

日 曜	献 立 名	
1 木	パン ポトフ ハーブチキン	牛乳 パン(小麦) ポトフ{ウインナー(豚) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} ハーブチキン(鶏)
2 金	ごはん 筑前煮 ひじきとほうれん草のサラダ	牛乳 筑前煮{鶏 調味料(ごま 小麦 大豆)} ひじきとほうれん草のサラダ{調味料(小麦 大豆)}
5 月	パン カレースパ汁 チーズ入りグリーンサラダ	牛乳 パン(小麦) カレースパ汁{スパゲティ(小麦) 鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} チーズ入りグリーンサラダ{チーズ(乳) 調味料(小麦 大豆)}
6 火	ごはん 豚汁 さけのきのこ南蛮漬け	牛乳 豚汁{豚 豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)} さけのきのこ南蛮漬け{さけ 調味料(小麦 大豆)}
7 水	ごはん 高野豆腐の含め煮 いわしの梅煮	牛乳 高野豆腐の含め煮{鶏 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)} いわしの梅煮(小麦 大豆)
8 木	パン 白いんげん豆のシチュー コールスローサラダ	牛乳 パン(小麦) 白いんげん豆のシチュー{豚 牛乳(乳) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 乳)} コールスローサラダ{ハム(卵 乳 大豆 豚 ゼラチン)}
9 金	ごはん 味付けのり 金平大豆煮 いかナゲット(2個)	ジョア 味付けのり(無) ジョア(乳) 金平大豆煮{牛 大豆 調味料(ごま 小麦 大豆)} いかナゲット(いか 豚 大豆 小麦)
13 火	豚キムチ丼 切干し大根とごぼうのサラダ	牛乳 豚キムチ丼{豚 調味料(小麦 大豆)} 切干し大根とごぼうのサラダ{調味料(大豆 小麦)}
14 水	ごはん どじょう汁 鶏肉の照り焼き	牛乳 どじょう汁{豚 油揚げ(大豆) うどん(小麦) 調味料(大豆 さば)} 鶏肉の照り焼き{鶏 調味料(ごま 小麦 大豆)}
15 木	パン なす入りペンのボロネーゼ 和風ポテトサラダ	ジョア(いちご) パン(小麦) ジョア(乳) なす入りペンのボロネーゼ{ペンネ(小麦) 鶏 豚 粉チーズ(乳) 調味料(小麦 牛 大豆 豚 鶏)} 和風ポテトサラダ{調味料(大豆 小麦)}
16 金	ごはん ほうれん草のごまスープ たらのレモンソース	牛乳 ほうれん草のごまスープ{鶏 豚 豆腐(大豆) ごま 調味料(ごま 小麦 大豆 鶏)} たらのレモンソース{調味料(小麦 大豆)}
19 月	パン ガルビュールスープ ポテトとお米のささみカツ	牛乳 パン(小麦) ガルビュールスープ{ベーコン(卵 乳 大豆 豚) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} ポテトとお米のささみカツ(鶏 大豆)
20 火	ポークカレー こんにゃくと海藻のサラダ	牛乳 ポークカレー{豚 調味料(小麦 大豆 鶏)} こんにゃくと海藻のサラダ{調味料(小麦 大豆)}
21 水	ごはん ひじきの五目煮 さばのごまみそだれ	ジョア ジョア(乳) ひじきの五目煮{牛 厚揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆)} さばのごまみそだれ{さば ごま 調味料(大豆)}
22 木	パン コンソメスープ ハムソテー(ケチャップソース)	牛乳 パン(小麦) コンソメスープ{鶏 ベーコン(卵 乳 大豆 豚) 調味料(大豆 小麦 鶏 豚)} ハムソテー(ケチャップソース){ハムソテー(鶏 豚) 調味料(大豆 小麦)}
23 金	ごはん 雷厚揚げ もやしと青菜のナムル	牛乳 雷厚揚げ{豚 厚揚げ(大豆) 調味料(ごま 小麦 大豆 鶏 さば)} もやしと青菜のナムル{ごま 調味料(小麦 大豆 ごま)}
26 月	パン 大麦ミネストローネ 牛肉コロッケ	牛乳 パン(小麦) 大麦ミネストローネ{ベーコン(卵 乳 大豆 豚) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} 牛肉コロッケ(小麦 卵 乳 牛 大豆)
27 火	減量ごはん 和歌山ラーメン ぎょうざ(2個)	牛乳 和歌山ラーメン 麺(小麦) だし{豚 なんと(卵) 豆乳(大豆) 調味料(小麦 大豆 豚 ごま)} ぎょうざ(豚 鶏 小麦 大豆)
28 水	ごはん 呉汁 まぐろカツ	ジョア(ブルーベリー) ジョア(乳) 呉汁{大豆 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)} まぐろカツ(大豆 小麦 豚)
29 木	パン かぼちゃポタージュ ハンバーグ(デミグラスソース)	牛乳 パン(小麦) かぼちゃポタージュ{ベーコン(卵 乳 大豆 豚) 牛乳(乳) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 乳)} ハンバーグ(デミグラスソース){ハンバーグ(豚 鶏 大豆) 調味料(小麦 牛 大豆 豚)}
30 金	鶏肉の旨辛丼 じゃがいものごまサラダ	牛乳 鶏肉の旨辛丼{鶏 厚揚げ(大豆) 調味料(ごま 小麦 大豆 鶏)} じゃがいものごまサラダ{ハム(卵 乳 大豆 豚 ゼラチン) ごま 調味料(大豆 小麦)}

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料29品目)を基本に表示しています。

えび カシューナッツ かに くるみ 小麦 そば 卵 乳 落花生 アーモンド あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ
牛肉 ごま さけ さば 大豆 鶏肉 バナナ ピスタチオ 豚肉 マカダミアナッツ もも やまいも りんご ゼラチン

* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

* (無)・・・対象原材料29品目が食品に含まれていないことを意味します。

* コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

* 一部 商品名を載せています。