令和8年度　　10 月分アレルギー表　　岩根

岩出市学校給食共同調理場

日	曜	献　立　名	
1	木	パン　牛乳 ポトフ ハーブチキン	パン(小麦) ポトフ{ウインナー(豚)　調味料(小麦　大豆　鶏　豚)} ハーブチキン(鶏)
2	金	ごはん　梅干し　牛乳 筑前煮 ひじきとほうれん草のサラダ	梅干し(無) 筑前煮{鶏　調味料(ごま　小麦　大豆)} ひじきとほうれん草のサラダ{調味料(小麦　大豆)}
5	月	パン　牛乳 カレースパ汁 チーズ入りグリーンサラダ	パン(小麦) カレースパ汁{スパゲティ(小麦)　鶏　調味料(小麦　大豆　鶏　豚)} チーズ入りグリーンサラダ{チーズ(乳)　調味料(小麦　大豆)}
6	火	ごはん　牛乳 豚汁 さけのきのこ南蛮漬け	 豚汁{豚　豆腐(大豆)　調味料(大豆　さば)} さけのきのこ南蛮漬け{さけ　調味料(小麦　大豆)}
7	水	ごはん　牛乳 高野豆腐の含め煮 いわしの梅煮	 高野豆腐の含め煮{鶏　高野豆腐(大豆)　調味料(小麦　大豆)} いわしの梅煮(小麦　大豆)
8	木	パン　牛乳 白いんげん豆のシチュー コールスローサラダ	パン(小麦) 白いんげん豆のシチュー{豚　牛乳(乳)　調味料(小麦　大豆　鶏　豚　乳)} コールスローサラダ{ハム(卵　乳　大豆　豚　ゼラチン)}
9	金	ごはん　ジョア 金平大豆煮 いかナゲット(2個)	ジョア(乳) 金平大豆煮{牛　大豆　調味料(ごま　小麦　大豆)} いかナゲット(いか　豚　大豆　小麦)
13	火	豚キムチ丼　牛乳 切干し大根とごぼうのサラダ	豚キムチ丼{豚　調味料(小麦　大豆)} 切干し大根とごぼうのサラダ{調味料(大豆　小麦)}
14	水	ごはん　牛乳 どじょう汁 鶏肉の照り焼き	 どじょう汁{豚　油揚げ(大豆)　うどん(小麦)　調味料(大豆　さば)} 鶏肉の照り焼き{鶏　調味料(ごま　小麦　大豆)}
15	木	パン　ジョア(いちご) なす入りペンネのボロネーゼ 和風ポテトサラダ	パン(小麦)　ジョア(乳) なす入りペンネのボロネーゼ{ペンネ(小麦)　鶏　豚　粉チーズ(乳)　調味料(小麦　牛　大豆　豚　鶏)} 和風ポテトサラダ{調味料(大豆　小麦)}
16	金	ごはん　牛乳 ほうれん草のごまスープ たらのレモンソース	 ほうれん草のごまスープ{鶏　豚　豆腐(大豆)　ごま　調味料(ごま　小麦　大豆　鶏)} たらのレモンソース{調味料(小麦　大豆)}
19	月	パン　牛乳 ガルビュールスープ ポテトとお米のささみカツ	パン(小麦) ガルビュールスープ{ベーコン(卵　乳　大豆　豚)　調味料(小麦　大豆　鶏　豚)} ポテトとお米のささみカツ(鶏　大豆)
20	火	ポークカレー　牛乳 こんにゃくと海藻のサラダ	ポークカレー{豚　調味料(小麦　大豆　鶏)} こんにゃくと海藻のサラダ{調味料(小麦　大豆)}
21	水	ごはん　ジョア ひじきの五目煮 さばのごまみそだれ	ジョア(乳) ひじきの五目煮{牛　厚揚げ(大豆)　調味料(小麦　大豆)} さばのごまみそだれ{さば　ごま　調味料(大豆)}
22	木	パン　牛乳 コンソメスープ ハムソテー(ケチャップソース)	パン(小麦) コンソメスープ{鶏　ベーコン(卵　乳　大豆　豚)　調味料(大豆　小麦　鶏　豚)} ハムソテー(ケチャップソース){ハムソテー(鶏　豚)　調味料(大豆　小麦)}
23	金	ごはん　牛乳 雷厚揚げ もやしと青菜のナムル	 雷厚揚げ{豚　厚揚げ(大豆)　調味料(ごま　小麦　大豆　鶏　さば)} もやしと青菜のナムル{ごま　調味料(小麦　大豆　ごま)}
26	月	パン　牛乳 大麦ミネストローネ 牛肉コロッケ	パン(小麦) 大麦ミネストローネ{ベーコン(卵　乳　大豆　豚)　調味料(小麦　大豆　鶏　豚)} 牛肉コロッケ(小麦　卵　乳　牛　大豆)
27	火	減量ごはん　牛乳 和歌山ラーメン ぎょうざ(2個)	 和歌山ラーメン　麺(小麦)　だし{豚　なると(卵)　豆乳(大豆)　調味料(小麦　大豆　豚　ごま)} ぎょうざ(豚　鶏　小麦　大豆)
28	水	ごはん　ジョア(ブルーベリー) 呉汁 まぐろカツ	ジョア(乳) 呉汁{大豆　豆腐(大豆)　油揚げ(大豆)　調味料(大豆　さば)} まぐろカツ(大豆　小麦　豚)
29	木	パン　牛乳 かぼちゃポタージュ ハンバーグ(デミグラスソース)	パン(小麦) かぼちゃポタージュ{ベーコン(卵　乳　大豆　豚)　牛乳(乳)　調味料(小麦　大豆　鶏　豚　乳)} ハンバーグ(デミグラスソース){ハンバーグ(豚　鶏　大豆)　調味料(小麦　牛　大豆　豚)}
30	金	鶏肉の旨辛丼　牛乳 じゃがいものごまサラダ	鶏肉の旨辛丼{鶏　厚揚げ(大豆)　調味料(ごま　小麦　大豆　鶏)} じゃがいものごまサラダ{ハム(卵　乳　大豆　豚　ゼラチン)　ごま　調味料(大豆　小麦)}

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料29品目)を基本に表示しています。

えび　カシューナッツ　かに　くるみ　小麦　そば　卵　乳　落花生　アーモンド　あわび　いか　いくら　オレンジ　キウイフルーツ
牛肉　ごま　さけ　さば　大豆　鶏肉　バナナ　ピスタチオ　豚肉　マカダミアナッツ　もも　やまいも　りんご　ゼラチン

＊牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

＊(無)・・・対象原材料29品目が食品に含まれていないことを意味します。

＊コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

＊一部　商品名を載せています。