

令和7年度 エアロビクス教室日程表

岩出市立市民総合体育館 2階 小ホール
午後7時 ～ 午後8時

令和7年5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7 ①	8	9	10
11	12	13	14 ②	15	16	17
18	19	20	21 ③	22	23	24
25	26	27	28 ④	29	30	31

令和7年6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 ⑤	5	6	7
8	9	10	11 ⑥	12	13	14
15	16	17	18 ⑦	19	20	21
22	23	24	25 ⑧	26	27	28
29	30					

令和7年7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16 ⑨	17	18	19
20	21	22	23 ⑩	24	25	26
27	28	29	30 予備	31		

令和7年8月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13 予備	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

【エアロビクス教室注意事項】

- 教室に出席の際は必ず小ホールの入口で出席簿に記入してください
- 欠席時の連絡は必要ありません
- トレーニングウェア等の動きやすい服装でご参加ください
- 汗拭き用のタオルをご持参ください
- 必要な方は、水分補給用にお飲み物をご用意ください
- 気象による警報発令時の対応について（大雨・洪水・暴風等）
*午後5時の時点で解除の場合は開催、未解除の場合は中止となります
- ヨガマットのご持参をお願いいたします。
- スポーツ安全保険の適用範囲について
*教室活動中及び活動場所への往復路に対して適用
*1日目からの入院・通院に対しての適用