

# 巨大地震に備えよう!



岩出市イメージキャラクター  
そうへいちゃん

## 岩出市 地域防災訓練

2026年  
**10月25日(日)**

午前9時～



市内放送サイレン一斉放送



緊急速報(エリア)メールの配信※

### 【会場】

岩出市内の各小学校 (岩出小学校・山崎小学校・山崎北小学校・根来小学校・上岩出小学校・中央小学校)  
船山地区公民館 全7か所

### 【訓練内容】

応急救護訓練、ロープワーク訓練、  
防災グッズ展示、防災関連展示  
(各会場で異なります) など  
防災絵画展示会(同時開催)

※事前登録不要のメールですが、携帯会社や機種により届かない場合があります。  
また、強制的にアラームが鳴動しますので、鳴ってはいけない場合は、設定をオフにするか事前に電源をお切りください。

主催 岩出市地域防災訓練実行委員会

問合せ 岩出市役所 総務課危機管理室

# 大きな地震が発生したら

- ✓ 自分の身を守る（ご家族の安全を確認する）
- ✓ 火の元確認、初期消火
- ✓ 外に飛び出さず、落ち着いて行動
- ✓ ドアや窓を開けて出口を確保
- ✓ 門や塀には近づかない
- ✓ 火災に注意し一時避難
- ✓ 安全な場所で、ご近所・地区の人との安否確認
- ✓ 住民同士による救出・救助、行政等への連絡
- ✓ テレビ・ラジオ・行政からの正しい情報を確認
- ✓ 避難の必要性など、以後の行動を相談
- ✓ 避難の前に電気・ガスの安全確認



※ SNS等で広まる誤情報や偽情報に惑わされないよう注意しましょう

防災に関する訓練や講座は、**岩出市役所総務課危機管理室** まで  
ご相談ください。 TEL 0736-62-2141(代表)

## 防災クイズ

- Q1. 地震のとき、まず最初にするべき行動はどれ？  
A. 外へ走って逃げる B. 落ちてくる物から身を守る C. 窓を開ける
- Q2. 地震の揺れが収まったあとに確認すべきことは？  
A. ガスの元栓 B. テレビのチャンネル C. スマホの充電残量
- Q3. 避難所へ向かうときのポイントは？  
A. 危険な場所を避けて安全な道を選ぶ  
B. 走ってできるだけ早く行く  
C. 荷物をできるだけたくさん持っていく