

8月分予定献立表

火	水	木	金
おはしは、まいにちもってきね！ 25  ○牛乳 なすとトマトのカレーライス □ ごはん ☆ にんじん ○ とりにく ☆ ふわとろながなす □ じゃがいも ☆ トマト ☆ たまねぎ カレールウ ☆ ねごろおめとろ フルーツポンチ □ ゼリー ☆ みかん ○ かんてん ☆ もも ☆ パイナップル  768kcal	26  ○牛乳 ビビンバ □ ごはん ☆ しょうが ○ とりにく ☆ にんにく ○ ふたにく □ ごま ○ たまご □ ごまあぶら ☆ キャベツ □ さとう ☆ にんじん しょうゆ ☆ ほうれんそう オイスターソース ☆ きりぼしだいこん す ☆ はくさいキムチ ○ ※はるまき  750kcal	27  ○牛乳 パン とうがんのスープ ○ ベーコン ☆ キャベツ □ じゃがいも ☆ とうもろこし ☆ とうがん ☆ しめじ ☆ たまねぎ コンソメ ☆ にんじん こしょう ※やきウインナー(チリビーンズソース) ○ ※ウインナー トマトピューレー ○ だいず ケチャップ ☆ たまねぎ カレーこ ☆ トマト チリパウダー □ かたくりこ しお 585kcal	28 ○ ※ジョア ※げんりょうわかめごはん ひやしうどん ぶたにくのごましゃぶサラダ ○ ふたにく ☆ レタス ☆ パプリカ ☆ にんにく ☆ きゅうり □ ごまドレッシング ☆ キャベツ さけ ○ ※きょうざ(2こ) ※めんつゆ(クラス1〜2はん) 686kcal

月
31 
○牛乳
□ パン
なつやさいのしおこうじスープ
○ とりにく ☆ スッキーニ □ じゃがいも ☆ トマト ☆ たまねぎ しおこうじ ☆ にんじん コンソメ ☆ キャベツ こしょう
とりにくのマーメレードやき
○ とりにく □ マーメレード ☆ しょうが しょうゆ ☆ にんにく
8月31日は野菜の日 
628kcal

早起き 早寝



朝ごはん

元気に1日をすごすためには、早起き、早寝の習慣を身につけて、朝ごはんをしっかりとることが大切です。

岩出市の食材が使われている日は、そうへいちゃんイラストをのせ、食材名を太字にしています。



給食では、市内産、県内産のものを多く使用することで地産地消を進めています。

8月使用予定の市内産・県内産野菜と果物

ねごろ大唐、ふわとろ長なす、きゅうり、冬瓜、玉ねぎ



□・・き（ねつやちからのものになる） ○・・あか（ち、にく、ほねをつくる） ☆・・みどり（からだのちょうしをととのえる）

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。