広報いわで
# Iwade
2026
No.247
10

つながる笑顔、広がる未来

岩出市制施行20周年
IWADE CITY




## - Contents -

特集　つながる、ひろがる、本の森 … P 2
情報 Topics … P 5
くらしの情報 … P 10
図書館へ行こう！ … P 22
まちの話題 … P 23

### 2026「読書週間」標語
### 「静かだけど、冒険中。」

本の中の世界へ冒険してみませんか？
岩出図書館では、様々なイベントを開催中です。
ぜひご来館ください。



特集

おかげさまで開館20周年

# つながる、ひろがる、本の森

岩出市立岩出図書館は、今年で開館20周年を迎えました。
日頃の感謝をこめて、現在、様々な事業を実施しています！

## ◆開館20周年記念イベント開催中！

イベント第1弾の「ウミガメタッチング」は大変好評で、盛会裏に終了しました。
今後のイベントについては、広報紙や図書館ウェブサイト等でご案内しますので、ぜひご参加ください！



図書館ウェブサイトは
こちら▶

## 2006 ～ 2026 図書館のあゆみ











- **H18.4** 岩出市立岩出図書館開館 ①
- **H22.4** 「子どもの読書活動優秀実践図書館」として文部科学大臣表彰を受賞 ②
- **H23.6** 入館者数１００万人達成 ③
- **H26.9** 市内小学校へ学校司書の派遣開始
- **H27.4** 市内中学校へ学校司書の派遣開始
- **H28.4** **開館10周年** 図書の貸出冊数を5冊から10冊、視聴覚資料の貸出期間を1週間から2週間に拡大

## ◆ Wi-Fi が利用できます

館内で公衆無線 LAN（Wi-Fi）が利用できるようになりましたので、学習や調査・研究にご活用ください。ご利用方法など詳しくは図書館ウェブサイトをご覧ください。

## ◆開館 20 周年特別展示

**期間**　9 月 26 日㈯～ 12 月 23 日㈬
**場所**　岩出図書館　小会議室

展示内容
- 開館当初の写真
- ベストセラーで振り返る20年
- 図書館ボランティアやスタッフによる「ひとハコ図書館」ほか

また、みんなで作る参加型企画として「わたしのオススメ本」や「図書館の思い出等メッセージ」を募集します。一緒に 20 年の歩みを振り返ってみませんか。

図書館でのイベントについては、22 ページ「図書館へ行こう！」もチェック！

## ◆ Instagram 開設！

岩出図書館のイベント情報や活動の様子をもっとお届けするため、公式インスタグラムを開設しました。ぜひフォローをお願いします。

岩出図書館公式 Instagram
@ iwade_city_lib

©IWADE_CITY_LIB

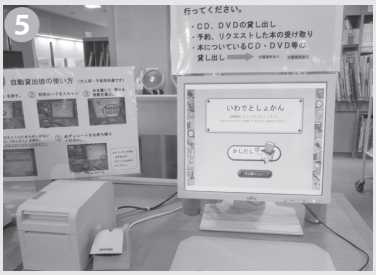
## ◆記念ブックカバー配布中

岩出図書館スタッフ作のブックカバー（文庫版・新書版）を配布中です。

本のサイズに合わせて折って使用できますので、図書館にお越しの際にはぜひお持ち帰りください。










- H29.5　入館者数２００万人達成
- R2.12　電子図書館「いわでｅ-Ｌｉｂｒａｒｙ」開始 4
- R4.4　ICタグシステム導入で「自動貸出」が可能に 5
- R5.9　自習席を設置 6
- R6.9　入館者数３００万人達成
- R8.4　開館20周年

# インタビュー「図書館と私」





小阪（こさか） 卓也（たくや） さん
岩出市出身のアマチュア落語家「ぴょんぴょん亭うさぎ」さんのお父様

**●あなたにとって、岩出図書館はどんな場所ですか？**

うちの家族にとっては、「これはどう？」「こっちがいいよ」と絵本を選ぶ楽しい場所でした。

当時は1人5冊までだったので、家族4人で20冊の絵本をいつも選んでいました。

**●20年の中で、印象に残っている思い出や一冊はありますか？**

もともと夫婦で絵本好きだったので、「ぐりとぐら」や「からすのパンやさん」など懐かしい本を娘たちに読み聞かせていました。

娘のうさぎが落語を始めた頃、図書館には落語絵本の「えほん寄席」が1冊しかなかったんです。それをお稽古の台本にしていたのですが、シリーズで複数出版されていたのでリクエストをしたら、すぐに購入してくださいました。

今ある「えほん寄席」は、うさぎがリクエストした本かもしれません。

**●お子さまにたくさん絵本を読まれたとのことですが。**

2週間に1回図書館に通い、全部で2，500冊以上読みました。

わが家では寝る前の読書が習慣で、枕元にある本棚から娘たちが本を選んでは「これ読んで」と持ってきて、私が読み聞かせていました。特に気に入った本は、書店で購入したこともあります。

**●経験上、子育てに読み聞かせは良いと思いますか？**

絶対いいですよ！子どもとのコミュニケーションにとても良いですし、特にお父さんが読んであげるのがオススメです。そのおかげか、わが家は大人になった今でも家族仲が良いですね。

**●これからの岩出図書館への期待やメッセージをお願いします。**

岩出図書館はもっと活用されるべき場所だと思います。うさぎが中高生の時はまだ自習席がなかったので、学習スペースがあることを周知して、今の子どもたちにもっと利用してもらいたいですね。

それと、これからも図書館寄席（※）をよろしくお願いします！

※図書館寄席…岩出図書館で開催される落語イベント。



西垣（にしがき） 由紀（ゆき） さん
英語でおはなし会（※）ボランティア

**●あなたにとって、岩出図書館はどんな場所ですか？**

地域と関わるきっかけとなる場所です。

19年前、家族とともに、全く馴染みのない岩出市に引っ越してきました。何もわからず知り合いもいない中、もともと読書が大好きだったため、何とか地域と関わりを持とうと訪れたのが岩出図書館でした。それ以来、多くの方々との出会いと支えに恵まれています。

**●20年の中で、印象に残っている思い出や一冊はありますか？**

岩出図書館で開催している「英語でおはなし会」で読んだ「川がパンクしちゃった」という本です。紀南地域の水害についてやさしく書かれており、子どもたちが地域や防災について意識するきっかけになる一冊です。日本語の本ですが、図書館から出版社に確認を取っていただき、私が英訳をした思い出深い本です。

**●読書とはどんな存在ですか？**

外国育ちの私は、小さい頃から英語の本を読むのが大好きでした。今も、読書をすることで、その本の言語に関わらず自分の世界が広がっていきます。

**●これからの岩出図書館への期待やメッセージをお願いします。**

外国育ちの私からの目線で見ると、日本人の文化や暮らし方など、身近すぎて「当たり前」になっていることこそ大切であると思います。

図書館には、こうした無意識になりがちな日々の暮らしにスポットを当てるような特集や企画をしていただき、地域の若い世代や子どもたちが、改めて気づくきっかけとなる場所を提供していただけたらと期待しています。

※英語でおはなし会…ボランティアによる、絵本等の英語での読み聞かせ。第5日曜日に開催しており、次回の開催は11月（予定）。

これからも、誰もが安心して集い、新たな知識と出会える場であり続けるよう努めてまいります。皆さまのご来館を心よりお待ちしております。

問　岩出図書館
☎62-7222

## topics 1 結婚等をお祝いします！ 岩出市結婚祝金について

問 市長公室　企画調整係
☎ 62-2141 【ID：9699】

結婚等を祝福し、新しい人生を応援する「岩出市結婚祝金」を交付します。

**対象**　次のいずれにも該当するお2人
- 令和8年4月1日以降に婚姻届を受理されたまたはパートナーシップ宣誓を行ったご夫婦等
- いずれもこの祝金を受けたことがない
- 祝金の申請日及び交付決定日時点で、市内に居住で住所登録がある
- 祝金の申請日から2年以上、岩出市に居住する意思がある
- 市税の未納または課税がない
- 暴力団との関係がない

**交付額**　1組あたり**10**万円

**交付を受けるには**

結婚等に係る届出日から6カ月以内に次の書類を市長公室へ提出してください（郵送可、必着）。
- 岩出市結婚祝金交付申請書
- 結婚等に係る届出が受理されたことがわかるもの
- 岩出市の市税の未納または課税がないことがわかるもの

※交付決定後、ご指定の口座に振り込みます。申請書は、市長公室で配布または市ウェブサイトからダウンロードできます。詳しくはお問合せください。

健

## topics 2 市制施行20周年記念 第21回岩出市民運動会

問 生涯学習課　スポーツ健康係（市民総合体育館内）
☎ 62-0370 【ID：2437】

スポーツを通して、市民の皆さまのふれあいと交流を深めていただくために開催します。また、スポーツアトラクション等も同時に開催します。



**日時**　10月11日㈰　午前8時50分開会
※雨天等の場合、10月12日（月・祝）に順延
**場所**　大宮緑地総合運動公園
※運動会プログラム等詳しくは、市ウェブサイトまたはチラシをご覧ください。

## topics 3 市制施行20周年記念 人権を考えるつどい

問 社会福祉課　人権啓発係
☎ 62-2141 【ID：12802】

人権についての市民意識の高揚を図ることを目的に開催します。

広報と同時配布のチラシもご覧ください。

**日時**　11月14日㈯　午後1時開場
**場所**　市民総合体育館　2階　小ホール
※参加無料・事前申込不要
※手話通訳・要約筆記・一時保育あり

一時保育のみ、11月3日㈫までに事前申込必要（対象：1歳～小学3年生）

一時保育の申込はこちら▶

**内容**

第1部：午後1時30分～
岩出市内小中学生による作文発表
第2部：午後2時20分～（予定）
講演「転んだら、どう起きる？」
（所要1時間30分程度）
講師　宇梶（うかじ）剛士（たかし）氏（俳優）



プロフィール

1962年、アイヌの母のもと生まれる。高校球児として甲子園をめざすが途中で挫折。構成員2,000人の巨大暴走族の総長に。荒れた日々の末、収監された少年院で読んだチャップリンの自伝に感動し役者を志す。現在はドラマ、映画、舞台と幅広く活躍。

## topics 4 市制施行20周年記念 民俗資料館　秋季企画展＆講演会

問 民俗資料館
☎ 63-1499 ／ FAX 63-3764 【ID：1968】

### 秋季企画展

信長・秀吉・家康と根来寺
- 根来衆の活動を中心として -

**場所**　民俗資料館（入館無料）
**期間**　10 月 14 日㈬～ 12 月 7 日㈰
**開館時間**　午前 9 時～午後 5 時
（入館は午後 4 時 30 分まで）
**休館日**　毎週火曜日（11 月 3 日を除く）
※期間中に 2 回展示解説を実施します。

### 講演会「信長・秀吉・家康と秀長」

**日時**　11 月 15 日㈰　午後 1 時 30 分～
**講師**　当館学芸員　味村（みむら） 満（みつる）
**場所**　民俗資料館　2 階　大会議室
**定員**　80 名（先着順、事前申込要）
**申込方法**　「氏名」「住所」「電話番号」を電話、FAX または申込フォームでお伝えください。
**受付開始**　10 月 14 日㈬
申込フォームはこちら▶

健

## topics 5 令和 8 年度第 2 回　知って動く！健康ラボ 「更年期との上手な付き合い方 ～これからももっと自分らしく～」

問 保険介護課　健康推進係
☎ 62-2141

専門家から学び、動いて心と身体を整えてみませんか？これから更年期を迎える世代も大歓迎です！
**日時**　11 月 2 日㈰　午後 1 時～ 3 時 30 分
（受付：午後 0 時 30 分～）
**定員**　50 名
**持ち物**　筆記用具、ヨガマット（バスタオルでも可）、飲み物、汗拭きタオル
**申込**　電話または申込フォーム
**申込期間**　10 月 2 日㈮午前 10 時～ 29 日㈬午後 3 時（電話の場合は平日午前 8 時 45 分～午後 5 時 30 分、10 月 2 日は午前 10 時～）
※参加費無料、一時保育あり（満 1 歳～就学前、申込先着 3 名程度）
※一時保育、手話通訳が必要な方は 10 月 15 日㈬までにお申込みください。

●第 1 部（午後 1 時～ 2 時 25 分）
講座「一生つきあうワタシのカラダとココロを考えてみよう！」
**講師**　ウィメンズセンター大阪　藤田（ふじた） 実由貴（みゆき） 氏
**場所**　総合保健福祉センター　3 階　視聴覚室

●第 2 部（午後 2 時 35 分～ 3 時 30 分）
ピラティスで心と身体を整える
**講師**　健康運動指導士　田村（たむら） 朋子（ともこ） 氏
**場所**　総合保健福祉センター　3 階　多目的ホール
申込フォームはこちら▶

## topics 6 市有地の先着受付売却について

問 都市計画課　都市計画係
☎ 62-2141 【ID：11145】

「岩出市地域土地再生事業」により市が取得した土地の売却を実施しています。売却を行う土地は右の 4 件（地目はいずれも宅地）で、申込の先着受付順で買受者を決定します。

購入方法、土地の詳細は市ウェブサイト（岩出市物件情報ウェブサイト）をご覧いただくか、都市計画課までお問合せください。

| | 番地 | 地積 | 販売価格 |
|---|---|---|---|
| 1 | 中島 145 番 1・146 番 1 | 321.29㎡ | 5,550,000円 |
| 2 | 山崎269番5 | 317.67㎡ | 4,760,000円 |
| 3 | 東坂本218番10 | 111.69㎡ | 2,740,000円 |
| 4 | 吉田288番12 | 102.56㎡ | 2,950,000円 |

topics 7

## 2026年度　第2回
## 子育て応援連続講座（参加無料）

問 いわで・きのかわファミリー・サポート・センター「そらまめサポート」 ☎60-4337 ／ FAX 60-4338

**場所**　総合保健福祉センター　会議室B
**定員**　各25名（定員になり次第締切）
**対象**　保育士・看護師・ヘルパー等有資格者、子育て中や子育て経験のある方など

**申込**　「氏名」「住所」「電話番号」を電話、FAX、メールのいずれかでお伝えください。
（ isora@comdesign-npo.com）
**申込締切**　10月7日㈬
※一時保育あり（無料・予約制・定員あり）

| 日時 | | | | テーマ | 講師（敬称略） |
|---|---|---|---|---|---|
| ① | 1 | 10月14日㈬ 受講必須科目 | 10:00～12:00 | ファミリー・サポート・センター事業を知る ～サポートDVD、登録からサポートの流れ～ | そらまめサポート |
| | 2 | | | 安全に預かるために①　～事故予防～ | |
| | 3 | | 13:00～15:00 | 安全に預かるために② ～育児グッズ紹介・報告書記載・体験談～ | |
| ② | 4 | 10月21日㈫ | 10:00～12:00 | こどものこころを知る | 城（じょう） 皆子（みなこ） （NPO法人コムデザイン理事・元公立保育園園長） |
| | 5 | | 13:00～14:30 | 絵本が育てるこどものこころ | |
| | 6 | | 14:40～16:10 | こどもの看護のポイント | 武内（たけうち） 龍伸（たつのぶ） （東京医療保健大学和歌山看護学部准教授） |
| ③ | 7 | 10月30日㈮ | 10:00～12:00 | 親とこどもの関わりの発達と支援① | 平野（ひらの） 直己（なおき） （北海道教育大学教育学部札幌校教授・臨床心理士） |
| | 8 | | 13:00～16:00 | 親とこどもの関わりの発達と支援② | |
| ④ | 9 | 11月5日㈬ | 10:00～12:00 | こどもの病気 | 山家（やまが） 宏宣（ひろのぶ） （公立那賀病院　副院長兼診療部長） |
| | 10 | | 13:00～14:00 | 症状観察と受診 | |
| | 11 | | 14:10～16:10 | こどもの栄養と食生活 ～具合の悪いときの食事と水分補給～ | 松崎（まつざき） 博子（ひろこ） （食生活アドバイザー・栄養士） |
| ⑤ | 12 | 11月13日㈮ | 10:00～12:00 | 社会でこどもを育てるために ～支援ワークとペアレントプログラム紹介～ | 松本（まつもと） 千賀子（ちかこ） （そらまめサポート代表・臨床発達心理士） |
| | 13 | | 13:00～14:00 | 救命救急講習会　入門コース （支援者必須項目） | 鳥居（とりい） 利治（としはる） （元日高広域消防事務組合消防署 副署長） |
| | 14 | | 14:10～16:10 | 発達課題・自閉症スペクトラムについて | 森下（もりした） 順子（じゅんこ） （和歌山信愛大学教育学部子ども教育学科教授） |

・各講座とも9:45受付開始
・子育て支援員研修受講者、その他有資格者は受講免除可能な講座があります。詳しくはお問合せください。

## topics 8 10月17日～23日は「薬と健康の週間」

問 保険介護課　健康推進係
☎ 62-2141

薬の正しい使い方と薬剤師の役割を広く知ってもらうための啓発週間です。薬を安全・安心に使用するために、**4つのポイント**を心がけましょう。

**1，服用のタイミングを守りましょう**

食前・食後・食間・就寝前・頓服の違いは、「薬を飲むタイミング」です。

- **食前**：胃の中に食べ物が入ってないとき（食事の約1時間～30分前）
- **食後**：胃の中に食べ物が入っているとき（食事の後約30分以内）
- **食間**：食事と食事の間（食事の約2時間後）
  ※食事中に飲むことではありません。
- **就寝前**：就寝する30分前
- **頓服**：発作時や症状のひどいとき



**2，薬を飲む量や期間を守りましょう**

薬は、定められた量より多く飲んだからといってよく効くものではありません。また、自覚症状が治まったからといって服用をやめると、病気が再発することや完治しないことがあります。自分で判断せずに医師・薬剤師に相談しましょう。

**3，お薬手帳を活用しましょう**

お薬手帳とは、自分が使っている薬を記録する手帳です。副作用や飲み合わせ、薬の重複などの確認に役立ちます。手帳は1冊にまとめ、病院や薬局に持参しましょう。マイナ保険証の利用も効果的です。

**4，かかりつけ薬剤師、薬局をもちましょう**

薬に関する情報を一元的に把握し、薬の飲み合わせや重複を確認したり、効果や副作用を継続的に確認してもらえます。

健

## topics 9 10月はピンクリボン月間

問 保険介護課　健康推進係
☎ 62-2141

「ピンクリボン」とは、乳がんについての正しい知識を深め、検診やセルフチェックなど乳がんの早期発見・早期治療の大切さを伝える世界規模の啓発キャンペーンです。

検診は無料です

**10月18日㈰**　午前9時～正午
日曜日に**乳がん検診**を受けられます
内容：問診／マンモグラフィ（2方向の撮影）

**対象**　40歳以上かつ令和9年3月31日時点で偶数年齢で、まだ受けられていない方
※奇数年齢で令和7年度未受診の方は受診票が必要です。事前に市へご連絡ください。

**予約**　電話で「岩出市の乳がん検診を受診したい」と検診対象医療機関へお伝えください。

10月18日以外のがん検診（胃・肺・大腸・乳・子宮頸がん）の受診についてはこちら▶

**10月18日の検診対象医療機関**

●**はた乳腺クリニック**（定員30名）
岩出市川尻230-1／☎ 63-1177
予約受付時間
㈪㈬㈮… 午前9時～正午／午後3時～6時
㈭ … 午前9時～正午
㈯ … 午前9時～正午／午後1時～3時

●**公立那賀病院**（定員15名）
紀の川市打田1282／☎ 78-3891
予約受付時間
平日の午後1時～4時

●**さくらい乳腺外科クリニック**（定員30名）
和歌山市三葛279-5／☎ 073-448-3366
予約受付時間
㈪㈬㈮ … 午前9時～正午／午後3時～6時
㈫㈭㈯ … 午前9時～正午

## topics 10 シリーズ「今月の１分防災」②
## 防災訓練で学ぶ“いざという時の行動”

問 総務課　危機管理室
☎ 62-2141

防災訓練は、実際の災害時に自分や家族を守るための大切な機会です。訓練に参加した後は、家庭でも振り返りを行いましょう。

まず、家族全員で「どこに集まるか」「どう連絡を取るか」を確認します。災害時は電話がつながりにくくなるため、災害用伝言ダイヤルやSNSの活用も検討しましょう。また、自宅の危険箇所を改めて点検し、家具固定や避難経路の確保ができているか確認します。

訓練で得た気づきを日常に落とし込むことで、いざという時の行動が大きく変わります。

### 地域防災訓練のご案内

10月25日日　午前9時～
各小学校・船山地区公民館

・応急救護訓練
・災害時の段ボールベッドや非常持ち出し品などの展示







## 令和８年熊本地震被災地への職員派遣を行いました

8月22日～28日の期間、岩出市から被災地へ派遣された職員2名からの報告です。

### 活動内容・被災地の状況

被災地である熊本県宇城（うき）市において、住家被害認定士として、地震による住宅の被害状況の調査に従事しました。

被災現場では、建物の構造によって被害の程度が異なる状況を目の当たりにしました。

また、被災者の方々から直接お話を伺う中で、災害発生後の生活の大変さを知るとともに、日頃から災害に備えることの重要性を改めて実感しました。



### 市民の皆さまに伝えたいこと

今回の活動を通じて、地震はいつ、どこで発生するか分からないからこそ、平時からの備えが大切であると強く感じました。

特に、住宅の耐震性を高めることは、建物の倒壊や被害を軽減し、大切な命を守るための重要な対策です。また、家具の転倒防止や非常持ち出し品（防災グッズ）の準備、避難場所・避難経路の確認など、身近なところから取り組める備えもあります。

この機会に、一人でも多くの方にご自身やご家族の命を守るための「日頃の備え」について考えていただければと思います。



# くらしの情報

## 税・料金

### 国民年金保険料の育児免除制度が始まります

子を養育する国民年金第1号被保険者（20歳以上60歳未満の自営業者、農業者、学生、無職の方）は、その子が1歳になるまでの期間、国民年金保険料の納付が免除されます。

免除された期間は納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

**▼対象者**

令和8年10月1日以降、1歳になるまでの子を養育する国民年金第1号被保険者の実父母・養父母

※法律上の親子関係がある子（実子・養子）に加えて、特別養子縁組の監護期間にある子および養子縁組里親に委託している要保護児童も該当します。

※子と親子関係が継続（法律上の親子関係も該当）しており、同一住所であることが必要です。

※所得要件はありません。

**▼免除される期間**

①実母の場合…産前産後免除期間に引き続く9か月間（産前産後免除期間と合わせて最大13か月間）

※10月1日以降に限ります。

②実父または養父母の場合…子（実子・養子）の養育が始まった月から、子が1歳になる誕生日の前月までの最大12か月間

※10月1日以前から子を養育しており、子が10月1日時点で1歳未満の場合は、10月1日以降、子が1歳になる誕生日の前月までの期間に限ります。

※第1号被保険者であれば、夫婦ともに育児免除制度の対象です。

詳細は日本年金機構HPをチェック▼

**問** 保険介護課　保険年金係

### 漏水していませんか？【ID：1571】

普段に比べて使用水量が多い、料金が高いと思われる時は、漏水しているか次の方法で調べられます。

①家の中の蛇口を全部閉めてください。

②メーター内のパイロットマーク（写真の矢印部分）が少しでも回っていたら、漏水している可能性があります。




漏水していた場合、市指定の給水装置工事事業者へ修理を依頼してください。

漏水修理をされた場合、漏水した水量の一部に相当する水道料金を減免できますので、修理後は減免申請手続きをしてください。

**問** 上下水道業務課　上水道係

### トラクター等にナンバー登録を！【ID：2867】

乗用装置のある農耕用の「トラクター、コンバイン、田植機」や「フォークリフト、ショベルローダー」などの小型特殊自動車は、軽自動車税の課税対象となり、ナンバー登録が必要です。

※私有地の田畑や工場内でのみ使用する（公道を走行しない）車両も、所有していれば課税の対象です。

ナンバー登録には、本人確認書類（マイナンバーカード、免許証等）と販売証明書が必要です。

**問** 税務課　市民税係



広告

有料広告募集中

（参考）こちらは2枠の大きさです。

詳細はお問い合わせください。

●市長公室　市民ふれあい係

☎62-2141

有料広告募集中

（参考）こちらは1枠の大きさです。

詳細はお問い合わせください。

●市長公室　市民ふれあい係

☎62-2141

# おいしく食べて丈夫な骨を作る！簡単骨太レシピ

健康な骨を作るために、「カルシウム」に加え、「ビタミンD」「ビタミンK」を摂ることで、体内に吸収し、骨への沈着を促します。今回は、3つの栄養素をバランスよく摂れるレシピを紹介します。

問　保険介護課　保険年金係

岩出市公式YouTubeでレシピ動画を紹介しています！下の二次元コードを読み取ってご覧ください！

## 鮭ときのこのグラタン

トースターでできる

**1人分の栄養価**

エネルギー414kcal／たんぱく質28.9g／脂質27.3g／炭水化物19.9g／カルシウム317㎎／ビタミンD 20.7μg／ビタミンK 116μg／塩分1.2g




**材料（2人分）**

生鮭（2切れ、120g）／薄力粉（大さじ2）／ブロッコリー（1/2房）／塩こしょう（少々）／牛乳（300ml）／玉ねぎ（1/4個）／しいたけ（1個）／ピザ用チーズ（大さじ4）／ゆで卵（1個）／バター（大さじ2）

**ポイント**

このレシピには「骨を強くするための栄養素」がたくさん！牛乳にはカルシウム、鮭・きのこ類・卵にはビタミンD、ブロッコリーにはビタミンKなどが含まれます。

## 水菜サラダ～特製きなこドレッシング～




**1人分の栄養価**

（ドレッシング大さじ1をかけた場合）
エネルギー45kcal／たんぱく質3.2g／脂質1.8g／炭水化物5.1g／カルシウム121㎎／ビタミンD 0.2μg／ビタミンK 61μg／塩分1.0g

**材料（2人分）**

水菜（100g）／赤パプリカ（1/4個）／しらす（10g）
**【ドレッシング】**
おろし玉ねぎ（小さじ2）／ポン酢（大さじ3）／きなこ（大さじ1＋1/2）／ごま油（大さじ1/2）／ゆずこしょう、七味、しょうがなどお好みで

**ポイント**

きなこは栄養満点の食材。ドレッシングに使うことで、カルシウム補給に一役！いろいろな野菜と合わせてみましょう。

お子さまにもおすすめ！
だしパックで簡単にできる「手づくりふりかけ」のレシピもYouTubeで公開中！

詳しくは動画でチェック▶



# 健康・介護

## 健 高齢者の定期予防接種のお知らせ

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症定期予防接種の案内を9月下旬に送付しています。

**対象**　岩出市に住民登録のある方で、

①接種時、満65歳以上の方

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有し、身体障害者手帳1級に相当する方（②に該当し接種を希望の場合、申請が必要です。保険介護課までお問合せください）

**▼インフルエンザ予防接種**

**実施期間**　10月1日～令和9年1月31日

**自己負担額**　1，500円（生活保護受給者は無料）

**▼新型コロナウイルス感染症予防接種**

**実施期間**　10月1日～令和9年3月31日

**自己負担額**　5，000円（生活保護受給者は無料）

**接種方法**

接種前に必ず実施医療機関に予約を入れ、注意事項を確認し、予診票と予防接種済証をお持ちのうえ、接種してください。

※予診票の希望書欄に同意の署名が必要です。ただし、本人の意思確認が容易でない場合は、家族が意思確認をし、署名しても差し支えありません。

※これらの予防接種は、本人の意思に基づく任意接種のため接種を受ける法律上の義務はありません。

**問**　保険介護課　健康推進係

## 岩出市がん患者アピアランスケア助成事業

**【ID：1392】**

がん患者の方の療養生活の質の向上と社会参加の促進を支援するため、補整具（ウィッグ及び乳房補整具）の購入を一部助成しています。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

**問**　保険介護課　健康推進係

## 健 国保特定健診を受けましょう

**【ID：1358】**

**40歳以上の岩出市国民健康保険に加入の皆さまへ**

糖尿病や高血圧などの生活習慣病の発症と関わりがあるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した国保特定健診（医療機関での個別健診）を、この機会にぜひ受診してみませんか。

岩出市内の指定医療機関での受診期間は、令和9年1月31日㈯までです。

※事前に希望する医療機関に電話等で受診の予約をしてください。

※「特定健康診査受診券（黄色）」とマイナ保険証または国民健康保険資格確認書を医療機関の窓口で提示してください。

**問**　保険介護課　保険年金係

# 環境・エコ

## クリーンセンターからのお知らせ

**▼クリーンセンターへのごみの搬入時間**

・月曜日～金曜日
午前8時30分～正午
・土曜日
午前8時30分～午後3時

※事業系ごみを除く

クリーンセンターに廃棄物を持ち込む場合、「持ち込みごみ申請書」の記入と「免許証等住所確認ができる証明書」で住所を確認します。

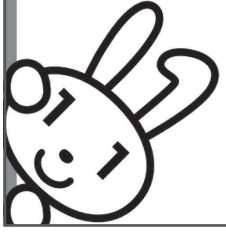
岩出市の住民であっても、市外のごみの持込はできません。また、自宅以外のごみは有料となります。詳しくはお問合せください。

**問**　生活環境課　廃棄物対策係／岩出クリーンセンター☎62-0814

**10月のごみの収集日**（当日午前8時までに指定場所へ）

| 回収区域 | 可燃ごみ | 不燃物（缶・ビン類） | 資源ごみ |
|---|---|---|---|
| 県道泉佐野岩出線より**東側**の地域 | 毎週 月・木曜日 | 7日・21日（第1・3水曜日） | 毎週 金曜日 |
| 県道泉佐野岩出線より**西側**の地域 | 毎週 火・金曜日 | 14日・28日（第2・4水曜日） | 毎週 木曜日 |

**医療機関・薬局等に行く際は**
**マイナ保険証か資格確認書をご利用ください**



マイナ保険証を利用すると、過去の薬剤・診療内容などに基づいたより良い医療が受けられます。

【ID：●●●●】のように ID 番号が載っている記事は、岩出市公式ウェブサイト内「情報をさがす」の「ページ ID 検索」に入力すると、詳しい情報を知ることができます。

## 浄化槽を使用されているご家庭の方へ

浄化槽が故障していたり、正しい管理が行われていないと、近所の方々に迷惑をかけるばかりでなく、河川や生活環境の汚染にもつながります。お宅の浄化槽は大丈夫でしょうか？

定期的に保守点検・法定検査・清掃を行い、適正な管理につとめましょう。

**保守点検**　浄化槽管理者は定期的な保守点検が法律で義務づけられており、検査結果を市に提出する必要があります。点検は専門の登録業者に委託しましょう。

**法定検査**　浄化槽管理者は毎年1回（新たに設置、または構造および規模を変更した浄化槽は、使用開始後6か月経過した日から2か月の間に1回）の法定検査と、毎年1回の水質に関する検査を受けることが法律で義務づけられており、検査結果を市に提出する必要があります。検査は、和歌山県水質保全センター（☎073-432-6433）にお申込みください。

**清掃**　放っておくと浄化能力が低下し、水域が汚濁されますので、清掃をすることが法律で義務づけられています。市許可業者にて、毎年1回実施しましょう。

**問**　生活環境課　廃棄物対策係

## ごみ処理施設内で発火の危険性が！

近年、電子・加熱式たばこの使用が増加するなか、その廃棄方法が問題になっています。

電子・加熱式たばこにはリチウムイオン電池が使用されており、可燃ごみや不燃ごみとして廃棄すると、ごみ処理施設内・パッカー車等で発火し、大火災の原因となります。非常に危険ですので、決して可燃ごみ袋や不燃ごみ入れに入れず、クリーンセンターへの直接搬入をお願いします。

**問**　生活環境課　廃棄物対策係

## エコショップ・エコオフィスのご紹介

市では、ごみの減量、資源の節約、リサイクル活動、環境保全型商品の販売など「環境にやさしい」活動を行っている市内の小売店、事業所等をエコショップ・エコオフィスに認定しています。現在、左表の6店舗・6事務所をエコショップ・エコオフィスに認定しています。

エコショップでは、ペットボトル等の資源ごみの店頭回収や簡易包装等に取り組まれています。

また、エコオフィスでは、空き缶、空きビン、ペットボトル等の分別およびリサイクルの推進に取り組んでいるなど、ごみの減量や資源化に大きく貢献されています。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

**▼エコショップ・エコオフィスにご協力いただける事業所を募集しています！**

認定された場合、エコショップ（エコオフィス）認定マークを広告に使用することができます。「環境にやさしい」いろいろな活動を行っている市内の小売店、事業所様は、ぜひお問合せください。

**問**　生活環境課　廃棄物対策係

●エコショップ

| 店舗名 | 所在地 |
|---|---|
| 有限会社　スーパーネゴロ | 根来2-1 |
| オークワ　岩出西店 | 中黒641-1 |
| ザ・ロウズ365　岩出北店 | 今中119-1 |
| 紀泉屋ますだ酒店 | 紀泉台502 |
| 岩出市ふれあい市場　OINA CITY | 荊本20 |
| 根来さくらの里 | 押川37-1 |

●エコオフィス

| 店舗名 | 所在地 |
|---|---|
| きのくに信用金庫　岩出支店 | 高瀬82-1 |
| 株式会社　南都銀行　岩出支店 | 中迫147 |
| 近畿労働金庫　那賀出張所 | 高塚219-3 |
| 株式会社　紀陽銀行　岩出支店 | 清水500-1 |
| 有限会社　藤岡青果 | 根来320 |
| 赤井工業株式会社 | 畑毛226 |







◀認定マーク

広告

有料広告募集中

（参考）こちらは3枠の大きさです。

詳細はお問い合わせください。

●市長公室　市民ふれあい係

☎62-2141

# 募集

## 市内小中学校における講師登録者募集

教職員の欠員・産休・育休・病休等に伴う補充講師（事務職含む）等として令和8年10月以降勤務を希望する方を若干名募集します。

**募集要件**
・地方公務員法第16条及び学校教育法第9条の欠格事項に該当しない人
・教員免許状を有する人（事務職については教員免許状は必要なし）

**服務・任用等**
地方公務員法の規程により、教科等を検討し、面接等により任用します。
※欠員状況等によりすべての登録者が任用されるとは限りません。
※欠員補充として、必要に応じ1年を越えない期間で任用します。名簿の有効期間は令和9年3月31日までとします。

**申・問** 教育総務課　学校教育係

## 岩出市民プール指定管理者募集

**【ID：1724】**
**指定期間** 令和9年4月1日～令和14年3月31日
**募集要領の配布期間** 10月1日㈭～7日㈬
**申請受付期間** 11月2日㈪～6日㈮
※火曜日除く
※仕様書、募集要領は市ウェブサイトまたはスポーツ健康係（市民総合体育館内）で閲覧・配布可能
**申・問** 生涯学習課　スポーツ健康係

## 岩出市火葬場指定管理者募集

**【ID：14701】**
**指定期間** 令和9年4月1日～令和14年3月31日
**仕様書、募集要項の閲覧・配布及び申請受付期間** 10月5日㈪～22日㈭
※市ウェブサイトまたは生活環境課で閲覧・配布可能
**申・問** 生活環境課　生活環境係

## 那賀衛生環境整備組合職員募集

**採用予定人数** 技術職1人
※受験資格、試験日等詳しくはお問合せください。
**申込書交付・問** 那賀衛生環境整備組合　総務課
☎66-1851

# 講座・催し

## 高齢者生活支援等担い手養成研修　受講者募集

本研修を受講することで、ヘルパー資格をお持ちでない方でも福祉施設等で買い物や掃除等の介護職に従事することが可能です。

**日時** 11月27日㈮
午前9時～午後5時
**場所** 岩出市役所　3階　第6会議室
**募集** 20名程度
**内容** 介護従事者としての心得と倫理、高齢者のこころとからだのしくみ、生活支援技術、介護保険制度等
**対象** 本市の基準緩和サービス指定事業所に従事を希望される方、高齢者支援に興味のある方等
**申込** 申込フォームか電話で氏名・住所・生年月日・電話番号をお伝えください。
申込フォームはこちら▼
**受付期間** 10月2日㈮～11月2日㈪（電話の場合は土日祝除く）
**申・問** 保険介護課　高齢者福祉担当

## 学校給食一般向け試食会

**【ID：14561】**
学校給食について知るための施設見学と、試食会（パン、かぼちゃポタージュ、デミグラスハンバーグ、牛乳の予定）を開催します。

**日時** 10月29日㈬
午前9時45分～11時45分
**場所** 学校給食共同調理場（今中145番地の1）
※お車は、隣接の中央小学校駐車場に停めてください。
**対象** 岩出市民（先着30名）
**費用** 300円（小学校1食分の給食費）
※お支払いは当日受付時に現金払いのみです。おつりが出ないようお願いします。
**申込** 市ウェブサイトから
**申込期間** 10月2日㈮午前9時～10月20日㈫午後5時
**問** 学校給食共同調理場
☎62-8138

広告

有料広告募集中

（参考）こちらは2枠の大きさです。

詳細はお問い合わせください。
●市長公室　市民ふれあい係
☎62-2141

## あいサポーター研修

あいサポーターとは、障害特性を理解して必要な配慮や手助けをし、「あいサポート運動」を広める人のことです。「あいサポート運動」は、誰もが暮らしやすい温かい地域社会をつくるための運動です。

**日時** 11月11日㈬ 午後1時30分～3時30分
**場所** 那賀振興局
**内容** あいサポート運動の概要説明、様々な障害特性と配慮を学ぶDVD視聴
**対象** 障害福祉サービス従事者・介護サービス従事者・医療従事者・行政機関職員・障害に関心のある方
**申込** 申込フォームから
申込はこちら▼
**締切** 10月24日㈯
※手話通訳など特別な配慮が必要な方は申込時にその旨ご入力ください。
**問** 精神障害専門部会事務局 岩出保健所 保健課 ☎61-0047

## 男女共同参画推進講座「介護する 介護される その時どうする」

【ID：1458】

市民ボランティア男女共同参画推進員会企画講座です。

**日時／場所**
①11月18日㈫②11月29日㈰どちらも午後2時～／岩出地区公民館（②は後日オンデマンドで配信します）
**演題／講師**
①「一人で生活できなくなる前に」知っておきたい制度と施設と費用／社会福祉法人喜成会 長森（ながもり）秀尊（ひでたか）氏
②「親の介護、その前に知っておきたいこと」いざという時に家族が慌てないための介護の備え／株式会社カラーサ 認定社会福祉士（地域社会・多文化分野）横田（よこた）一也（かずや）氏
**定員** 各30名（先着順）
※手話通訳・一時保育あり（11月2日までに申込必要）
**申込** 講座番号、氏名、連絡先、手話通訳・一時保育利用の有無、メールアドレス（②のみ）を、電話または申込フォームで
※②申込者には配信の準備が整い次第詳細をお送りします。配信のみご利用の方も申込が必要です。
**申込開始** 10月2日㈮
**申・問** 市長公室 男女共同参画担当

## 就労支援部会講演会

**演題** みんなのサードプレイス コミュニティカフェの作り方
**内容** 障害者優先調達法を活用した、田辺市役所内コミュニティカフェについて
**講師** 米川（よねかわ）徳昭（のりあき）氏（元西牟婁圏域就労支援部会長）他
**日時** 10月28日㈬ 13時30分～15時30分（受付：13時～）
**開催場所** 紀の川市役所2階 市民協働スペース
**申込** 申込フォームから（先着60名、参加費無料）
申込はこちら▼
**問** 麦の郷 紀の川生活支援センター ☎78-2808

## 那賀消防組合日曜消防講座（受講料無料）

※各講座申込が必要です。

**▼普通救命講座**
**日時** 11月1日・2月7日 午前9時～正午
**対象** 中学生以上（定員15名）

**▼幼児の応急手当講座**
**日時** 3月7日 午前9時30分～11時30分
**対象** 一般のみ（定員15名）

**▼おこのみ講座**：受講者の要望に応じた防災体験学習
**日時** 毎月第1日曜の午後
**定員** 5名以上～20名程度
**申・問・開催場所** 那賀消防組合防災センター（中迫154）☎61-7259

## 令和8年度後期技能検定

技能の習得レベルを評価する試験で、合格すると「技能士」として認定されます。

検定種目や受検申請等の詳細はこちら▼
**問** 県職業能力開発協会 ☎073-425-4555

## 遺言書保管制度説明会（参加無料）

遺言書制度とその活用法を法務局職員が説明します。

**日時** 10月20日㈫
**場所** 和歌山地方法務局
**定員** 20名程度（申込必要）
**申・問** 和歌山地方法務局供託課 ☎073-422-5131（自動音声案内5番）

広告

有料広告募集中

（参考）こちらは2枠の大きさです。

詳細はお問い合わせください。
●市長公室 市民ふれあい係
☎62-2141

# お知らせ

## マイナンバーカード電子証明書更新における窓口混雑のお知らせ

【ID：14324】

現在、多くの方がマイナンバーカードの電子証明書の更新時期を迎えており、マイナンバーカード窓口が大変混雑しております。

受付からお手続き完了まで長時間お待ちいただく場合がありますので、お時間に余裕を持ってお越しください。

※更新手続の際には、マイナンバーカード本体に加えて、暗証番号（数字4桁の暗証番号および署名用電子証明書の英数字の暗証番号）が必要です（不明な場合は再設定できますので、マイナンバーカードと免許証等の本人確認書類をお持ちください）。

※代理人が来庁する場合は、事前にお問合せください。

※窓口の混雑状況は市ウェブサイトで確認できます。

**問** 市民課 市民係

## マイナンバーカード休日・平日夜間交付

【ID：2419】

事前予約制です。希望日の前日（土日祝除く）までにご予約ください（ウェブ予約は4日前まで）。当日予約は受付していません。

また、予約受付人数に上限を設けているため、予約状況により希望日時に予約できない場合があります。

**休日交付** 10月4日㈰／10月24日㈯／11月14日㈯／11月29日㈰…午前9時～正午

**夜間交付** 10月2日㈮／10月22日㈬／11月6日㈮／11月26日㈬…午後5時30分～午後7時

**場所** 岩出市役所 市民課

**持ち物** 交付通知書（はがき）等でご確認ください。

**予約方法** 市ウェブサイトまたは市民課窓口・電話

※マイナンバーカードの申請サポート（写真撮影等）も受け付けています。

※待ち時間短縮のため平日の開庁時間帯の予約も受け付けています。

※戸籍、住民票の写し、印鑑登録証明書などの証明書の交付や住所変更などの届出はできません。

**問** 市民課 市民係

## 自治会に加入しませんか？

【ID：2634】

自治会とは、同じ地域に住む人たちが少しずつ力を出し合い、地域をより良くするための集まりです。

ふれあいを深めるレクリエーションや地域の公園・側溝の清掃、防犯灯の設置や維持管理、子どもの見守りや子ども会など、地域の実情に応じた様々な活動をしています。ぜひ自治会へ加入し、住みやすいまちづくり活動にご協力ください。

自治会への加入は、お住まいの地域の自治会長や役員の方にご連絡ください。

地域の自治会などが分からない、新たに自治会設立を検討している、近隣自治会との連携が必要な場合はお問合せください。

**問** 総務課 総務法制係

## 農業委員・農地利用最適化推進委員の委嘱

**農業委員14名**（敬称略）

勢田（せた） 幸治（こうじ）・吉村（よしむら） 学（まなぶ）・林（はやし） 光彦（てるひこ）・亀井（かめい） 裕司（ひろじ）・村山（むらやま） 嘉伸（よしのぶ）・新崎（しんざき） 裕功（やすのり）・辻（つじ） 清子（きよこ）・東（あずま） 由美子（ゆみこ）・奥田（おくだ） 喜内（きない）・福田（ふくだ） 彰伯（てるのり）・鳥羽（とば） 孝幸（たかゆき）・池田（いけだ） 恆雄（つねお）・藤井（ふじい） 雅司（まさじ）・岸谷（きしや） 忠彦（ただひこ）

**農地利用最適化推進委員6名**（敬称略）

土岐（とき） 學（まなぶ）・藤井（ふじい） 俊三（としぞう）・宮本（みやもと） 英次（えいじ）・上野（うえの） 源一（げんいち）・亀田（かめだ） 保夫（やすお）・中村（なかむら） 和史（たかし）

任期…ともに令和11年7月19日まで

**問** 農業委員会事務局

広告

有料広告募集中

（参考）こちらは3枠の大きさです。

詳細はお問い合わせください。

●市長公室 市民ふれあい係

☎62-2141

## 食のクーポン券
## 有効期限は10月31日まで

**【ID：1232】**

食のクーポン券は、昭和27年12月31日以前生まれの方にお渡ししています（お弁当に引き換えた方は除く）。

まだ使っていない方はお忘れなく！




**問** 保険介護課 高齢者福祉担当

## 「1割お得なプレミアム付き商品券」のお知らせ

岩出市商工会商品券加盟店で利用できます。

**発行総額（額面）** 3千万円分

**販売価格** 9千円（1冊）

**内容** 1万円（500円券×20枚）

※お1人さま5冊まで

**購入方法** 郵便往復はがきで申込

**予約受付期間** 10月4日～23日（当日消印有効）

**販売開始** 12月5日(土)

※当選された方のみ購入可

詳しくは、10月上旬掲載の岩出市商工会HPをご覧ください。

詳しくは岩出市商工会HPで▼

**問** 岩出市商工会 ☎62-7111

## 事業承継のご相談をお受けします

和歌山県事業承継・引継ぎ支援センターは、国が設置する公的な相談窓口です。事業の円滑なバトンタッチをサポートし、スムーズな承継を支援します。

「後継者がいない」「誰かに引き継いでもらいたい」「従業員に会社を任せたい」「新分野に進出したい」「子どもが後を継ぐ場合の手続きは？」などご相談があればお気軽にお問合せください。相談は無料。秘密は厳守します。

支援センターHPはこちら▼

**問** 和歌山県事業承継・引継ぎ支援センター ☎073-499-5221

## 粉河税務署からのお知らせ

10月1日から、全ての税務署の総合窓口の受付時間を原則午前9時～午後3時に変更します。午後3時までにご来署いただければ、その後も対応します。

なお、午後3時以降でもオンライン等で手続きが可能です。

**オンライン等手続きが可能なもの**

①申告書等の作成・提出はe-Tax

②国税の納付はキャッシュレス納付

③納税証明書はパソコンやスマホから請求・受取（e-Tax）

④各種申告書・届出書等の提出（書面）のみの場合は業務センターへ郵送

**【粉河税務署の送付先】**

〒661-8525 兵庫県尼崎市若王子（なこうじ）3丁目11番46号 大阪国税局阪神業務センター

⑤国税の一般的な相談は電話相談センター（☎0570-00-5901）

**問** 粉河税務署 ☎73-3301

# 大会結果

## 第52回和歌山県居合道大会

**開催日** 7月20日（月・祝）

**場所** 和歌山県立武道館

▽**七段の部**

**1位 池田（いけだ）祐人（まさと）**

▽**六段の部**

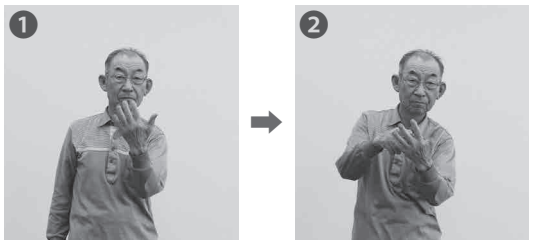
**1位 山本（やまもと）潔美（きよみ）**

▽**初段の部**

**1位 山崎（やまさき）広明（ひろあき）**

※岩出市居合道連盟所属

## みんなで手話を学ぼう！




### 今月は「紅葉」

左手の甲を上に向けて（写真①）、右手ひとさし指で、左手指先の間を親指側から小指側へなぞります（写真②）。

紅葉を見に行きたいです。きれいな名所を知っていますか？

詳しくは動画で▼

岩出市スポーツ協会大会結果はこちら（市ウェブサイト）【ID：2450】

## みんな　あつまれ　いわでっ子！

アプリ予約必要

親子のコミュニケーションを深め、みんなで楽しいひとときが過ごせるよう、ふれあい遊び等を実施します。

| 11月 | 対象 | あそび | 定員 |
|---|---|---|---|
| 9日㈪ | 2歳児<br>（R5.4.2生～R6.4.1生） | 体を動かして遊ぼう | 15組 |
| 13日㈮<br>26日㈭ | 1歳児<br>（R6.4.2生～R7.4.1生） | | 各15組 |
| 5日㈭<br>6日㈮<br>12日㈭ | 0歳児<br>（R7.4.2生以降） | ふれあい遊び | 各15組 |

※対象は未就園児とその保護者とさせていただきます。

▼全年齢共通

**時間**　午前10時30分～11時30分

**場所**　総合保健福祉センター

**申込**　10月5日㈪午前9時アプリ予約開始

（問）地域子育て支援センター　☎61-2983【ID：1731】

## 『出前保育』に遊びに来ませんか！

時間内の出入り自由 ／ 申込不要

地域子育て支援センター保育士が遊びの場を提供します。

**日時**　10月5日㈪　午前10時～11時30分

**場所**　市民総合体育館　格技場

※10時15分頃と11時15分頃に、絵本の読み聞かせや手遊びを一緒に楽しみます。

（問）地域子育て支援センター　☎61-2983【ID：1726】

## 子どものための応急手当～わが子の命を守るために～

アプリ予約必要

**日時**　10月23日㈮　午前10時～11時30分

**場所**　総合保健福祉センター

**講師**　那賀消防組合・中消防署員

**対象**　未就園児の保護者（一時保育付き）

**申込**　10月3日㈯午前9時アプリ予約開始（定員15組）

（問）地域子育て支援センター　☎61-2983

## わんぱく広場

アプリ予約必要

親子で戸外に出かけ、自然の中でお友達と一緒に遊びませんか。支援センターの保育士も一緒に遊びます。

**日時**　10月26日㈪　午前10時30分～11時30分

**場所**　大宮緑地総合運動公園　※雨天中止

**対象**　1歳児以上の未就園児とその保護者

**申込**　10月6日㈫午前9時アプリ予約開始（定員15組）

（問）地域子育て支援センター　☎61-2983【ID：1734】

# 子育てコーナー

## 10月　乳幼児保健事業

**場所**　総合保健福祉センター

※受付時間は「健診のお知らせ」をご確認ください。

**◆乳幼児健康診査**

4か月児（令和8年6月生）…26日㈪

7か月児（令和8年3月生）…22日㈭

1歳8か月児（令和7年2月生）…28日㈬

3歳6か月児（令和5年3月生）…8日㈭・16日㈮

5歳児（令和3年10月生）…23日㈮

**◆乳幼児健康相談**

1歳児（令和7年10月生）…28日㈬

2歳6か月児（令和6年3月生）…16日㈮

**◆パパママ教室**　アプリ予約必要

20日㈫　受付時間 9:15～9:25

**内容**　妊娠中の過ごし方、メンタルヘルス、抱っこの仕方、おむつ交換、パパの妊婦体験

**◆栄養教室（離乳食）**　アプリ予約必要

6日㈫　受付時間 9:45～10:00

**内容**　離乳食についてのお話、調理タイム、質問タイム

（問）こども家庭センター　母子保健係　☎67-6081

## 母子保健推進員による「子育てひろば　あいあい」

時間内の出入り自由 ／ 申込不要 ／ 随時見学可能

子育てに悩んでいるお母さん、お父さん、話してみませんか。絵本の読み聞かせや手遊びもします。

**日時**　10月14日㈬、28日㈬　9:30～11:30

**場所**　総合保健福祉センター　3階　小ホール

**持ち物**　お子さんに必要な物。飲み物はお茶のみ可、ねんねの赤ちゃんはバスタオル

（問）こども家庭センター　母子保健係　☎67-6081

## ここらてぃえ　～妊婦さんのくつろぎサロン～

時間内の出入り自由 ／ 申込不要

妊婦さん同士の交流を通して、ゆったりお茶を飲みながら楽しい時間を一緒に過ごしてみませんか。

**日時**　10月6日㈫　9:30～11:30

**場所**　総合保健福祉センター　1階　乳房ケア相談室

**持ち物**　母子健康手帳

（問）こども家庭センター　母子保健係　☎67-6081

## 「里親制度」パネル展示・里親制度個別説明会

里親になるには資格がいるの？どうしたら里親になれるの？里親と養子縁組の違いは？地域の子どもたちのために何かできることはないかな？など、里親に興味をお持ちの方・里親について知りたいと思われている方、どんなことでもお気軽にご連絡ください。

▼さとおや cafe なでしこ

**日時**　10月23日㈮　午後2時～4時

**場所**　トマト＆オニオン岩出店

※500円までの飲み物をなでしこが負担（先着5名）

▼里親制度説明パネル展示

**日時**　10月5日㈪～23日㈮

**場所**　総合保健福祉センター

**（問）**里親支援センター「なでしこ」☎67-7584

## 子どものこころとからだに関する研修会

申込不要

**日時**　11月14日㈯　午後2時～4時（開場：午後1時30分）

**場所**　和歌山県立医科大学附属病院　4階　臨床講堂Ⅰ

**内容**

●教育講演「心の病気を紐解く面接～100%信じて、100%信じない～」田村（たむら） 彰（あきら） 氏（和歌山県立医科大学小児科　准教授）

●特別講演「SOSの出し方～上手に相談するために～」水野（みずの） 治久（はるひさ） 氏（大阪教育大学副学長　総合教育系教授）

**定員**　100名

**（問）**和歌山県立医科大学小児成育医療支援室
☎073-441-0808

## 令和9年度　児童発達支援センター利用申込

**対象**　心身の発達に支援が必要な就学前の子ども

**申込期間**　11月2日㈪～30日㈪

※詳細は11月広報に掲載予定です。

**（問）**　社会福祉課　障害福祉係　☎62-2141

## 親子で運動遊び

アプリ予約必要

親子で体を動かしながらコミュニケーションを深め、運動遊びを楽しみませんか！

**日時**　11月20日㈮　午前10時30分～11時30分

**場所**　総合保健福祉センター

**講師**　小川（おがわ） 陽二郎（ようじろう）さん

**対象**　2歳以上の未就園児とその保護者

**申込**　10月31日㈯午前9時アプリ予約開始（定員15組）

**（問）**地域子育て支援センター　☎61-2983

## 令和9年度保育所等利用申込〈一次募集〉

**対象児童**　令和9年4月2日時点で生後6週以上かつ令和3年4月2日以前生まれで、家庭内での保育が困難な児童

**申込受付**　令和9年4月から保育所等へ新規利用を希望する方のみ次のとおり受付を行います。

・受付期間　10月1日㈬～16日㈮　※土日祝除く
・受付時間　午前8時45分～午後5時30分
・受付場所　総合保健福祉センター内　子ども家庭課

※詳しくは申込案内または市ウェブサイトをご覧ください。

| | | 施設名 | 受入年齢 | 電話番号 |
|---|---|---|---|---|
| 公立 | 保育所（園） | 岩出保育所 | 1歳児以上 | 62-2402 |
| | | 山崎保育所 | | 62-2844 |
| | | 根来保育所 | | 62-2701 |
| | | 上岩出保育所 | | 62-2814 |
| 私立 | | しらゆり保育園 | 0歳児以上（生後6か月以上） | 62-8678 |
| | | さくら保育園 | | 62-6200 |
| | 認定こども園 | 山崎北こども園 | 0歳児以上（生後6週以上） | 62-0732 |
| | | おひさま子ども園 | | 63-0269 |
| | 地域型 | つくしの里こども園 | 0歳児（生後6か月以上）～2歳児 | 69-1003 |
| | | さくらんぼ学級 | 1歳児（満2歳以上）～2歳児 | 62-5361 |

※認定こども園の幼稚園部分を希望する方は、施設へ直接お申込みください。

**（問）**子ども家庭課　子育て支援係　☎67-6324

和歌山県植物公園
**緑花センター**

9:00～17:00
（入園は16:30まで）

HP

〒649-6211
岩出市東坂本672
☎62-4029 / FAX 63-2570

**10月の休園日**　毎週㊋

**10月の花ごよみ**　秋バラ、キイジョウロウホトトギス、コスモス、マリーゴールド

**- 今月の気になる催し -**

●和歌山の木で作ろう（木工）〔申込不要〕｜10/18㊐｜10:00～15:00｜費用：要問合せ
●シャボテン・多肉植物品評会｜10/24㊏,25㊐｜即売あり
●スチールパン教室〔申込要〕｜10/31㊏,11/1㊐｜10:00～,11:10～｜費用1,000円
●簡易コンロ作り〔申込要〕｜11/8㊐｜13:00～14:30｜費用500円

## 税・料金

**納 期 限**
▼
**11月2日(月)**

- 市県民税第3期
- 国民健康保険税第5期
- 介護保険料第5期
- 後期高齢者医療保険料第4期

**スマホから口座振替申込可能な金融機関**
…池田泉州銀行・紀陽銀行・南都銀行

市ウェブサイト

上記のほか市内金融機関（市外本支店含む）または郵便局でも口座振替可能です
詳細は左の二次元コードをご確認ください

**納付相談**
ご希望の方はご連絡ください

- 国民健康保険税
- 後期高齢者医療保険料
- 介護保険料

問 保険介護課 ☎62-2141

## 健 康

問 保険介護課 健康推進係

### 休日・夜間に利用できる病院

●**那賀休日急患診療所** ☎77-6410
紀の川市東大井366-1
診療科目 内科系・外科系 診療日 日・祝日
診療時間 午前9時～正午／午後1時～5時
※受付は午後4時30分まで

●**和歌山県救急医療情報センター** ☎073-426-1199
365日24時間対応。近くの医療機関の案内があります。

●**和歌山市夜間・休日応急診療センター（夜間・休日診療）**
☎073-425-8181 診療科目 内科、小児科、耳鼻咽喉科

### 10月の献血

10月は岩出市内の献血の実施はありません。市外の献血の日程については、和歌山県赤十字血液センターのウェブサイトの「献血バス運行スケジュール」をご確認ください。

献血予約方法：和歌山県赤十字血液センターウェブサイトの「献血Web会員サービスラブラッド」で登録後、お申し込みください。（予約がなくても献血できます）

ウェブサイト

### 10月の休日歯科当番

※受診の際は電話などで確認のうえご来院ください。
※当番医が急に変更になる場合があります。電話が通じないときは那賀消防組合（☎61-1791）にお問合せください。

| 日 | 曜 | 歯科医院名 | 住 所（診療所） | TEL |
|---|---|---|---|---|
| 4 | 日 | たかぎ歯科医院 | 岩出市水栖11-10 | 63-0416 |
| 11 | 日 | 中西歯科医院 | 紀の川市貴志川町長山277-176 | 64-7234 |
| 12 | 月 | 清瀧歯科医院 | 紀の川市花野117 | 77-6161 |
| 18 | 日 | オリーブ歯科 | 紀の川市粉河837-2 | 73-6369 |
| 25 | 日 | はぎはら歯科 | 紀の川市貴志川町長原102 | 64-8850 |

那賀歯科医師会

## 主な機関の連絡先

**岩出市役所（岩出市教育委員会）**

〒649-6292 岩出市西野209番地
☎62-2141（代）

| | |
|---|---|
| 総合保健福祉センター | 67-6324 |
| こども家庭センター | 母子保健係／67-6081 |
| | 家庭支援係／61-2400 |
| 地域子育て支援センター | あいあい／61-2983 |
| | いわで ／62-3362 |
| クリーンセンター | 62-0814 |
| 市民総合体育館 | 62-0370 |
| 岩出市民プール | 62-7533 |
| 岩出図書館 | 62-7222 |
| 民俗資料館 | 63-1499 |
| 岩出警察署 | 63-0110 |
| 那賀消防組合 | 61-0119 |

### 岩出市公式ウェブサイト・SNS

**ウェブサイト** https://www.city.iwade.lg.jp
**Facebook** 岩出市 @iwadecity
**YouTube** 岩出市公式チャンネル
**LINE公式アカウント** 岩出市 @iwade.city
**Instagram** 岩出市 @iwade.city

| 相談 | 日時（祝日除く） | 場所 | 内容 | 問い合わせ先 |
|---|---|---|---|---|
| 消費生活相談<br>多重債務相談 | 月～金曜日<br>午前10時～正午<br>午後1時～4時 | 岩出市役所　2階<br>消費生活センター<br>Webフォームはこちら▶ | 消費者と事業者間の契約等によるトラブルなどの消費者問題について、専門相談員が相談に応じます。 | 消費生活センター<br>☎61-6966 |
| 行政相談 | 21日（水）<br>午後1時～4時 | 岩出市役所<br>1階　第1会議室 | 行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続き等、どんなことでもお気軽にご相談ください（予約不要）。 | 市長公室 |
| 人権相談 | 13日（火）<br>午後1時～4時 | 総合保健福祉センター<br>3階　会議室A | 「人権問題ではないだろうか？」と感じたときは、お気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談に応じます。 | 社会福祉課<br>人権啓発係 |
| ひきこもり<br>巡回相談 | 7日（水）、21日（水）<br>午前10時～午後1時 | （7日）中央公民館　中会議室<br>（21日）岩出図書館　会議室 | ひきこもり状態にある本人や家族等からの相談に応じ、相談によって、課題に対する支援および助言を行います（相談無料、秘密厳守、予約制）。 | 社会福祉課<br>障害福祉係 |
| 障害児者<br>相談支援 | 月～金曜日<br>午前9時～午後5時30分 | 岩出障害児者相談・支援センター（東坂本6-1） | 障害のある方やその家族等の相談を受け、自立した日常生活等が送れるよう、必要な情報提供、助言、サービスの利用支援等を行います。 | 岩出障害児者相談・支援センター☎63-1622 |
| 教育相談 | 月～金曜日<br>午前9時～午後4時 | ●在籍の岩出市立小中学校<br>●岩出市教育支援センター「フレンド」 | 岩出市内の小中学生や保護者の方を対象に、学習や生活、不登校や子育て等、教育全般に関する相談、支援を行っています。<br>また、スクールカウンセラーが全ての市立小中学校とフレンドに配置されており、定期的に相談を行っています。 | ・在籍の小中学校<br>・教育支援センター「フレンド」<br>☎62-0892 |
| | 月～金曜日<br>午前9時～午後4時30分 | 岩出市青少年センター | 青少年の学校生活や非行防止等、健全育成に関する相談、支援を行っています。 | 青少年センター<br>☎61-7007 |
| 子育て相談 | 月～金曜日<br>午前9時～午後5時 | 和歌山県立医科大学<br>小児成育医療支援室 | 子育ての悩みなどの相談を受け付けています。電話で相談後、相談内容で面談が必要であれば、予約日を決めて来院していただきます。 | 和歌山県立医科大学小児成育医療支援室<br>☎073-441-0826<br>☎073-441-0808 |
| | 毎週水曜日<br>午後2時～4時 | 公立那賀病院（問い合わせは、和歌山県立医科大学小児成育医療支援室へ） | | |
| 健康相談 | 毎週月曜日（祝日の場合は翌開庁日）<br>午前9時30分～11時 | 総合保健福祉センター | 子どもの健康や育児等について | こども家庭センター母子保健係<br>☎67-6081 |
| | 月～金曜日<br>午前9時30分～11時<br>午後1時～4時 | 岩出市役所 | 成人の健康について<br>食生活、運動に関すること、血圧測定など<br>（予約制） | 保険介護課<br>健康推進係 |
| こうのとり<br>相談 | 13日（火）<br>午前9時～正午 | 岩出保健所 | 不妊症看護認定看護師による面接相談<br>（予約制） | 岩出保健所<br>☎61-0047 |
| | 月～金曜日<br>午前9時～午後5時45分 | 電話相談 | 保健師による電話相談 | |
| ふれあい<br>相談 | 毎週月曜・木曜日<br>午前9時～正午<br>午後1時～4時 | 総合保健福祉センター | 家事（離婚、相続、遺言、夫婦関係等）・事故・民事（破産・損害賠償等）・労働問題等 | 社会福祉協議会<br>☎63-3246 |
| ふれあい<br>専門相談 | 第3火曜日<br>午後1時～3時30分 | 総合保健福祉センター | 税務相談 | |
| | 第4火曜日<br>午後1時～3時30分 | | 民事・登記相談（要電話予約）<br>※定員6名、1人30分程度 | |

# 図書館へ行こう！

本や行事についてのお問い合わせは電話でどうぞ！

岩出図書館（根来1472-1）

☎ 62-7222 / FAX 62-7150



## 10月　開館時間　岩出図書館　午前10時～午後7時
## 分館・分室　午前10時～午後6時30分

岩出図書館・駅前ライブラリー・総合保健福祉センター図書室

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

中央公民館図書室・上岩出地区公民館図書室

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

■ 印は休館日です。

☆本はおひとり10冊まで2週間借りることができます。
☆視聴覚資料はおひとり3点まで2週間借りることができます。
☆電子書籍はおひとり1点まで2週間借りることができます。

休館中の本の返却は、図書館正門右の返却ポスト、または駅前ライブラリーの返却ポストをご利用ください。
なお、図書館正門右の返却ポストが閉まっている場合は、図書館玄関右のブックポストをご利用ください。
※DVD・CDなどの視聴覚資料、紙芝居など、破損の恐れのある資料は開館時に直接カウンターにお返しください。
視聴覚資料は岩出図書館カウンターでお返しください。

★イベントはすべて参加無料。詳細は、岩出図書館ウェブサイトまたはチラシをご覧ください。

## ■中高生ビブリオバトル岩出市大会開催！

**観戦者大募集！**

バトラーがおすすめの本の魅力を5分間で紹介し合い、参加者全員で「1番読みたくなった本」を投票で決める書評ゲームです。観戦して本との出会いをお楽しみください。（事前申込要）

**日時**　10月25日㈰　午後2時～
**場所**　岩出図書館　大会議室
**対象**　どなたでも（定員50名）
**申込**　岩出図書館カウンターまたは電話

## ■電子図書館を使ってみよう！

お手持ちのスマートフォンやタブレットで電子図書館を利用する際の基本的な操作方法を紹介します。

**日時**　10月21日㈫　午後2時～
　　10月23日㈭　午後2時～
**場所**　岩出図書館　大会議室
**対象**　岩出市在住・在勤・在学で図書館利用カードをお持ちの方
**持ち物**　①図書館利用カードまたはWeb利用者カード
　　②スマートフォンまたはタブレット
**定員**　各回先着15名（申込不要）

## ■ライブラリー・セレクション

10月17日㈯　午後2時～
「ピア　まちをつなぐもの」（99分）
11月3日（火・祝）　午後2時～
「天使のいる図書館」（108分）
**場所**　岩出図書館　大会議室
**定員**　各回先着50名
　　（申込不要、定員になり次第締切）

## ■小・中学生の〝うちどく〟展示

**期間**　11月25日㈫まで
**場所**　岩出図書館　展示コーナー

## ■10月のおはなし会

**■図書館ボランティアによるおはなし会**

4日㈰・11日㈰…「おはなしドロップス」
18日㈰・25日㈰…「おはなしのとびら」
　午後1時30分～　岩出図書館　おはなし室
17日㈯…「おはなしのじかん」
　午前10時30分～　総合保健福祉センター図書室
※「おはなしのじかん」は事前申込制
　総合保健福祉センター図書室（☎ 69-5012）へ
　**申込**（10月2日㈭受付開始）
**定員**　「おはなしのじかん」…10名程度
　　その他…各回30名程度
※子ども向けですがどなたでもお楽しみいただけます。

**■図書館スタッフによるおはなし会**

※今回は「テラスであそぼう」です。

## テラスであそぼう

**日時**　10月24日㈯　午前11時～
**場所**　岩出図書館　大会議室・屋外テラス
**対象**　小・中学生とその保護者（定員25名）
　　※小学2年生以下のお子さまは保護者同伴
**申込**　岩出図書館カウンターまたは電話
**内容**　「くうき de あそぼう！」を開催します。
※詳しくは、チラシまたは図書館ウェブサイトをご覧ください。

## ■読書週間アニメ上映会

●**げんきげんきノンタン　きらきらシャンシャンおほしさま★**（2話分・10分）
●**映画ざんねんないきもの事典**（1話分・30分）
●**おしりたんてい7　プップッみはらしそうのかいじけん**（1話分・20分）
**日時**　10月18日㈰　午前10時30分～
**場所**　岩出図書館　大会議室
**定員**　先着50名（申込不要、定員になり次第締切）

## ■日本代表選手と新しい野球に挑戦！

8月15日㈯、市民総合体育館で「市制施行20周年記念　日本代表選手と楽しむベースボール5体験教室」を開催しました。

Baseball5日本代表の六角彩子（ろっかく あやこ）選手・數田彩乃（かずた あやの）選手を招き、小学生とその家族が参加。バットやグローブを使わない新しいスポーツに、子どもも大人も大盛り上がり。選手の指導のもと、親子で笑顔いっぱいの時間を過ごしました。








## ■平和への祈りと願いをこめて

8月15日㈯81回目の終戦記念日に、岩出ユネスコ協会が根來寺鐘楼門において、戦争で尊い命を失われた方々のご冥福をお祈りしました。

1分間の黙とうを捧げた後「二度と戦争をしない」と心に誓い平和の鐘を鳴らしました。

また、ご参加の皆さまには令和8年熊本地震災害子ども教育支援募金活動にご高配を賜り、心よりお礼申し上げます。



## ■防災の知識・技術を習得！

8月17日㈪と18日㈫の2日間にわたり、那賀消防組合において「令和8年度岩出市防災ジュニアリーダー育成講座」が行われました。

市内中学生の希望者が普通救命講習や救助訓練などを体験し、防災に関する知識や技術を習得しました。







みんなで初めての花火

古川　茉結香 さん

写真で笑顔になろう

募集要項　申込フォーム

（問合せ）
市長公室
市民ふれあい係
☎62-2141
【ID：1749】

# 水泳の全国大会でメダルを獲得！おめでとうございます！




8月17日～19日に広島県で開催された「第66回全国中学校水泳競技大会」において、岩出第二中学校の生徒が素晴らしい泳ぎで全国3位に輝きました！

岩出第二中学校　3年
紀之定（きのさだ）　風羽（ふう）　さん
第66回全国中学校水泳競技大会
女子800m　自由形　第3位
8分59秒19

## 市制施行20周年記念
# いわで夏まつり　募金のお礼

「市制施行20周年記念　いわで夏まつり」募金活動につきましては、多くの皆さまからご厚志を賜り、誠にありがとうございました。

市内公共施設や夏まつり会場等に募金箱を設置し、皆さまから126,425円の募金をお寄せいただき、夏まつりの運営資金として有効に活用させていただきました。

今後もいわで夏まつりを「市民がつくる　市民のまつり」として開催していけるよう、ご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。

いわで夏まつり実行委員会
実行委員長　安村　勝彦


モルック体験会




お菓子まき

～8月29日(土)に開催しました～

広報いわで　編集・発行 岩出市役所 市長公室
〒649-6292 和歌山県岩出市西野209 ☎0736-62-2141
電子メール　koushitsu@city.iwade.lg.jp
ウェブサイト　https://www.city.iwade.lg.jp
総人口：53,543人（男：25,719人　女：27,824人）
世帯数：25,399世帯　（令和8年8月末現在）