

市制施行20周年記念事業

岩出市民プール サップヨガ体験会



サップヨガとはサップボードを使って
水上でヨガをおこなうフィットネスです

場 所：岩出市民プール

対 象：岩出市内在住の方（18歳以上）

日 時：令和8年9月5日(土) ※小雨決行、雨天・荒天時は翌6日に延期
6日が雨天・荒天の場合はイベント中止

第1部 11:00 ~ 11:45 10名

第2部 15:00 ~ 15:45 10名

第3部 17:00 ~ 17:45 10名

参加費：無 料 ※参加者は水着またはラッシュガードをご持参ください
サップボードは貸出し致します

講 師：栗生 尚幸 日本サップヨガ協会 公認インストラクター / 健康運動指導士

申し込み開始日：令和8年8月17日 10:00 ~

お問い合わせ先：岩出市民プール TEL: 0736-62-7533

共 催：岩出市 / 岩出市議会 / 岩出市教育委員会 / 富士警備保障株式会社(指定管理者)