

日 曜	献 立 名	
1 火	ごはん ジョア(ブルーベリー) キャベツと厚揚げの炒め煮 いかドーナツフライ(2個)	ジョア(乳) キャベツと厚揚げの炒め煮{豚 厚揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} いかドーナツフライ(いか 大豆 小麦 卵 乳)
2 水	ハヤシライス 牛乳 キャロットラペ	ハヤシライス{豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} キャロットラペ{調味料(小麦 大豆)}
3 木	パン 牛乳 ユイミータン ハンバーグ(バーベキューソース)	パン(小麦) ユイミータン{鶏 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} ハンバーグ(バーベキューソース){ハンバーグ(大豆 鶏 豚) りんご 調味料(小麦 大豆)}
4 金	ごはん 牛乳 うま塩肉じゃが ほうれん草のごまじゃこ和え	うま塩肉じゃが{豚 調味料(ごま)} ほうれん草のごまじゃこ和え{ごま 調味料(小麦 大豆)}
7 月	パン 牛乳 和風梅スパゲッティ ごまマヨネーズ和え	パン(小麦) 和風梅スパゲッティ{スパゲッティ(小麦) 豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} ごまマヨネーズ和え{鶏 ごま 調味料(小麦 大豆)}
8 火	ごはん ジョア(いちご) わかめスープ ヤンニョムチキン(小2個、中3個)	ジョア(乳) わかめスープ{鶏 豆腐(大豆) ごま 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} ヤンニョムチキン{鶏 調味料(小麦 大豆)}
9 水	夏野菜とひき肉のカレー 牛乳 チーズ入りコールスローサラダ	夏野菜とひき肉のカレー{鶏 豚 調味料(小麦 大豆 鶏)} チーズ入りコールスローサラダ{チーズ(乳)}
10 木	パン 牛乳 マセドアンスープ 白身魚のいちじくソース	パン(小麦) マセドアンスープ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} 白身魚のいちじくソース{調味料(小麦 大豆)}
11 金	ごはん 牛乳 いそ煮 しゅうまい(2個)	いそ煮{豚 厚揚げ(大豆) 大豆 調味料(小麦 大豆)} しゅうまい(小麦 卵 えび かに ゼラチン 大豆 鶏 豚)
14 月	パン 牛乳 じゃがベースープ あじのカレーマリネ	パン(小麦) じゃがベースープ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} あじのカレーマリネ(無)
15 火	ぎょうざの中身并 牛乳 なすの中華和え	ぎょうざの中身并{鶏 豚 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} なすの中華和え{鶏 調味料(小麦 大豆 ごま)}
16 水	ごはん 牛乳 かぼちゃと玉ねぎのみそ汁 豆腐ハンバーグ(和風きのこソース)	かぼちゃと玉ねぎのみそ汁{厚揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)} 豆腐ハンバーグ(和風きのこソース){豆腐ハンバーグ(大豆 鶏) 調味料(小麦 大豆)}
17 木	パン 牛乳 鶏肉とマカロニのトマト煮 枝豆とツナのサラダ	パン(小麦) 鶏肉とマカロニのトマト煮{鶏 マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} 枝豆とツナのサラダ{枝豆(大豆) 調味料(小麦 大豆)}
18 金	ごはん ジョア 豆腐のチゲ風 チキンカツ	ジョア(乳) 豆腐のチゲ風{豚 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} チキンカツ(小麦 卵 乳 大豆 鶏)
24 木	パン 牛乳 焼きそば もやしと青菜のナムル	パン(小麦) 焼きそば{焼きそば麺(小麦 大豆 鶏 豚 もも りんご) 豚} もやしと青菜のナムル{ごま 調味料(小麦 大豆 ごま)}
25 金	ごはん 手作りみたらし団子(2個) 牛乳 お月見汁 鶏肉の金山寺みそ焼き	手作りみたらし団子{調味料(小麦 大豆)} お月見汁{豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 さば)} 鶏肉の金山寺みそ焼き{鶏 調味料(小麦 大豆)}
28 月	パン ジョア(ブルーベリー) 豆と野菜のトマトスープ かぼちゃひき肉フライ	パン(小麦) ジョア(乳) 豆と野菜のトマトスープ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 大豆 マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} かぼちゃひき肉フライ(小麦 大豆 豚 りんご)
29 火	ガパオライス 牛乳 しそひじき和え	ガパオライス{鶏 豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)} しそひじき和え{しそひじき(大豆 小麦) ごま}
30 水	ごはん 牛乳 厚揚げとなすのみそ汁 さばのピリ辛みぞれがけ	厚揚げとなすのみそ汁{厚揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)} さばのピリ辛みぞれがけ{さば 調味料(小麦 大豆)}

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料28品目)を基本に表示しています。

えび カシューナッツ かに くるみ 小麦 そば 卵 乳 落花生 アーモンド あわび いか いくら オレンジ
キウイフルーツ 牛肉 ごま さけ さば 大豆 鶏肉 パナナ 豚肉 マカダミアナッツ もも やまいも りんご ゼラチン

*牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

* (無)・・・対象原材料28品目が食品に含まれていないことを意味します。

*コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

*一部 商品名を載せています。