

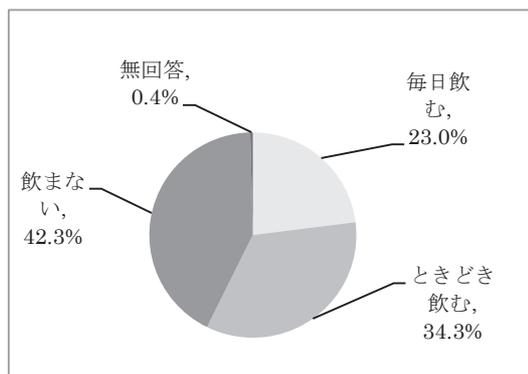
| 選択肢 | 人数(人) | 割合 |
|--------------|-------|--------|
| 吸う | 149 | 17.0% |
| 以前吸っていたが止めた | 246 | 28.1% |
| これまで吸ったことがない | 476 | 54.5% |
| 無回答 | 3 | 0.4% |
| 計 | 874 | 100.0% |



問4 あなたは、お酒を飲みますか。

○飲酒の有無については、飲む（「毎日飲む」＋「ときどき飲む」）と回答した人が57.3%となっており、「飲まない」と回答した人は42.3%となっています。

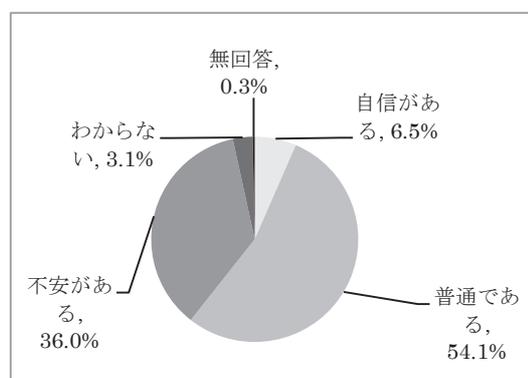
| 選択肢 | 人数(人) | 割合 |
|--------|-------|--------|
| 毎日飲む | 201 | 23.0% |
| ときどき飲む | 300 | 34.3% |
| 飲まない | 370 | 42.3% |
| 無回答 | 3 | 0.4% |
| 計 | 874 | 100.0% |



問5 自分の体力についてどのように感じていますか。

○自分の体力の有無については、「自信がある」と回答した人が6.5%、「普通である」が54.1%、「不安がある」が36.0%となっています。

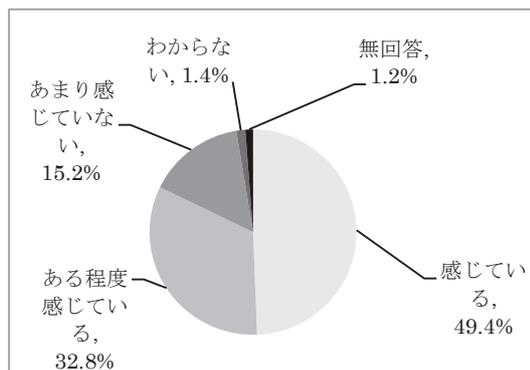
| 選択肢 | 人数(人) | 割合 |
|-------|-------|--------|
| 自信がある | 57 | 6.5% |
| 普通である | 473 | 54.1% |
| 不安がある | 315 | 36.0% |
| わからない | 27 | 3.1% |
| 無回答 | 2 | 0.3% |
| 計 | 874 | 100.0% |



問6 日頃運動不足を感じていますか。

○日頃、運動不足を感じていますか。については、感じている（「感じている」＋「ある程度感じている」）と回答して人が、82.2%となっており、「あまり感じていない」は15.2%となっています。

| 選択肢 | 人数(人) | 割合 |
|-----------|-------|--------|
| 感じている | 432 | 49.4% |
| ある程度感じている | 287 | 32.8% |
| あまり感じていない | 133 | 15.2% |
| わからない | 12 | 1.4% |
| 無回答 | 10 | 1.2% |
| 計 | 874 | 100.0% |

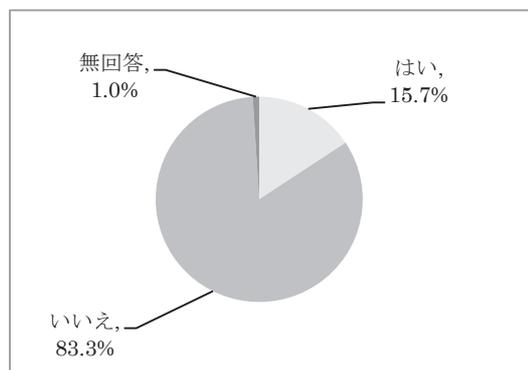


【2】スポーツの実施状況及び興味ある種目について

問1 あなたは、日頃からよくスポーツをする方ですか。

○日頃からスポーツをするかについて、「はい」と回答した人が15.7%、「いいえ」と回答した人が83.3%となっており「いいえ」と回答した人が「はい」を67.6%上回っています。

| 選択肢 | 人数(人) | 割合 |
|-----|-------|--------|
| はい | 137 | 15.7% |
| いいえ | 728 | 83.3% |
| 無回答 | 9 | 1.0% |
| 計 | 874 | 100.0% |



問2 この1年間に実施したスポーツや運動を選んでください。(複数回答)

○この1年間に実施したスポーツや運動については、「ウォーキング」が40.8%と最も高く、次いで「ラジオ体操」が18.1%、「筋力トレーニング」が12.5%などとなっています。

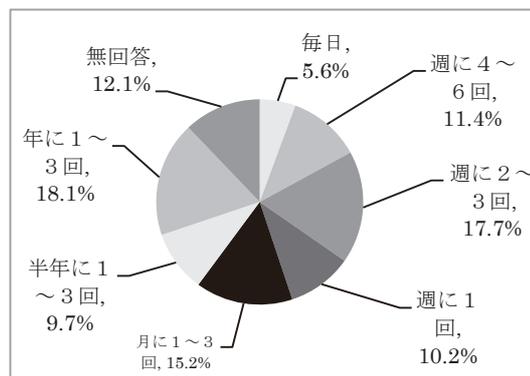
| 選択肢 | 人数(人) | 割合(/874) |
|----------------|-------|----------|
| 陸上(トラック、フィールド) | 3 | 0.3% |
| マラソン・駅伝 | 24 | 2.7% |
| 水泳 | 45 | 5.1% |
| 野球 | 18 | 2.1% |
| ソフトボール | 18 | 2.1% |
| サッカー | 16 | 1.8% |
| バレーボール | 18 | 2.1% |
| バスケットボール | 9 | 1.0% |
| テニス | 29 | 3.3% |
| 卓球 | 18 | 2.1% |
| バドミントン | 28 | 3.2% |
| ゴルフ | 74 | 8.5% |
| ボウリング | 74 | 8.5% |
| ニュースポーツ | 1 | 0.1% |

| | | |
|------------|-----|-------|
| ゲートボール | 4 | 0.5% |
| グラウンドゴルフ | 13 | 1.5% |
| スキー・スノーボード | 29 | 3.3% |
| 柔道 | 3 | 0.3% |
| 剣道 | 6 | 0.7% |
| 相撲 | 0 | 0.0% |
| 空手 | 7 | 0.8% |
| エアロビクス | 11 | 1.3% |
| ヨガ | 35 | 4.0% |
| 水中運動 | 15 | 1.7% |
| サイクリング | 56 | 6.4% |
| ジョギング | 86 | 9.8% |
| ウォーキング | 357 | 40.8% |
| 登山 | 41 | 4.7% |
| 筋力トレーニング | 109 | 12.5% |
| ラジオ体操 | 158 | 18.1% |
| 踊り・ダンス | 39 | 4.5% |
| その他 | 75 | 8.6% |

問3 どれぐらいの頻度でスポーツや運動をしますか。

○スポーツや運動をする頻度については、「年に1～3回」と回答した人が18.1%と最も高く、次いで「週に2～3回」が17.7%、「月に1～3回」が15.2%などとなっています。

| | 選択肢 | 人数(人) | 割合 |
|---|---------|-------|--------|
| 1 | 毎日 | 49 | 5.6% |
| 2 | 週に4～6回 | 100 | 11.4% |
| 3 | 週に2～3回 | 155 | 17.7% |
| 4 | 週に1回 | 89 | 10.2% |
| 5 | 月に1～3回 | 133 | 15.2% |
| 6 | 半年に1～3回 | 85 | 9.7% |
| 7 | 年に1～3回 | 158 | 18.1% |
| 8 | 無回答 | 105 | 12.1% |
| | 計 | 874 | 100.0% |

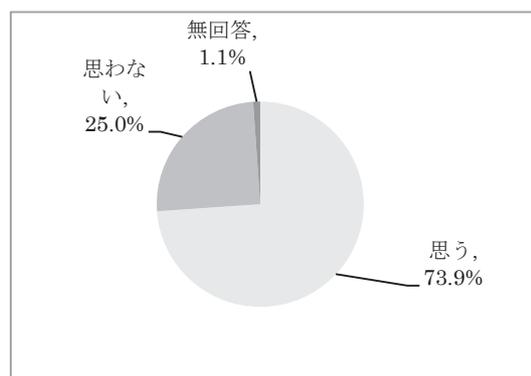


(問3で5, 6, 7を選んだ方にお聞きします。)

問4 できれば、週1回くらいは、スポーツや運動をしたいと思いませんか。

○できれば週1回くらいはスポーツや運動をしたいかについては、「思う」と回答した人が73.9%、「思わない」が25.0%となっています。

| 選択肢 | 人数(人) | 割合 |
|------|-------|--------|
| 思う | 278 | 73.9% |
| 思わない | 94 | 25.0% |
| 無回答 | 4 | 1.1% |
| 計 | 376 | 100.0% |

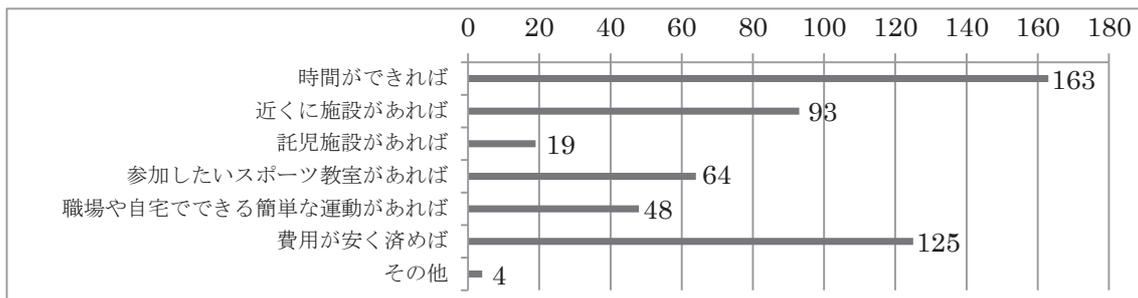


(問4で「思う」と答えた方にお聞きします。)

問5 どのような条件が整えば、週1回くらいスポーツや運動をすることができますか。(複数回答)

○どのような条件が整えば、週1回くらいスポーツや運動をすることができますかについては、「時間ができれば」が58.6%と最も高く、次いで「費用が安く済めば」が45.0%、「近くに施設があれば」が33.5%などとなっています。

| 選択肢 | 人数(人) | 割合(/278) |
|--------------------|-------|----------|
| 時間ができれば | 163 | 58.6% |
| 近くに施設があれば | 93 | 33.5% |
| 託児施設があれば | 19 | 6.8% |
| 参加したいスポーツ教室があれば | 64 | 23.0% |
| 職場や自宅でできる簡単な運動があれば | 48 | 17.3% |
| 費用が安く済めば | 125 | 45.0% |
| その他 | 4 | 1.4% |

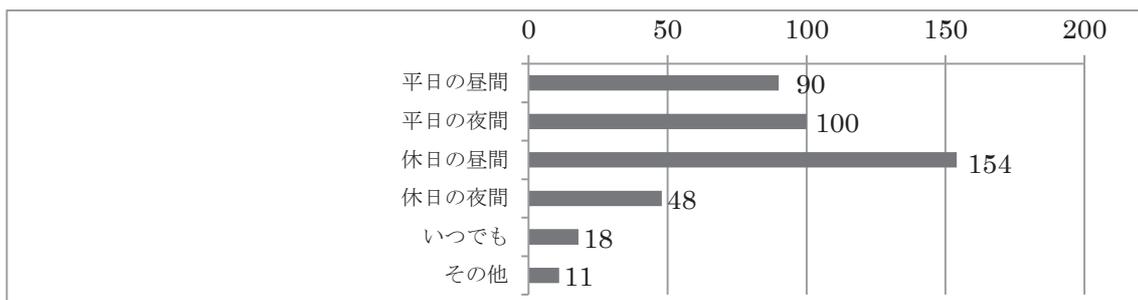


(問4で「思う」と答えた方にお聞きします。)

問6 週1回くらいでスポーツや運動をすることができるのはいつですか。(複数回答)

○週1回くらいでスポーツや運動をすることができるのはいつですかについては、「休日の昼間」が55.4%と最も高く、次いで「平日の夜間」が36.0%、「平日の昼間」が32.4%などとなっています。

| 選択肢 | 人数(人) | 割合(/278) |
|-------|-------|----------|
| 平日の昼間 | 90 | 32.4% |
| 平日の夜間 | 100 | 36.0% |
| 休日の昼間 | 154 | 55.4% |
| 休日の夜間 | 48 | 17.3% |
| いつでも | 18 | 6.5% |
| その他 | 11 | 4.0% |

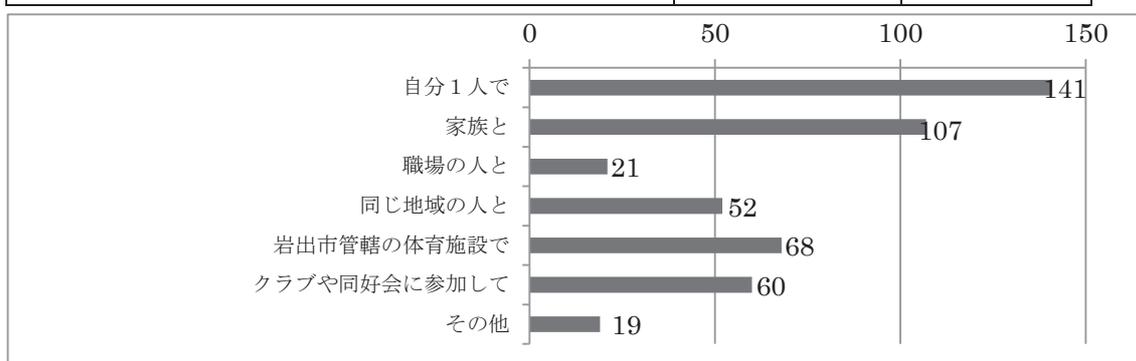


(問4で「思う」と答えた方にお聞きします。)

問7 週1回くらいスポーツや運動をどのように行いたいですか。(複数回答)

○週1回くらいはスポーツや運動をどのように行いたいですかについては、「自分1人で」が50.7%と最も高く、次いで「家族と」が38.5%、「岩出市管轄の体育施設で」が24.5%などとなっています。

| 選択肢 | 人数(人) | 割合(/278) |
|--------------|-------|----------|
| 自分1人で | 141 | 50.7% |
| 家族と | 107 | 38.5% |
| 職場の人と | 21 | 7.6% |
| 同じ地域の人と | 52 | 18.7% |
| 岩出市管轄の体育施設で | 68 | 24.5% |
| クラブや同好会に参加して | 60 | 21.6% |
| その他 | 19 | 6.8% |



(問4で「思う」と答えた方にお聞きします。)

問8 関心のあるスポーツや運動を選んでください。(複数回答)

○関心のあるスポーツや運動については、「ヨガ」が24.1%と最も高く、次いで、「ウォーキング」が23.7%、「筋力トレーニング」が22.7%などとなっています。

| 選択肢 | 人数(人) | 割合(/278) |
|----------------|-------|----------|
| 陸上(トラック、フィールド) | 2 | 0.7% |
| マラソン・駅伝 | 13 | 4.7% |
| 水泳 | 50 | 18.0% |
| 野球 | 15 | 5.4% |
| ソフトボール | 10 | 3.6% |
| サッカー | 12 | 4.3% |
| バレーボール | 16 | 5.8% |
| バスケットボール | 10 | 3.6% |
| テニス | 41 | 14.7% |
| 卓球 | 16 | 5.8% |
| バドミントン | 24 | 8.6% |

| | | |
|------------|----|-------|
| ゴルフ | 43 | 15.5% |
| ボウリング | 34 | 12.2% |
| ニュースポーツ | 1 | 0.4% |
| ゲートボール | 1 | 0.4% |
| グラウンドゴルフ | 4 | 1.4% |
| スキー・スノーボード | 24 | 8.6% |
| 柔道 | 3 | 1.1% |
| 剣道 | 3 | 1.1% |
| 相撲 | 0 | 0.0% |
| 空手 | 7 | 2.5% |
| エアロビクス | 16 | 5.8% |
| ヨガ | 67 | 24.1% |
| 水中運動 | 21 | 7.6% |
| サイクリング | 24 | 8.6% |
| ジョギング | 30 | 10.8% |
| ウォーキング | 66 | 23.7% |
| 登山 | 23 | 8.3% |
| 筋力トレーニング | 63 | 22.7% |
| ラジオ体操 | 20 | 7.2% |
| 踊り・ダンス | 42 | 15.1% |
| その他 | 13 | 4.7% |

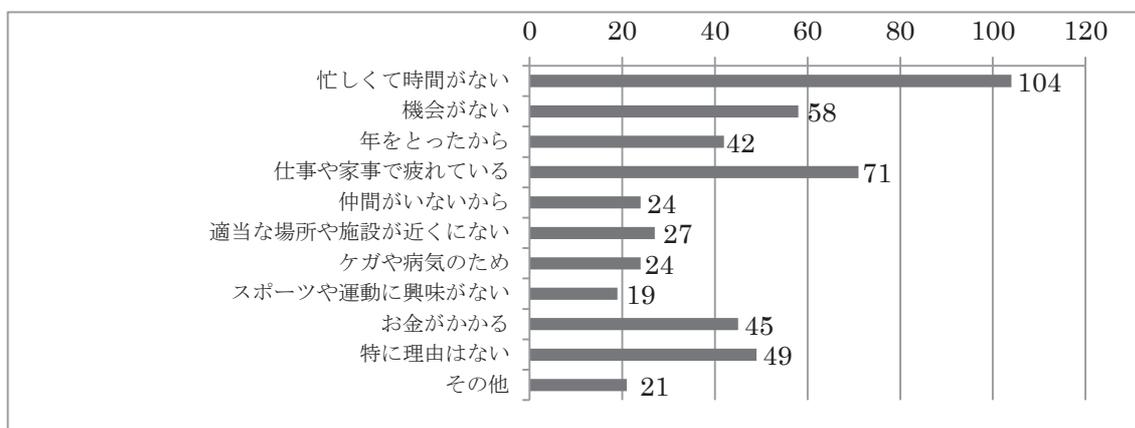
(問1で「いいえ」と答えた方にお聞きします。)

問9 主な理由は何ですか。(複数回答)

○ (日頃からスポーツや運動をしない) 主な理由については、「忙しくて時間がない」が14.2%と最も高く、次いで「仕事や家事で疲れている」が9.7%、「機会がない」が7.9%などとなっています。

| 選択肢 | 人数(人) | 割合(/728) |
|----------------|-------|----------|
| 忙しくて時間がない | 104 | 14.2% |
| 機会がない | 58 | 7.9% |
| 年をとったから | 42 | 5.7% |
| 仕事や家事で疲れている | 71 | 9.7% |
| 仲間がいないから | 24 | 3.2% |
| 適当な場所や施設が近くにない | 27 | 3.7% |
| ケガや病気のため | 24 | 3.2% |

| | | |
|---------------|----|------|
| スポーツや運動に興味がない | 19 | 2.6% |
| お金がかかる | 45 | 6.1% |
| 特に理由はない | 49 | 6.7% |
| その他 | 21 | 2.8% |

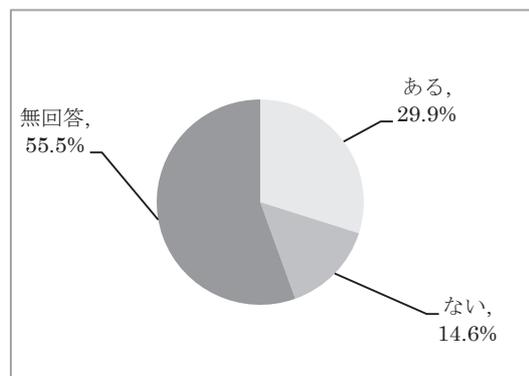


(問1で「いいえ」と答えた方にお聞きします。)

問10 やってみたいと思うスポーツや運動がありますか。

○ (日頃からスポーツや運動をしない人が) やってみたいと思うスポーツがあるか。については、「ある」が29.9%、「ない」が14.6%となっています。

| 選択肢 | 人数(人) | 割合 (/728) |
|-----|-------|--------------|
| ある | 218 | 29.9% |
| ない | 106 | 14.6% |
| 無回答 | 404 | 55.5% |
| 計 | 728 | 100.0% |



(問10で「ある」と答えた方にお聞きします。)

問11 やってみたいと思うスポーツや運動を選んでください。(複数回答)

○ (日頃からスポーツや運動をしない人が) やってみたいと思うスポーツや運動については、「ヨガ」が29.8%と最も高く、次いで「ウォーキング」が25.7%、「筋力トレーニング」が24.3%などとなっています。

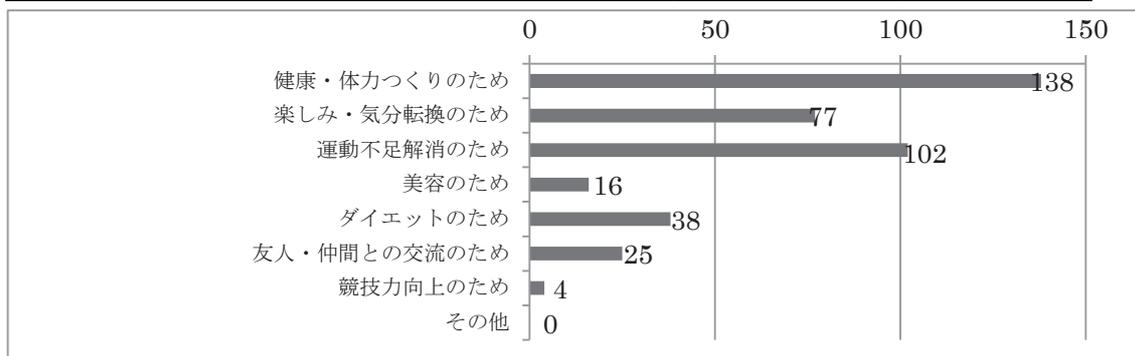
| 選択肢 | 人数(人) | 割合(/218) |
|----------------|-------|----------|
| 陸上(トラック、フィールド) | 1 | 0.5% |
| マラソン・駅伝 | 9 | 4.1% |
| 水泳 | 34 | 15.6% |
| 野球 | 7 | 3.2% |
| ソフトボール | 11 | 5.0% |
| サッカー | 11 | 5.0% |
| バレーボール | 8 | 3.7% |
| バスケットボール | 8 | 3.7% |
| テニス | 32 | 14.7% |
| 卓球 | 17 | 7.8% |
| バドミントン | 12 | 5.5% |
| ゴルフ | 23 | 10.6% |
| ボウリング | 20 | 9.2% |
| ニュースポーツ | 0 | 0.0% |
| ゲートボール | 2 | 0.9% |
| グラウンドゴルフ | 3 | 1.4% |
| スキー・スノーボード | 16 | 7.3% |
| 柔道 | 1 | 0.5% |
| 剣道 | 2 | 0.9% |
| 相撲 | 0 | 0.0% |
| 空手 | 5 | 2.3% |
| エアロビクス | 14 | 6.4% |
| ヨガ | 65 | 29.8% |
| 水中運動 | 22 | 10.1% |
| サイクリング | 14 | 6.4% |
| ジョギング | 19 | 8.7% |
| ウォーキング | 56 | 25.7% |
| 登山 | 18 | 8.3% |
| 筋力トレーニング | 53 | 24.3% |
| ラジオ体操 | 15 | 6.9% |
| 踊り・ダンス | 32 | 14.7% |
| その他 | 10 | 4.6% |

(問10で「ある」と答えた方にお聞きします。)

問12 スポーツや運動をやってみたいと思う理由は何ですか。(複数回答)

○(日頃スポーツや運動をしない人が)スポーツや運動をやってみたいと思う理由は、「健康・体力づくりのため」が63.3%と最も高く、次いで「運動不足解消のため」が46.8%、「楽しみ、気分転換のため」が35.3%などとなっています。

| 選択肢 | 人数(人) | 割合(/218) |
|--------------|-------|----------|
| 健康・体力づくりのため | 138 | 63.3% |
| 楽しみ・気分転換のため | 77 | 35.3% |
| 運動不足解消のため | 102 | 46.8% |
| 美容のため | 16 | 7.3% |
| ダイエットのため | 38 | 17.4% |
| 友人・仲間との交流のため | 25 | 11.5% |
| 競技力向上のため | 4 | 1.8% |
| その他 | 0 | 0.0% |



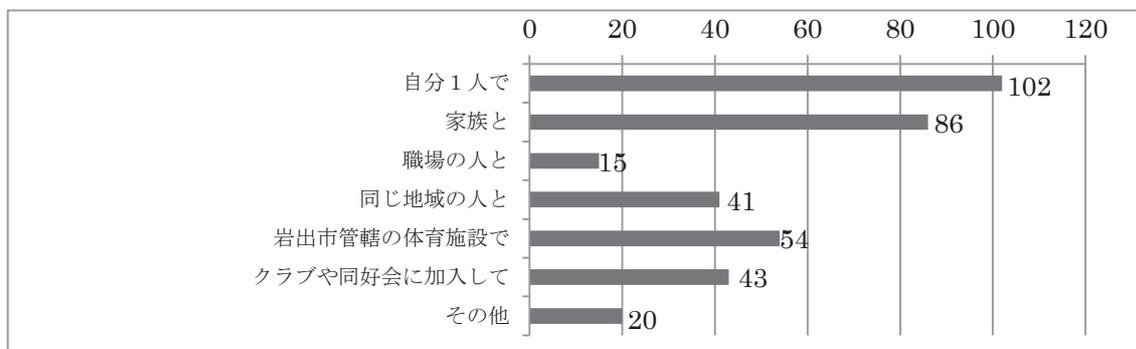
(問10で「ある」と答えた方にお聞きします。)

問13 スポーツや運動をどのように行いたいですか。(複数回答)

○(日頃スポーツや運動をしない人が)スポーツや運動をどのように行いたいか。については、「自分1人で」が46.8%と最も高く、次いで「家族と」が39.5%、「岩出市管轄の体育施設で」が24.8%などとなっています。

| 選択肢 | 人数(人) | 割合(/218) |
|---------|-------|----------|
| 自分1人で | 102 | 46.8% |
| 家族と | 86 | 39.5% |
| 職場の人と | 15 | 6.9% |
| 同じ地域の人と | 41 | 18.9% |

| | | |
|--------------|----|-------|
| 岩出市管轄の体育施設で | 54 | 24.8% |
| クラブや同好会に加入して | 43 | 19.8% |
| その他 | 20 | 9.2% |

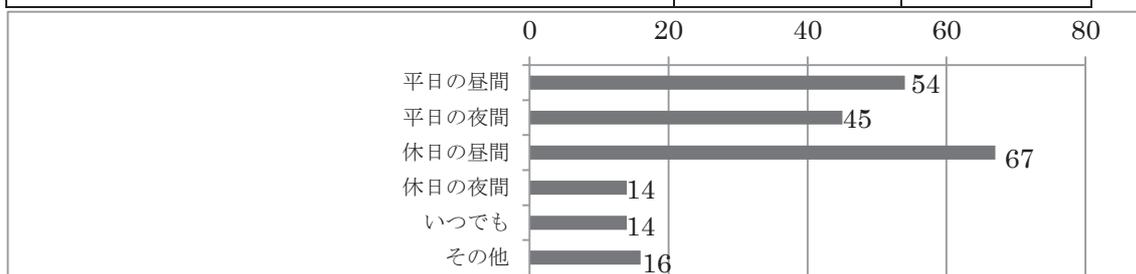


(問10で「ある」と答えた方にお聞きします。)

問14 スポーツや運動を行うことができるのはいつですか。

○ (日頃スポーツや運動をしない人が) スポーツや運動を行うことができる時間帯については「休日の昼間」が30.7%と最も高く、次いで「平日の昼間」が24.8%、「平日の夜間」が20.6%などとなっています。

| 選択肢 | 人数(人) | 割合(/218) |
|-------|-------|----------|
| 平日の昼間 | 54 | 24.8% |
| 平日の夜間 | 45 | 20.6% |
| 休日の昼間 | 67 | 30.7% |
| 休日の夜間 | 14 | 6.4% |
| いつでも | 14 | 6.4% |
| その他 | 16 | 7.3% |

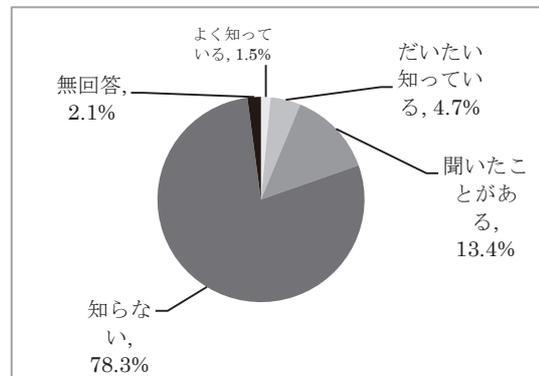


【3】総合型地域スポーツクラブについて

問1 平成12(2000)年9月に文部省(現在は文部科学省)により「スポーツ振興基本計画」が出されました。その中で「総合型地域スポーツクラブの全国展開」を目標に掲げていますが、あなたは総合型地域スポーツクラブについて知っていますか。

○「総合型地域スポーツクラブ」について、知っている(「知っている」+「だいたい知っている」)と回答したのは、6.2%、「聞いたことがある」が13.4%となっています。一方、「知らない」は78.3%となっています。

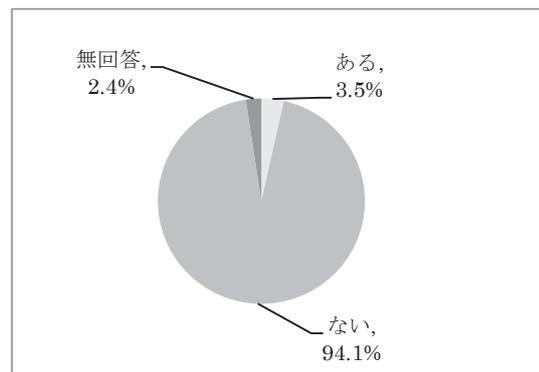
| 選択肢 | 人数(人) | 割合 |
|-----------|-------|--------|
| よく知っている | 13 | 1.5% |
| だいたい知っている | 41 | 4.7% |
| 聞いたことがある | 117 | 13.4% |
| 知らない | 684 | 78.3% |
| 無回答 | 19 | 2.1% |
| 計 | 874 | 100.0% |



問2 あなたは、「総合型地域スポーツクラブ」に参加したことはありますか。

○「総合型地域スポーツクラブ」への参加経験の有無について、「ある」と回答したのは、3.5%、「ない」と回答したのは、94.1%となっています。

| 選択肢 | 人数(人) | 割合 |
|-----|-------|--------|
| ある | 31 | 3.5% |
| ない | 822 | 94.1% |
| 無回答 | 21 | 2.4% |
| 計 | 874 | 100.0% |

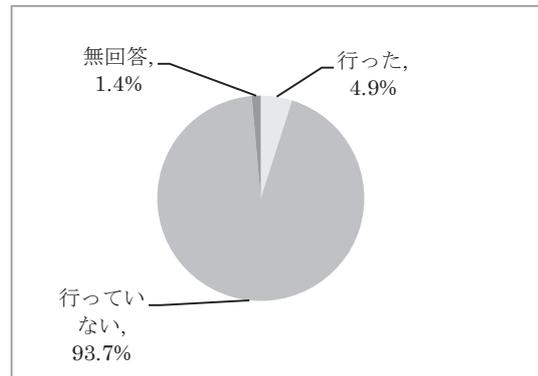


【4】スポーツに関するボランティア活動や情報について

問1 あなたは、この1年間でスポーツに関するボランティア活動を行いましたか。

○この1年間のスポーツに関するボランティア活動の実施状況について、「行った」と回答したのが4.9%、「行っていない」と回答したのが93.7%となっています。

| 選択肢 | 人数(人) | 割合 |
|--------|-------|--------|
| 行った | 43 | 4.9% |
| 行っていない | 819 | 93.7% |
| 無回答 | 12 | 1.4% |
| 計 | 874 | 100.0% |

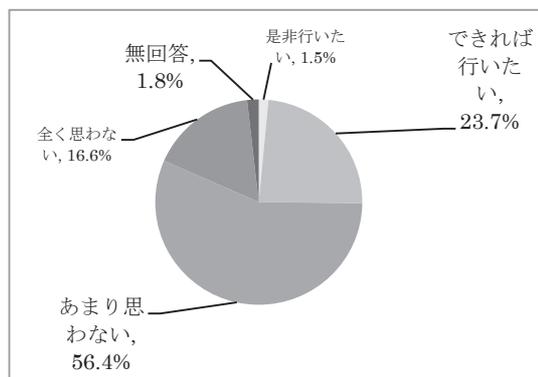


(問1で「行っていない」と答えた方にお聞きします。)

問2 今後、スポーツに関するボランティア活動を行いたいと思いますか。

○(スポーツに関するボランティア活動を行っていない人に)今後、スポーツに関するボランティアを行いたい。について、行いたい(「是非行いたい」+「できれば行いたい」と回答した人が25.2%、行いたくない(「あまり思わない」+「全く思わない」)が73.0%となっています。

| 選択肢 | 人数(人) | 割合 (/819) |
|----------|-------|--------------|
| 是非行いたい | 12 | 1.5% |
| できれば行いたい | 194 | 23.7% |
| あまり思わない | 462 | 56.4% |
| 全く思わない | 136 | 16.6% |
| 無回答 | 15 | 1.8% |
| 計 | 819 | 100.0% |

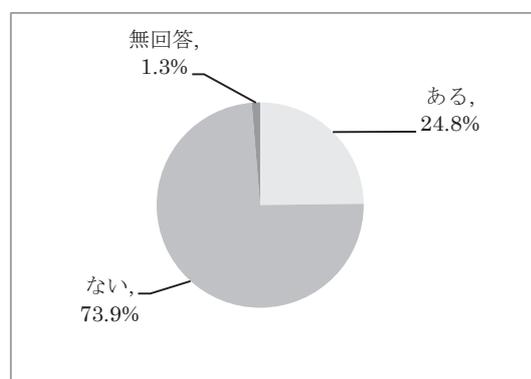


【5】スポーツ施設について

問1 あなたは、この1年間に、岩出市にある公共スポーツ施設（総合体育館、市立体育館、市立武道場、若もの広場、根来総合運動広場テニスコート・サッカー場、岡田スポーツ広場、大宮緑地総合運動公園、市民プールなど）を利用したことがありますか。

○1年間の岩出市にある公共スポーツ施設の利用状況について「ある」と回答した人が24.8%、「ない」と回答した人が73.9%となっています。

| 選択肢 | 人数(人) | 割合 (/874) |
|-----|-------|--------------|
| ある | 217 | 24.8% |
| ない | 646 | 73.9% |
| 無回答 | 11 | 1.3% |
| 計 | 874 | 100.0% |

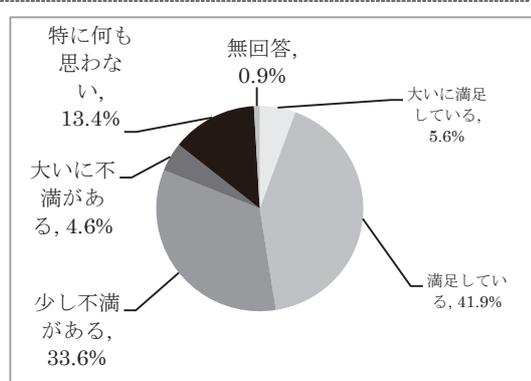


(問1で「ある」と答えた方にお聞きします。)

問2 上記施設の利用における満足度をお聞きします。

○岩出市にある公共スポーツ施設の利用満足度について、満足している（「大いに満足している」＋「満足している」）と回答した人が47.5%、不満がある（「少し不満がある」＋「大いに不満がある」）と回答した人が38.2%となっています。

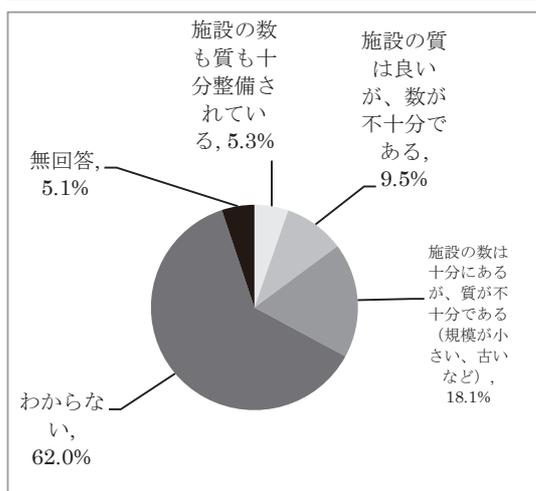
| 選択肢 | 人数 (人) | 割合 (/217) |
|-----------|-----------|--------------|
| 大いに満足している | 12 | 5.6% |
| 満足している | 91 | 41.9% |
| 少し不満がある | 73 | 33.6% |
| 大いに不満がある | 10 | 4.6% |
| 特に何も思わない | 29 | 13.4% |
| 無回答 | 2 | 0.9% |



問3 岩出市の公共スポーツ施設の数や質について、どのように思いますか。

○岩出市の公共スポーツ施設の数や質について、「施設の数も質も十分整備されている」が5.3%、「施設の質は良いが、数が不十分である」が9.5%、「施設の数には十分にあるが、質が不十分である（規模が小さい、古いなど）」が18.1%となっています。

| 選択肢 | 人数(人) | 割合(/874) |
|--|-------|----------|
| 施設の数も質も十分整備されている | 46 | 5.3% |
| 施設の質は良いが、数が不十分である | 83 | 9.5% |
| 施設の数には十分にあるが、質が不十分である (規模が小さい、古いなど) | 158 | 18.1% |
| わからない | 542 | 62.0% |
| 無回答 | 45 | 5.1% |
| 計 | 874 | 100.0% |

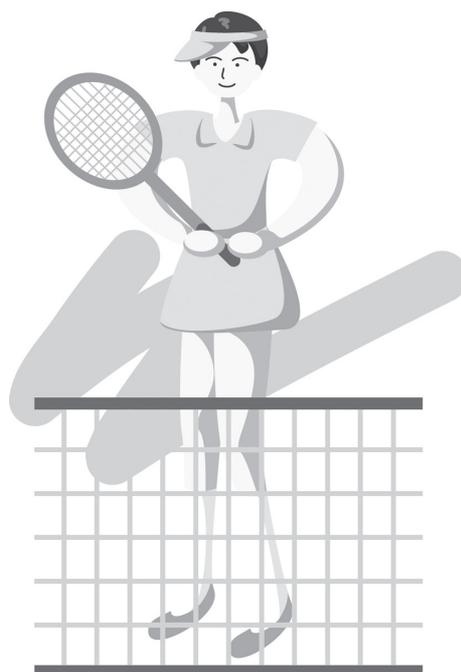
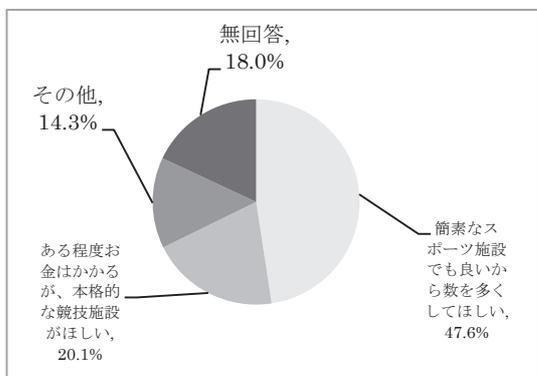


問4 岩出市における今後のスポーツ施設について、どのようにお考えですか。

○岩出市における今後のスポーツ施設について、「簡素なスポーツ施設でも良いから数を多くして」と回答した人が47.6%、「ある程度お金はかかるが本格的な競技施設」が20.1%となっています。

| 選択肢 | 人数(人) | 割合(/874) |
|--------------------------|-------|----------|
| 簡素なスポーツ施設でも良いから数を多くしてほしい | 416 | 47.6% |
| ある程度お金はかかるが、本格的な競技施設がほしい | 176 | 20.1% |

| | | |
|-----|-----|--------|
| その他 | 125 | 14.3% |
| 無回答 | 157 | 18.0% |
| 計 | 874 | 100.0% |

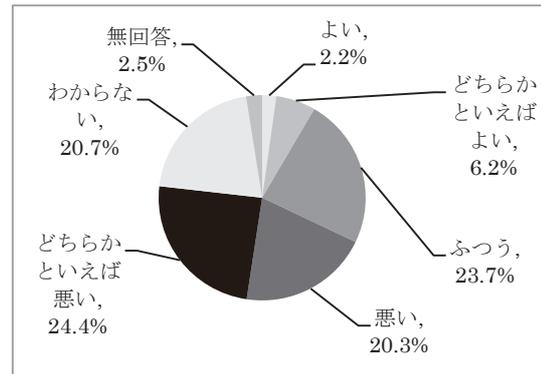


【6】スポーツ施策について

問1 あなたは、今の子どものスポーツや外遊びの環境についてどのように感じますか。

○子どものスポーツや外遊びの環境について、よい（「よい」＋「どちらかといえばよい」）と回答した人は8.4%、悪い（「悪い」＋「どちらかといえば悪い」）と回答した人が44.7%となっています。

| 選択肢 | 人数(人) | 割合(/874) |
|------------|-------|----------|
| よい | 19 | 2.2% |
| どちらかといえばよい | 54 | 6.2% |
| ふつう | 208 | 23.7% |
| 悪い | 177 | 20.3% |
| どちらかといえば悪い | 213 | 24.4% |
| わからない | 181 | 20.7% |
| 無回答 | 22 | 2.5% |
| 計 | 874 | 100.0% |

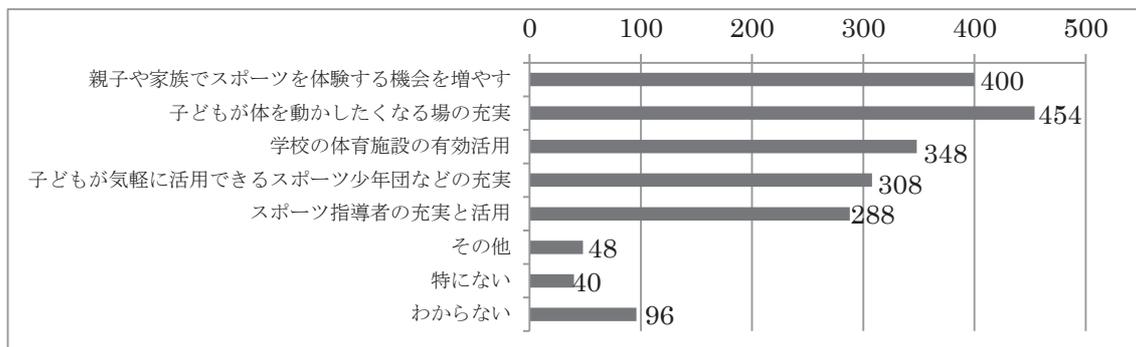


問2 あなたは、子どものスポーツや外遊びの環境を充実するために、どのようなことに力を入れたらよいと思いますか。（複数回答）

○子どものスポーツや外遊びの環境を充実するために力を入れるべきことについて、「子どもが体を動かしたくなる場の充実」が51.9%で最も高く、次いで「親子や家族でスポーツを体験する機会を増やす」が45.8%、「学校の体育施設の有効活用」が39.8%となっています。

| 選択肢 | 人数(人) | 割合(/874) |
|--------------------------|-------|----------|
| 親子や家族でスポーツを体験する機会を増やす | 400 | 45.8% |
| 子どもが体を動かしたくなる場の充実 | 454 | 51.9% |
| 学校の体育施設の有効活用 | 348 | 39.8% |
| 子どもが気軽に活用できるスポーツ少年団などの充実 | 308 | 35.2% |
| スポーツ指導者の充実と活用 | 288 | 33.0% |
| その他 | 48 | 5.5% |
| 特になし | 40 | 4.6% |

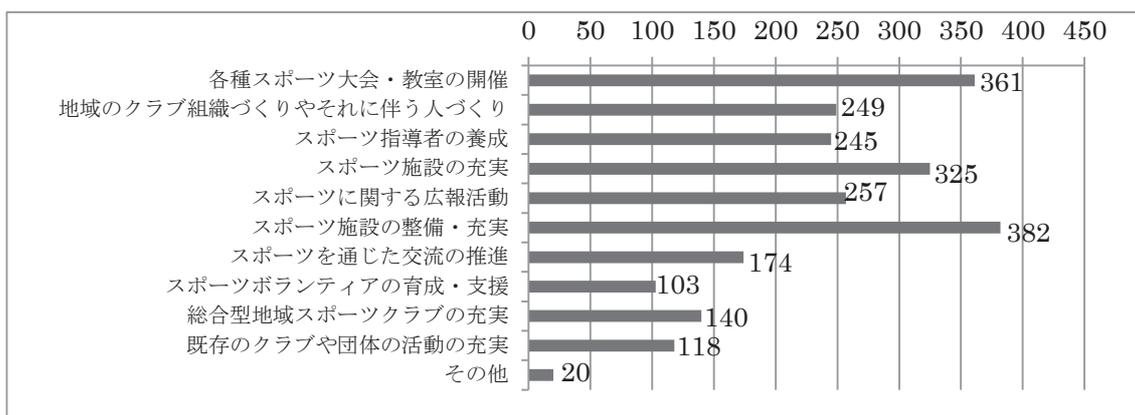
| | | |
|-------|----|-------|
| わからない | 96 | 11.0% |
|-------|----|-------|



問3 あなたは、今後、スポーツや運動をさらに盛んにするためには、どのようなことが重要であると思いますか。(複数回答)

○今後スポーツや運動をさらに盛んにするために重要であると思うことについて、「スポーツ施設の整備・充実」と回答した人が43.7%と最も高く、次いで「各種スポーツ大会・教室の開催」が41.3%、「スポーツ施設の充実」が37.2%などとなっています。

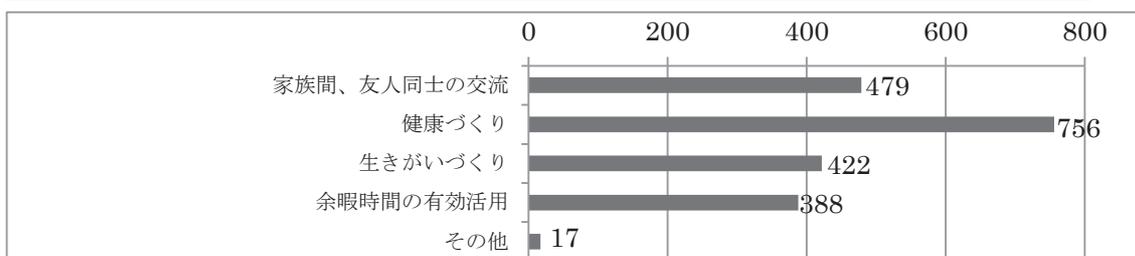
| 選択肢 | 人数(人) | 割合(/874) |
|-----------------------|-------|----------|
| 各種スポーツ大会・教室の開催 | 361 | 41.3% |
| 地域のクラブ組織づくりやそれに伴う人づくり | 249 | 28.5% |
| スポーツ指導者の養成 | 245 | 28.0% |
| スポーツ施設の充実 | 325 | 37.2% |
| スポーツに関する広報活動 | 257 | 29.4% |
| スポーツ施設の整備・充実 | 382 | 43.7% |
| スポーツを通じた交流の推進 | 174 | 19.9% |
| スポーツボランティアの育成・支援 | 103 | 11.8% |
| 総合型地域スポーツクラブの充実 | 140 | 16.0% |
| 既存のクラブや団体の活動の充実 | 118 | 13.5% |
| その他 | 20 | 2.3% |



問4 あなたは、社会生活の中で、スポーツや運動にどのような役割を期待しますか。(複数回答)

○社会生活の中で、スポーツや運動にどのような役割を期待するかについて、「健康づくり」が86.5%と最も高く、次いで「家族間、友人同士の交流」が54.8%、「生きがいがづくり」が48.3%などとなっています。

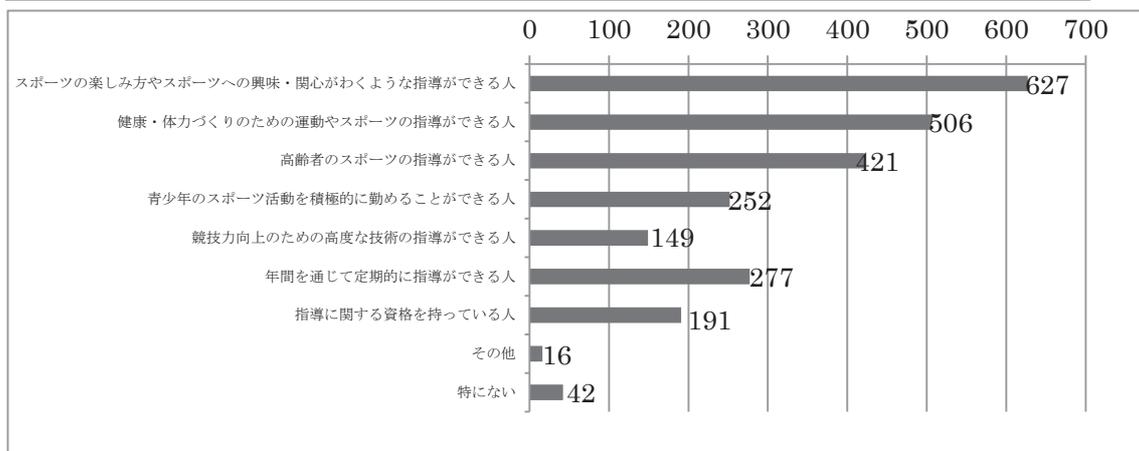
| 選択肢 | 人数(人) | 割合(/874) |
|-------------|-------|----------|
| 家族間、友人同士の交流 | 479 | 54.8% |
| 健康づくり | 756 | 86.5% |
| 生きがいがづくり | 422 | 48.3% |
| 余暇時間の有効活用 | 388 | 44.4% |
| その他 | 17 | 1.9% |



問5 市民の運動やスポーツを振興するために、どのようなスポーツ指導者が必要だと思いますか。(複数回答)

○市民の運動やスポーツを振興するために、どのようなスポーツ指導者が必要だと思うかについて、「スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心が高く、次のような指導ができる人」が71.7%と最も高く、次いで「健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人」が57.9%、「高齢者のスポーツの指導ができる人」が48.2%などとなっています。

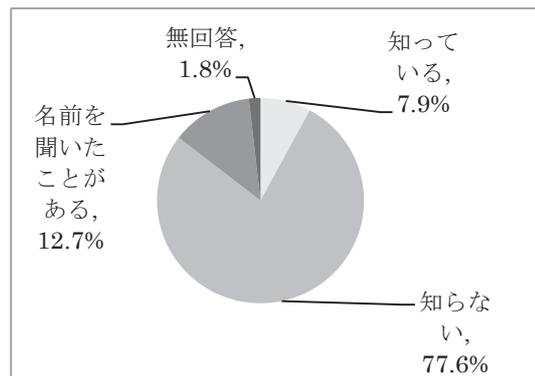
| 選択肢 | 人数(人) | 割合(/874) |
|------------------------------------|-------|----------|
| スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人 | 627 | 71.7% |
| 健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人 | 506 | 57.9% |
| 高齢者のスポーツの指導ができる人 | 421 | 48.2% |
| 青少年のスポーツ活動を積極的に勤めることができる人 | 252 | 28.8% |
| 競技力向上のための高度な技術の指導ができる人 | 149 | 17.0% |
| 年間を通じて定期的に指導ができる人 | 277 | 31.7% |
| 指導に関する資格を持っている人 | 191 | 21.9% |
| その他 | 16 | 1.8% |
| 特にない | 42 | 4.8% |



問6 地域スポーツ振興を図るため活動している「スポーツ推進委員」（旧の体育指導委員）を知っていますか。

○「スポーツ推進委員」（旧の体育指導員）について、「知っている」と回答した人が 7.9%、「名前を聞いたことがある」が 12.7%となっています。一方、「知らない」と回答した人が 77.6%となっています。

| 選択肢 | 人数(人) | 割合 |
|-------------|-------|--------|
| 知っている | 69 | 7.9% |
| 知らない | 678 | 77.6% |
| 名前を聞いたことがある | 111 | 12.7% |
| 無回答 | 16 | 1.8% |
| 計 | 874 | 100.0% |



2 結果及び分析

●生活習慣や体力等について、毎日朝食を食べる人が758名(86.7%)、タバコを吸っていない人はやめた人も含め722名(82.6%)と健康的な傾向にあることが分かる。また、酒を飲まない人は370名(42.3%)となっている。

●また、自分の体力については、不安があると答えた人は315名(36.0%)で、日ごろ運動不足を感じている、ある程度感じていると答えた人は合計で719名(82.2%)となっている。今は体力に不安がなくても、これだけの人が運動不足を感じているということは、今後増えることが予想される。

●運動・スポーツに関わる項目については、スポーツを日ごろからしない人は728名(83.3%)となっており、運動やスポーツをする環境の整備は急ぐ必要がある。

●また、この一年で行ったスポーツの内訳は、ウォーキングが357名(40.8%)と最も多く、ラジオ体操158名(18.1%)、筋力トレーニング109名(12.5%)と続く。

やはり個人で行えるスポーツが上位を占め、割合も圧倒的に多い。ゴルフ、ボウリングが共に74名(8.5%)となっているが、みんなで行うスポーツとはいえ、気軽にするスポーツをと考えるとやや特殊である。体育館やグラウンドに集まってみんなで行うスポーツとなると、テニス29名(3.3%)、バドミントン28名(3.2%)、野球・ソフトボール・バレーボール・卓球がすべて18名(2.1%)となる。年齢にもよるが、これらのスポーツをする人たちが増えていくことが理想であると考え。指導者の問題はあがるが、踊り・ダンス39名(4.5%)ヨガ35名(4.0%)が増えていくのも運動不足者の減少には効果がある。

●スポーツをする頻度では、毎日が49名(5.6%)、週に4～6回100名(11.4%)で、合計149名(17.0%)となっている。週に2～3回155名(17.7%)、週に1回89名(10.2%)で、これらすべての合

計（週1回以上の運動をしている人）393名（44.9%）となり、やや少ないのではないかと考える。やはり健康面や体力の向上を考えれば、最低週1回くらいの運動が必要であり、年に1～3回が158名（18.1%）というのは大きな課題である。

●週1回以上しない（月に1～3回、半年に1～3回、年に1～3回）と答えた376名のうち、278名（73.9%）が週1回くらいの運動は必要だと回答している。

●その人たちに、スポーツができる条件等について質問したところ、時間ができれば163名（58.6%）いる。魅力や面白さを感じていれば、そのために時間を作ろうとするに違いない。費用が安く済めば125名（45.0%）、近くに施設があれば93名（33.5%）、参加したい教室があれば64名（23.0%）となっている。地域で環境を整えることも必要であるが、もっとスポーツの面白さに触れるために、魅力あるプログラムを提供していくことが必要である。

●また、できるとすればいつかという質問に対して、休日の昼間が154名（55.4%）と最も多く、平日の夜間100名（36.0%）、平日の昼間90名（32.4%）と続く。休日の過ごし方に大きなポイントがある。そのやり方について、自分一人だと答えた人が141名（50.7%）と最も多く、続いて家族とが107名（38.5%）、岩出市管轄の体育施設68名（24.5%）、クラブや同好会に参加60名（21.6%）となっている。複数回答が可能な質問であるため、誰とどこでの組み合わせの可能性があり、一人だと答えた人であっても、やはり同じ考えの仲間がいる可能性のある市施設やクラブ・同好会で一緒にやることに興味を持っている人も少なくないのではないかと考える。同じ地域の人と行いたいと答えた人も52名（18.7%）おり、意外に多い。人と人とのつながりが希薄になってきていることは事実であるが、一緒にスポーツをしたいという気持ちを持っている人も少なくないと考えられる。

●次に、何をしたいかという質問に対して、ヨガ67名（24.1%）、ウォーキング66名（23.7%）と多く、筋力トレーニング63名（22.7%）、水泳50名（18.0%）、ゴルフ43名（15.5%）、踊り・ダンス42名（15.1%）、テニス41名（14.7%）となっている。ここでも、個人ですぐに始められるスポーツが上位にあり、集団で行うスポーツは多くない。ウォーキングについては、時間や費用という点ですぐはじめられるように思われる。

●次に、【2】問1で日ごろからスポーツをしないと答えた728名はその理由を、忙しくて時間がない104名（14.2%）仕事や家事で疲れている71名（9.7%）機会がない58名（7.9%）と回答している。この人たちがいかにスポーツに向いてくれるかが重要である。運動やスポーツを年齢が上が

ってもやっていくことの重要性（スポーツの魅力）を理解してもらい、そのチャンスを提供できることが大事である。そのきっかけでスポーツの楽しさに触れ、続けていこうとする意識が生まれてくることは大いに期待できる。

●また同じく、日ごろあまりスポーツをしないと答えた728名に対して、やってみたいスポーツがあるかという質問に対して、「ある」と答えたのは218名ある。どんなスポーツをやりたいか、やってみたい理由、どのようにやりたいか、できるのはいつかという質問に対して、やってみたいスポーツでは、ヨガ65名（29.8%）、ウォーキング56名（25.7%）、筋力トレーニング53名（24.3%）、水泳34名（15.6%）と上位は同じで、どのように行いたいかについても、自分1人で102名（46.8%）、家族と86名（39.5%）、岩出市管轄の体育施設54名（24.8%）、クラブや同好会に参加43名（19.8%）、同じ地域の人と41名（18.9%）となっている。できるとすればいつかという質問では、休日の昼間67名（30.7%）、とトップは同じだが、平日の昼間54名（24.8%）、平日の夜間45名（20.6%）と平日については昼夜が逆転している。これは、日ごろスポーツをしない人の中には、仕事をしていない層が比較的多いことが考えられる。時間的に少し余裕があり、やってみたいスポーツがあるという層は、きっかけさえあれば継続的に実施する可能性がある。また、ボウリング20名（9.2%）がやや上位に入っている。テニスやゴルフのように興味だけではなく、以前にやった経験からその楽しさを知っていることが考えられる。やってみたい理由については、健康・体力づくりのため138名（63.3%）、運動不足解消のため102名（46.8%）、楽しみ・気分転換のため77名（35.3%）となっており、やはり健康や体力向上という意識が強い。この意識をさらに強いものに変える啓発が重要である。

●ここまでのアンケート結果から、健康面や体力向上のため、また運動不足解消のためスポーツをすることは重要だとは分かっているが、なかなか時間がなく、きっかけがないためにできていないという現状が見えてきた。スポーツを時間を作ってまでしたいと魅力を感じていない人も多くあり、そのための啓発が必要である。

●次にそれを解消していくための対策であるが、今後のスポーツ施設について、簡素なスポーツ施設でもよいから数を多くしてほしい416名（47.6%）、と最も多く、ある程度お金がかかるが本格的な競技施設がほしい176名（20.1%）の倍以上になっている。やはり本格的なスポーツクラブというよりは、身近で簡単に使えるものが望まれている。

●子どものスポーツや外遊びの環境については、よい19名（2.2%）、どちらかといえばよい54名（6.2%）が計73名（8.4%）であるのに対して、悪い177名（20.3%）、どちらかといえば悪い213名（24.4%）

が合計390名(44.7%)となっている。またその充実のためどうすればよいかでは、子どもが体を動かしたくなる場の充実が454名(51.9%)と半数以上を占めている。やはり子どもにとっても大人にとっても身近にたくさんグラウンドや体育館があること、それが手軽に使えることが不可欠である。親子や家族でスポーツを体験する機会を増やす400名(45.8%)も多く、家の近くの公園を充実させ、少しの時間でも家族でスポーツを楽しめる環境づくりが求められている。学校の体育施設の有効利用348名(39.8%)、スポーツ少年団の充実308名(35.2%)、指導者の充実288名(33.0%)なども共に3割を超えており、子どもたちがスポーツできる環境の充実は、未来を見据えたまちづくりにはやはり重要である。さらにスポーツや運動を盛んにするための方策として、スポーツ施設の整備・充実382名(43.7%)、各種スポーツ大会・教室の開催361名(41.3%)、スポーツに関する広報活動257名(29.4%)となっており、施設の充実とスポーツの重要性や楽しさの啓発の必要性が認識されている。

●社会の中でスポーツや運動にどのような役割を期待するかという質問に対しては、健康づくりが756名(86.5%)と最も多く、続いて家族間、友人同士の交流479名(54.8%)、生きがいづくり422名(48.3%)、余暇時間の有効活用388名(44.4%)となっている。心身ともに健康で、周りの人たちと交流できるまちづくりにスポーツや運動は、やはり期待されていることがわかった。

アンケート結果から5年後、10年後の達成目標

| 項目 | アンケート結果 | 5年後(2020) | 10年後(2025) |
|--------------------------------|---------|-----------|------------|
| 体力(不安がある) | 36% | 30% | 25% |
| 運動不足(感じている、ある程度感じている) | 82.2% | 70% | 50% |
| 日頃から運動するか(はい) | 15.7% | 30% | 50% |
| 子どものスポーツや外遊びの環境(よい、どちらかといえばよい) | 8.4% | 15% | 40% |
| 岩出市のスポーツ施設の利用(ある) | 24.8% | 40% | 60% |
| 施設の数や質について(数十分、質不十分) | 18.1% | 10% | 5% |
| 施設の数や質について(わからない) | 62.0% | 50% | 30% |