



元気いっぱいの 夏休みにしよう

令和8年度 中央小学校 ほけんしつ

もうすぐ夏休みが始まります。夏祭りやプールなど、楽しいイベントがもりだくさんです！

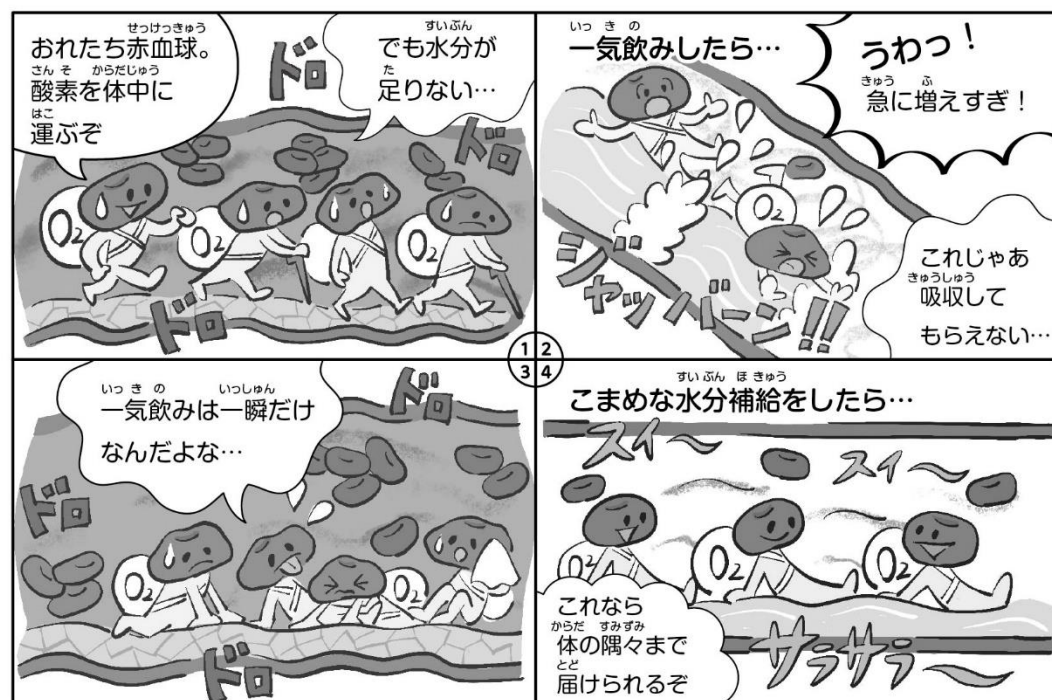
梅雨があげ、気温があがり暑い日が続いています。外で遊ぶときは必ず帽子をかぶり、

こまめに水分をとるようにしましょう。新型コロナウイルスも少し出てきているので、

家にかえったら、てあらい・うがいをわすれずに！！



水分はとり方も大事

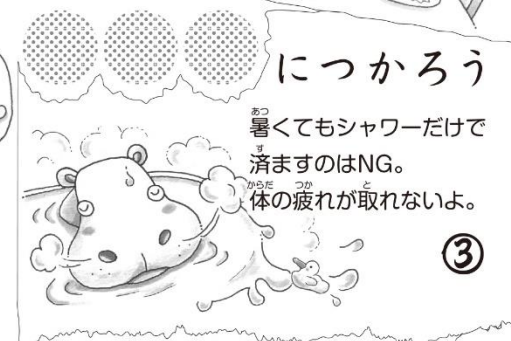


ポイント 水はこまめに飲みましょう。

夏を元気にすごしたいゾウ



ゾウが保健室からもらったお手紙を、ヤギが少し食べちゃった。穴の部分にはなんて書かれていたかな？ゾウに教えてあげよう。お手紙には夏を元気にすごすコツが書いてあったよ。



ほごしゃ かた
保護者の方へ

健康診断について、書類の記入や提出物などにご協力をいただきありがとうございました。

健康診断の結果、欠席で受診できていない項目や、治療や検査が必要なお子様は、夏休み中に医療機関の受診をおすすめします。また、受診された場合は、報告書の提出をよろしくお願いいたします。