

ほけんだより

令和8年5月19日

上岩出小学校 保健室

あした にようけんさ
明日は尿検査です！

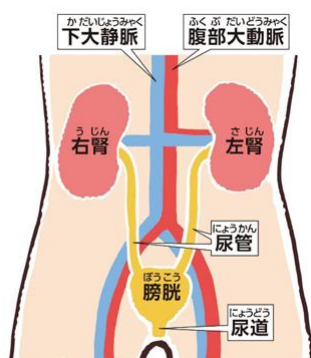
ていしゅつび
提出日：5月20日（水）

わす ひと
忘れた人は、5月21日（木）に提出してください。



によう と かた
尿（おっこ）の取り方

- ①前の日の夜は、必ずおっこをしてから寝ましょう。
- ②朝、起きたら、すぐにトイレに行き、その日朝一番のおっこをとりましょう。
- ③出はじめのおっこは取らず、途中のおっこをコップにとりましょう。
- ④コップのおっこを容器に吸い取り、しっかりフタをしましょう。



じんぞう はたら いじょう
※腎臓の働きに異常がないか、

そうき はっけん にようけんさ
早期に発見するために尿検査をおこないます。



保護者のみなさんへ

- ・学校名・学年・組・番号氏名は押印済です。
 - ・提出日・ふりがな・年齢・性別をご記入ください。
 - ・必ず指定の袋、容器を使用してください。
 - ・検査の前の晩、寝る前に必ず排尿をして寝かせてください。
 - ・朝、起きた時、第一回目の尿で採ってください。出はじめは採らず、中間尿を採ってください。
 - ・より正確な診断をするためには、寝ている間につくられた尿を調べる必要があります。尿道口付近に付着している雑菌の混入を防ぐため、中間尿（出はじめではなく途中まで出した尿）を採取してください。
 - ・紙コップに採った尿を、容器の線のところまで入るように容器を指で押し、スポイド式に吸い上げてください。
 - ・正しく検査できるように、保護者の方の手助けをよろしくお願いします。
- ※二次検査は6/11（木）・12日（金）です。
- ※検査の結果は、異常のある人にもお知らせします。

