



市制施行20周年記念

岩出まるごとフェスタ 開催！



日時 **9.19** 土
10:00 ~

場所 道の駅ねごろ歴史の丘
旧和歌山県議会議事堂

(cover) 昨年行われた「岩出食と観光のフェスタ」の様子

- Contents -

特集 住み慣れた この街で	… P 2
情報 Topics	… P 6
くらしの情報	… P 10
図書館へ行こう！	… P 22
まちの話題	… P 23

連休初日は根来へ！

「食」「観光」「文化」「体験」など岩出市の多彩な魅力が集まるイベントです。ご当地キャラステージ、無料縁日、餅まき、ビンゴ大会、飲食・物販ブース、体験コーナーなどを予定！ぜひ会場で岩出の魅力をまるごとお楽しみください。

問 岩出市観光協会 ☎ 62-7101

特集

住み慣れたこの街で

「安心して暮らし続けるために」

9月21日は「認知症の日」です。

この機会に、認知症について一緒に考えてみませんか。

認知症とは？

さまざまな病気によって脳の働きが悪くなり、記憶力や判断力などが低下して、日常生活に支障が出ている状態をいいます。高齢の方に多いものの、65歳未満で発症する「若年性認知症」もあります。

「新しい認知症観」を知っていますか

認知症になったら、何もできなくなる。そんなイメージはもう古いかもしれません。国は今、新しい考え方を示しています。

認知症になっても、できる

こと・やりたいことがある。住み慣れた地域で人とつながりながら、希望を持つて自分らしく暮らし続けることができる。

認知症のある人を「ただ支えられる存在」としてではなく、自分の思いや自分らしく暮らす力を持つ一人の人として尊重していくこと。それが「新しい認知症観」です。

認知症の症状は？

認知症の症状は、大きく2つに分けられます。

①中核症状（脳の変化から直接起きるもの）

●記憶障害：

体験したこと自体を忘れる

●判断力の低下：

料理の手順がわからなくなる、お金の管理が難しくなる

●見当識障害：

今日の日付や、今いる場所がわからなくなる

②行動・心理症状（不安や環境が影響して起きるもの）

●不安・抑うつ・怒りっぽくなる

●夜間に起き出す、同じ行動を繰り返す

行動・心理症状は、周りの関わり方や環境を整えることで、和らぐことがあります。

気になったら、

早めに相談を

年を重ねると、物忘れは誰にでも起こります。認知症になる一歩手前の「軽度認知障害（MCI）」と呼ばれる状態は、早目に対策を行うことで、一年で約16～41%の人が健常な状態に戻ると言われています（※）。

「なんとなく以前と違う気

がする」「少し気になる」そんな小さな変化を感じたときが、相談のサインかもしれません。

気になることがあれば、主治医や高齢者の相談窓口「地域包括支援センター」にご相談ください。日々の相談や介護に関するアドバイス等を行います。

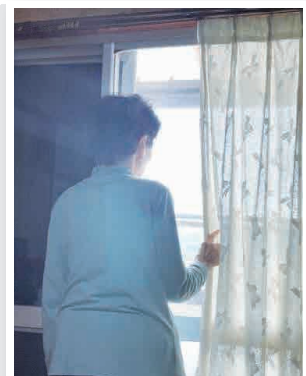
認知症に対しての理解を深めたい方もぜひお気軽にご相談ください。

（※）出典：国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター
「あたまとからだを元気にするMCIハンドブック」



問 岩出市地域包括支援センター
(岩出市役所1階)
☎ 62-2141

いつもの場所で、
いつもの私で



「ナツさん」のお話

朝、カーテンを開けると、いつもの景色が広がる。

ナツさんにとって、この家は家族との思い出が詰まった大切な場所だ。長い年月を過ごしてきたこの場所には、楽しかったことも、家族との時間も、たくさん記憶が刻まれている。

ナツさんは90歳で一人暮らし。数年前から物忘れが増え、認知症と診断された。以前のように一人でできないことも少しずつ増えてきたが、今は介護サービスを利用しながら、近所の人や支援する人たちに見守られ、住み慣れた家で暮らし続けている。

「気にかけてもらって、あ

「認知症月間 応援メッセージ」大募集！

認知症月間にあわせて皆さんからの温かいメッセージを募集します。あなたの一言が、今悩んでいる誰かの心を軽くするかもしれません。

応募方法 応募フォームから ▶

応募締切 9月11日(金)



集まったメッセージは、9月の認知症月間イベントにて展示します。

また、今後の地域づくりや啓発活動にも活用させていただきます。

こんなメッセージを募集しています！

● 応援のメッセージ

認知症のある方や、介護中のご家族へのエール

● 私が大切にしていること

日頃の関わりの中で心がけていること

● こんな街にしたい

「地域がこんな場所だったらいいな」という願い

※書き方の例は、応募フォームをご覧ください。

岩出市認知症ケアパス

認知症の方とその家族が、認知症の進行状況に応じて受けられる医療やサービス等の支援情報をまとめたものです。



主な掲載内容

- ・ 認知症について
- ・ 認知症の対応方法
- ・ 利用できるサービス
- ・ 認知症のチェックリスト
- ・ 認知症について相談できる市内医療機関、窓口

配布場所 地域包括支援センター窓口または市ウェブサイトからダウンロード可【ID：1271】

岩出市見守り愛ネットワーク事業に登録を

認知症等により行方不明になるおそれのある高齢者等の情報を市へ事前に登録、配付されたステッカーを靴等に貼ります。



行方不明になった際は、事前登録内容や発生時の情報を協力者に配信し、早期発見に繋がります。

対象 岩出市に住民登録され、在宅で生活している
おおむね65歳以上の方

登録方法 本人またはご家族が、地域包括支援センター窓口で登録。対象者の写真（正面・横顔各1枚、顔の特徴がわかりやすいもの）が必要

行方不明者発生時の流れ

① 行方不明の届出

家族が岩出警察署へ届出をします。



② 情報の共有

岩出警察所から市役所へ、
行方不明者の情報が送られます。

③ 情報の発信・捜査協力依頼

市役所から協力団体へ、
行方不明者の情報をメール配信します。



④ 発見・通報

協力団体が行方不明者を発見
した場合は、
速やかに岩出警察署に連絡します。



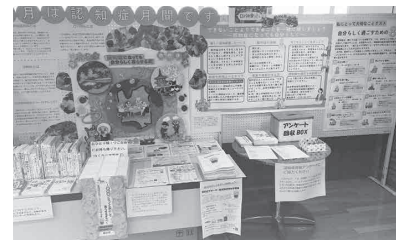
認知症について理解を深めよう！ in 図書館

岩出図書館では、認知症に関する展示や市が実施している事業のチラシ、貸出できる関連書籍を設置します。ぜひお立ち寄りください。

8/29 (土)

▼
9/23 (水)

昨年度の
展示の様子 ▶



※このエピソードは、地域包括支援センター職員がご本人にお話をうかがい、構成しました。

「ここには、私のことを知ってくれている人がいる」
歌を楽しみ、会話を楽しむ。時には水割り一杯。そこには、ナツさんにとって大切な「いつもの時間」がある。認知症があっても、好きな場所へ行き、好きな人と過ごす。そんな当たり前の日常が、人生を豊かにしている。認知症になっても、失われるものがある。
好きなこと、会いたい人、これまで歩んできた人生。90代の元気の秘訣を尋ねると、答えはすぐに返ってきた。「脚よ。脚。買い物は歩いて行く」人とながら、自分の足で歩き、自分らしく暮らす。
ナツさんの毎日は、今日もこの家から続いていく。

あなたのそばに、こんな人がいます

「認知症かな？」と思ったとき、一人で、またはご家族だけで抱え込んでいませんか。
地域には、あなたや大切な人を見守り、さまざまな形でサポートする専門家や仲間がいます。
今回は、身近な3つの立場の方々に、それぞれの想いや活動についてお話を伺いました。

ケアマネジャー

介護の相談に乗ったり、
介護サービス等の
調整をしてくれる、
頼れる専門職です。
お二人にお話を
伺いました。



大切にしていることは？

●認知症があっても、その人はその人。今できることやその方らしさを大切にしながら、ご家族と一緒に考えていくことを大事にしています。

●ご本人の思いに耳を傾け、住み慣れた地域で、安心して暮らし続けられるよう支援しています。ご家族が一人で抱え込まず、相談できる環境づくりも心がけています。

皆さんへメッセージ

●認知症に伴う介護は、急に始まることがあります。ご家族の方は一人で悩まず、早めにご相談ください。

●地域の方の温かい見守りや声かけが、認知症のある方やご家族の支えになります。

認知症カフェ職員

市内2か所のカフェの職員さんにお話を伺いました。

どんな方が参加されていますか？
また、印象に残っている声はありますか？

●当事者やご家族のほか、地域の方がお友達を誘って来られることも。「気晴らしになる場所」「不安を聞いてもらいながら、楽しく過ごせる場所」として来てくださいます。当事者の方と地域の方が一緒に笑顔で過ごされている様子が、一番うれしいです。

●ご家族で参加される方、一人暮らしの方など、さまざまな方がお越しです。「来るたびに工夫してくれて勉強になる」「初めて来たけど笑って楽しく話せた」「元気が出た」そんな声が私たちの頑張りの源です。

初めて参加される方へ一言お願いします。

●たわいもない話をするだけで気持ちがパツと楽になります。ご家族だけで悩むのではなく私たちと繋がることで、次のステップへのきっかけになればと考えています。途中参

認知症カフェで日頃の思いを話しませんか？



認知症の方とその家族、地域住民、専門職、ボランティア等、誰もが気軽に集い、認知症や介護の相談等もできる地域の交流の場です。相談は専門職のスタッフが対応します！

風薫る川音カフェ・リラックス

日時 毎月第1土曜日
午前10時～正午

場所 いわで御殿（清水5-1）

申・問 社会福祉法人渉久会

カフェリラックス ☎ 66-3741

地域包括支援センター ☎ 62-2141



まんまるカフェなごみ

日時 毎月第3土曜日
午後2時～4時

場所 社会福祉法人皆楽園

なごみ庵（水栖644-1）

申・問 なごみ庵 ☎ 61-5555

地域包括支援センター ☎ 62-2141



※どちらも無料（必要な方はお茶代100円）。対象は岩出市在住の方で、電話での予約が必要です。



オレンジリング

加・退出もOK。まずは一度、見学にお越しください。

●特別な準備は不要。最初は皆さん迷われますが、「来てよかった」とおっしゃいます。百聞は一見にしかず。ぜひ一緒に楽しいひと時を過ごしませんか。

民生委員・児童委員

地域に住む身近な相談相手です。行政や関係機関とのつなぎ役でもあります。

お二人にお話を伺いました。



普段はどのような活動をしていますか？

●散歩しながらあいさつを続けることで顔を覚えてもらえる。それが活動の第一歩だと思います。

●足を運び続けることで、心を開いてくれる方がいます。コロナ禍で会えなかった方が、久しぶりに訪ねると「待っていたよ」と家に招き入れてくれた時は、続けてきてよかったと思いました。

認知症の方との関わりで印象に残っ

ているエピソードは？

●スマホの使い方がわからなくて「助けて」と訪ねてくれました。最初は使い方を教えようとしても、うまくいかなくて。今は「誰に電話したいのか」をまず聞くようにしています。気持ちが落ち着くと、自分で操作できることが多いです。

大事なのは困りごとの解決より、まず気持ちに寄り添うことだと気づきました。

●世帯調査で、家族への伝言メモを残し、後日何うとメモがそのまま残っていることがありました。自分なりに勉強するうち、それが認知症のサインだとわかりました。

明らかに支援が必要な方は地域包括支援センターに相談しますが、必要かどうか判断が難しい方への対応を、今も悩みながら活動しています。

皆さんへメッセージ

●一人暮らしの方ほど、おしゃべりをやめないでほしいです。お互いを支え合う、笑顔ある地域であってほしいと思います。

●外に出るのが難しいと感じる方も地域には色々な居場所があります。自分に合う場所を一緒に探しましょう。まずは声をかけてください。

認知症サポーター養成講座を受けませんか？

認知症サポーターとは、何か特別なことをするのではなく、講座を受講して認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者のことです。

日時 9月26日(土) 午後2時～3時30分

会場 岩出図書館 大会議室

対象 岩出市内に居住または通勤している方

内容 認知症の症状や認知症の方への対応方法を学びます。講座修了者には、修了の証としてサポーターカードとオレンジリングをお渡しします！

費用 無料 定員 50名

申込 電話または申込フォーム
(電話の場合は土日祝除く)

申込フォームはこちら▶



※手話通訳が必要な方は、9月10日(木)までに申込フォーム、またはFAX(61-6931)で住所・氏名・生年月日・日中の連絡先を記載してお申込みください。

申・問 地域包括支援センター ☎ 62-2141

topics
1今年だけ！市制施行20周年記念参加賞をプレゼント
敬老会を開催（事前申込不要）

問 保険介護課 高齢者福祉担当
☎ 62-2141 【ID：1231】

日時 9月21日（月・祝）午前9時30分～11時50分
（受付：午前8時30分～）

場所 市民総合体育館 アリーナ

対象 昭和27年12月31日以前にお生まれの方

内容 式典、舞台演芸（コーラス、園児遊戯）

【歌謡舞踊ショー 青春の忘れ物～日本の歌～】
まつばら たなべ たいぞう みやもとしず
松原のぶえ、田辺大蔵、宮本静、劇団紀州

共催 岩出市・岩出市議会

参加方法 敬老会当日、すでに配布済の案内チラシ下部の「市制施行20周年記念令和8年度岩出市敬老会入場券」に、氏名等を記入し切り取ってご来場ください。

送迎バスのお知らせ

当日は送迎バスを運行します。運行表など詳しくは案内チラシ裏面をご覧ください。行き便のバス乗車の方にはトートバッグをプレゼント！

その他

- ・手話通訳、要約筆記、磁気ループを設置します。
- ・参加される方でお弁当申込済の方は、9月10日頃に郵送する「お弁当引換券」もお持ちください。



バスまたは乗り合わせでの来場にご協力を！

健

topics
2

高齢者交流事業「みんなの交流会」

問 保険介護課 高齢者福祉担当
☎ 62-2141

高齢者が気軽に集い、交流の機会を持つことができる場として、2か月に1回「みんなの交流会」を開催しています。

交流の場に行ったことがある方もない方も、皆さんで楽しい時間を過ごしませんか。初めて参加する方大歓迎！気軽にご参加ください。

日時 9月29日（火）午後1時30分～3時30分

場所 桜台地区公民館 大会議室

内容 講義「みんなで学ぼう！特殊詐欺の手口と対策」／おしゃべりによる交流ほか

対象 市内に住所を有する方

※費用無料、事前申込不要です。

※水分は各自お持ちください。

🚌 桜台地区公民館へは巡回バス「中央巡回コース」をご利用ください。

すべてのコースは「観光案内所・岩出地区公民館」で乗継可能で、12:30発のバスに乗車すると13:09に到着します。お帰りは「桜台地区公民館前」15:49発のバスがおすすめです。

前回の様子



◆交流会を支える「サポーター養成講座」受講者募集
高齢者を取り巻く岩出市の現状や「交流の場」に関する学びを基本に、みんなの交流会とその運営についてご紹介します。ぜひご参加ください。

開催日 10月14日（水）、23日（金）、27日（火）、11月4日（水）の全4回

場所 岩出市役所 3階 第6会議室

定員 10名程度（先着順）

費用 無料

対象者 交流の場運営に興味がある方
（できる限り連続で受講できる方）

申込締切 9月30日（水）

申込方法 電話または申込フォーム
（電話の場合は土日祝除く）

申込フォームはこちら▶



topics
3

地域福祉講座 参加者募集

問 社会福祉課 総務福祉係
☎ 62-2141 / FAX 63-0075 【ID : 14125】

支え愛・助け合う！
みんなで地域共生社会を実現しよう

子どもからシニアまで誰もが安心して暮らしていくため、日頃から住民同士がふれあい、助け合う関係づくりが大切です。今回の講座は、「みんなで地域共生社会を実現しよう」をテーマに講義やグループワークを行います。特にシニア世代や子育て世代のご参加をお待ちしています（受講料無料）。

対象 岩出市内に居住または通勤・通学されている方で、地域活動に興味のある方や、すでに地域活動をしている方

定員 35 名程度

申込 申込書を郵送、FAX または社会福祉課へお持ちいただくか、電話もしくは下の申込フォームからお申込みください（申込書は社会福祉課窓口、各地区公民館、市ウェブサイトから入手可）。

郵送先 〒649-6292 岩出市西野 209
社会福祉課 総務福祉係あて

申込締切 9 月 25 日(金)

申込フォームはこちら▶
(事業受託者のアドレスに送信します)



日程	テーマ・内容
① 9 月 30 日 (水)	「フレイルの学びから新コミュニティづくりの提案」 講師：加藤和子氏（社会福祉法人和歌山のちの電話協会理事長）
② 10 月 9 日 (金)	「地域共生の認知症バリアフリー社会の実現を目指す」 講師：岩根直美氏（和歌山県立医科大学保健看護学部（老年看護学領域）教授）
③ 10 月 24 日 (土)	「多世代交流の意義と社会参加」 講師：奥野亮平氏（合同会社ポングリカンパニー 就労継続支援 B 型ポルテク代表）

時間 各回とも午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分

場所 講座①② 総合保健福祉センター視聴覚室
講座③ 総合保健福祉センター多目的ホール

topics
4

第 21 回 岩出市青少年育成市民大会

問 生涯学習課 生涯学習推進係
☎ 62-2141

青少年への理解を深め、健全育成の意識の高揚を図り、家庭・学校・地域が今何をすべきかを考える機会として開催します。

日時 9 月 5 日(土) 午後 1 時 30 分～

場所 市民総合体育館 小ホール

内容 ・功労表彰
・「絆」小・中学生ポスター優秀作品表彰
・中学生による「少年メッセージ」作文発表
・那賀高等学校 吹奏楽部演奏

主催 岩出市青少年育成市民会議

※入場無料、申込不要、手話通訳あり

※状況により、内容の変更または中止の場合あり

- ・司会は那賀高等学校放送部員、岩出中学校生徒が務めます。
- ・各地区育成会の活動状況の紹介、「絆」小・中学生ポスター展示コーナーを設置します。



▲那賀高等学校 吹奏楽部

topics
5

岩出クリーンセンター基幹的設備改良工事に伴う
ごみ減量化のお願い

問 岩出クリーンセンター
☎ 62-0814 【ID：14121】

現在、焼却設備の老朽化に伴い令和9年まで「基幹的設備改良工事」をしており、2炉ある溶融炉のうち1炉で運転しています。

岩出市で焼却できない分のごみについては、協定を結び他市へ搬出しています。1か月あたり約800トン（ごみ収集車320台分）の収集ごみを他市で焼却しており、費用がかかっています。

工事期間中も安定したごみ処理を行うため、皆さまには家庭ごみの減量化にご協力をお願いします。

ごみ減量化のポイント

- ・生ごみはしっかり水切りを行う。
- ・資源ごみは分別して、リサイクルする。
- ・まだ使えるものはリユース（再使用）する。
- ・一度に大量のごみを出すことをなるべく控える。

いつもより
少し
減らそう！



収集車1台分
市民1人
あたり

約47g
※空ペットボトル
(500ml) 2本分

topics
6

シリーズ「今月の1分防災」①
まずは家の中から始める地震対策

問 総務課 危機管理室
☎ 62-2141

9月1日は「防災の日」。防災意識を高めるため、家の中の安全から見直してみませんか。

大きな地震では、建物の倒壊だけでなく「家具の転倒」が大きなケガの原因になります。特に寝室は、就寝中に揺れに襲われる可能性が高く、最も安全性を確保したい場所です。

タンスや本棚はL字金具で壁に固定し、冷蔵庫や食器棚には転倒防止ベルトやストッパーを取り付けましょう。ガラス扉には飛散防止フィルムを貼ると安心です。また、寝室には背の高い家具を置かない、枕元に落下物がこない配置にするなど、レイアウトの工夫も効果的です。

金具等の取付が困難な方は、取付の申込ができます！

対象 市内に住所を有する、次のいずれかの世帯

- ①全員が65歳以上
- ②身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、特定疾患医療受給者証、小児慢性特定疾患医療受診券を交付されている方がいる
- ③介護保険の要介護認定で要介護1以上とされている方がいる
- ④その他市長が特に必要と認める世帯

※64歳以下で金具等の取付可能な方がいる世帯、過去に本事業を利用した世帯は対象外

対象家具 1世帯3台以内（タンス、本棚等）

費用 取付は無料、金具等は自己負担。L字型金具で3台の家具を固定する場合は、千円程度。

申込期間 令和9年2月26日(金)まで

※家具転倒防止を完全に保証するものではありません。万一、災害時等に家具が転倒し、被害を被ったとしても、市や受託者は賠償しません。

※借家（アパート・マンション等）

の場合は家主等に承諾を得てください。



えっ！ 建築士による木造耐震診断が **無料！**

※件数に限りがあります。



対象住宅： 平成12年5月以前 に建築された木造住宅
(2階建て以下、延床面積400㎡以下)

☆そのほか、住宅の耐震化に関する補助制度が盛りたくさん！まずは、お気軽にお問い合わせください！耐震ベッド・耐震シェルター設置工事の補助などもあります！

問 都市計画課 都市計画係

自殺は、健康問題、経済・生活問題、家庭問題など複数の要因が関連して、心理的に追い込まれた状態から起こるといわれています。ひとりで悩まず、あなたの不安やつらい気持ちを伝えてください。

■こころの健康に目を向けてみましょう

該当する項目があれば□にチェックしてください。

- ☐ 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
- ☐ 毎日の生活に充実感がない
- ☐ わけもなく疲れたように感じる
- ☐ 自分が役に立つ人間だと思えない
- ☐ 今まで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった

これらの項目に、2つ以上あてはまり、2週間以上続いて生活に支障が出ている場合は、こころの病気かもしれません。かかりつけ医やこころの相談窓口に相談してみましょう。

■あなたも今からゲートキーパー

～あなたにもできる自殺予防のための行動～
大切な人が悩んでいるサインに、

【気づき】声をかける。

【傾聴】本人の気持ちを尊重し、訴えに耳を傾ける。

【つなぎ】早めに専門家に相談するよう促す。

【見守り】温かく寄り添いながら、じっくりと見守る。

※ゲートキーパーとは、自殺の危険を示すサインに気づき、関わりができる人です。

自殺対策を「人権」の視点から考える

数字で見る実状と身近な課題

令和7年の全国自殺者数は初の2万人割れ（1万9,188人）の一方、小中高生は538人と過去最多。

和歌山県内は近年150～200人（令和7年は170人）で全国平均をやや超過。岩出市は年2～3件で推移。若年・中年層への対策が急務です。

自死遺族の支援と人権擁護

自殺は「防ぐことができる社会問題」です。大切な人を亡くした遺族が、周囲の偏見や無理解によって孤立する二次被害をなくし、誰もが尊厳を持って生きられる社会を目指します。

地域で孤立を防ぐネットワークで救う

医療・福祉・教育などと連携した相談体制を強化しています。日頃の声かけや、悩みに気づいてつなぐゲートキーパーの養成を通じ、誰も孤立させない地域・職場づくりを推進します。

問 社会福祉課 人権啓発係 ☎ 62-2141



■まずは誰かに相談してみませんか

こころの相談窓口	電話番号等	時間等
はあとライン	☎ 0570-064-556 / FAX 073-435-5193	24時間／年中無休 ※和歌山県民の方限定
こころの電話	☎ 073-435-5192 / FAX 073-435-5193	平日午前9時30分～正午、午後1時～4時 (祝日、年末年始を除く)
和歌山のいのちの電話	☎ 073-424-5000	午前10時～午後10時／年中無休
	☎ 0120-783-556(フリーダイヤル)	毎日午後4時～9時(毎月10日は24時間)
岩出保健所	☎ 61-0047 / FAX 62-8720	平日午前9時～午後5時45分 (祝日、年末年始を除く)

まもろうよ こころ

検索 🔍

LINE やチャットによる相談など様々な相談窓口を紹介しています。

くらしの情報

税・料金

納め忘れないか
確認を！

確認を！

市では、税の納め忘れのある方に対して、地方税法に基づき督促状を送付しています。それでも納付が確認できない方には催告状を送付しています。

納期限が過ぎても納税されない場合は、督促手数料や延滞金が加算され、財産調査（預貯金や給与など）や差押え等の滞納処分の対象となります。また、直接現地を訪問し、居住地内を搜索する場合があります。督促状や催告状が届いたら、すぐに確認し納付しましょう。

問 税務課 納税係

住宅改修に伴う

固定資産税の減額

【ID：2815】

バリアフリー改修、耐震改修、熱損失防止（省エネ）改修を行った住宅については、決められた要件を満たすことで、一定期間、固定資産税の減額を受けることができます。

減額を受けるためには、税務課へ「減額適用申告書」を提出してください。減額適用申告書や各種要件・添付書類等、詳しくは市ウェブサイトをご確認ください。

問 税務課 固定資産税係

盗難届だけでは軽自動車税は止まりません！

軽自動車等（軽四輪、原付含む二輪など）が盗難に遭われても、必要な手続きをしなければ軽自動車税が

課税され続けます。まずは警察署に盗難届等を提出し、次の窓口で廃車の手続きを行ってください。

また、廃車や譲渡、転出等をした場合も速やかに手続きを行ってください。

手続場所・問

原動機付自転車（125cc以下）：岩出市役所 税務課 市民税係

125ccをこえる二輪車：和歌山運輸支局 ☎ 050

5540・2065

軽四輪等：軽自動車検査協会和歌山事務所 ☎ 050

3816・1846

市税等の納付は

口座振替で

【ID：11315】

取扱金融機関 紀陽銀行、

南都銀行、きのくに信用金庫、近畿労働金庫、和歌山

県農業協同組合、池田泉州銀行（和歌山支店）、ゆう

ちょ銀行・郵便局

手続方法 紀陽銀行、南都

銀行、池田泉州銀行は、ス

マホから手続可能

これら以外は、取扱金融機関または市役所で手続※ゆうちょ銀行・郵便局での振替を希望される場合は、ゆうちょ銀行・郵便局で手続

※お早めにお申込みください。ご希望の納期から振替できない場合があります。

問 税務課 納税係／保険

介護課 保険年金係・介護

保険係／上下水道業務課

上水道係

国保税の徴収を

強化しています

市では、収入や財産がありながら国保税を納めていないだけ滞納者への滞納処分（差押え等）を強化して

おり、財産調査（預貯金調査、生命保険調査、勤務

先への給与支給状況の調査等）を行っています。

財産の差押え

納期内に国保税を納めて

いただけない方には、督促

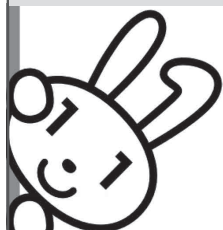
状を送付します。督促状が

発送された日から起算して

10日を経過した日までに完

医療機関・薬局等に行く際は

マイナ保険証が資格確認書をご利用ください



マイナ保険証を利用すると、過去の薬剤・診療内容などに基づいたより良い医療が受けられます。

納されなかったときには、法律では滞納者の財産（預金、生命保険、給与等）を差し押さえる必要があります。納税相談 やむを得ない理由で納期内納付が困難な方は、そのまま放置せず、お問合せください。今後、納税の公平性確保の観点から、徴収を強化していきます。

問 保険介護課 徴収プロ

ジェクトチーム

粗大ごみ収集のお知らせ

収集期間中は、車の通行に支障をきたす場合がありますが、ご協力をお願いします。

また、集積所前には駐停車しないでください。

☎ 生活環境課 廃棄物対策係 ☎ 62-2141

令和8年度第2回粗大ごみ収集を11月下旬から12月中にかけて実施します。

収集を希望される方は、別紙収集依頼申出書に記入のうえ、**9月23日(水・祝)**までに、区・自治会等代表者に提出してください(家庭ごとの個別受付はしません)。

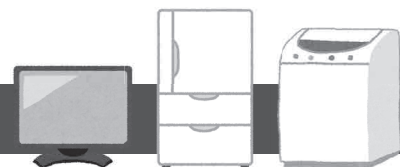
後日、代表者を通じて収集日のお知らせと貼付シールを配布します。代表者以外の方には貼付シール等をお渡ししていませんので、**上の期日を必ず守って代表者に申出書を提出してください**。申出書は、市役所生活環境課にもあります。

なお、区・自治会等で指定された集積場所に集められた粗大ごみを市が収集しますので、下の事項に注意して出してください。

～申込の前に～ 必ずご確認ください

1. シールに排出者の氏名を必ず記入し、粗大ごみに貼付して出してください。
シールの貼付のないものは収集しません。また、過去に配布したシールは使用できません。
2. 不法投棄・持去被害防止のため、自治会等代表者以外には貼付シール等をお渡しすることや、収集日をお知らせすることはできません。
3. 集積所付近への駐車など、収集の妨げになるものを置かないでください。破片が飛散する可能性があるため、集積所周辺に駐車されている場合は収集できません。また、歩行者や自動車等交通の妨げなど危険(ごみの飛散・倒壊)のないように注意して出してください。
4. 家電製品(家電リサイクル法の対象品を除く)については、市民総合体育館等で回収の機会を別途設けますので、なるべくそちらに出してください。
5. 大型のごみは、できるだけ小さくしてください。カーペットや布団類は紐などで束ね、小物類は透明のビニール袋等に入れてまとめて出してください。小型の粗大ごみは、岩出クリーンセンター(☎ 62-0814)に直接搬入のご協力をお願いします。
6. 収集日当日の午前8時までに、指定された粗大ごみ集積所に出してください。
7. 燃える粗大ごみと燃えない粗大ごみに分けて出してください。
8. 事業所からのごみは回収しません(家庭から出た粗大ごみに限る)。

家庭から出る粗大ごみで収集できない主なもの



詳しくは、ごみ分別冊子「ごみの分け方・出し方」を参照ください。以下に載せているものがすべてではありません。

○家電リサイクル法(特定家庭用機器再商品化法)対象品…テレビ(ブラウン管式・液晶・プラズマ)、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、エアコン、衣類乾燥機

○リチウムイオン電池、リチウムイオンバッテリー

○単車、自動車等の部品…タイヤ、バッテリー、バンパー等

○農機具、農業に使用するもの…畦シート、ビニールハウスの部材、消毒用器材等

○爆発性のあるもの…ガスボンベ、消火器等

○引火性、有毒性のあるもの…薬品、灯油、ペンキ、油類等

○コンクリート製品類…コンクリート付物干し台、ブロック、レンガ、瓦、がれき、漬物石、珪藻土バスマット等

○建築廃材等の産業廃棄物、太陽熱温水器、電気温水器、ドラム缶、ピアノ、灰、燃え殻、土砂、切り株、剪定等で生じた雑草・雑木類等

○浴槽・便器等

粗大ごみで収集できないものについて

年2回「一般家庭から出る適正処理困難廃棄物」として、有料で直接専門業者が回収する機会を設けます。広報12月号で回収日時、主な引き取り品目、処理費用等をお知らせします。

ただし、家電リサイクル法対象品、薬品・油類等の液状の廃棄物、産業廃棄物については、引き取ることができません。

区・自治会等代表者 様

区・自治会等 (班)

住 所 岩出市

氏 名

(TEL —)

粗大ごみ収集依頼申出書

下記のとおり収集願います。

記

1. 収 集 品 目

(1) 家電製品 _____ 個

内訳 ()

(2) 家具類 _____ 個

(3) 自転車 _____ 台

(4) ふとん・カーペット類 _____ 枚

(5) その他 (品目を記入すること)

同じ種類の品目
や小物類は中身
の見える袋にま
とめ、1袋と記
入してください

. _____ 個・袋

. _____ 個・袋

. _____ 個・袋

. _____ 個・袋

合 計 () 個

注) 家電リサイクル法の対象品目〔テレビ(ブラウン管式・液晶・プラズマ)、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、
エアコン、衣類乾燥機〕は、粗大ごみとして収集することはできません。

注) 小型の粗大ごみなどは、クリーンセンターへの直接搬入にご協力ください。

注) 正しい分別・ごみの減量化にご協力ください。

注) 11 ページの「粗大ごみ収集のお知らせ」を必ずご確認ください。

ごみの分別に
ついてはこちら▶



この用紙を 9 月 23 日(水・祝)までに、区・自治会等代表者に提出してください。

※区・自治会により個別に提出期限を設けている場合がありますので、ご注意ください。

健康・介護

重複・多剤処方者等への訪問事業を9月から開始

国民健康保険被保険者の方へ

健康寿命の延伸、薬の適正使用の推進、医療費の適正化を図ることを目的として、多剤処方者等を対象に、保健師が電話や訪問し、必要に応じて服薬・受診状況の把握やアドバイス等を実施します。

必要以上に多くの薬を服用すると、薬本来の効果が発揮されないほか、体の不調や副作用を起こす場合があります。

対象者 重複処方者（2カ月以上連続して同一月に複数の医療機関で同一薬剤が処方されている方）／多剤処方者（2カ月以上連続して9剤以上処方されている方）／頻回受診者（2カ月以上連続して同一医療機関へ1か月間に15回（日）以上受診した方）

電話・訪問までの流れ
①和歌山県国民健康保険団

体連合会から対象者に案内文が届きます。

②後日、国保連合会・市の保健師が電話または訪問します。

お薬管理のヒント！

お薬手帳を1冊にまとめ、服薬について相談できるかかりつけ医やかかりつけ薬局をもちましよう。
問 保険介護課 保険年金係

健

国保特定健診（無料の健康診断）が受診できます

【ID：1358】

40歳以上の岩出市国民健康保険に加入の皆さまへ

糖尿病や高血圧など生活習慣病の発症と関わりがあるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した、国保特定健診（医療機関での個別健診）を受診してみませんか。

岩出市内の指定医療機関での受診期間 令和9年1月31日（日）まで

※事前に希望する医療機関に電話等で受診予約をしてください（各種がん検診と

のセット受診がおすすめ）。

※「特定健康診査受診券（黄色）」と資格確認書またはマイナ保険証を医療機関の窓口で提示してください。
問 保険介護課 保険年金係

不妊治療の負担軽減

不妊治療を受けられたご夫婦に対し、経済的負担を軽減するため、治療費の一部を助成する制度があります。助成対象や内容等、詳しくはお問合せください。

問 こども家庭センター
母子保健係 ☎ 67・6081

環境・エコ

クリーンセンターからのお知らせ

▼クリーンセンターへの

ごみの搬入時間
・月曜日～金曜日
午前8時30分～正午

・土曜日

午前8時30分～午後3時
※事業系ごみ除く
ごみを持ち込む場合、「持ち込みごみ申請書」の記入と、免許証など住所確認ができる証明書等で住所を確認します。

岩出市の住民であっても、市外のごみの持込はできません。また、自宅以外のごみは有料となります。詳しくはお問合せください。

問 生活環境課 廃棄物対策係／岩出クリーンセンター ☎ 62・0814

9月のごみの収集日（当日午前8時までに指定場所へ）

回収区域	可燃ごみ	不燃物 （缶・ビン類）	資源ごみ
県道泉佐野岩出線より 東側 の地域	毎週 月・木曜日	2日・16日 （第1・3水曜日）	毎週 金曜日
県道泉佐野岩出線より 西側 の地域	毎週 火・金曜日	9日・23日 （第2・4水曜日）	毎週 木曜日

有料広告募集中

（参考）こちらは3枠の大きさです。

詳細はお問い合わせください。

●市長公室 市民ふれあい係

☎ 62-2141

広告

募集

市制施行20周年記念
第21回岩出市文化祭
一般展示作品募集中！

【ID：13495】

申込締切 9月4日(金)

申込方法 生涯学習課、各地区公民館、郵送、FAX (62・4590) のいずれかで、出品申込票を提出
申・問 〒649・6292 (住所不要) 岩出市文化祭実行委員会事務局 (生涯学習課公民館係)

市制施行20周年記念
いわでフォトコンテスト

【ID：13879】

あなたが思う「いわでの魅力」が伝わるイチ推し写真をインスタグラムへ投稿してください。

最優秀作品は市ウェブサイトのトップページに掲載！入賞者には記念品あり。
(投稿は1人につき1点)
応募期間 9月1日～30日
最終審査は岩出市文化祭

の来場者による人気投票です。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

問 総務課 情報推進室

公益財団法人上田徳一・千代子育英奨学会
第39期奨学生募集

【ID：1904】

募集締切 9月30日(水)

対象 岩出市の市民税所得割額が平均額以下の世帯 (平均額は8月下旬に確定) ※詳細については、市ウェブサイトをご覧ください。
問 上田徳一・千代子育英奨学会事務局 (教育総務課内)

「緑あふれるまちづくり」表彰功労者推薦募集

毎年10月は、都市緑化月間として「緑あふれるまちづくり」表彰を実施しています。次の要領で被表彰者候補の推薦を募集します。
対象 岩出市内で居住または活動しており、次に該当する緑あふれるまちづくりをボランティア活動として

行っている個人または団体

①公園緑地のまちづくり

②地域のまちづくり

③道路のまちづくり

④河川等のまちづくり

推薦方法 推薦は区長、自治会長または市内の公共的団体等の代表者が行うものとします。

※申請用紙は都市計画課にて配布

受付期間 9月1日～30日

受賞者の選定等 選考委員会で選考後、市長が受賞者を決定します。受賞者には10月下旬に岩出市役所で表彰状の授与を行います。
問 都市計画課 都市計画係

学校活動支援等のボランティアを募集

【ID：2470】

知識や経験を活かして、学校の活動支援等のボランティア活動にご協力いただける方を募集しています。
登録は4月～翌年3月の1年間で自動更新ですが、随時受付しています。
活動内容 次の活動について

て、各小中学校から事前に要請があります。

学習支援／特別活動等支援／交通安全支援／環境整備支援／施設整備支援

※活動時の安全確保のため教育委員会の負担でボランティア保険に加入します。

※必要な道具は、可能な範囲で学校が準備します。

※報酬や交通費の支給はありません。

登録方法 ボランティア登録申込書をお近くの小中学校または生涯学習課へ提出
※申込書は各小中学校、生涯学習課、市ウェブサイトから入手できます。
問 生涯学習課 生涯学習推進係

講座・催し

健

市制施行20周年記念
第21回岩出市民運動会

【ID：2437】

日時 10月11日(日) ※雨天等の場合、翌日に順延

場所 大宮緑地総合運動公園
内容 運動会競技種目、スポーツアトラクション等
※詳細は別途周知します。

リレー参加チーム募集中！

詳細・エントリーはこちら▼



問 生涯学習課 スポーツ健康係 ☎62・0370

健

第4回岩出市民
総合スポーツ大会

【ID：2447】

○パークゴルフ競技

日時 10月18日(日)

場所 いきいき広場

申込締切 10月5日(月)

○ペタンク競技

日時 10月21日(水)

場所 大宮緑地総合運動公園

申込締切 10月5日(月)

○バドミントン競技

日時 10月25日(日)

場所 市民総合体育館

申込締切 10月10日(土)

※ほか11競技開催予定。詳細は別途周知します。

申・問 生涯学習課 スポーツ健康係 ☎62・0370

く紀の川市と合同開催
手話奉仕員養成講座
（基礎）受講生募集

【ID：14036】

対象 手話奉仕員養成講座
（入門）を修了（見込）で
あり、岩出市内に居住また
は通勤・通学し、平成23年
4月1日以前に生まれた方
（基礎課程2回目の方も受
講可能ですが、応募状況に
よりお断りする場合あり）

受講期間・会場

▼午前の部 10月17日（令
和9年3月20日）（12月26
日・1月2日は休講）／毎
週土曜（全21回）／午前9
時30分～11時／紀の川市役
所本庁他

▼午後の部 10月21日（令
和9年3月17日）（12月30日
は休講）／毎週水曜（全21
回）／午後7時～8時30分
／岩出市総合保健福祉セン
ター他

※会場は変更の場合あり
定員 各部15名（先着順）

受講費用 無料

※購入が必要なもの（教材
をお持ちでない方のみ）：
テキスト代金（税込）実技
編3、300円／講義編

990円、映像教材クラウ
ド利用料1,760円（別
途パケット通信料必要）

申込期間 9月24日（木）～10
月8日（木）（土日除く）

申込方法 申込書へ記入の
うえ、窓口、郵送、FAX
（61・1632）のいずれ
かで申込

※申込書は社会福祉課窓口
または市ウェブサイトから
入手できます。

申・問 社会福祉課 障害
福祉係

歴史講座の開催

【ID：12458】

日時 9月20日（日）

午後1時30分～3時

場所 民俗資料館 2階

大会議室

演題 中世城館から見た紀
州の戦国史・紀北を中心に

講師 和歌山城郭調査研究
会代表 白石 博則 氏

申込 9月2日（水）／電話
またはFAXで氏名・住
所・電話番号をお伝えた
だくか、申込フォームから

申込フォームは
こちら▼



定員 先着80名

申・問 民俗資料館

☎ 63・1499

FAX 63・3764

日本遺産「葛城修験」
第4回紀の川流域4市町
合同公開講座

■桑原正明水彩画展覧会

会期 12月4日（金）～6日（日）

午前9時～午後5時

※4日は午後1時開始、6
日は午後4時終了

場所 かつらぎ総合文化会
館（あじさいホール） 1

階 展示ホール

■トークセッション

日時 12月5日（土）

午後1時30分～3時

場所 かつらぎ総合文化会
館（あじさいホール） 1

（開場：午後1時）

階 AVホール

講演 地域をむすぶ葛城修
験／桑原正明水彩画で巡る
歴史と文化

講師 桑原正明氏（水彩画
家）／宮本佳典氏（郷土史

家）

問 生涯学習課 文化財係

申込期間 9月1日（火）～10
月30日（金）消印有効

葛城修験
里人どろんどろん
守り伝える
修験道
はじまりの地

有料広告募集中

（参考）こちらは1枠の大きさです。

詳細はお問い合わせください。

●市長公室 市民ふれあい係

☎ 62-2141

有料広告募集中

（参考）こちらは2枠の大きさです。

詳細はお問い合わせください。

●市長公室 市民ふれあい係

☎ 62-2141

広告

令和8年度岩出市女性の
つどい・市制施行20周年
記念事業消費者セミナー

【ID：13506】

日時 10月8日(木)

午後1時30分～

（受付…午後1時～）

場所 市民総合体育館

2階 小ホール

内容 ①女性のつどい 式

典／②消費者セミナー「南

極ではたらくかあちゃん

調理隊員になる」

講師 渡貫 淳子 氏

※一時保育あり（満1歳～

未就学児、要申込、申込期

限9月17日(木)

※手話通訳あり

申・問 岩出市女性会議事

務局（市長公室内）

総合体育館アリーナで
遊ぼう！（入場無料）

【ID：2487】

日時 9月26日(土)

午前10時～午後4時

種目等詳しくは、市ウェ

ブサイトをご覧ください。

問 生涯学習課 スポーツ

健康係 ☎ 62・0370

和歌山刑務所矯正展

改善更生のための生活の

場や、各種指導等の紹介を

します。ぜひ遊びに来てく

ださい。

日時 10月3日(土)

午前10時～午後4時

場所 和歌山刑務所

内容 受刑者が作成した刑

務作業製品の展示・販売、

刑務所カレー（実際に支給

しているレシピで再現）、

その他多数のイベント

問 和歌山刑務所

☎ 073・471・2231

ご家族向けセミナー

「こどもの気持ちに寄り

添いたい」

悩みや生きづらさを抱え

るこども・若者を理解する

ためのセミナーです。

詳細・申込は

こちら▼



申・問 若者サポートス

テーションWithYou

きのかわ

☎ 0736・32・0874

お知らせ

マイナンバーカード電子

証明書更新における窓口

混雑のお知らせ

現在、多くの方がマイナ

ナンバーカードの電子証明書

の更新時期を迎えており、

マイナンバーカード窓口が

大変混雑しております。

受付からお手続き完了ま

で長時間お待ちいただく場

合がありますので、お時間

に余裕を持ってお越しくだ

さい。

※更新手続の際には、マイ

ナンバーカード本体に加え

て、暗証番号（数字4桁の

暗証番号および署名用電子

証明書の英数字の暗証番

号）が必要です（不明な場

合は再設定できますので、

マイナンバーカードと免許

証等の本人確認書類をお持

ちください。

※代理人が来庁する場合は、

事前にお問合せください。

※窓口の混雑状況は市ウェ

ブサイトで確認できます。

【ID：2396】

問 市民課 市民係

マイナンバーカード

休日・平日夜間交付

【ID：2419】

事前予約制です。希望日

の前日（土日祝除く）まで

にご予約ください（ウェブ

予約は4日前まで）。当日

予約は受付していません。

また、予約受付人数に上

限を設けているため、予約

状況により希望日時に予約

できない場合があります。

休日交付 9月12日(土)／10

月4日(日)／10月24日(土)：午

前9時～正午

夜間交付 9月24日(木)／10

月2日(金)／10月22日(木)：午

後5時30分～午後7時

場所 岩出市役所 市民課

持ち物 交付通知書（はが

き）等でご確認ください。

予約方法 市ウェブサイト

または市民課窓口・電話

※マイナンバーカードの申

請サポート（写真撮影等）

も受け付けています。

※待ち時間短縮のため平日

の開庁時間帯の予約も受け

付けています。

※戸籍、住民票の写し、印

鑑登録証明書などの証明書

有料広告募集中

（参考）こちらは2枠の大きさです。

詳細はお問い合わせください。

●市長公室 市民ふれあい係

☎ 62-2141

広告

1枚300円
9月16日(水) 発売!!
この号の収益金は市町村の明るく
住みよいまちづくりに使われます。
(岩出市・和歌山県市町村協議会)

の交付や住所変更などの届
出はできません。

問 市民課 市民係

9月10日は

「下水道の日」

1961年、下水道の全国的な普及を図ることを目的に「全国下水道促進デー」として始められました。

市でも下水道の日に合わせて市内各所で啓発活動を行う予定です。

公共下水道は、快適で衛生的な生活環境づくりと豊かな自然環境の保護に大きな役割を果たしています。供用が開始されている地域の皆さまには、1日も早く下水道に接続していただきますようお願いとご協力をお願いします。

市では、公共下水道への早期接続を図るために、接続工事費の一部を補助する水洗化助成金制度と利子補給制度を設けています。詳しくはお問合せください。
問 上下水道業務課 下水道係

9月23日は

「手話言語の国際デー」

手話言語が音声言語と同等であること、ろう者の人権が完全に保障されること、社会全体で手話言語についての意識を高める手段を講じることを目的としています。手話が言語であることへの認知が広がるよう、全国各地でブルーライトアップが実施されます。青色は、国連や世界ろう連盟のシンボルカラーです。

市でも、9月23日に総合保健福祉センターでブルーライトアップを実施します（午後5時～午後9時）。ぜひお立ち寄りください。
問 社会福祉課 障害福祉係



9月・10月は

行政相談月間

行政相談とは

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政への意見や相談を受けし、解決のための助言や関係機関への連絡などを行います。毎月相談所を開設していますので、お気軽にお越しください。

9月・10月の日時・場所

9月16日(水)／10月21日(水)

両月とも午後1時～4時、

岩出市役所第1会議室

※予約不要、先着順で受付

行政相談委員

小西睦子さん

木村香都さん

問 和歌山行政監視行政相談センター

☎ 073・431・8221

生活道路における自動車法定速度の引き下げ

令和8年9月1日から中央線や中央分離帯等がない道路（いわゆる生活道路）における自動車の法定速度

が時速60kmから時速30kmに引き下げられます。

しかし、道路標識等により最高速度が指定されている生活道路については、法定速度ではなく、指定されている速度が自動車の最高速度となります。

自動車等を走行する際は、走行中の道路の形状や道路標識等を確認してください。

ご不明な点は、お問い合わせください。

問 岩出警察署 交通課

☎ 63・0110

経営者の退職金制度
小規模企業共済制度

国による安心でお得な制度。掛金は全額所得控除となり、経営者の退職金として受け取れます。

小規模企業共済とは？▼



問 (独) 中小企業基盤整備機構 ☎ 050・5541・7171 (共済相談室)

広告

有料広告募集中

(参考) こちらは3枠の大きさです。

詳細はお問い合わせください。

●市長公室 市民ふれあい係

☎ 62-2141

みんな あつまれ いわでっ子！

アプリ予約必要

親子のコミュニケーションを深め、みんなで楽しいひとときが過ごせるよう、ふれあい遊び等を実施します。

10月	対象	あそび	定員
1日(木)	2歳児 (R5.4.2生～R6.4.1生)	手形足形アート	15組
13日(火) 16日(金)	1歳児 (R6.4.2生～R7.4.1生)		各15組
7日(水) 8日(木) 9日(金)	0歳児 (R7.4.2生以降)		各15組

※対象は未就園児とその保護者とさせていただきます。

▼全年齢共通

時間 午前10時30分～11時30分

場所 総合保健福祉センター

申込 9月5日(土)午前9時アプリ予約開始

(問) 地域子育て支援センター ☎ 61-2983

【ID:1731】

『出前保育』に遊びに来ませんか！

時間内の出入り自由 / 申込不要

地域子育て支援センターの保育士が色々な場所に行き遊びの場を提供します。

日時・場所

9月14日(月) 午前10時～11時30分

岩出図書館 大会議室

※10時15分頃と11時15分頃に絵本の読み聞かせや手遊びを一緒に楽しめます。

(問) 地域子育て支援センター ☎ 61-2983

【ID:1726】

絵本の読み聞かせ会 IN 岩出図書館

アプリ予約必要

親子で絵本を楽しみませんか。ふれあい遊びや簡単手作りおもちゃも作ります。

日時 10月19日(月)

・すくすく広場 (1歳～就園前の幼児)

午前10時20分～10時50分

・ぴよぴよ広場 (0歳～1歳)

午前11時～11時30分

場所 岩出図書館 大会議室

定員 各回15組

申込 9月29日(火)午前9時アプリ予約開始

(問) 地域子育て支援センター ☎ 61-2983

【ID:1735】

子育て コーナー

9月 乳幼児保健事業

場所 総合保健福祉センター

※受付時間は「健診のお知らせ」をご確認ください。

◆乳幼児健康診査

4か月児 (令和8年5月生) …24日(木)

7か月児 (令和8年2月生) …17日(木)

1歳8か月児 (令和7年1月生) …9日(水)

3歳6か月児 (令和5年2月生) …10日(木)・25日(金)

5歳児 (令和3年9月生) …3日(木)

◆乳幼児健康相談

1歳児 (令和7年9月生) …9日(水)

2歳6か月児 (令和6年2月生) …25日(金)

◆パパママ教室

アプリ予約必要

・15日(火) 受付時間 9:45～10:00

内容 ママの体操、赤ちゃん体操

・29日(火) 受付時間 9:15～9:25

内容 妊娠中の過ごし方、メンタルヘルス、抱っこの仕方
おむつ交換、パパの妊婦体験

◆栄養教室(離乳食)

アプリ予約必要

8日(火) 受付時間 9:45～10:00

内容 離乳食についてのお話、調理タイム、質問タイム
(問) こども家庭センター 母子保健係 ☎ 67-6081

母子保健推進員による「子育てひろば あいあい」

時間内の出入り自由 / 申込不要 / 随時見学可能

子育てに悩んでいるお母さん、お父さん、話してみませんか。絵本の読み聞かせや手遊びもします。

日時 9月9日(水) 9:30～11:30

場所 総合保健福祉センター 3階 小ホール

持ち物 お子さんに必要な物。飲み物はお茶のみ可、
ねんねの赤ちゃんはバスタオル

(問) こども家庭センター 母子保健係 ☎ 67-6081

ここらていえ ～妊婦さんのくつろぎサロン～

時間内の出入り自由 / 申込不要

妊婦さん同士の交流を通して、ゆったりお茶を飲みながら楽しい時間を一緒に過ごしてみませんか。

日時 9月8日(火) 9:30～11:30

場所 総合保健福祉センター 1階 乳房ケア相談室

持ち物 母子健康手帳

(問) こども家庭センター 母子保健係 ☎ 67-6081

コモンセンス・ペアレンティング（CSP）学齢期版 ～学齢児童との関わり方のコツ～

「ちっとも言うことを聞かず、口答えばかりでイライラする」「ほめるのは大事と聞くけれど、幼児期と違ってほめ方が難しい」「こだわりが強く、どう関わったらよいのか…」など、学齢期児童との関わりの難しさを感じている保護者の皆さまにぜひおすすめしたいプログラム。関わり方の6つのコツを、学んで練習する講座です！

日程 全7回講座

- ① 10月28日(水) ② 11月4日(水) ③ 11月11日(水)
④ 11月18日(水) ⑤ 11月25日(水) ⑥ 12月2日(水)
⑦ 12月11日(金)

時間 午前10時～正午

場所 総合保健福祉センター

対象 小中学生の子どもがいる保護者
(原則、全7回参加できる方)

定員 16名 ※託児あり(無料・要予約・先着順)

参加費 無料 ※使用するテキストは当日貸与

申込締切 10月14日(水)

※二次元コードで申込または

こども家庭センターまでご連絡ください。



申込はこちら▶

(申・問) こども家庭センター 家庭支援係 ☎ 61-2400

令和9年度保育所等利用申込〈一次募集〉

対象児童 令和9年4月2日時点で生後6週以上から
令和3年4月2日生まれで、家庭において必要な保
育を受けることが困難な児童

申込書配布 9月1日(火)～ 総合保健福祉センター内
子ども家庭課(市ウェブサイトでもダウンロード可)

申込受付 令和9年4月から保育所等へ新規利用を希望
する方のみ次のとおり受付を行います。

・受付期間 10月1日(木)～16日(金) ※土日祝除く

・受付時間 午前8時45分～午後5時30分

・受付場所 総合保健福祉センター内 子ども家庭課

※詳しくは申込案内または市ウェブサイトをご覧ください。

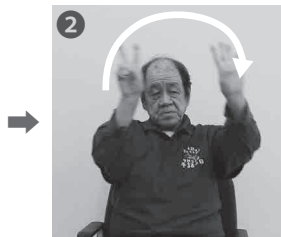
保育所(園)等施設名・連絡先

		施設名	受入年齢	電話番号
公 立	保 育 所(園)	岩出保育所	1歳児以上	62-2402
		山崎保育所		62-2844
		根来保育所		62-2701
		上岩出保育所		62-2814
私 立		しらゆり保育園	0歳児以上 (生後6か月以上)	62-8678
		さくら保育園		62-6200
	認 定 こ ど も 園	山崎北こども園	0歳児以上 (生後6週以上)	62-0732
		おひさま子ども園		63-0269
	地 域 型	つくしの里こども園	0歳児(生後6か月以上)～2歳児	69-1003
		さくらんぼ学級	1歳児(満2歳以上)～2歳児	62-5361

※認定こども園の幼稚園部分を希望する方は、施設へ直
接お申込みください。

(問) 子ども家庭課 子育て支援係 ☎ 67-6324

みんなで手話を学ぼう！



今月は「コンビニ」

右手で数字の2、左手で数字の4を表して(写真
①)、そのまま時計まわりに1周します(写真②)。

近くにコンビニがあると便利ですね。

詳しくは
動画で▼



和歌山県植物公園

緑花センター

9:00～17:00

(入園は16:30まで)

HP

〒649-6211

岩出市東坂本672

☎ 62-4029 / FAX 63-2570



9月の休園日 毎週(木)・(金)(22、23日は祝日のため開園 24日(木)休園)

9月の花ごよみ コスモス、サルビア、タイタンビカス、スイフヨウ、サルスベリ

- 今月の気になる催し -

●森のキノコ展 | 9/20(日)～21(日) | 10:00～16:00(最終日は15:00まで)

●キノコ観察会〔申込不要〕 | 9/21(日) | 13:30～15:00 | 費用 無料

●スチールパン教室〔申込要〕 | 9/22(火) | 10:00～、11:10～ | 費用 1,000円

●黒潮愛蘭会・秋の展示会 | 9/26(土)～27(日) | 即売あり

税・料金

納期限

9月30日(水)

- 国民健康保険税第4期
- 介護保険料第4期
- 後期高齢者医療保険料第3期



市ウェブサイト

スマホから口座振替申込可能な金融機関
…池田泉州銀行・紀陽銀行・南都銀行

その他、口座振替可能な金融機関は
左の二次元コードからご確認ください

納付相談

ご希望の方は
ご連絡ください

- 国民健康保険税
 - 後期高齢者医療保険料
 - 介護保険料
- 問 保険介護課 ☎ 62-2141

健康

問 保険介護課 健康推進係

休日・夜間に利用できる病院

- 那賀休日急患診療所 ☎ 77-6410
紀の川市東大井 366-1
診療科目 内科系・外科系 診療日 日・祝日
診療時間 午前9時～正午／午後1時～5時
※受付は午後4時30分まで
- 和歌山県救急医療情報センター ☎ 073-426-1199
365日24時間対応。近くの医療機関の案内があります。
- 和歌山市夜間・休日応急診療センター（夜間・休日診療）
☎ 073-425-8181 診療科目 内科、小児科、耳鼻咽喉科

9月の献血

日 時	場 所
20日(日) 9:00～12:00 13:30～16:30	スーパーエバグリーンプラス 岩出高塚店

献血予約方法：和歌山県赤十字血液センター
ウェブサイトの「献血Web会員サービスラ
ブラッド」で登録後、お申し込みください。
(予約がなくても献血できます)



ウェブサイト

9月の休日歯科当番

※受診の際は電話などで確認
のうえ来院ください。
※当番医が急に変更になる場
合があります。電話が通じ
ないときは那賀消防組合
(☎ 61-1791) にお問合せく
ださい。

日	曜	歯科医院名	住 所 (診療所)	TEL
6	日	藤田歯科医院	紀の川市中三谷17-20	77-6060
13	日	はぎはら歯科	紀の川市貴志川町長原102	64-8850
20	日	磯野歯科医院	紀の川市名手市場82-15	75-2063
21	月	辻本歯科医院	紀の川市打田1478-1	77-4068
22	火	崎山歯科医院	紀の川市貴志川町丸栖34-7	64-8727
23	水	もりもと歯科	岩出市山田4-7	69-2688
27	日	神野歯科医院	紀の川市粉河1724	73-2309

那賀歯科医師会

主な機関の連絡先

岩出市役所（岩出市教育委員会）

〒649-6292 岩出市西野 209 番地
☎ 62-2141 (代)

総合保健福祉センター	67-6324
こども家庭センター	母子保健係 / 67-6081
	家庭支援係 / 61-2400
地域子育て支援センター	あいあい / 61-2983
	いわで / 62-3362
クリーンセンター	62-0814
市民総合体育館	62-0370
岩出市民プール	62-7533
岩出図書館	62-7222
民俗資料館	63-1499
岩出警察署	63-0110
那賀消防組合	61-0119

—— 岩出市公式ウェブサイト・SNS ——

ウェブサイト <https://www.city.iwade.lg.jp>

Facebook 岩出市 @iwadecity

YouTube 岩出市公式チャンネル

LINE 公式アカウント 岩出市 @iwade.city

Instagram 岩出市 @iwade.city



相談	日時(祝日除く)	場所	内容	問い合わせ先
消費生活相談 多重債務相談	月～金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	岩出市役所 2階 消費生活センター Web フォームはこちら▶ 	消費者と事業者間の契約等によるトラブルなどの消費者問題について、専門相談員が相談に応じます。	消費生活センター ☎61-6966
行政相談	16日(水) 午後1時～4時	岩出市役所 1階 第1会議室	行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続き等、どんなことでもお気軽にご相談ください。	市長公室
人権相談	8日(火) 午後1時～4時	総合保健福祉センター 3階 会議室A	「人権問題ではないだろうか?」と感じたときは、お気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談に応じます。	社会福祉課 人権啓発係
ひきこもり 巡回相談	2日(水)、16日(水) 午前10時～午後1時	(2日)中央公民館 中会議室 (16日)岩出図書館 会議室	ひきこもり状態にある本人や家族等からの相談に応じ、相談によって、課題に対する支援および助言を行います。(相談無料、秘密厳守、予約制)	社会福祉課 障害福祉係
障害児者 相談支援	月～金曜日 午前9時～午後5時30分	岩出障害児者相談・支援センター(東坂本6-1)	障害のある方やその家族等の相談を受け、自立した日常生活等が送れるよう、必要な情報提供、助言、サービスの利用支援等を行います。	岩出障害児者 相談・支援センター ☎63-1622
教育相談	月～金曜日 午前9時～午後4時	●在籍の岩出市立小中学校 ●岩出市教育支援センター「フレンド」	岩出市内の小中学生や保護者の方を対象に、学習や生活、不登校や子育て等、教育全般に関する相談、支援を行っています。また、スクールカウンセラーが全ての市立小中学校とフレンドに配置されており、定期的に相談を行っています。	・在籍の小中学校 ・教育支援センター「フレンド」 ☎62-0892
	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	岩出市青少年センター	青少年の学校生活や非行防止等、健全育成に関する相談、支援を行っています。	青少年センター ☎61-7007
子育て相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	和歌山県立医科大学 小児成育医療支援室	子育ての悩みなどの相談を受け付けています。電話で相談後、相談内容で面談が必要であれば、予約日を決めて来院していただきます。	和歌山県立医科大学小児成育医療支援室 ☎073-441-0826 ☎073-441-0808
	毎週水曜日 午後2時～4時	公立那賀病院(問い合わせは、和歌山県立医科大学小児成育医療支援室へ)		
健康相談	毎週月曜日(祝日の場合は翌開庁日) 午前9時30分～11時	総合保健福祉センター	子どもの健康や育児等について	こども家庭センター母子保健係 ☎67-6081
	月～金曜日 午前9時30分～11時 午後1時～4時	岩出市役所	成人の健康について 食生活、運動に関すること、血圧測定など(要予約)	保険介護課 健康推進係
こうのとりの 相談	8日(火) 午前9時～正午	岩出保健所	不妊症看護認定看護師による面接相談(予約制)	岩出保健所 ☎61-0047
	月～金曜日 午前9時～午後5時45分	電話相談	保健師による電話相談	
ふれあい 相談	毎週月曜・木曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	総合保健福祉センター	家事(離婚、相続、遺言、夫婦関係等)・事故・民事(破産・損害賠償等)・労働問題等	社会福祉協議会 ☎63-3246
ふれあい 専門相談	第3火曜日 午後1時～3時30分	総合保健福祉センター	税務相談	
	第5火曜日 午後1時～4時		弁護士相談(要電話予約)	

図書館へ行こう！

本や行事についてのお問い合わせは電話でどうぞ！

岩出図書館（根来1472-1）

☎ 62-7222 / FAX 62-7150



9月

開館時間 岩出図書館 午前10時～午後7時
分館・分室 午前10時～午後6時30分

岩出図書館・駅前ライブラリー・総合保健福祉センター図書館

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

中央公民館図書室・上岩出地区公民館図書室

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

☆本はおひとり10冊まで2週間借りることができます。

☆視聴覚資料はおひとり3点まで2週間借りることができます。

☆電子書籍はおひとり2点まで2週間借りることができます。

■印は休館日です。

休館中の本の返却は、図書館正門右の返却ポスト、または駅前ライブラリーの返却ポストをご利用ください。
なお、図書館正門右の返却ポストが閉まっている場合は、図書館玄関右のブックポストをご利用ください。
※DVD・CDなどの視聴覚資料、紙芝居など、破損の恐れのある資料は開館時に直接カウンターにお返しください。
視聴覚資料は岩出図書館カウンターでお返しください。

★イベントはすべて参加無料。詳細は、岩出図書館ウェブサイトまたはチラシをご覧ください。

■中高生ビブリオバトル参加者大募集！！

ビブリオバトルとは、バトラーがおすすめの本の魅力を5分間で紹介し合い、参加者全員で「一番読みたくなった本」（チャンプ本）を投票で決める書評ゲームです。詳しくは、図書館や中学校等に設置のチラシをご覧ください。

日時 10月25日(日) 午後2時～
(午後4時30分終了予定)

会場 岩出図書館 大会議室

●発表者（バトラー）

対象 岩出市在住・在学の中学生・高校生
(高校生相当年齢の方)

申込 10月5日(月)までに、申込書を岩出図書館カウンターへ提出（市内中学校の生徒は学校司書へ提出）

※申込書はチラシに掲載しています。

●観戦者（オーディエンス）

対象 どなたでも（定員50名）

申込 岩出図書館カウンターまたは電話

☆今大会のチャンプ本発表者は、12月20日(日)に和歌山県立図書館で開催される和歌山県大会に出場できます。

■わくわく読書ラリー締切迫る！

応募期間は9月23日(水・祝)までです。



詳しくはこちら▶

■図書館マナーアップキャンペーン2026

岩出図書館では、9月26日(土)～11月25日(水)まで「岩出図書館マナーアップキャンペーン2026」を実施します。期間中、ポスター掲示や啓発用しおりの配布等の取組を実施します。併せて、分館・分室にも広く市全域でのマナーアップを喚起します。

■9月のおはなし会

■図書館ボランティアによるおはなし会

6日(日)・13日(日)…「おはなしドロップス」

20日(日)・27日(日)…「おはなしのとびら」

午後1時30分～ 岩出図書館 おはなし室

■図書館スタッフによるおはなし会

26日(土)…「おはなしパレット」

午前11時～ 岩出図書館 おはなし室

定員 各回30名程度

※子ども向けですがどなたでもお楽しみいただけます。

■雑誌リサイクルフェア

日時 9月5日(土) 午前の部 午前10時～正午
午後の部 午後2時～4時

※午前の部では令和5年度上半期購入分、午後の部では下半期購入分をご提供します。

場所 岩出図書館 大会議室

対象 岩出図書館の利用カードの登録をしている方

その他 申込不要。入場制限を行う場合がありますので、ご了承ください。

■ライブラリー・セレクション

9月9日(水) 午後2時～

「劇場版 TOKYO MER 走る緊急救命室」(128分)

場所 岩出図書館 大会議室

定員 先着50名

(申込不要、定員になり次第締切)

■小・中学生の“うちどく”展示

岩出市内の各小・中学生から、よりすぐりの“うちどく”を展示します。

期間 9月26日(土)～11月25日(水)

場所 岩出図書館 展示コーナー

現地で見て！聞いて！納得！

根来公園墓地 秋の現地見学会開催

墓石の展示・説明会も同時開催

現地で係員が
丁寧にご案内
いたします！

日時 9/26(土)・27(日)
10:00～15:00

場所 岩出市宮根来公園墓地

その場で申込可能！
住民票（本籍入）が必要です。

■使用料 49万7,500円

■施設維持分担金

12万円（15年分一括）

こんな方にオススメ！

- ・墓石の事を詳しく知りたい
- ・この墓地に建てようか悩んでいる

参加者の声

「現地で聞いたのでわかりやすく、不安が解消しました！」「通路も広く、お墓の近くまで車で行けて便利です」

申・問

岩出市役所 産業振興課

☎ 63-5840

【ID：2022】

まちの話題



iwade city information

祝！全国大会出場

7月23日(木)、市民総合体育館にてスポーツ少年団全国大会出場に伴う激励会がありました。

全国大会出場チーム

バレーボール（女子）／岩出ホークス（軟式野球）／バドミントン／空手道／柔道／卓球

▼スポーツ少年団激励会にて、選手代表として謝辞を述べた石川哲大さん（岩出ホークス）



また、8月3日(月)には、全国大会に出場する岩出第二中学校水泳部の壮行会が市役所で行われ、市長から激励のことばと、お祝い品（ポロシャツ・タオル）を贈呈しました。

▼岩出第二中学校水泳部壮行会



写真で笑顔になろう

問 市長公室 市民ふれあい係
☎ 62-2141 【ID：1749】

お子さんのかわいい写真や「ちょっと見て！」と言いたくなる写真など、見た方が思わず笑顔になるような素敵な写真をご応募ください♪

募集要項等、詳しくは市ウェブサイトをご確認ください。



申込フォーム

シリーズ ～健康寿命をのばそう！②～



丈夫な骨をつくる！簡単骨太レシピ

- 岩出市特定保健指導サポートチーム -

健康寿命（健康上の問題がなく日常生活を送れる期間）を伸ばすために、骨や関節の健康を保つことが大切です。できるだけ若い頃から健康な骨を保つ生活習慣を身につけましょう！今回は骨粗しょう症予防のためのレシピを紹介します。

岩出市公式 YouTube でレシピの動画を紹介しています！
写真横の二次元コードを読み取り、レシピ動画をご覧ください！

☎ 保険介護課 保険年金係
☎ 62-2141

ししゃもの青のりピカタ

■ 1 人分の栄養価

エネルギー 266kcal / たんぱく質 13.0g / 脂質 22.5g / 炭水化物 5.0g / 塩分 1.3g / カルシウム 185mg / ビタミン D 1.9μg / ビタミン K 21μg

■ 材料（2 人分）

ししゃも（8 尾） / 塩（ひとつまみ） / 小麦粉（大さじ 1/2） / サラダ油（大さじ 1） / 卵（1 個） / 青のり（大さじ 1） / サラダ菜（4 枚） / トマト（1 個）

■ポイント 骨ごと食べられるししゃもは、手軽にカルシウムやビタミン D を摂取できる身近な食材です。マグネシウムなどのミネラル豊富な青のりと一緒に摂ることで、骨の形成を促進します。卵をまとうせることで、ふんわり食べやすく仕上がります。



作り方などは動画でチェック！▶



作り方などは動画でチェック！▶



きくらげナムル

■ 1 人分の栄養価

エネルギー 75kcal / たんぱく質 2.2g / 脂質 5.8g / 炭水化物 5.2g / 塩分 0.9g / カルシウム 60mg / ビタミン D 1.7μg

■ 材料（2 人分）

乾燥きくらげ（4g） / 乾燥カットわかめ（2g） / もやし（100g） / 人参（20g） / ごま油（小さじ 2） / おろしにんにく（小さじ 1/2） / しょうゆ（小さじ 1） / 鶏がらの素（小さじ 1/2） / 炒りごま（小さじ 2）

■ ポイント

ビタミン D や食物繊維を含む乾燥きくらげを使った、食感を楽しめるナムルです。



「つぶつぶみかんヨーグルトシャーベット」のレシピも公開中です。

詳細は動画でチェック！▶



「令和 8 年熊本地震」

災害義援金箱の設置について

（問） 社会福祉課 総務福祉係
☎ 62-2141

被災者の方々への支援として、義援金箱を設置しています。皆様のご協力をお願いします。

設置場所 ●市役所 1 階 社会福祉課、出納室
●市役所 2 階 市長公室
●総合保健福祉センター