

ほけんだより

令和8年6月2日
上岩出小学校 保健室

6月は「^が歯と口の健康習慣^{けんこうしゅうかん}」があります。学校では、^が歯科健診^{し けんしん}を行います。
^{むし}歯や^は歯ぐきの様子^{ようす}、^は歯並び^{はなら}びなどをみてもらいます。

毎日^{まいにち}しっかり^は歯磨き^{はみが}をして、^は歯を大切に^{たいせつ}しましょう。特に、^{とく}寝る前^{ね まえ}の
^は歯磨き^{はみが}は^{おこな}ていねいに^{たいせつ}行^{けんしん}うことが^ひ大切です。^{あさ}健診の日^{けんしん}の朝^{あさ}ごはんのあとは
^{わす}忘れず、^は歯を^{みが}磨いて^{とうこう}登校^{とうこう}しましょう。



し けんしん 歯科健診

し
日時

6月 4日(木) 9:00~ 1~3年生

6月11日(木) 9:00~ 4~6年生



なにを調べるの？

歯科健診では、^{むし}歯があるのかどうかを調べます。また、^は歯ぐきの炎症^{しんえい}はないか、
^は歯並び^{はなら}び・^あかみ合わせに^{いじょう}異常^{いじょう}がないか、^{みが}磨き残^{のこ}しがないか、^{あご}あごの^{いじょう}異常^{いじょう}がないかを調べます。

ふ
る
い
歯
ブラ
シ、
どう
して
ダメ
なの
？

よごれを落としにくい

毛先^{け さき}が^{ひろ}広がり、よごれを落^おす力が^{ちから}新品^{しんぴん}とくらべて約30%
もダウン。これ
ではきれいにみ
がけません。



歯や歯ぐきを傷つける

広がった毛先^{け さき}は^はみがきに^{きず}くく、
力^{ちから}が入^{はい}りがち。歯^はを^{きず}けずった
り、^は歯ぐきを^{きず}傷
つけて^ち血^てが出^でた
ります。



ばい菌がたくさんいる

毛の根元^{け もと}には^{きん}ばい菌^{きん}が^{たまり}たまり
やすく、^ふどんどん^ふ増えてしま
います。使い続^{つか つづ}
けると^{びょうき}病気の原^{げん}
因^{いん}にも。



歯^はブラシ^{こうかん}の交換^{げつ}は1カ月^めが目安^{やす}。

ただし、その前^{まえ}でも毛先^{け さき}が^{ひろ}広がってきたら新しい歯^{あた}ブラシ^はにかえましょう。



保護者のみなさんへ

先日、健康診断の結果のお知らせを異常がある人だけにのみ配布をしています。結果のお知らせを受け取った人は、医療機関を受診してください。受診した際は、結果のお知らせを学校までご提出ください。なお、医療機関を受診し、結果を記入していただく際に、費用がかかる場合があります。お子さまの健康のため、ご協力よろしくお願いいたします。