令和8年度　　11 月分アレルギー表　　岩根中二

岩出市学校給食共同調理場

日	曜	献　立　名	
2	月	パン　牛乳 じゃがもちの中華スープ 鶏肉のスタミナ焼き	パン(小麦) じゃがもちの中華スープ{鶏　豚　調味料(小麦　大豆　鶏　ごま)} 鶏肉のスタミナ焼き{鶏　調味料(小麦　大豆　ごま)}
4	水	中華丼　牛乳 大学芋(小2個、中3個)	中華丼{豚　うずら卵(卵)　厚揚げ(大豆)　調味料(小麦　大豆　鶏　ごま)} 大学芋{調味料(小麦　大豆)}
5	木	ココア揚げパン　牛乳 コシード れんこんとブロッコリーのサラダ	ココア揚げパン(小麦　大豆) コシード{鶏　ウインナー(鶏)　調味料(小麦　大豆　鶏　豚)} れんこんとブロッコリーのサラダ{調味料(小麦　大豆)}
6	金	ごはん　ジョア 根菜とつくねの沢煮椀 さばのみそ煮	ジョア(乳) 根菜とつくねの沢煮椀{つくね(鶏)　豆腐(大豆)　調味料(小麦　大豆　さば)} さばのみそ煮(さば　大豆)
9	月	パン　牛乳 ナスポリタン ツナサラダ	パン(小麦) ナスポリタン{スパゲッティ(小麦)　ベーコン(卵　乳　豚　大豆)　ウインナー(鶏)　調味料(小麦　大豆　鶏　豚)} ツナサラダ{ごま　調味料(小麦　大豆　ごま)}
10	火	ごはん　ジョア(いちご) 秋野菜の五目煮 あじのかば焼き風	ジョア(乳) 秋野菜の五目煮{鶏　高野豆腐(大豆)　厚揚げ(大豆)　調味料(小麦　大豆)} あじのかば焼き風{調味料(小麦　大豆)}
11	水	カレーライス　牛乳 切干し大根のホワイトサラダ	カレーライス{豚　調味料(小麦　大豆　鶏)} 切干し大根のホワイトサラダ{調味料(小麦　大豆)}
12	木	パン　牛乳 かぼちゃと大麦のスープ ハンバーグ(りんごソース)	パン(小麦) かぼちゃと大麦のスープ{ベーコン(卵　乳　豚　大豆)　調味料(小麦　大豆　鶏　豚)} ハンバーグ(りんごソース){ハンバーグ(鶏　豚　大豆)　りんご　調味料(小麦　大豆)}
13	金	わかめごはん　牛乳 なめこと厚揚げのみそ汁 梅酢唐揚げ(小2個、中3個)	わかめごはん(無) なめこと厚揚げのみそ汁{厚揚げ(大豆)　調味料(大豆　さば)} 梅酢唐揚げ{鶏　調味料(小麦　大豆)}
16	月	パン　牛乳 さつま芋と白菜のスープ タラの柿ソース	パン(小麦) さつま芋と白菜のスープ{鶏　マカロニ(小麦)　調味料(小麦　大豆　鶏　豚)} タラの柿ソース{調味料(小麦　大豆　鶏　豚)}
17	火	ピリ辛肉みそ丼　牛乳 ひじきとほうれん草のサラダ 小魚(小袋)	ピリ辛肉みそ丼{豚　卵　高野豆腐(大豆)　調味料(小麦　大豆　ごま)} ひじきとほうれん草のサラダ{調味料(小麦　大豆)} 小魚(無)
18	水	ごはん　牛乳 ごまみそ豚汁 ぶりキャベツカツ	 ごまみそ豚汁{豚　豆腐(大豆)　ごま　調味料(大豆　さば)} ぶりキャベツカツ(小麦　大豆)
19	木	パン　牛乳 秋味シチュー 紀州うめどりのバジル焼き	パン(小麦) 秋味シチュー{鶏　牛乳(乳)　調味料(小麦　大豆　鶏　豚　乳)} 紀州うめどりのバジル焼き(鶏)
20	金	他人丼　牛乳 じゃがいものごま酢和え みかん	他人丼{牛　卵　厚揚げ(大豆)　調味料(小麦　大豆)} じゃがいものごま酢和え(ごま) みかん(無)
24	火	ごはん　牛乳 鶏ごぼう汁 鯨の竜田揚げ(小4個、中5個)	 鶏ごぼう汁{鶏　油揚げ(大豆)　調味料(小麦　大豆　さば)} 鯨の竜田揚げ{調味料(小麦　大豆)}
25	水	キムタクごはん　ジョア(ブルーベリー) 華風酢の物	キムタクごはん{豚　ベーコン(卵　乳　豚　大豆)　調味料(小麦　大豆)}　ジョア(乳) 華風酢の物{ハム(卵　乳　豚　大豆　ゼラチン)　卵(卵　小麦　大豆)　調味料(小麦　大豆　ごま)}
26	木	パン　牛乳 インド煮 鉄骨サラダ	パン(小麦) インド煮{豚　うずら卵(卵)　調味料(小麦　大豆　鶏　豚)} 鉄骨サラダ{チーズ(乳)　ハム(卵　乳　豚　大豆　ゼラチン)　ごま　調味料(小麦　大豆　ごま)}
27	金	ごはん　牛乳 田舎汁 かつおフライ(梅ソース)	 田舎汁{厚揚げ(大豆)　調味料(大豆　さば)} かつおフライ(梅ソース){かつおフライ(小麦　大豆)　調味料(小麦　大豆)}
30	月	パン　ジョア キャロットポタージュ スペイン風オムレツ	パン(小麦)　ジョア(乳) キャロットポタージュ{ベーコン(卵　乳　豚　大豆)　牛乳(乳)　調味料(乳　小麦　大豆　鶏　豚)} スペイン風オムレツ(卵　乳　豚)

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料29品目)を基本に表示しています。

えび　カシューナッツ　かに　くるみ　小麦　そば　卵　乳　落花生　アーモンド　あわび　いか　いくら　オレンジ　キウイフルーツ
牛肉　ごま　さけ　さば　大豆　鶏肉　バナナ　ピスタチオ　豚肉　マカダミアナッツ　もも　やまいも　りんご　ゼラチン

＊牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

＊(無)・・・対象原材料29品目が食品に含まれていないことを意味します。

＊コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

＊一部　商品名を載せています。